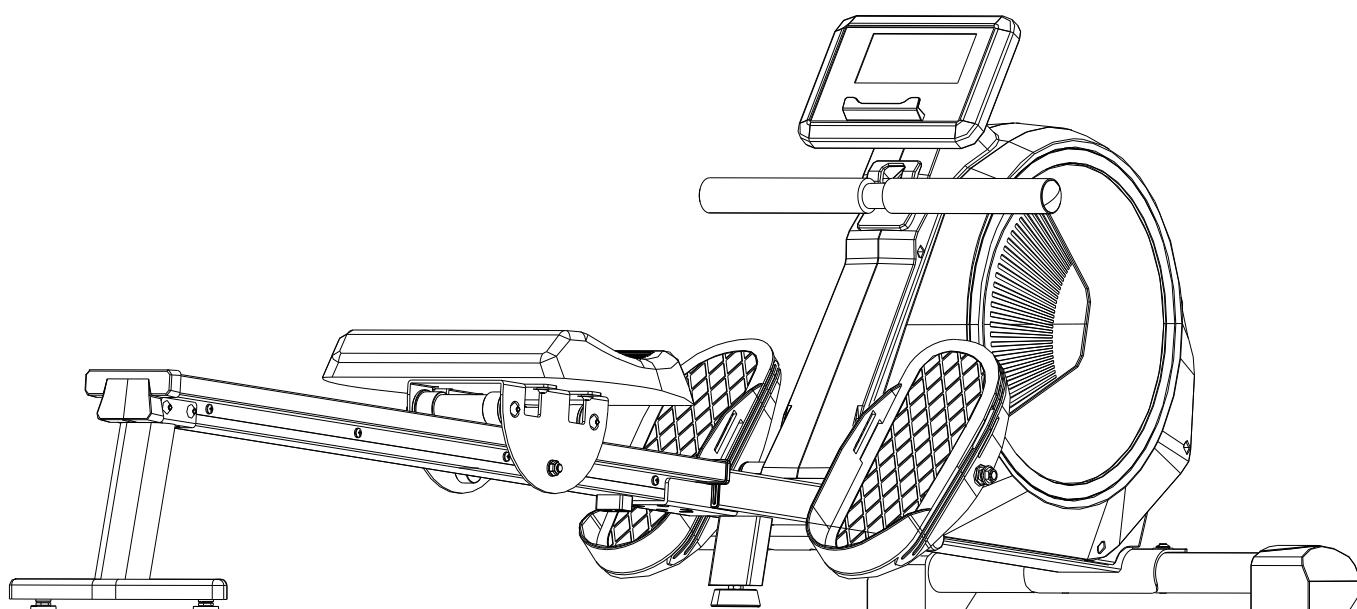


NÁVOD K OBSLUZE

BGB321B



OBSAH

DŮLEŽITÉ INFORMACE.....	2
DÍLY K MONTÁŽI.....	4
MONTÁŽNÍ POKYNY.....	5
KOMPLETNÍ SCHÉMA.....	13
PŘEHLED DÍLŮ.....	14
NÁVOD K OBSLUZE	
KONZOLE.....	16

DŮLEŽITÉ INFORMACE

BEZPEČNOST

1. Uložte tento návod na bezpečné místo, aby do něj bylo možné v případě potřeby nahlédnout.
2. Toto zařízení nemontujte ani nepoužívejte, dokud si důkladně nepřečtete tento návod. Bezpečnosti a efektivity lze dosáhnout pouze v případě, že je zařízení správně nainstalováno, udržováno a používáno. Uživatel je povinen ujistit se, že všichni uživatelé byli informováni o veškerých varováních a bezpečnostních pokynech.
3. Pro naprostou bezpečnost používání se vyžaduje stabilní, vyrovnaný povrch. Podlahu chraňte podložkou. Zařízení nepoužívejte na vlhkých místech, jako je bazén, sauna apod. Kvůli bezpečnosti musí být kolem zařízení minimálně 0,5 metru volného prostoru.
4. Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem pro určení, jestli existují jakékoliv zdravotní nebo fyzické problémy, které by mohly představovat riziko pro zdraví a bezpečnosti nebo by mohly znemožňovat správné používání zařízení. Konzultace s lékařem je nezbytná v případě užívání léků ovlivňujících tepovou frekvenci, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu.
5. Buďte si vědomi signálů, které vám vaše tělo vysílá. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může uškodit zdraví. Cvičení přerušete, pokud zažíváte kterýkoliv z následujících symptomů: bolest, tlak na hrudi, nepravidelnou srdeční akci, extrémní dušnost, pocit zmatenosti, závratě nebo nevolnost. Pokud zažijete kterýkoliv z těchto symptomů, poraďte se před pokračováním cvičebního programu s lékařem.
6. Děti a zvířata držte od zařízení dál; montovat a používat ho mohou pouze dospělí.
7. Zařízení je určeno jen k domácímu použití, maximální hmotnost uživatele je: 120 kg.
8. Zařízení se nehodí k terapeutickému použití.
9. Během používání zařízení noste vhodný oděv, vyhněte se nošení volného oblečení, které by se mohlo v zařízení zaseknout nebo by mohlo omezovat či znemožňovat pohyb.
10. Během cvičení udržujte záda rovná.
11. Před použitím zařízení zkontrolujte, jestli jsou dobře dotažena řídítka, sedátko a matice a šrouby.
12. Zařízení vždy používejte v souladu s pokyny. Pokud během montáže nebo kontroly zařízení najdeme jakékoliv vadné komponenty nebo uslyšíme nějaké zvláštní zvuky linoucí se ze zařízení během jeho používání, musíme používání okamžitě ukončit. Stroj nepoužívejte, dokud se problém nevyřeší.
13. Dávejte pozor během zvedání nebo přemisťování zařízení, abyste si nezhmoždili záda. Vždy využívejte vhodnou techniku zvedání a/nebo využijte pomoc, pokud je to nezbytné.
14. Veškeré pohyblivé součásti (např. pedál, řídítka, sedlo atd.) vyžadují údržbu každý týden. Kontrolujte je před každým použitím. Pokud by nějaká součást byla poškozená nebo uvolněná,

okamžitě ji opravte. S jejich používáním můžete pokračovat až poté, co je uvedete do dobrého stavu.

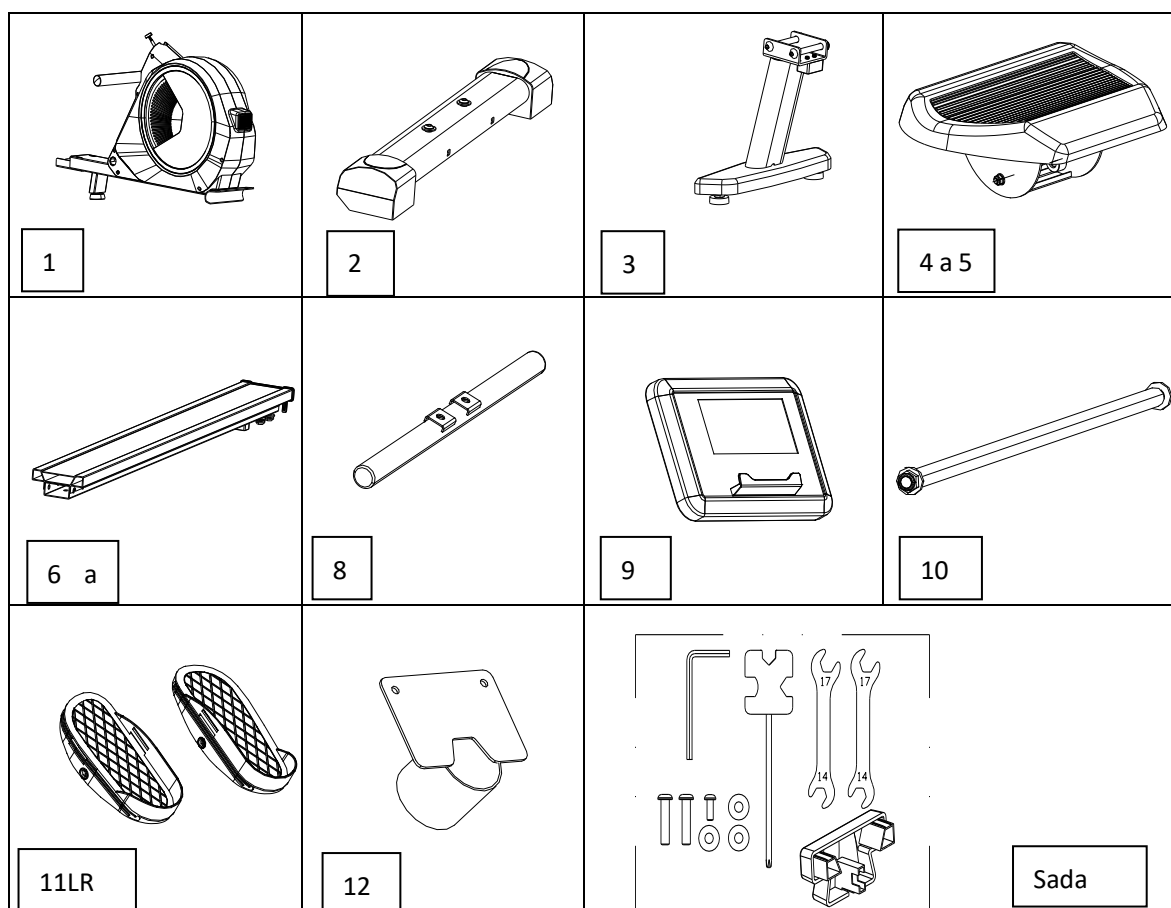
15. Věnujte pozornost absenci volnoběhu, může to způsobovat vážné riziko.

16. Po ukončení používání zařízení zajistěte.

ÚDRŽBA

1. Úroveň bezpečnosti zařízení lze udržet jen v případě, že se pravidelně kontroluje z hlediska poškození a/nebo opotřebení (např. Řídítka, pedály a sedátko apod.). Důležité je, aby byly všechny vadné díly vyměněny a nepoužívaly se, dokud nebudou zcela opraveny.
2. Pravidelně kontrolujte, jestli jsou díly připevněné maticemi a šrouby správně dotažené.
3. Nezapomínejte pravidelně mazat pohyblivé části.
4. Věnujte zvláštní pozornost komponentům, které jsou silně náchylné na opotřebení, jako je brzdový systém, nožka apod.
5. S ohledem na to, že pot má korozivní vlastnosti, nedovolte, aby přicházel do kontaktu se smaltovanými nebo chromovanými součástmi zařízení, především s počítačem. Zařízení po použití okamžitě otírejte. Smaltované díly lze čistit s pomocí vlhké houbičky. Vyhněte se veškerým agresivním nebo korodujícím produktům.
6. Zařízení je nutné skladovat v čistém a suchém prostředí, mimo dosah dětí.

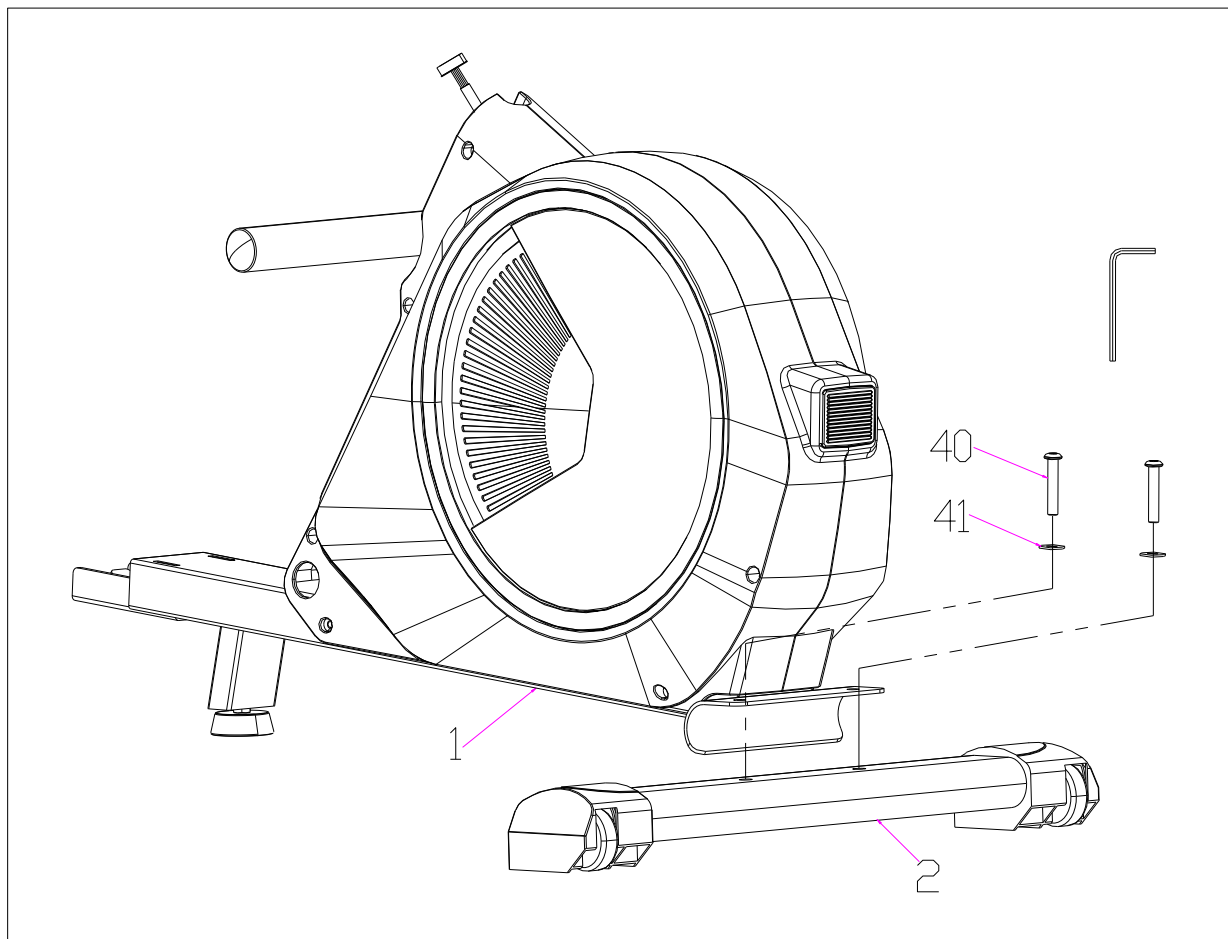
DÍLY K MONTÁŽI



Č.	Název	Počet
1	Hlavní rám	1
2	Přední stabilizátor	1
3	Zadní stabilizátor	1
4 a 5	Sedlo	1
6 a 7	Posuvná kolejnice	1
8	Trubka pedálu	1
9	Konzole	1
10	Sloupek pedálu	1
11	Pedál L/ P	1 (každá strana)
12	Deska konzole	1
67	Záslepka	1
Sada náradí		1
	Multifunkční klíč 13/14/15	1
	Imbusový klíč S5	1
	Klíč 14/17	2
37	Šroub M8X35L	2
43	Šroub M8X16L	1
36	Zakřivená podložka φ8,2Xφ20X1,5tXR13	3
67	Záslepka posuvné kolejnice	1

MONTÁŽNÍ NÁVOD

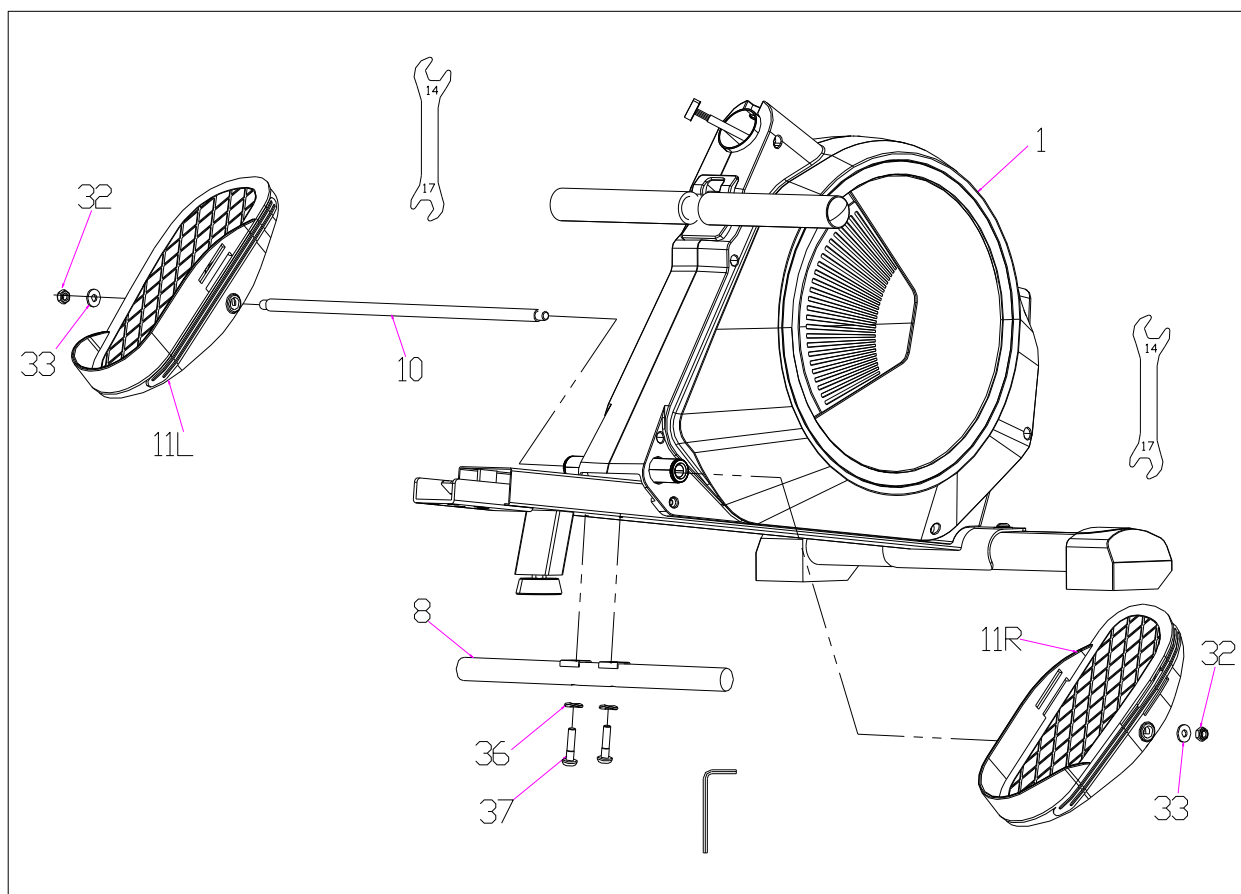
Krok 1:



--Nejdříve připevněte přední stabilizátor (2) k hlavnímu rámu (1) a následně ho silně přišroubujte s pomocí dvou rovných podložek (41) a šroubů (40) s pomocí imbusového klíče.

Pozor: Přední stabilizátor je vybaven přepravními kolečky.

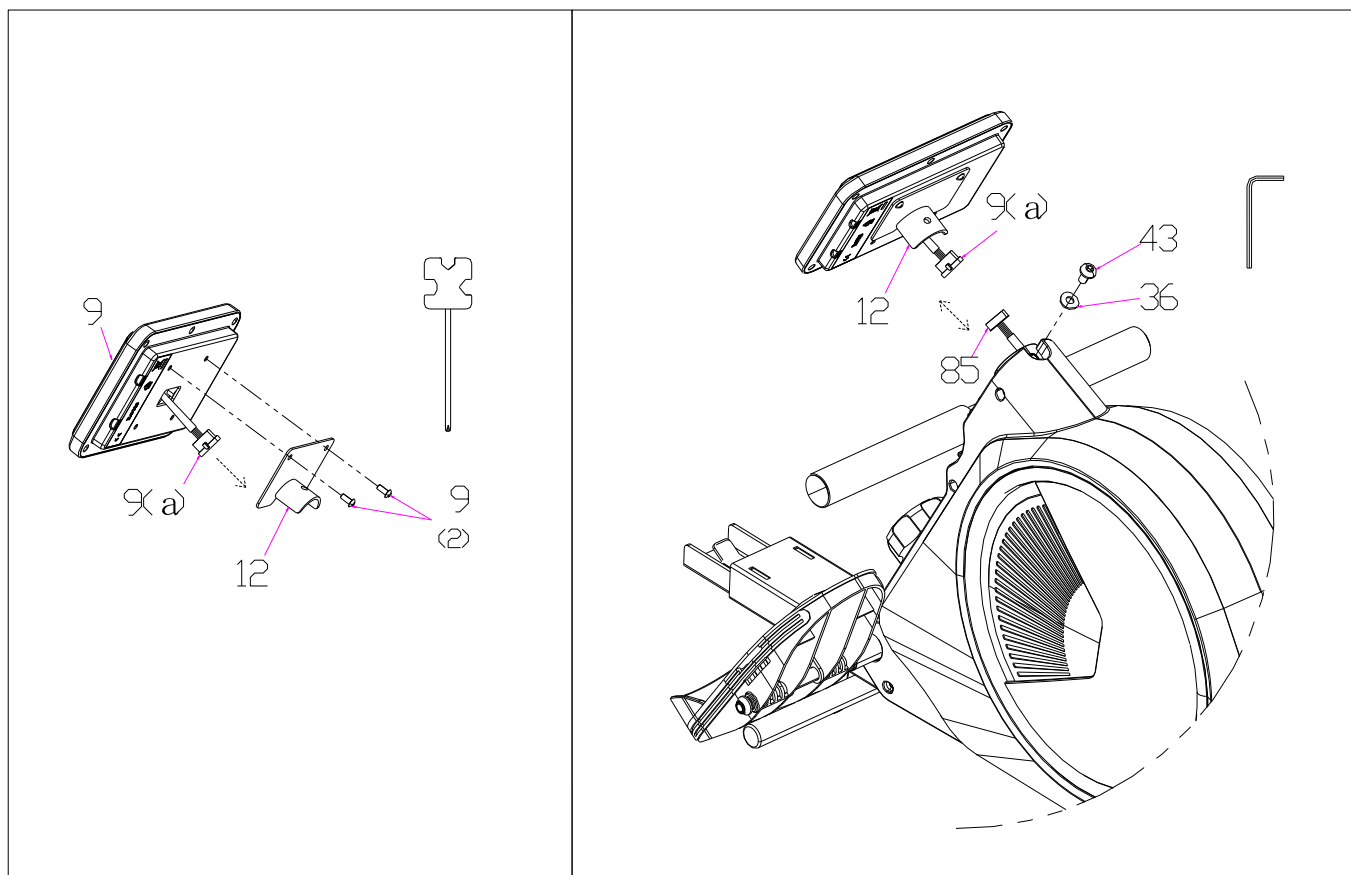
Krok 2:



--Připevněte trubku pedálu (8) k hlavnímu rámu (1) a následně ji silně přišroubujte dvěma zakřivenými podložkami (36) a dvěma šrouby (37) s pomocí imbusového klíče.

--Vložte sloupek pedálu (10) do otvoru uvedeného na hlavním rámu (1) a následně vložte pedál (11 L/P) na sloupek pedálu (10) odděleně a správně, následně přišroubujte pedál (11 L/P) pomocí dvou rovných podložek (33) a dvou zajišťovacích matic (32) dvěma klíči 14 a 17 najednou.

Krok 3:



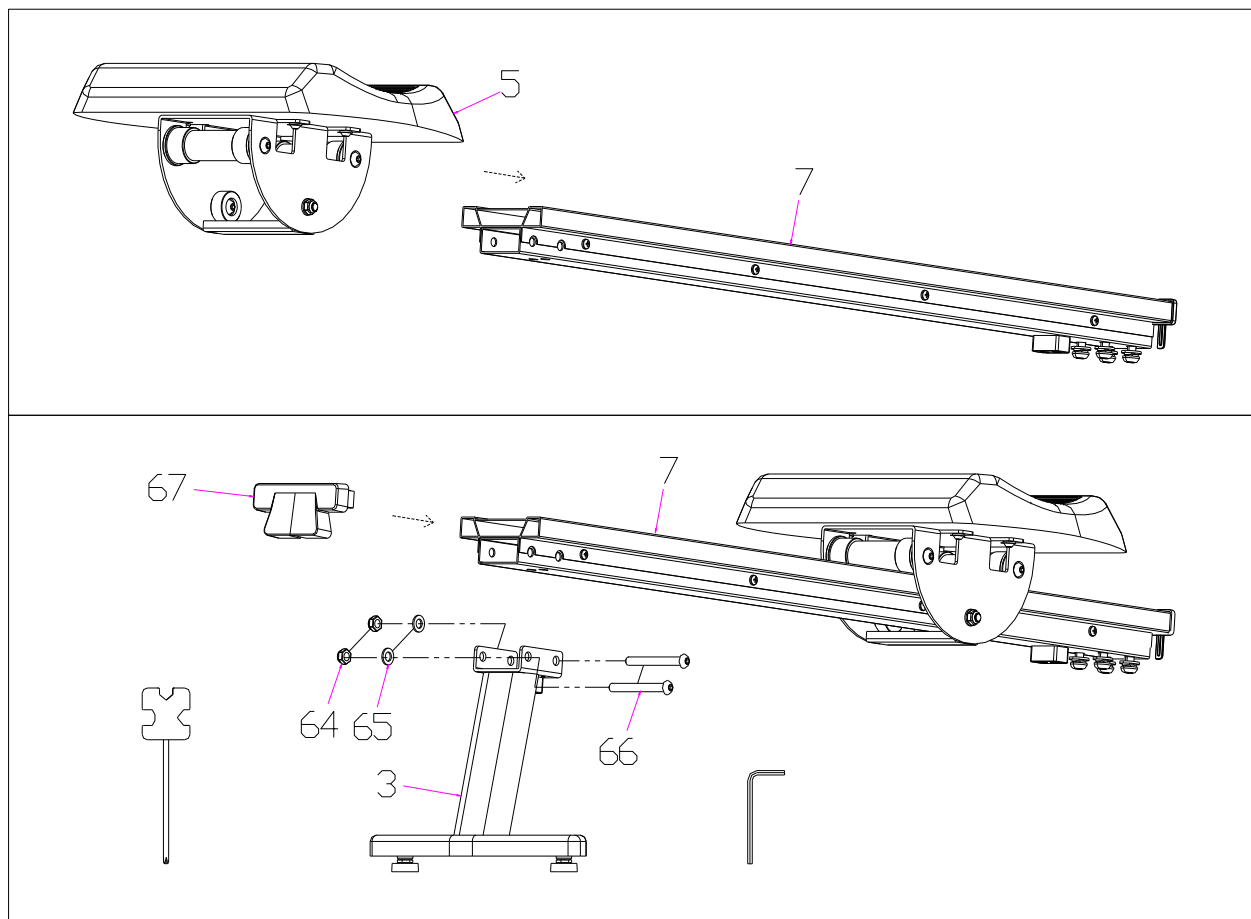
-- Odšroubujte dva šrouby na konzoli (9) a schovejte je.

--Nejdříve vložte kabel konzole (85) do otvoru na desce konzole (12) a následně položte desku konzole (12) na hlavní rám (1) bez šroubování, pokračujte správným spojením kabelu 9(a) s kabelem konzole (85).

--Vytáhněte desku konzole (12) z hlavního rámu (1) a následně přišroubujte konzoli (9) k desce konzole (12) s použitím dvou schovaných šroubů s pomocí multifunkčního klíče.

--Upevněte desku konzole (12) k hlavnímu rámu (1) s pomocí zakřivené podložky (36) a šroubu (43) s pomocí imbusového klíče.

Krok 4:

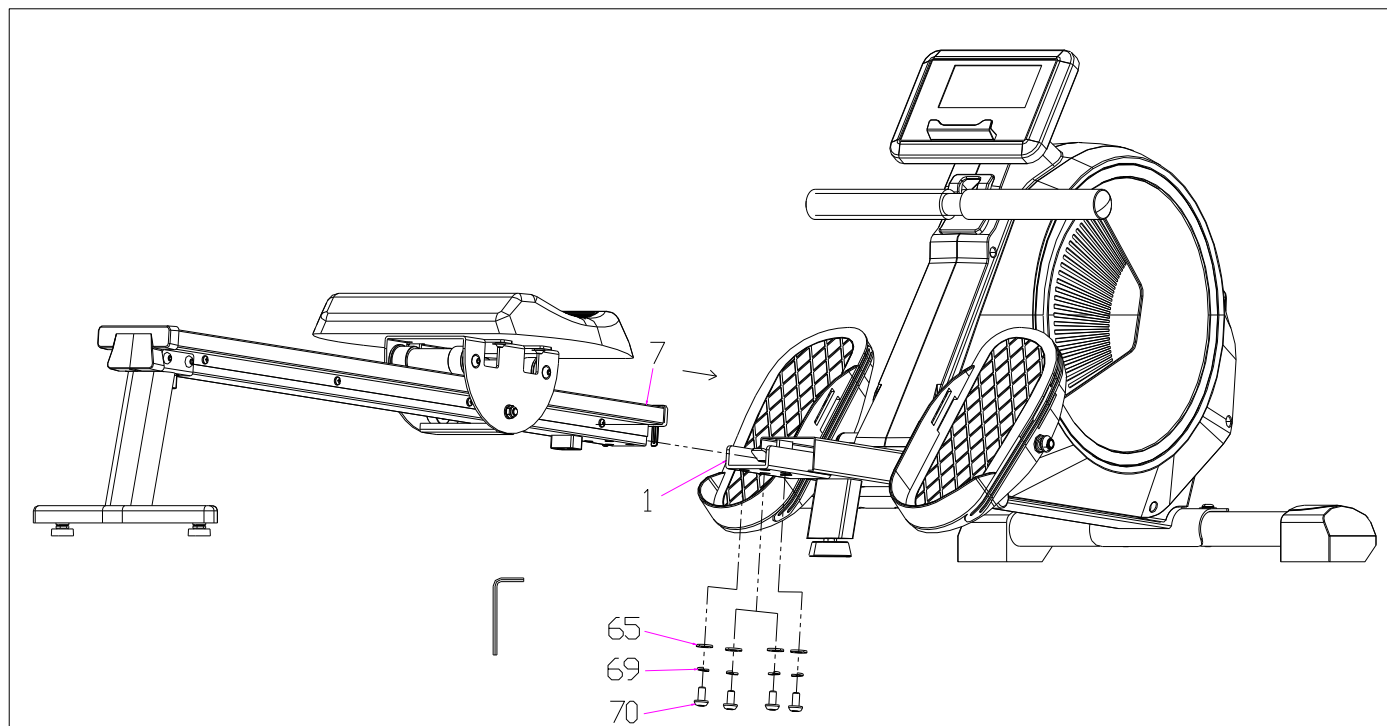


--Opatrně vložte sedlo (4 a 5) do posuvné kolejnice (6 a 7).

--Připevněte zadní stabilizátor (3) k posuvné kolejnici (6 a 7) a zarovnejte všechny otvory a následně ho silně přišroubujte s pomocí dvou sad šroubů (66), rovných podložek (65) a zajišťovacích matic (64) imbusovým klíčem a multifunkčním klíčem.

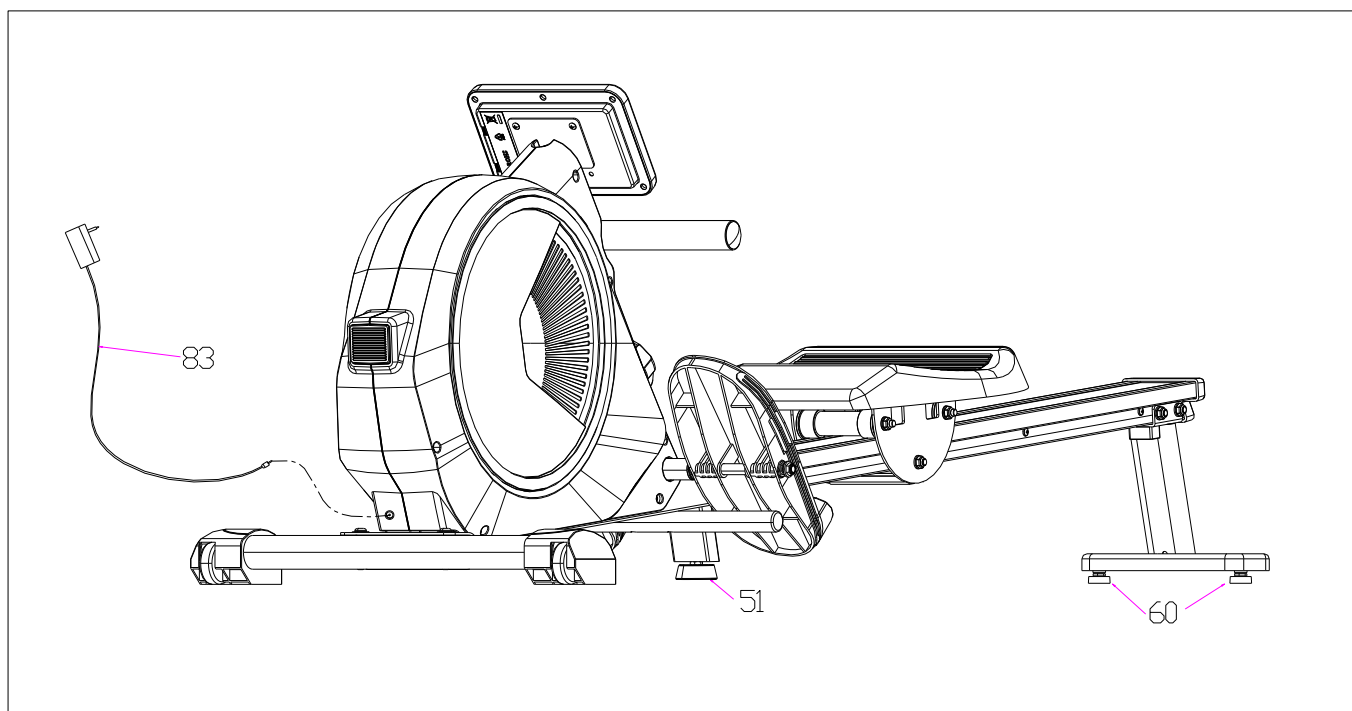
--Vložte záslepku posuvné kolejnice (67) do posuvné kolejnice (7).

Krok 5:



--Umístěte posuvnou kolejnici (7) na hlavní rám (1) jako na obrázku a následně ji silně přišroubujte s pomocí 4 sad rovných podložek (65), pružných podložek (69) a šroubů (70) s pomocí imbusového klíče.

Krok 6:

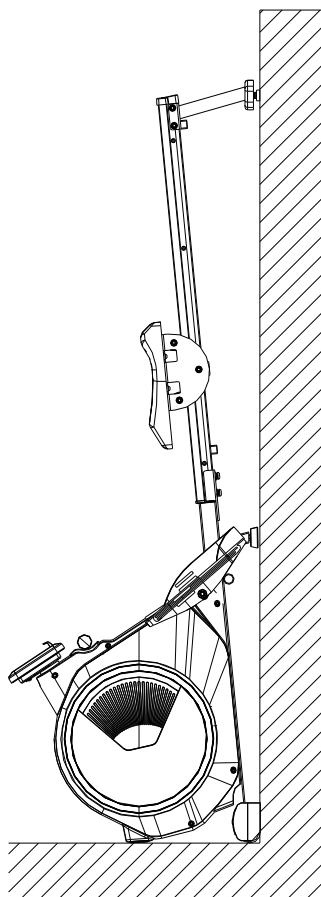


--Nyní bylo zařízení kompletně smontováno. Ujistěte se, že jsou všechny šrouby a matice silně dotažené.

--Pokud zařízení není na podlaze stabilní, lze stabilitu regulovat s pomocí nastavitelných nožek (51) a (60).

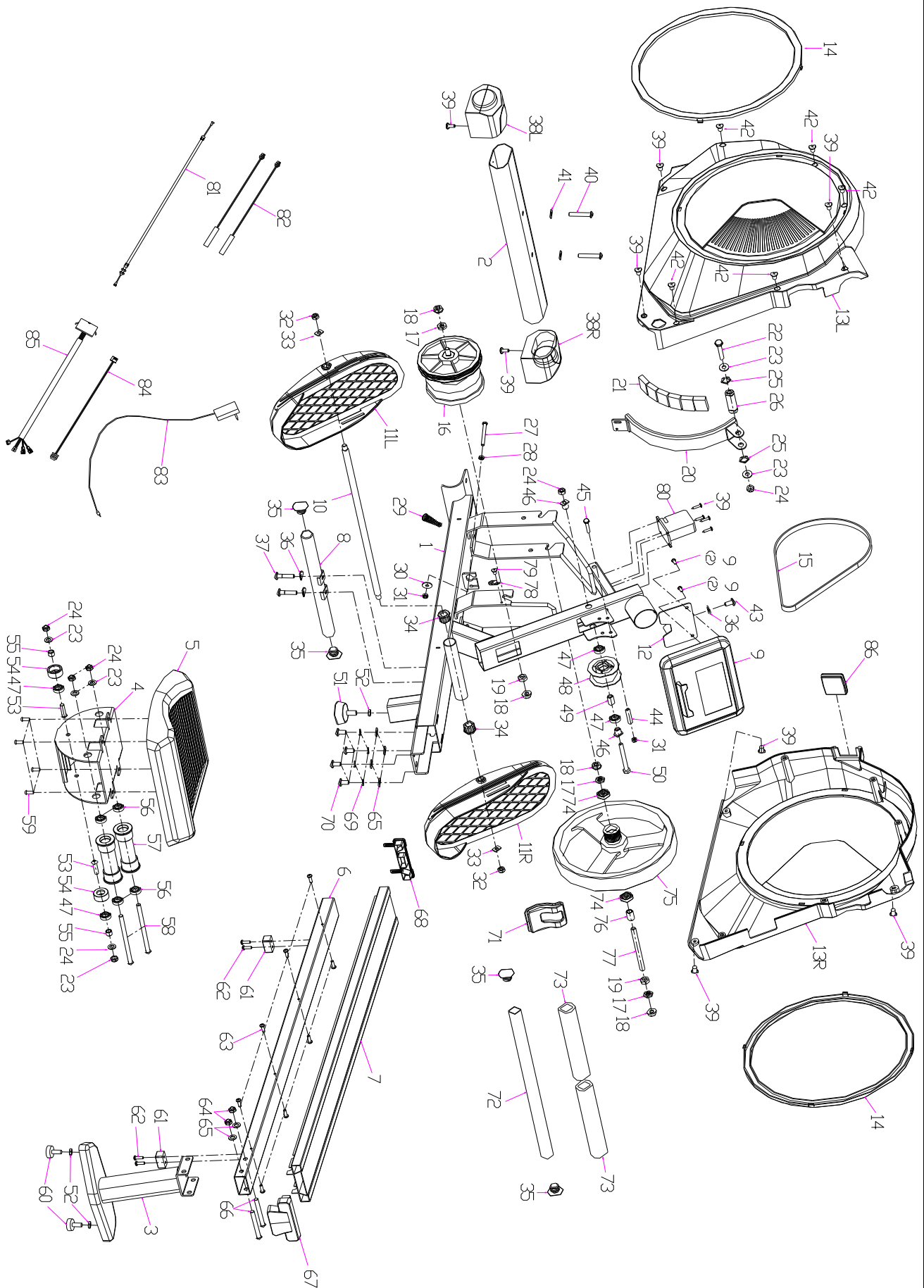
--Správně zapojte napájení s pomocí svorkovnice (83), pak můžete začít se cvičením.

Krok 7:



--Po ukončení cvičení lze zařízení skladovat jako na fotografii výše.

KOMPLETNÍ SCHÉMA



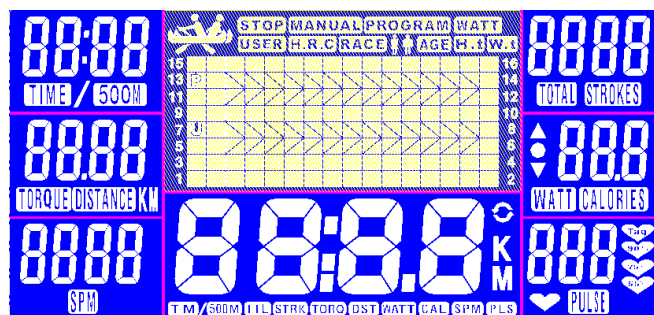
PŘEHLED DÍLŮ

Č.	Název	POČET	Popis
1	Hlavní rám	1	
2	Přední stabilizátor	1	
3	Zadní stabilizátor	1	
4	Kluzná sada sedla	1	
5	Sedlo	1	
6	Vyztužená trubka	1	25×50×1,5t×950L
7	Posuvná kolejnice	1	950L 6063
8	Trubka pedálu	1	Φ25×350L
9	Konzole	1	HT-6500
10	Sloupek pedálu	1	Φ13×444L×M10×1,5
11	Pedál L/ P	1	TB-1
12	Deska konzole	1	
13	Kryt L/P	1	ABS
14	Dekorativní kolečko	2	ABS
15	Řemen	1	PJ6-280
16	Kryt pružiny	1	Φ104
17	Šestihranná matice	3	M10×1×4t
18	Šestihranná přírubová matice	4	M10×1
19	Šestihranná matice	2	M10×1×8t
20	Magnetická deska	1	
21	Magnet	6	40×24×9t
22	Šroub se šestihrannou hlavou	1	M8×1.25×60L
23	Rovná podložka	6	Φ8.5×Φ16×1,5t
24	Kontramatice	6	M8×1,25
25	Pojistný kroužek	2	Φ12
26	Hřídel	1	Φ12×Φ8,2×46
27	Šroub se šestihrannou hlavou	1	M6×60L
28	Šestihranná matice	1	M6
29	Přítlačná pružina	1	Φ1,2×Φ16×50L
30	Rovná podložka	1	Φ6×Φ20×1,5t
31	Kontramatice	2	M6

32	Kontramatice	2	M10×1,5
33	Rovná podložka	2	Φ10.2×Φ25×1,5t
34	Objímka osy pedálu	2	PA
35	Záslepka	4	PP
36	Zakřivená podložka	3	Φ8,2×Φ20×1,5t×R13
37	Vrut	2	M8×35L
38	Záslepka L/P	1	PP
39	Vrut	12	ST4.2×16H
40	Šroub	2	M8×50L
41	Rovná podložka	2	Φ8.5×Φ20×1,5t
42	Vrut	5	ST4.2×19H
43	Vrut	1	M8×16L
44	Objímka řemene	1	Φ10×Φ6,2×40
45	Šroub se šestihrannou hlavou	1	M6×55L
46	Objímka osy řemenice	2	Φ19×15.3L
47	Ložisko	4	608
48	Řemenice	1	PA+boiling craft+černá
49	Ložisková objímka	1	Φ12×Φ8,2×19
50	Šroub se šestihrannou hlavou	1	M8×1.25×75L
51	Nastavitelná nožka	1	PVC Φ48×16L×M8×25L
52	Šestihranná matice	3	M8×1,25×6t
53	Šroub	2	M8×30L
54	Malá řemenice	2	Φ30×14
55	Objímka řemenice	2	Φ12×Φ8,1×10L
56	Ložisko	4	608Z
57	Velká řemenice	2	Φ38.5×108,5
58	Šroub	2	M8×1.25×130L
59	Vrut	4	M6×14H
60	Nastavitelná nožka	2	BLC-116 M8×20L
61	Ochranná podložka	2	50×25×13
62	Vrut	4	M5×16H
63	Vrut	8	ST4.2×10H
64	Kontramatice	2	M8×1,25
65	Rovná podložka	6	Φ8.5×Φ16×1,5t
66	Šroub	2	M8×70H

67	Záslepka posuvné kolejnice	1	ABS
68	Záslepka posuvné kolejnice	1	ABS
69	Pružná podložka	4	Φ8,2×Φ13×2t
70	Vrut	4	M8×16H
71	Držák řídítek	1	PVC
72	Držák	1	Φ25×1,5t×420L
73	Molitan řídítek	2	Φ25×5,0t×195L
74	Ložisko	2	6000-2RS
75	Setrvačnick	1	Φ250×40W
76	Distanční pouzdro	1	Φ14×Φ10.2×10t
77	Osa setrvačnicku	1	Φ10×120L
78	Svorka čidla	1	
79	Vrut	1	M5×10H
80	Motor	1	Match HT6500
81	Kabel motoru	1	500L
82	Kabel čidla	2	450L
83	Zdroj	1	Match HT6500
84	Kabel	1	480L
85	Kabel konzole	1	200L
86	Krycí polštář	1	PVC

NÁVOD K OBSLUZE KONZOLE



[FUNKCE DISPLEJE:]

POLOHA	POPIS
SPM	- Skoky za minutu - Rozsah zobrazení 0-999
Čas/500 m	- Zobrazování času cvičení veslování. - Rozsah zobrazení 0:00-99:00. - Skenování každých 6 sekund. Počítač zobrazí čas potřebná na uplynutí 500 metrů za aktuální rychlosti.
METRY VZDÁLENOST (KM)	- Vzdálenost veslování - Rozsah zobrazení 0-99,99
KALORIE	- Kalorie spálené během veslování. - Rozsah zobrazení 0-9999
SKOKY	- Plný veslařský pohyb. - Rozsah zobrazení: 0-9999 - Skenování každých 6 sekund s celkovým počtem skoků. - Celkový počet skoků se vynuluje po vypnutí napájení (vytažení zástrčky napájecí lišty)
PULS	- Puls (úderů za minutu) během veslování. - Rozsah zobrazení 0-30-240.
WATTY	Zobrazuje hodnotu výkonu během cvičení Rozsah zobrazení 0-999
HRC	Zobrazuje procenta tepové frekvence během cílového cvičení Rozsah zobrazení 55 % \ 75 % \ 90 % \ TAG

[FUNKCE TLAČÍTEK:]

POLOHA	POPIS
Nahoru	- Výběr nastavení. - Zvýšení hladiny odporu.
Dolů	- Výběr nastavení. - Snížení hladiny odporu.
ENTER	Potvrzení nastavení nebo volby.
Resetování	- Podržte na 2 sekundy, počítač se restartuje. - Vyčistit hodnotu nastavení. - Návrat do hlavního menu po dokončení cvičení.
Start/Stop	Zahájení nebo zastavení veslařského tréninku.
Regenerace	Test stavu regenerace tepové frekvence.

ÚSOBENÍ]

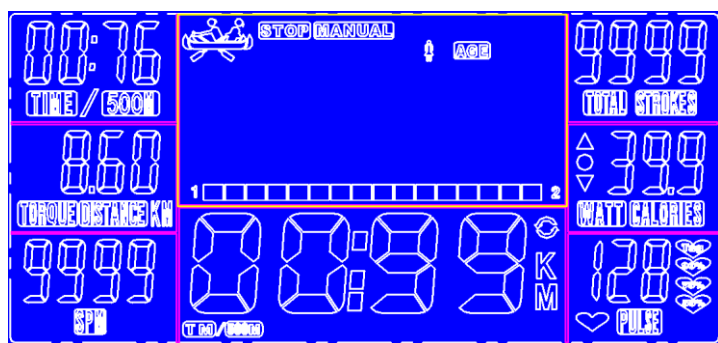
ZAP. NAPÁJENÍ

Zapojte napájení, spustí se počítač a zobrazí všechny segmenty na LCD monitoru po dobu 2 sekund. Vstupte do režimu nastavení hodin a kalendáře.

Po 4 minutách bez veslování nebo přijetí pulzu konzole přejde do režimu úspory energie. Zobrazí hodiny, kalendář a teplotu místnosti.

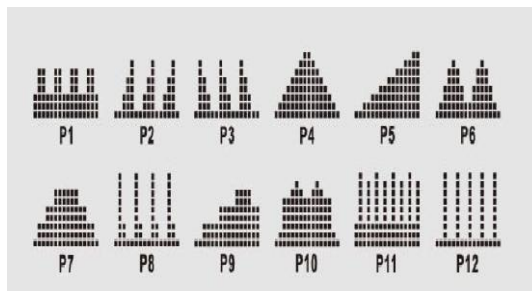
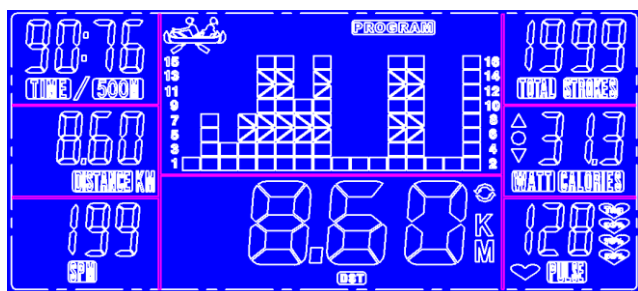
Manuální režim:

1. Stisknutí tlačítka START v hlavním menu spustí cvičení v manuálním režimu.
2. Stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ pro zvolení manuálního režimu a stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení.
3. Stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ pro nastavení cíle pro ÚROVEŇ ODPORU, ČASU (nebo metrů), SKOKŮ, KALORIÍ a PULSU, a následně pro potvrzení stiskněte tlačítko ENTER (čas a metry nemohou být nastaveny najednou).
4. Pro zahájení cvičení stiskněte tlačítko START/STOP. Pro přizpůsobení hladiny odporu stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ.
5. Až odpočítávání hodnoty cvičení doběhne k 0, bude to konzola signalizovat zvukem a zařízení se zastaví.
6. Pro zastavení cvičení stiskněte tlačítko START/STOP. Pro návrat do hlavního menu stiskněte tlačítko RESET.



Programový režim:

1. Stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ pro výběr programového režimu a stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení.
2. Stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ pro zvolení profilu (P1-P12) a stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení.
3. Stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ pro nastavení cíle pro ÚROVEŇ ODPORU, ČASU (nebo metrů), SKOKŮ, KALORIÍ a PULSU, a následně pro potvrzení stiskněte tlačítko ENTER (čas a metry nemohou být nastaveny najednou).
4. Pro zahájení cvičení stiskněte tlačítko START/STOP. Pro přizpůsobení hladiny odporu stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ.
5. Až odpočítávání hodnoty cvičení doběhne k 0, bude to konzola signalizovat zvukem a zařízení se zastaví.
6. Pro zastavení cvičení stiskněte tlačítko START/STOP. Pro návrat do hlavního menu stiskněte tlačítko RESET.

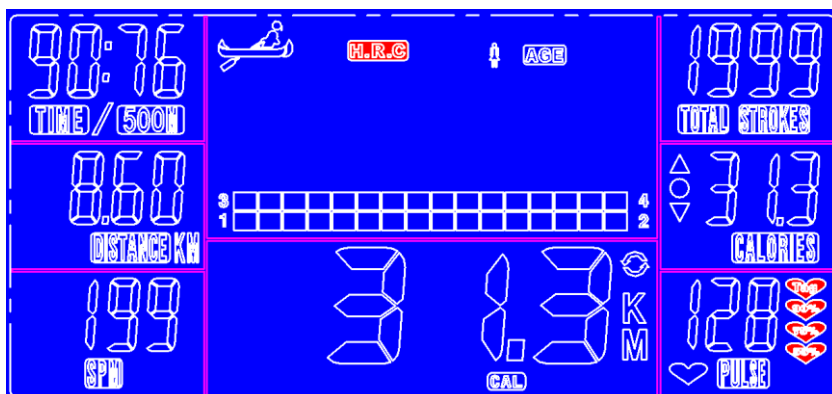


Režim H.R.C. :

1. Stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ pro výběr režimu H.R.C. a stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení.
2. Stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ pro nastavení VĚKU a stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení.
3. Stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ pro výběr 55 %, 75 %, 90 % a cíle (výchozí nastavení: 100 úderů za minutu).
4. Stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ pro nastavení ČASU (nebo METRŮ) a stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení.

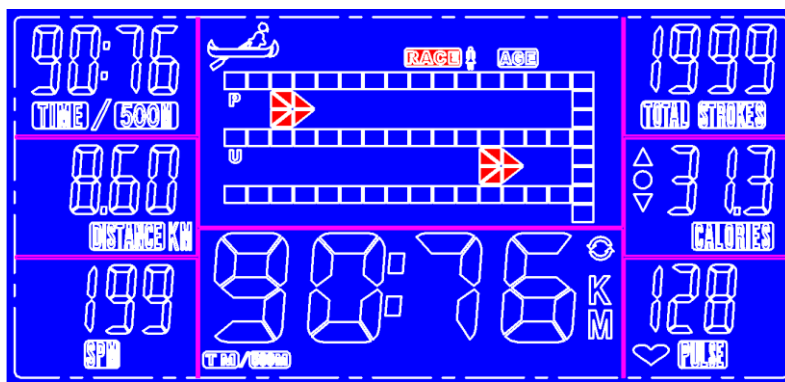
(čas a metry nemohou být nastaveny najednou).

5. Pro zahájení cvičení stiskněte tlačítko START/STOP.
6. Až odpočítávání hodnoty cvičení doběhne k 0, bude to konzola signalizovat zvukem a zařízení se zastaví.
7. Pro zastavení cvičení stiskněte tlačítko START/STOP. Pro návrat do hlavního menu stiskněte tlačítko RESET.



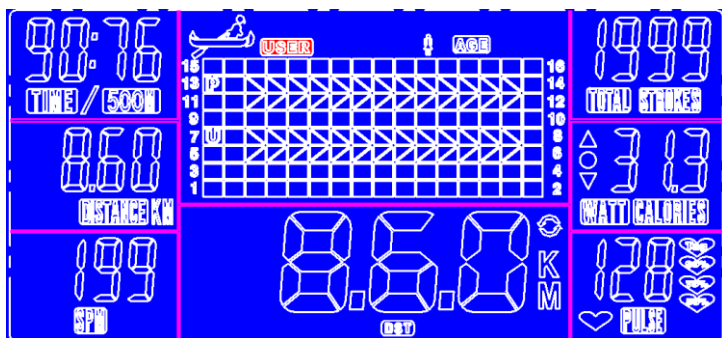
Režim závodu:

1. Stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ pro výběr režimu závodu a stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení.
2. Stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ pro výběr úrovně výzvy a stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení. (Počet úrovní = 15, L1 = 1:00 ČAS/500 M, L15 = 8:00 ČAS/500 M, výchozí nárůsty: 0:30 ČAS/500M, výchozí nastavení metrů: 500 M)
3. Pro zahájení cvičení stiskněte tlačítko START/STOP. Pro přizpůsobení hladiny odporu stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ.
5. Až počítač nebo uživatel dokončí veslařskou vzdálenost, počítač se zastaví a zobrazí, kdo vyhrál – počítač nebo uživatel.
6. Pro zastavení cvičení stiskněte tlačítko START/STOP. Pro návrat do hlavního menu stiskněte tlačítko RESET.



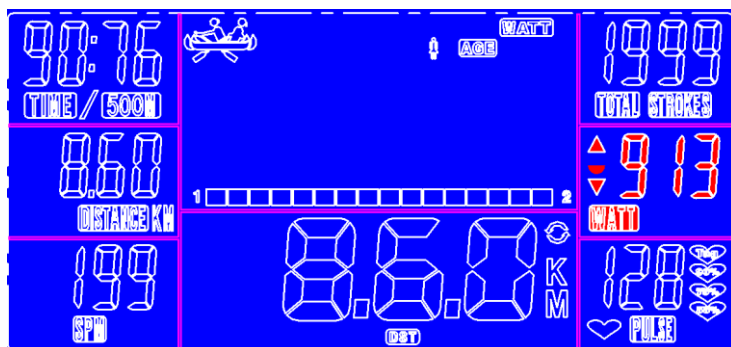
Režim UŽIVATELE:

1. Stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ pro výběr režimu uživatele a stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení.
2. Stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ pro nastavení hladiny odporu každého sloupce a pak stiskněte tlačítko ENTER pro přechod k dalšímu. (Celkový počet sloupců = 16)
3. Pro dokončení nebo opuštění nastavování stiskněte tlačítko REŽIM.
4. Stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ pro nastavení ČASU (nebo METRŮ), SKOKŮ, KALORIÍ a PULSU a následně stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení (čas a metry nemohou být nastaveny najednou).
5. Pro zahájení cvičení stiskněte tlačítko START/STOP. Pro přizpůsobení hladiny odporu stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ.
6. Až odpočítávání hodnoty cvičení doběhne k 0, bude to konzola signalizovat zvukem a zařízení se zastaví.
7. Pro zastavení cvičení stiskněte tlačítko START/STOP. Pro návrat do hlavního menu stiskněte tlačítko RESET.



Režim cvičení WATT

1. Stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ pro výběr režimu cvičení WATT a stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení.
2. Použijte tlačítka NAHORU nebo DOLŮ pro nastavení hodnoty odporu pro každý sloupec a stiskněte tlačítko ENTER pro přechod k dalšímu nastavení (celkem 16 sloupců).
3. Pro dokončení nebo opuštění nastavování stiskněte tlačítko ENTER.
4. Nastavte hodnotu ČASU (nebo metrů), SKOKŮ, KALORIÍ a PULSU pomocí tlačítek NAHORU nebo DOLŮ a stiskněte tlačítko ENTER pro potvrzení (čas a metry nemohou být nastaveny najednou.)
5. Stiskněte tlačítko START/STOP pro zahájení pohybu. Stiskněte tlačítko NAHORU nebo DOLŮ pro přizpůsobení odporu.
6. Až odpočet výchozí hodnoty doběhne k 0, elektronické počítadlo vydá varování zvukovým signálem a zastaví pohyb.
7. Stiskněte tlačítko START/STOP pro zastavení pohybu. Stiskněte tlačítko RESET pro návrat do hlavního rozhraní.



Režim regenerace:

1. Uživatel musí mít nasazený pás na hrudi. Když se na počítači zobrazuje hodnota pulsu, stiskněte tlačítko REGENERACE.
2. ČAS ukazuje „0:60“ (sekundy) a odpočítává.

Počítač zobrazí poté, co odpočítávání doběhne k 0, od F1 po F6, aby otestoval stav regenerace tepové frekvence.

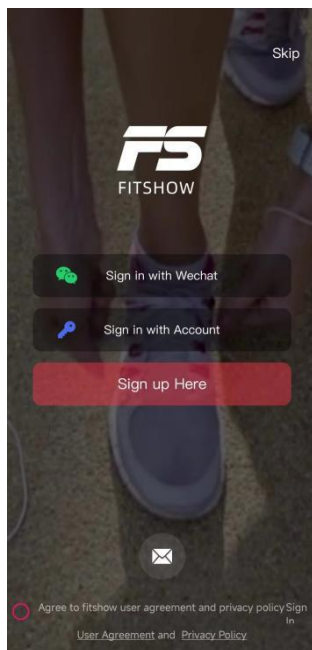
1.0	OUTSTANDING
$1.0 < F < 2.0$	EXCELLENT
$2.0 < F < 2.9$	GOOD
$3.0 < F < 3.9$	FAIR
$4.0 < F < 5.9$	BELOW AVERAGE
6.0	POOR

Odhalování a odstraňování závad:

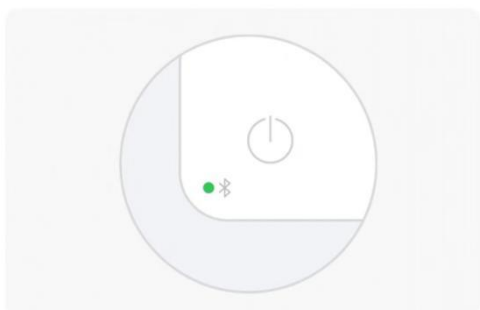
E-2: Zkontrolujte, jestli jsou kabely dobře zapojené nebo jestli nejsou poškozené.

Spojit s aplikací FITSHOW

1. Nejdříve se přihlaste nebo si vytvořte účet.

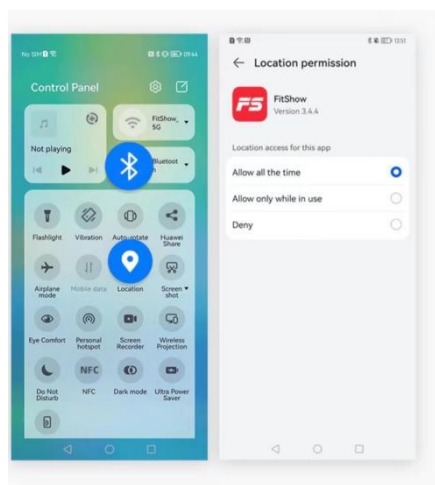


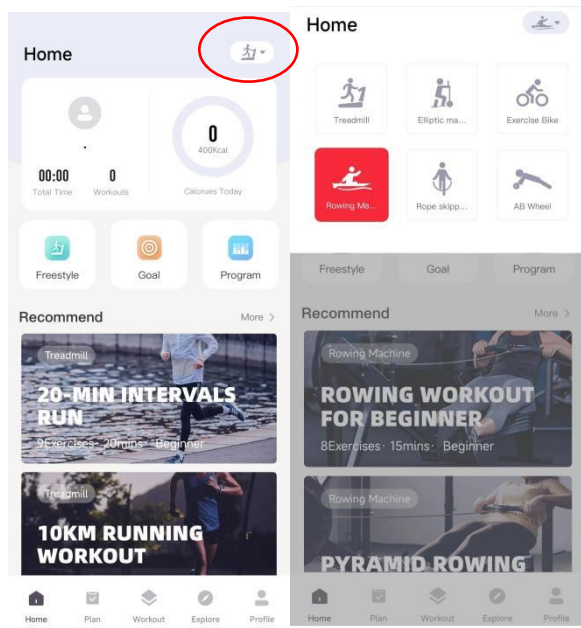
2. Spusťte napájení zařízení a ujistěte se, že je zařízení zapnuto.



3. Spusťte Bluetooth a polohu. Ujistěte se, že jsou zapnuty Bluetooth a GPS na telefonu.

4. Vyberte typ svého zařízení v pravém horním rohu hlavní strany.





5. Pro připojení svého zařízení vyberte režim. Vyberte libovolný sportovní režim a klikněte na start pro připojení svého zařízení.

