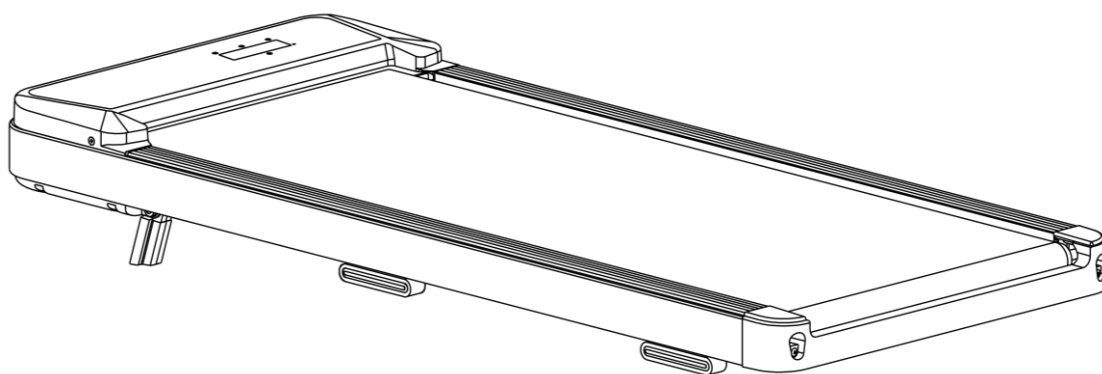


NÁVOD K OBSLUZE

Běžecový pás Corciano Cotti 3100W 5906333001361



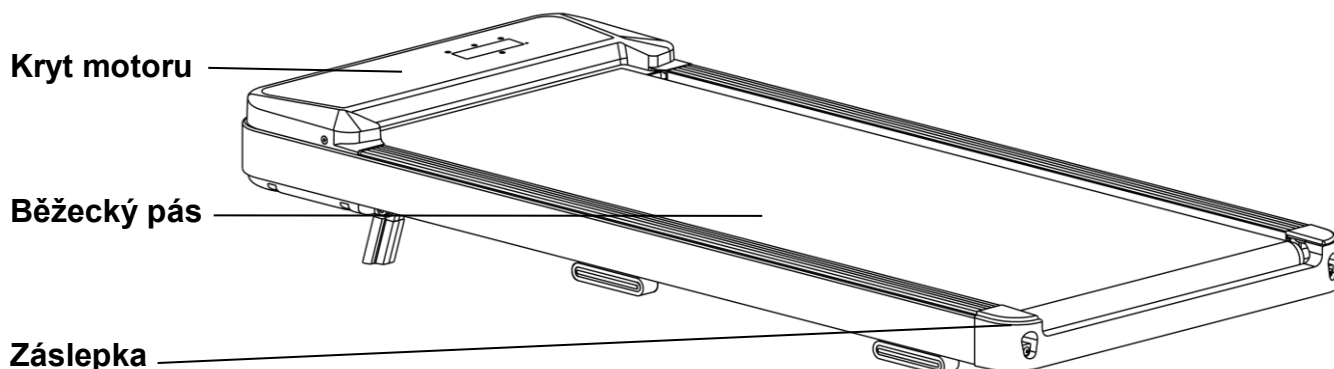
Pozor: v souladu s pravidly udržitelného rozvoje může výrobce v případě potřeby stroje upravovat bez nutnosti informovat o tom zákazníka. Úpravy závisí na konkrétním výrobku.

OBSAH

1. POPIS VÝROBKU	3
2. BEZPEČNOSTNÍ POKYNY A VÝSTRAHY	4
3. MONTÁŽNÍ POKYNY	6
4. RADY OHLEDNĚ SPORTOVÁNÍ (ERGONOMIE)	7
5. PROVOZ	9
6. RUTINNÍ ÚDRŽBA	11

..

1、POPIS VÝROBKU



Hlavní parametry a seznam dílů								
Č.	Název	Popis		Č.	Název	Popis		
1	Napájecí napětí	220-240 V~		5	Max. hmotnost uživatele	90 kg		
2	Jmenovitá frekvence	50-60Hz		6	Rozměry pro rozložení	1120*485*100 mm		
3	Rychlost	1,0-6 km/h		7	Funkce	Chůze		
4	Povrch pásu	400*935 mm						
Seznam balení								
Č.	Název	Jedn.	Počet		Č.	Název	Jedn.	Počet
1	Kompletní stroj	sada	1		2	Taška s příslušenstvím	sada	1
Taška s příslušenstvím								
Č.	Název	Jedn.	Počet		Č.	Název	Jedn.	Počet
1	Vnitřní šestihranný klíč 5 mm	Ks	1		3	Dálkový ovladač	Ks	1
2	Návod k obsluze	Ks	1		4	Mazací olej	lahvička	1

2、 BEZPEČNOSTNÍ POKYNY A VÝSTRAHY



Pro zajištění bezpečnosti a pro zabránění nehodám si před použitím pozorně přečtěte návod.

Bezpečnostní zásady: daný výrobek byl navržen a vyroben za zohlednění mnoha bezpečnostních aspektů – je nutné postupovat v souladu s níže uvedenými pokyny, aby se zabránilo zraněním. Výrobce nezodpovídá za jakékoliv následky plynoucí z nesprávného zacházení.

- ◆ Žádné regulační zařízení, které může narušovat pohyb uživatele, by se nemělo lišit od projektu. Stroj je nutné instalovat (umístit) na stabilní a rovný povrch. Chodící pás musí být umístěn v místnosti, aby se zamezilo vlhkosti. Vyhýbejte se kontaktu pásu s vodou. Na pás neumísťujte žádná cizí tělesa. Zajistěte bezpečný užitný prostor o šířce 0,5 m (500 mm) vpředu a po obou stranách a 1 m x 1 m (1000 mm x 1000 mm) vzadu, což je nezbytné pro nouzové seskočení. (Seskočení za nouzové situace: držte se madla, abyste podepřeli tělo, postavte se na boční vodící lišty a seskočte z pásu na zvolenou stranu.)
- ◆ Tento výrobek je elektrický běžecký pás. Příslušné věkové rozmezí uživatelů: zdraví lidé ve věku 12-60 let.
- ◆ Tento výrobek není vhodný pro invalidní osoby a pro děti; zakazuje se používat běžecký pás v případě, že se cítíte špatně, máte mentální hendikep nebo nejste schopni správně vyhodnotit situaci, leda by k používání docházelo pod dohledem nebo pod vedením osoby zodpovídající za bezpečnost.

---- Při nedodržování výše uvedených pokynů hrozí zranění.

- ◆ Mazací olej (pokud ho máte) skladujte v tašce s příslušenstvím na místě mimo dosah dětí. V případě nezamýšleného požití nebo zasažení očí olejem oči vypláchněte vodou a okamžitě vyhledejte lékaře;
- ◆ Zástrčka napájení musí být bezpodmínečně uzemněna a zásuvka musí mít zvláštní obvod, nemůže být sdílena s jinými elektrickými zařízeními;
- ◆ Pokud je napájecí kabel poškozen, musí být pro zamezení nebezpečí vyměněn specializovaným technikem, servisem výrobce nebo podobně kvalifikovanou osobou;
- ◆ Pás nepoužívejte na silně zaprášených/znečištěných místech a v místnosti udržujte správnou vlhkost, zamezíte tak výskytu silné statické elektřiny. V opačném případě to může narušit práci elektronických hodin a řídicí jednotky. Používejte originální příslušenství – přísně se zakazuje jeho výměna bez souhlasu výrobce.
- ◆ Držte ruce dál od všech pohyblivých částí pásu. Zakazuje se vkládat ruce a chodidla do prostoru pod

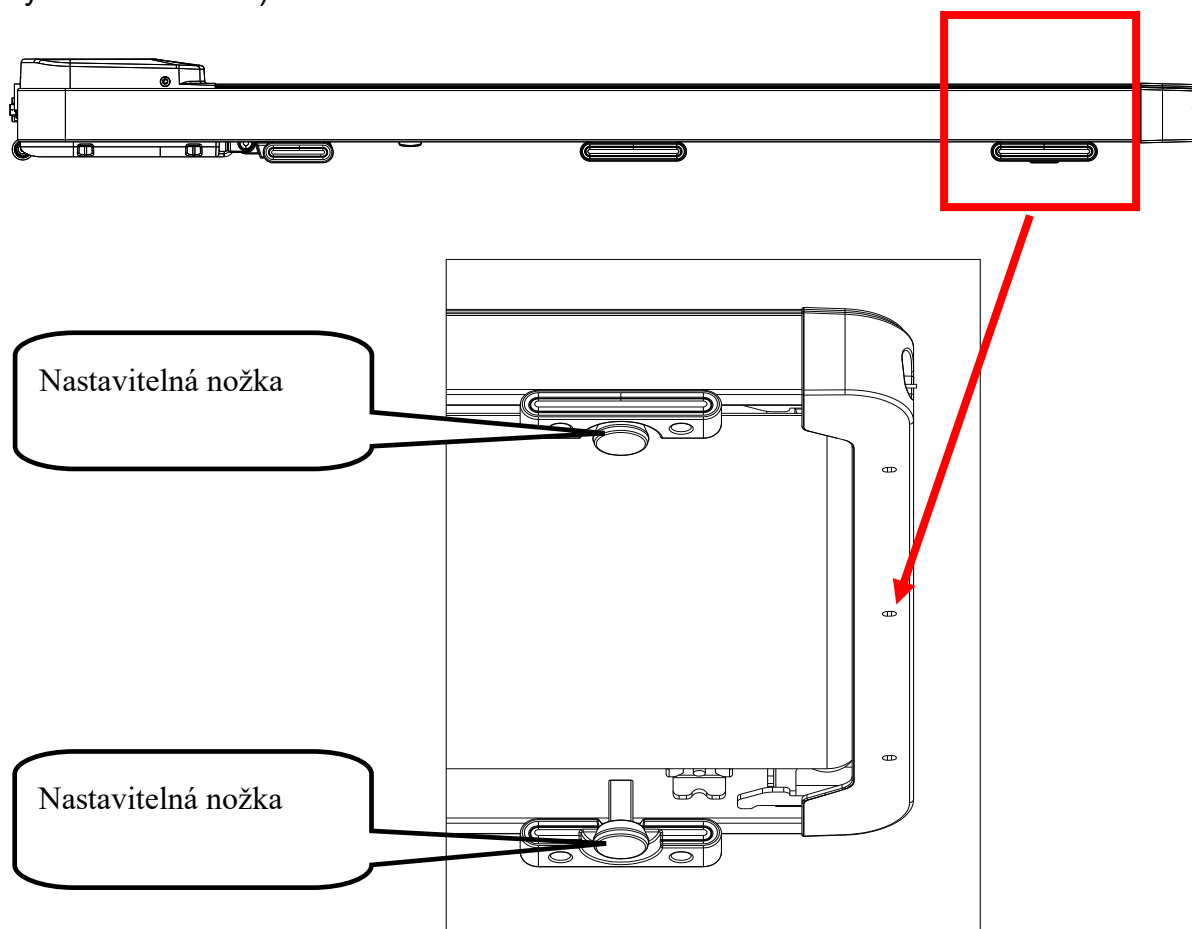
chodícím pásem.

- ◆ Napájecí kabel neumísťujte v blízkosti horkých nebo pohyblivých předmětů. Nepoužívejte pás venku, za podmínek vysoké vlhkosti a za přílišné intenzity slunečního světla.
- ◆ Před přenesením pásu ho odpojte od napájení. Neprofesionálové nemohou stroj demontovat bez povolení, v opačném případě by se mohlo vyskytnout vážné ohrožení.
- ◆ Před použitím pásu zkontrolujte, jestli máte oděv zapnutý na knoflíky nebo zip, nebo jestli není příliš volný.
- ◆ V případě, že se vyskytnou jakékoliv neobvyklosti, jako je nepohodlí během používání, přerušete cvičení a poraďte se s lékařem.
- ◆ Tento výrobek by se neměl používat po dlouhou dobu, protože dlouhodobé používání může snadno způsobit přehřátí elektrického systému stroje a způsobit elektrickou závadu.
- ◆ Pro zamezení nebezpečí používejte správné zásuvky. Pokud nejsou zástrčka a zásuvka kompatibilní, zástrčku nepoužívejte a přivolejte elektrikáře.
- ◆ Tento výrobek je vhodný pro domácí použití, ne pro profesionální výcvik a testy, ani pro medicínské účely.
- ◆ Pás nepoužívejte, pokud je vnější kryt prasklý, poškozený a odstává (je odhalena vnitřní struktura) nebo pokud praskla některá ze svařovaných částí.
- ◆ Během cvičení na zařízení neskákejte.
---- Může to způsobit zranění v důsledku pádu.
- ◆ Zařízení nepoužívejte po jídle, když je uživatel unavený nebo ve špatné tělesné kondici.
---- Může to vést k újmě na zdraví.
- ◆ Nedovolte, aby k zástrčce napájení přilnuly nečistoty nebo aby se na ní usazovala vlhkost.
---- Může to způsobit zásah elektrickým proudem nebo zkrat a požár. Nikdy se zástrčky nedotýkejte mokřýma rukama!
- ◆ Pokud se stroj nepoužívá, vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
---- Kvůli prachu a vlhkosti izolace stárne, což může způsobit požár.
- ◆ Tento výrobek má třídu H. V případě pochybností ohledně správného uzemnění konkrétního výrobku svěťte realizaci prohlídky elektrikáři.
- ◆ Výrobek musí být uzemněný. V případě poruchy uzemnění snižuje riziko zásahu elektrickým proudem.

3、 MONTÁŽNÍ POKYNY

Montážní kroky:

Vytáhněte stroj z obalu a položte ho rovně na zem. (Není vyžadováno skládání stroje, stačí ho vytáhnout z obalu).



Metody nastavení stroje za účelem jeho zarovnání vůči podkladu:

Pokud je mezi strojem a podkladem mezera, lze regulovatelné nožky nastavit tak, aby se jak přední, tak zadní část dotýkaly podkladu.



(Pozor: Nesprávná regulace odstupů mezi nožkou a podkladem může způsobit nestabilitu stroje!)

4、 RADY OHLEDNĚ SPORTOVÁNÍ (ERGONOMIE)

Protažení a cvičení tlumící bolest:

Efektivní cvičební program se skládá ze tří částí: protažení, kardio cvičení a cviků na bolestivé svaly. Protažení tvoří nesmírně důležitou součást cvičení – je třeba ho provádět před každým cvičením, protože pomáhá rozehrát tělo, roztáhnout svaly a nechává tělo přizpůsobit se intenzivnějšímu cvičení. Opakování protahovacích cviků po ukončení cvičení může pomoci zmírnit bolest svalů.

Doporučujeme provádět příslušné protahovací a uvolňovací cviky podle schématu níže:

Pohyb hlavy

Nejdříve nakloňte hlavu stranou směrem k pravému rameni, pak narovnejte krk a otočte ho doprava a dozadu; následně nakloňte hlavu směrem k levému rameni a otočte jí jednou doleva. Opakujte cvik stejným způsobem.



Cvik zvedání paží

Zvedněte levé rameno a proveďte rotaci dozadu – opakujte 5krát; následně zvedněte pravé rameno a proveďte otočení dozadu – také opakujte 5krát. Tyto cviky provádějte střídavě.



Protahování

Zvedněte ruce rovně nad hlavu a následně uchopte pravé zápěstí levou rukou a natáhněte ho směrem nahoru, dokud neucítíte, že je zápěstí plně narovnané. Vydržte v této poloze 5 sekund a pak ruce vystřídejte.



Cvik protahující čtyřhlavý sval

Přidrže se pravou rukou zdi, abyste udrželi rovnováhu, pak zvedněte levé chodidlo směrem dozadu a levou rukou chytte patu a přitáhněte ji co nejblíže k hýždím. Vydržte v této poloze 15 sekund a následně chodidla vystřídejte.



Protahování vnitřní strany stehen

Vsedě na zemi, se spojenými ploskami chodidel, uchopte obě chodidla dlaněmi a nakloňte se dopředu. Pomalu přitlačujte paty obou chodidel – vydržte v této poloze 15 sekund.



Protahování šlachy chodidla

Sedněte si, narovnejte pravou nohu a ohněte levou. Chyťte kotník levé nohy levou rukou a přitlačte ho k vnitřní straně pravého stehna. Následně zakloňte tělo, natáhněte pravou ruku dopředu, abyste se dotkli prstů pravé nohy – čím hlubší sklon, tím lépe. Vydržte v této poloze 15 sekund a zopakujte cvičení s levou nohou.



Protahování lýtek

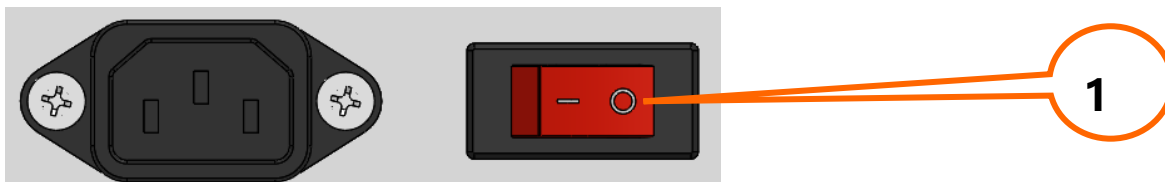
Opřete se oběma rukama o zeď, tělo zaujme pózu pod úhlem 45 stupňů k podlaze a střídavě vysouvejte levé a pravé chodidlo dozadu, provádějte přitom pohyby jako při chůzi.



5、PROVOZ

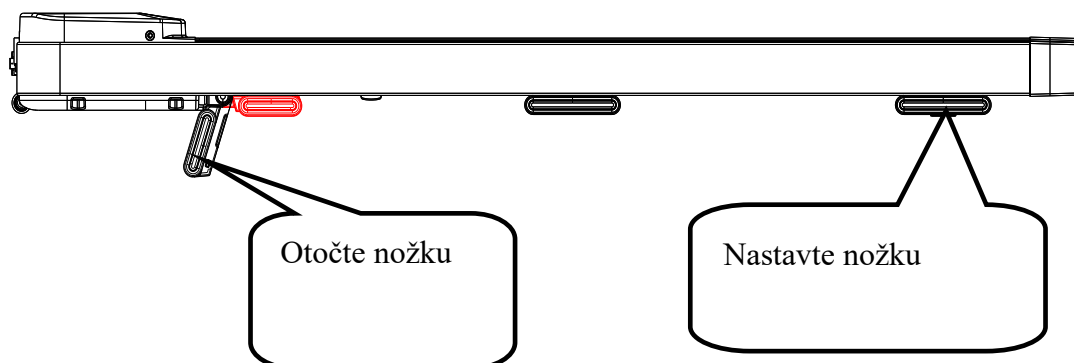
1. Provoz běžecského pásu:

Zapojte napájení a spusťte přepínač (červený) (1), až se rozsvítí dioda, uslyšíte zvukový signál a následně se rozsvítí displej (Pozor: přepínač se nachází na pravé straně zařízení).



2. Regulace sklonu

Ruční otáčení nožek v přední části běžecského pásu umožňuje regulaci sklonu běžecské desky (levá a pravá nožka se regulují synchronně). Po nastavení nožek lze regulační nožku vzadu na pásu regulovat v závislosti na tom, jak rovný je podklad. Ujistěte se, že byly nastaveny všechny nožky, v opačném případě může pohyb běžecského pásu způsobit výskyt netypických zvuků a zranění uživatele.



Fungování dálkového ovladače: zařízení bylo spárováno jeden-na-jednoho před opuštěním továrny a uživatel ho může používat okamžitě po dodání. Pokud dálkový ovladač nefunguje, znovu ho spárujte a spojte po úspěšném párování

(Metoda párování: Po spuštění zařízení podržte tlačítko „Start“ na dálkovém ovladači asi na 7 sekund pro iniciování spojení párování jeden-na-jednoho (pokud bzučák vydává sérii zvukových signálů, párování se podařilo; pokud se nepřerušované zvukové signály nevyskytují, párování se nepovedlo). Po úspěšném párování lze dálkový ovladač používat k obsluze běžecského pásu a není nutné opětovné párování. Na dálkovém ovladači se nachází následující tlačítka: „Start/Pause“, „Stop“, „Mode“, „Speed +“ a „Speed -“.

Funkce displeje

Zobrazování času: když je ukazatel času zapnutý, ukazuje čas provozu.

Zobrazování rychlosti: když je ukazatel rychlosti zapnutý, ukazuje aktuální hodnotu rychlosti chůze.

Zobrazování vzdálenosti: když je ukazatel vzdálenosti zapnutý, ukazuje celkovou vzdálenost.

Zobrazování kalorií: když je ukazatel kalorií zapnutý, zobrazuje se kumulovaná hodnota kalorií.

Zobrazování počtu kroků: když je ukazatel počtu kroků spuštěn, zobrazuje se aktuální počet kroků.

Funkční tlačítka:

Tlačítko Start/Pause: pokud není běžecký pás v chodu, stiskněte tlačítko „Start/Pause” pro jeho spuštění. Pokud stroj pracuje a dojde k stisknutí tlačítka „Start/Pauza”, běžecký pás se zastaví. Stiskněte znovu tlačítko „Start/Pause” pro obnovení chodu běžeckého pásu.

Stop: když je pás v chodu, stiskněte tlačítko „Stop“ a všechny údaje budou resetovány, pás se vrátí do manuálního režimu a zastaví se.

Speed+: stiskněte toto tlačítko v režimu chůze pro zvýšení rychlosti chůze;

Speed-: stiskněte toto tlačítko v režimu chůze pro snížení rychlosti chůze.

Kódy chyb:

Kód	Popis	Postup
E1	Chyba komunikace	Možné příčiny: komunikace mezi elektronickou řídicí jednotkou a elektronickými hodinami je zablokována. Zkontrolujte spojení každé sekce elektronických hodin se spodním komunikačním vedením řídicí jednotky, abyste se ujistili, že je každé jádro plně vloženo. Zkontrolujte, jestli není kabel mezi elektronickým počítačem a řídicí jednotkou poškozen – v případě potřeby kabel vyměňte.
E2	Žádný signál z motoru	Možná příčina: zkontrolujte, jestli je kabel motoru dobře zapojen a v případě potřeby ho zapojte znovu. Zkontrolujte, jestli kabel motoru není poškozen nebo jestli není cítit zápach spáleniny. V případě potřeby motor vyměňte.
E5	Přepětová ochrana:	Možné příčiny: překročení jmenovité zátěže vede k příliš vysokým hodnotám proudu; spustila se pojistka systému nebo je část pásu zablokována, to způsobí, že se motor nemůže otáčet; zátěž je příliš vysoká; vyskytují se příliš vysoké hodnoty proudu; možná je nutné pás nastavit, aby ho šlo znovu spustit. Také zkontrolujte, jestli kabel motoru nevydává netypické zvuky nebo jestli není cítit zápach spáleniny. V případě potřeby motor nebo řídicí jednotku vyměňte, také zkontrolujte, jestli se specifikace napětí napájení shoduje, jestli není příliš nízká, pak znovu otestujte pás se správnou specifikací napětí.
E6	Ochrana proti výbuchu	Možná příčina: zkontrolujte, jestli napětí napájení není o 50 % nižší než běžné napětí – po přivedení správného napětí stroj znovu otestujte. Zkontrolujte, jestli řídicí jednotka nevydává zápach spáleniny – v případě potřeby řídicí jednotku vyměňte. Zkontrolujte, jestli je kabel motoru zapojen a v případě potřeby ho zapojte znovu.

6、RUTINNÍ ÚDRŽBA

Kryt motoru otevírejte za účelem vyčistit motor minimálně 2krát ročně. Kompletní čištění

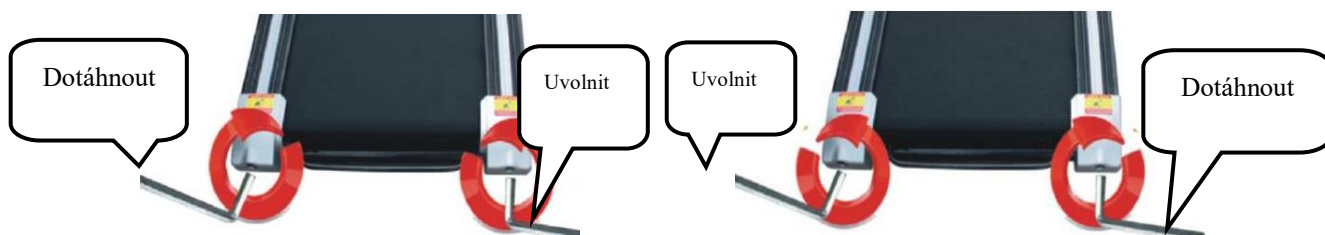
prodlužuje životnost pásu. Vyčistěte povrch na obou stranách chodícího pásu pro omezení hromadění se nečistot pod chodícím pásem. Ujistěte se, že máte čistou sportovní obuv a zamezte přenášení cizích těles na pás samotný, pod desku pásu. Povrch pásu drhněte vlhkým hadříkem s mýdlem. Dávejte pozor, abyste nepostříkali elektrické součásti a prostor pod chodícím pásem. (**Varování:** před čištěním, údržbou nebo přenášením pásu vytáhněte zástrčku napájení.)

Metoda regulace odchylky chodícího pásu:

Pás položte rovně na zem a spusťte ho s rychlostí 6 km/h.

Pokud se pás nachází blíže k levé straně: otočte levý regulační šroub o 1/2 otáčky doprava a následně pravý regulační šroub o 1/2 otáčky doleva (obr. A).

Pokud se pás nachází blíže k pravé straně: otočte pravý regulační šroub o 1/2 otáčky doprava a následně levý regulační šroub o 1/2 otáčky doleva (obr. A).



Obr. A: Pás odchýlený vlevo

Obr. B: Pás odchýlený vpravo

Aplikace mazacího oleje:

Tento stroj je namazán z výroby. Tření mezi běžeckým pásem (chodícím pásem) a běžeckou deskou (chodící deskou) výrazně ovlivňuje životnost a výkonnost stroje, proto je nezbytné pravidelně používat olej.

Občasné používání (méně než 3 hodiny týdně) – aplikujte olej jednou za 10 měsíců;

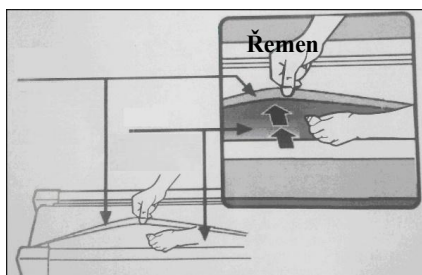
časté používání (více než 7 hodin týdně) – aplikujte olej jednou za 5 měsíců.

Způsob aplikace mazacího oleje:

Krok 1: Nejdříve zvedněte chodící pás nahoru.

Krok 2: Otevřete lahvičku s olejem a vymáčkněte olej na desku

shora jako na obrázku.



Chodící pás je sportovní vybavení, takže vyžaduje odpovídající údržbu. Doporučení ohledně údržby jsou následující:

- 1. S ohledem na opotřebení a poškození vyžadují častou kontrolu; v případě opotřebených nebo poškozených dílů (jako je motor, elektrické ovládání, napájecí kabel, samotný běžecký pás) umožňuje profesionální údržba zajištění takové úrovně uživatelské bezpečnosti, jako v případě nových dílů.**
- 2. Vadné díly vyměňujte okamžitě a stroj opravujte na volnoběhu (např. napájecí kabel).**
- 3. Věnujte zvláštní pozornost dílům, které se nejsnadněji opotřebovávají (např. pás).**

CORCIANO®

Adresa našeho servisu.

Serwis Euro Hit, Leśna 73, 32-590 Libiąż

Výrobce:

ZHEJIANG LIJIUJIA SPORTS EQUIPMENT CO.,LTD

ADD: 1St Floor,No.88 Yuegui South Road,Xicheng Street,Yongkang ,Zhejiang,China.

TEL: 86 579 87278822

FAX: 86 579 87278080

**Dovozce: „EUROHIT“ Sp. z o.o.**

ul. Kłobucka 23D/118

02-699 Warszawa

NIP (DIČ): 951-242-25-07

- varování týkající se měření tepové frekvence:

-> Měření tepové frekvence na zařízení není vhodné pro zdravotnické využití.

-> BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ: Nepoužívejte čidla tepové frekvence na řídítkách při rychlostech nad 14 km/h.

-> VAROVÁNÍ! Systém monitorování tepové frekvence nemusí být přesný.

Nadměrné protahování při cvičení může způsobit vážné zranění nebo smrt.

Pokud pocítíte nevolnost, cvičení okamžitě přerušte!

->Kompatibilita s bezpečnostními normami

Toto zařízení se shoduje s evropskými normami ohledně elektromagnetické kompatibility a nízkého napětí – třída HC. Proto se na výrobku nachází následující označení.

Zveme do našeho e-shopu:

WWW.CORCIANO.PL