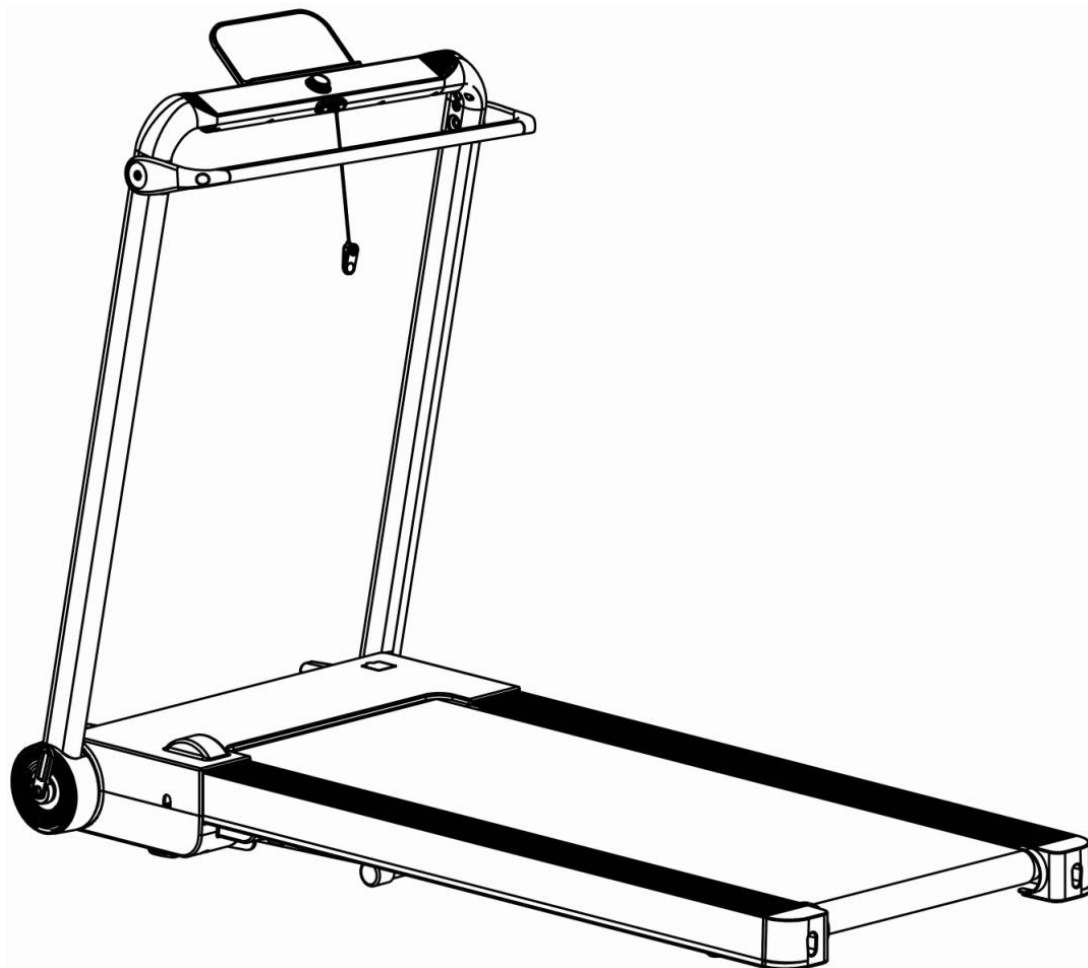


# HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



**Figyelem!** A fenntarthatóság elveinek megfelelően a gyártó szükség esetén a felhasználók tájékoztatása nélkül is végrehajthat módosításokat a gépen. Ez mind az adott modelltől függ.

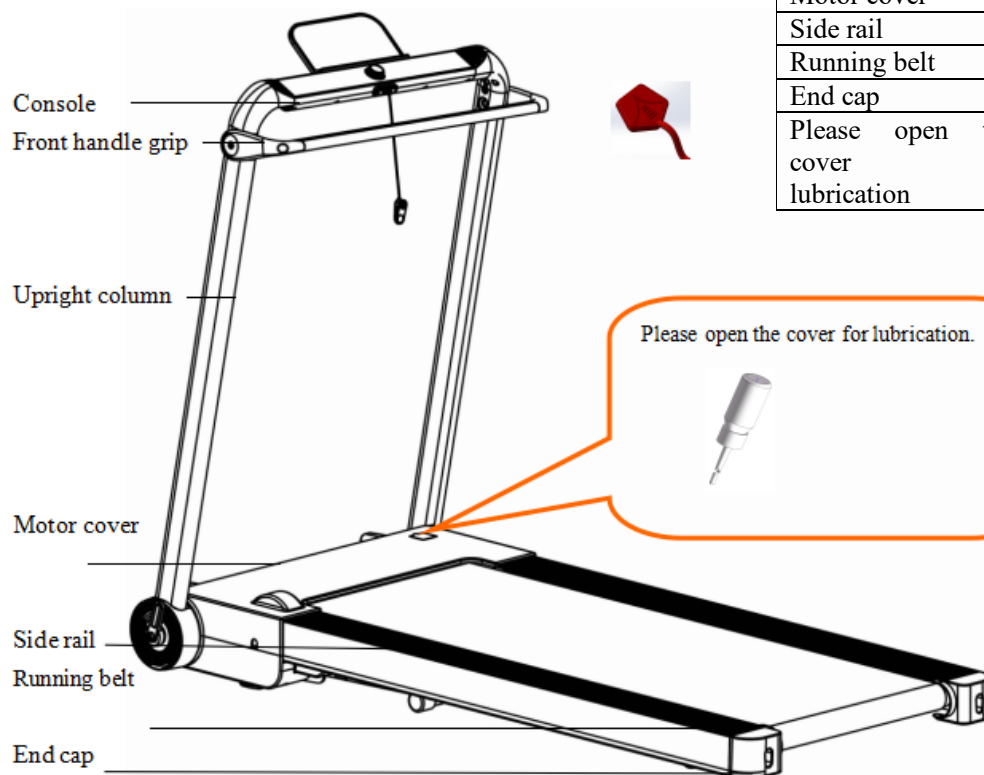
# TARTALOMJEGYZÉK

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 1. A termék bemutatása                | 1  |
| 2. Óvintézkedések és figyelmeztetések | 2  |
| 3. Összeszerelési útmutató            | 4  |
| 4. Használati útmutató                | 7  |
| 5. Karbantartás                       | 10 |

## Fontos

- 1. Vegye figyelembe, hogy ez a készülék kizárólag otthoni használatra készült.**
- 2. A csatlakozódugónak földeltnek kell lennie, míg a futópadot külön áramkörön lévő hálózati csatlakozóra kell csatlakoztatni - nem szabad más elektromos készülékeket csatlakoztatni rá.**
- 3. 50 perc használat után 15 percre ki kell kapcsolni a gépet.**
- 4. A felhasználó súlya nem haladhatja meg a megengedett maximális terhelést.**
- 5. A készüléket csak szilikonolajjal lehet kenni.**
- 6. Ne engedje, hogy gyermekek használják a készüléket.**
- 7. További utasítások a használati útmutatóban találhatók.**
- 8. Bármilyen edzés megkezdése előtt kérje ki az orvos tanácsát**

# 1. A termék bemutatása



| Tekst                                 | Tłumaczenie                  |
|---------------------------------------|------------------------------|
| Console                               | Vezérlőpult                  |
| Front handle grip                     | Elülső fogantyú              |
| Upright column                        | Oszlop                       |
| Motor cover                           | Motorvédő burkolat           |
| Side rail                             | Fellépő                      |
| Running belt                          | Futószőnyeg                  |
| End cap                               | Záródugó                     |
| Please open the cover for lubrication | Kenéshez nyissa ki a fedelet |

## Fő paraméterek és alkatrészlista

| Ssz. | Paraméter neve      | Termék                | Ssz. | Paraméter neve                | Termék          |
|------|---------------------|-----------------------|------|-------------------------------|-----------------|
| 1    | Bemeneti feszültség | AC 220V-240V, 50/60Hz | 4    | Futófelület                   | 420*1200mm      |
| 2    | Teljesítmény        | 3.5HP                 | 5    | Max terhelhetőség             | 130kg           |
| 3    | Sebesség            | 1-16km/h              | 6    | Szétnyitás utáni teljes méret | 1510*740*1130mm |

## A táskában található tartozékok listája

| Ssz. | Paraméter neve    | Darab | Ssz. | Paraméter neve | Darab |
|------|-------------------|-------|------|----------------|-------|
| 1    | Teljes berendezés | 1     | 3    | Ipad tartó     | 1     |
| 2    | Táska             | 1     |      |                |       |

## A táskában található tartozékok listája

| Ssz. | Paraméter neve      | Darab | Ssz. | Paraméter neve | Darab |
|------|---------------------|-------|------|----------------|-------|
| 1    | Imbuszkulcs 6mm     | 1     | 4    | Szilikonolaj   | 4     |
| 2    | Használati útmutató | 1     | 5    | MP3 kábel      | 1     |
| 3    | Biztonsági kulcs    | 1     | 6    |                |       |

## 2. Óvintézkedések és figyelmeztetések

**Figyelem**

:Használat előtt olvassa el figyelmesen a használati útmutatót.

- ◆ A futópadot zárt térben kell használni és tárolni, ne tegye ki nedvességnek és ne öntsön rá vizet.
- ◆ Az edzés megkezdése előtt gondoskodjon a megfelelő ruházatról és lábbeliről. Tilos mezítláb edzeni a futópadon.
- ◆ A nagyfeszültségű csatlakozódugónak földeltnek kell lennie, míg a futópadot külön áramkörön lévő hálózati csatlakozóra kell csatlakoztatni - nem szabad más elektromos készülékeket csatlakoztatni rá.
- ◆ A balesetek elkerülése végett tartsa a terméket gyermekek elől elzárva.
- ◆ Kerülje a készülék túl hosszú ideig tartó túlterhelését. Ellenkező esetben a motor és a vezérlő károsodhat, míg a csapágyak, a futószalag és a futólap gyorsabban elkopnak. Ne feledkezzen meg a futópad rendszeres karbantartásáról.
- ◆ Az erős elektrosztatikus feltöltődés megelőzése céljából rendszeresen le kell törölni a port a készülékről.
- ◆ Használat után mindig áramtalanítsa a futópadot.
- ◆ Edzés közben gondoskodjon a megfelelő szellőzésről.
- ◆ Rögzítse a biztonsági csipeszt a ruházatára, hogy vészhelyzetben leálljon a futópad.
- ◆ Ha a futópadon végzett edzés közben rosszul érzi magát, fejezze be az edzést és forduljon orvoshoz.
- ◆ A szilikonolaj használat után gyermekek elől elzárva tárolandó.
- ◆ Ha a tápkábel megsérül, forduljon szervizünk szakemberéhez, ne próbálja meg saját kezűleg megjavítani.

### **Mit ne tegyünk**

- ◆  Ne használja a készüléket megrepedt vagy eltört készülékházzal (a készülék belseje látható), vagy ha leválnak a hegesztett alkatrészek.

---- Ellenkező esetben a készülék használata balesethez vagy sérüléshez vezethet.

- ◆ Ne ugráljon az edzés közben.

---- Az elesés sérüléshez vezethet.

- ◆ Ne tárolja a futópadot nedvességnek kitett helyiségben, pl. fürdőszobában, vagy annak közelében.
- ◆ Ne helyezze a készüléket közvetlen napfénynek vagy magas hőmérsékletnek kitett helyre, például tűzhely vagy radiátor közelébe.

---- Szivárgás- és tűzveszély.

- ◆ Ne használja a készüléket, ha sérült a tápkábel vagy meglazult a csatlakozódugó.

---- Ellenkező esetben áramütés, rövidzárlat vagy tűz keletkezhet.

- ◆ Ne okozzon sérülést, ne hajlítsa meg a tápkábelt. Ne helyezzen nehéz tárgyakat a készülékre, ne szorítsa, nyomja meg a tápkábelt.

---- Ellenkező esetben áramütés, rövidzárlat vagy tűz keletkezhet.

- ◆ A készüléket egyszerre csak egy ember használhatja, ne közelítsen a mozgásban lévő futópadhoz.  
---- Ennek megszegése balesetet vagy elesésből eredő sérülést okozhat.
  - ◆ A futópadot nem használhatják csökkent szellemi képességű személyek, illetve olyan személyek, akik nem képesek a futópadot önállóan használni.  
---- Baleset- vagy sérülésveszély.  
Kerülje a víz ivását vagy átöntését a futópad használata közben.  
---- Ellenkező esetben fennáll az áramütés vagy tűz kockázata. Szigorúan tilos!
  - ◆ Ritkán sportoló személyeknek nem szabad felkészületlenül intenzív edzéssel próbálkozniuk.
  - ◆ Ne használja a készüléket étkezés után vagy fáradtan.  
---- Ez az egészségi állapot romlásához vezethet.
  - ◆ Ezt a terméket magánjellegű, otthoni használatra tervezték és nem szabad iskolákban, edzőtermekben stb. használni. A készülék ilyen helyeken történő használata sérülésveszélyes.
  - ◆ Ne használja a készüléket, ha kemény tárgyak vannak a nadrágja zsebében.  
---- Baleset- vagy sérülésveszély.
  - ◆ Ne használja a futópadot, ha a csatlakozódugó sérült, koszos vagy nedves.  
---- Áramütést, rövidzárlatot vagy tüzet okozhat. Ne használja a készüléket nedves kézzel!
  - ◆ Ha nem használja a készüléket, húzza ki a csatlakozódugót a hálózati aljzatból.  
---- A por és a nedvesség felgyorsítja a szigetelés öregedési folyamatát, ami szivárgáshoz és tűzhez vezethet.
  - ◆ Ezt a készüléket csökkent fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességű, illetve megfelelő tapasztalattal és ismeretekkel nem rendelkező személyek (beleértve a gyerekeket is) nem, vagy csak a biztonságukért felelősséggel tartozó személyzet felügyelete mellett és az általuk adott utasítások alapján használhatják.
  - ◆ Figyeljünk arra, hogy a gyermekek ne játszhassanak a készülékkel.
-  **Földelés!**
- ◆ A készüléket földelni kell. A készülék meghibásodása esetén a földelés megfelelő vezetési utat biztosít az elektromos áram számára, így csökkenti az áramütés kockázatát.
  - ◆ A készülék földelő vezetékes csatlakozódugóval és tápkábellel van felszerelve. A csatlakozódugót teljesen be kell dugni egy szabványos csatlakozó aljzatba.
  - ◆ A földelő vezeték hibás csatlakoztatása áramütést okozhat. Ha kétségei vannak a készülék földelésére vonatkozóan, hívjon szakképzett villanyszerelőt.
  - ◆ A készülék csatlakoztatásához a csatlakozódugó formájának megfelelő csatlakozó aljzatot használjon.

Ne használjon csatlakozó adaptert.



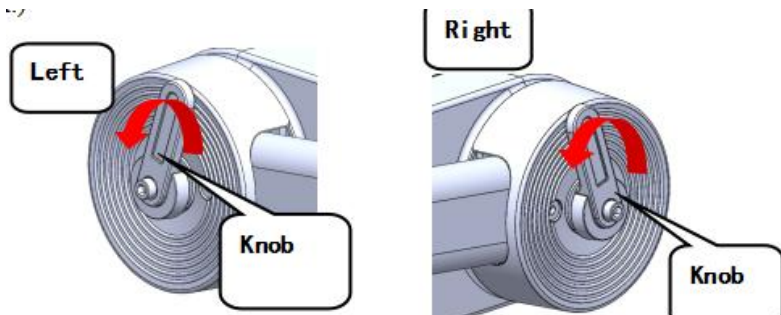
Figyelmeztetés: A pulzusérzékelés pontatlan lehet, a túlzott edzés sérüléshez vagy akár halálhoz is vezethet. Szédülés esetén azonnal fejezze be az edzést.

### 3. Összeszerelési útmutató

1. lépés: Helyezze a készüléket sík felületre (Vigyázzon, hogy ne csípje be a kezét és ügyeljen arra, hogy két személy végezze a futópád összeszerelését).

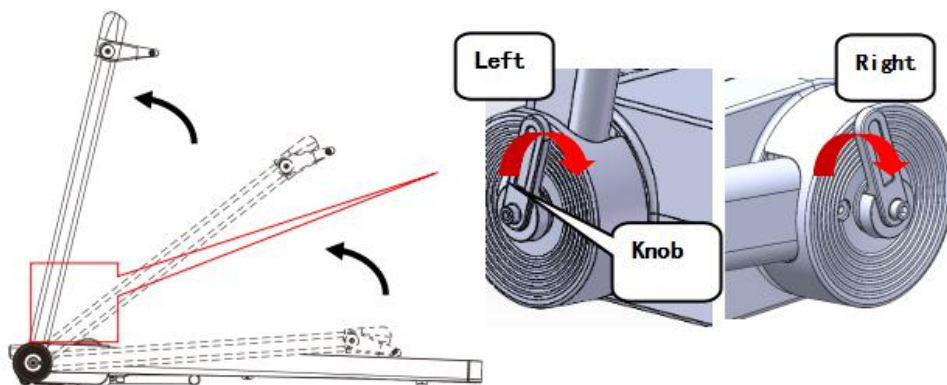


2. lépés: Lazítsa meg a csavar mindkét oldalán lévő tekerőkart az alábbiak szerint. (Ne feledje, hogy a futópád összeszerelését két személynek kell végeznie.)

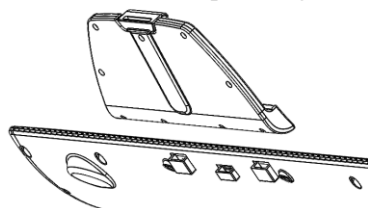


| Tekst | Tłumaczenie |
|-------|-------------|
| Left  | Baloldal    |
| Right | Jobboldal   |
| Knob  | Tekerőkar   |

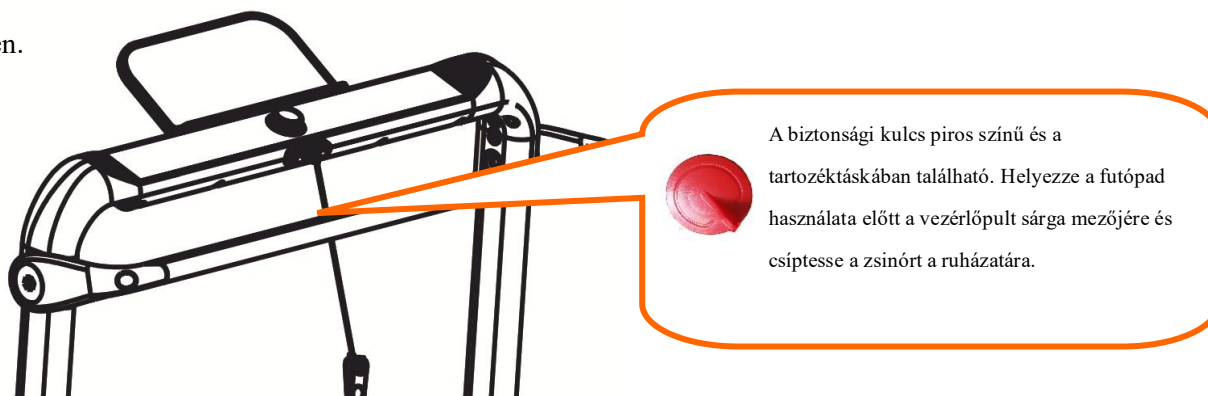
3. lépés: Állítsa fel a függőleges oszlopot és húzza meg a tekerőkart mindkét oldalon.



4. lépés: csúsztassa be a tablet tartót a vezérlőpult megfelelő foglalatába.



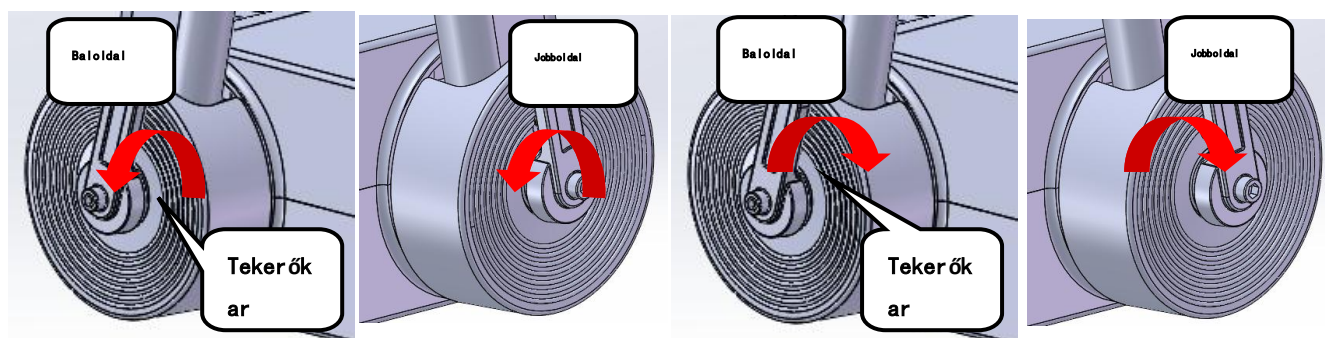
5. lépés: Helyezze a biztonsági kulcsot a képen jelzett helyre, majd nyomja meg a „Start” gombot a futópad elindításához. Ha megjelenik a kijelzőn az E7 kód, ez azt jelenti, hogy a biztonsági kulcs nincs a megfelelő helyen.



**FIGYELEM:** A telepítés végeztével győződjön meg arról, hogy minden csavart megfelelően meghúzott a követelményekben foglaltak szerint és ellenőrizze, hogy egyetlen alkatrészről sem feledkezett meg.

**A futópad összezsukása: A futópad biztonság összezsukásához két emberre van szükség.**

1. Fogja meg a függőleges oszlopokat és lazítsa meg a tekerőkart mindkét oldalon (ha túl erősen van meghúzva, óvatosan rázza meg a függőleges oszlopokat). A csavarok meglazulása után engedje le a függőleges oszlopokat, majd húzza meg a csavarokat. (Ne feledje, hogy a futópad összeszerelését két személynek kell végeznie.)

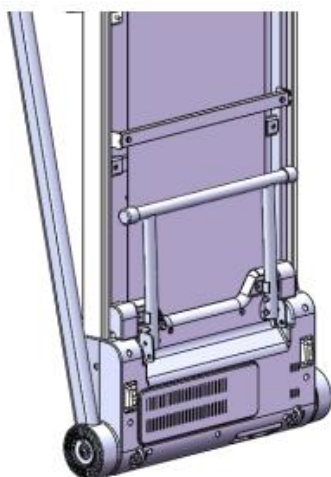


**A ábra (A tekerőkar meglazítása: az óramutató járásával ellentétes irányba)**

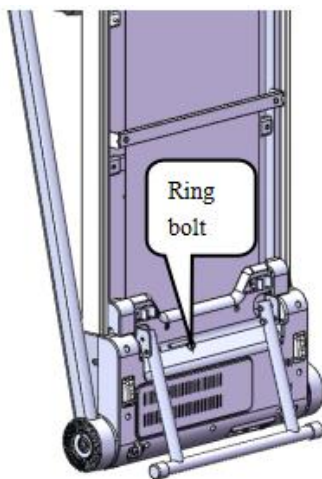
**B ábra**

**(A tekerőkar meghúzása: az óramutató járásával megegyező irányba)**

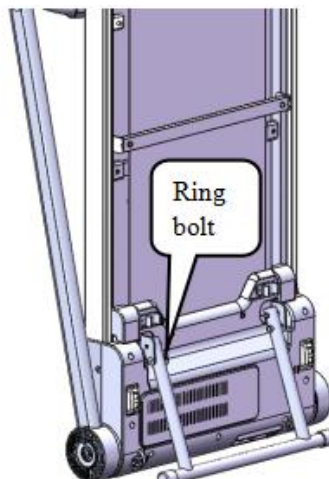
2. Az egyik személy felemeli a talpat és mozdulatlanul tartja a futópadot (C ábra), míg egy másik személy kihúzza a gyűrűs csavart a konzolból (D ábra). Ezután engedje le a konzolt és helyezze be a gyűrűs csavart rögzítéshez (E ábra). (FIGYELEM: A művelet biztonság végrehajtására két emberre van szükség.)



**Picture C**



**Picture D**



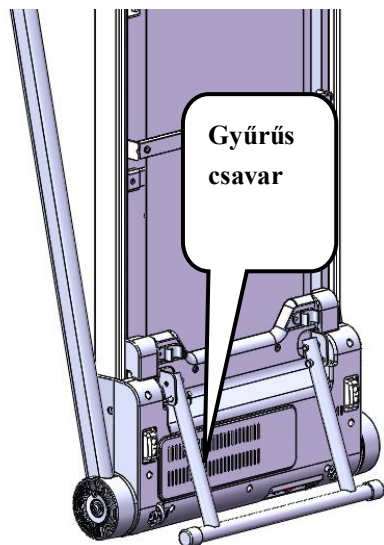
**Picture E**

| Tekst     | Tłumaczenie   |
|-----------|---------------|
| Ring bolt | Gyűrűs csavar |
| Picture C | C ábra        |
| Picture D | D ábra        |
| Picture E | E ábra        |



**A futópad szétnyitása A futópad biztonság szétnyitásához két emberre van szükség.**

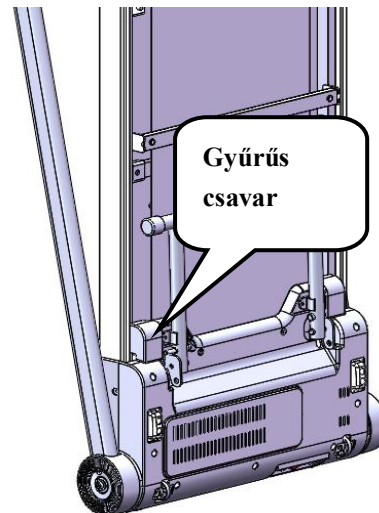
**1.** Az egyik személy mozdulatlanul tartja a futópadot, míg a másik személy kihúzza a gyűrűs csavart a konzolból (A ábra) és megemeli a konzolt egészen addig, hogy be tudja akasztani (B ábra). Ezután helyezze vissza a gyűrűs csavart (C ábra). (FIGYELEM: A művelet biztonság végrehajtására két emberre van szükség.)



**A ábra**

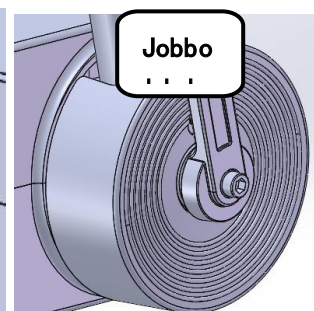
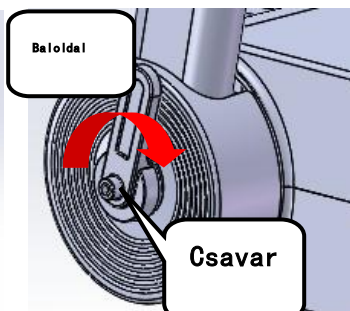
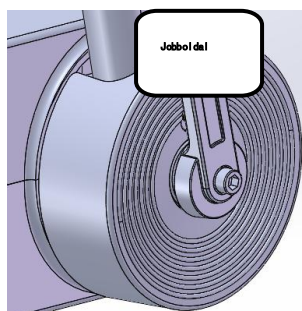
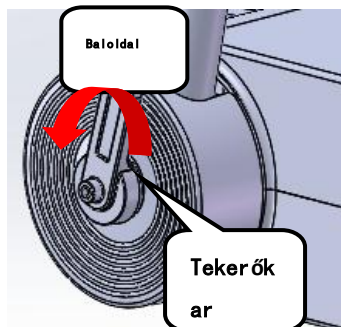


**B ábra**



**C ábra**

**2.** Lassan fektesse le a készüléket sík felületre. Lazítsa meg a két oldalt lévő tekerőkart (D ábra). Állítsa fel a függőleges oszlopot és húzza meg a csavarokat (E ábra). (FIGYELEM: A művelet biztonság végrehajtására két emberre van szükség.)



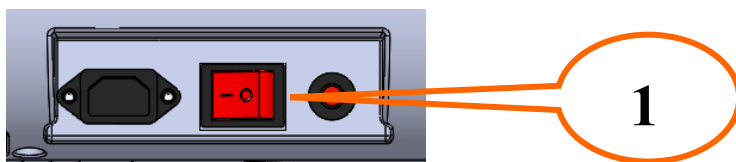
**D ábra (A tekerőkar meglazítása: az óramutató járásával ellentétes irányba)**  
**(A tekerőkar meghúzása: az óramutató járásával megegyező irányba)**

**E ábra**

## **4. Használati útmutató**

### **A futópad használata**

**1.** Dugja be helyesen a csatlakozódugót és állítsa a kapcsolót bekapcsolt (piros) (1) állásba. Amint világítani kezd a készülék, egy hangjelzést hallunk és a képernyő kivilágosodik.



## 2. A biztonsági kulcs behelyezése

A futópad csak akkor indítható el, ha a biztonsági kulcsot a vezérlőpult sárga területére helyezi. A balesetek elkerülése érdekében a futópad használatakor csíptesse rá a biztonsági kulcs zsinórját a ruházatára. A futópad további használata előtt helyezze vissza a helyére a biztonsági kulcsot. A biztonsági kulcs kihúzása minden esetben a futópad azonnali leállítását eredményezi.



## A vezérlőpult használati útmutatója

**Elindítás:** A futópadot a „Start” gomb megnyomásával kell elindítani.

**Programok száma:** 3 üzemmód és 12 automatikus program.

**A biztonsági kulcs funkciója:** A biztonsági kulcs eltávolítása után megjelenik a képernyőn az E7 kód, a futópad azonnal leáll és megszólal egy hangjelzés. A biztonsági kulcs visszahelyezése után minden adat törlődik a kijelzőn.

### Funkciógombok

**„Start” gomb:** A futópad bekapcsolása után nyomja meg a „Start” gombot a futópad elindításához.

**„Stop” gomb:** Amikor a futópad mozgásban van, nyomja meg a "Stop" gombot a futópad leállításához.

A tápellátás csatlakoztatása után nyomja meg a „Start” gombot a futópad elindításához.

**„Program” gomb:** Készenléti üzemmódban a program gomb megnyomásával tud átkapcsolni a kézi üzemmód és a P1-P12 automatikus programok között.

**„Mode” gomb:** Készenléti üzemmódban e gomb megnyomásával három különböző visszaszámlálási mód közül választhat: idő visszaszámlálás, távolság visszaszámlálás és kalória visszaszámlálás.

**„Speed +”/ „Speed -” gomb:** A futópad sebességének beállítására szolgál.

**Gyors sebességbeállító gomb:** Ennek a gombnak a megnyomásával 3 km/h, 6 km/h, 9,0 km/h vagy 12 km/h értéket módosítja a sebességet.

**Volume+/-” gomb:** USB lejátszás módban ennek a gombnak a megnyomásával növeli vagy csökkenti a hangerőt.

**„Play/Pause” gomb:** Zenelejátszás közben ennek a gombnak a megnyomása a lejátszás megállítását eredményezi. A gomb újbóli megnyomásával folytatja a lejátszást.

### A kijelző funkciói

#### 1. Sebesség megjelenítése

Az aktuális futási sebességet jelzi.

#### 2. Idő megjelenítése

Megjeleníti a kézi üzemmód időtartamát és a visszaszámlálási időt az automata üzemmódokban és a programokban.

#### 3. Távolság megjelenítése

Kijelzi az összesített távolságot kézi üzemmódban és a programokban. Megjeleníti a visszszámolt távolságot automatikus üzemmódban.

#### 4. Kalória megjelenítése

Megjeleníti az összesített kalóriát kézi üzemmódban és a programokban. Megjeleníti a visszszámolt kalóriát automatikus üzemmódban.

#### 5. Pulzus megjelenítése

Megjeleníti a pulzust a jel érzékelését követően. (Ez az adat csak tájékoztató jellegű, nem tekinthető orvosi

adatnak).

## Automatikus program

Minden program 10 szegmensre van felosztva, és a program egyes szegmenseinek időtartama arányosan van elosztva. Az alábbiakban a 12 program egyes szegmensei időtartamának eloszlása látható.

| Idő<br>Program |          | Beállított idő/10=Az egyes szegmensek időtartama |   |   |   |   |   |    |   |   |    |
|----------------|----------|--------------------------------------------------|---|---|---|---|---|----|---|---|----|
|                |          | 1                                                | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7  | 8 | 9 | 10 |
| P1             | SEBESSÉG | 3                                                | 3 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4  | 4 | 4 | 3  |
| P2             | SEBESSÉG | 3                                                | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5  | 6 | 6 | 4  |
| P3             | SEBESSÉG | 2                                                | 4 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6  | 2 | 3 | 2  |
| P4             | SEBESSÉG | 3                                                | 3 | 5 | 6 | 7 | 6 | 5  | 4 | 3 | 3  |
| P5             | SEBESSÉG | 3                                                | 6 | 6 | 6 | 8 | 7 | 7  | 5 | 5 | 4  |
| P6             | SEBESSÉG | 2                                                | 6 | 5 | 4 | 8 | 7 | 5  | 3 | 3 | 2  |
| P7             | SEBESSÉG | 2                                                | 9 | 9 | 7 | 7 | 6 | 5  | 3 | 2 | 2  |
| P8             | SEBESSÉG | 2                                                | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 8  | 8 | 6 | 2  |
| P9             | SEBESSÉG | 2                                                | 4 | 5 | 5 | 6 | 5 | 6  | 3 | 3 | 2  |
| P10            | SEBESSÉG | 2                                                | 5 | 7 | 5 | 8 | 6 | 5  | 2 | 4 | 3  |
| P11            | SEBESSÉG | 2                                                | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 5 | 3 | 2  |
| P12            | SEBESSÉG | 2                                                | 3 | 5 | 6 | 8 | 6 | 9  | 6 | 5 | 3  |

## A hibakódok jelentése

| Hibakód | Termék                                                                                                      | Megoldás                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| E1      | Hibás kommunikáció: bekapcsolt állapotban az alsó vezérlő és a vezérlőpult közötti kapcsolat nem megfelelő. | Lehetséges ok: az alsó vezérlő és a vezérlőpult közötti kommunikáció blokkolva van; ellenőrizze a vezérlő és a vezérlőpult közötti összes csatlakozást és győződjön meg róla, hogy minden csatlakozó megfelelően van csatlakoztatva. Ellenőrizze a csatlakozókábeleket, sérülés esetén cserélje ki. |
| E2      | Nincs jel a motortól.                                                                                       | Lehetséges ok:<br>Ellenőrizze, hogy megfelelően csatlakoztatta a motor csatlakozó kábelét. Ha nem, csatlakoztassa megfelelően a kábelt.<br>Ellenőrizze, hogy nem sérült vagy nincs égett szaga a motor csatlakozó kábelének. Ha igen, cserélje ki a motort.                                         |

|    |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| E5 | Túláramvédelem:<br>Használat közben az alsó vezérlő 6A-t 3 másodpercnél hosszabb ideig tartó áramáramlást érzékel. | Lehetséges ok:<br>A túlzott terhelés elektromos túláramot okoz, a futópad automatikusan leáll a komponensek károsodásának megelőzése érdekében. Előfordulhat olyan helyzet is, amikor a futópad egy adott elemének a blokkolása okozza a motor leállítását. Állítsa be a futópadot és indítsa újra. Ellenőrizze, hogy a futópad működése során nem érezni folyadékot vagy égett szagot; ha igen, cserélje ki a motort; ellenőrizze, hogy nem érezni égett szagot a vezérlőből; ha igen, cserélje ki a vezérlőt; ellenőrizze a tápfeszültséget; ha az nem felel meg a specifikációnak, állítsa be a megfelelő feszültséget és indítsa újra a készüléket. |
| E6 | Robbanásvédelem: a helytelen tápfeszültség vagy a motor helytelen működése hibát okoz a vezérlőáramkörben.         | Lehetséges ok:<br>Ellenőrizze, hogy a tápfeszültség 50%-kal alacsonyabb a helyes feszültségnél, biztosítsa a helyes feszültséget és indítsa újra a futópadot; ha a vezérlőből égett szagot érez, cserélje ki a vezérlőt; ellenőrizze, hogy a motor csatlakozókábele csatlakoztatva van, ha nincs, csatlakoztassa a motor csatlakozókábelét.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| E7 | Hiányzik a biztonsági kulcs                                                                                        | Tegye a biztonsági kulcsot a megfelelő helyre.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## 5. Karbantartás

**Figyelmeztetés:** A termékek tisztítása vagy karbantartása előtt győződjön meg arról, hogy kihúzta a futópad csatlakozódugóját a csatlakozó aljzatból.

Tisztítás: Az alapos tisztítás meghosszabbítja a futópad élettartamát.

Rendszeresen törölje le a port, hogy a futópad elemei tiszták maradjanak. A futószőnyeg mindkét szabadon hozzáférhető oldalát meg kell tisztítani, hogy csökkentse a szennyeződések futószőnyeg alatti felhalmozódását. Viseljen tiszta sportcipőt, így elkerülheti, hogy szennyeződést vigyen fel a futópadra és a futószőnyegre. A futószőnyeget nedves ruhával és szappannal kell tisztítani. Kerülje az elektromos alkatrészek és a futószőnyeg nedvesedését.

**Figyelmeztetés:** A motorvédő burkolat eltávolítása előtt győződjön meg róla, hogy kihúzta a csatlakozódugót a hálózati aljzatból; a motort évente legalább egyszer meg kell tisztítani.

### Speciális kenőanyag a futószőnyeghez:

Az elektromos futópad gyárilag be van kenve. A futószalag és a futólap közötti súrlódás jelentősen befolyásolja az elektromos futópad élettartamát és teljesítményét, ezért elengedhetetlen a kenőanyag rendszeres alkalmazása. Javasolt rendszeresen ellenőrizni a futólapot. A futólap sérülése esetén forduljon ügyfélszolgálatunkhoz.

A kenőanyagot a futólap és a futószőnyeg közé ajánlott felhordani az alábbi ütemterv szerint:

Mérsékelt használat (heti 3 óránál kevesebb) - havonta egyszer;

Intenzív használat (heti 7 óránál több) - kéthetente.

1. Az elektromos futópad megóvása és élettartamának meghosszabbítása céljából két óra folyamatos használat után ajánlott 10 percre kikapcsolni a futópadot, majd ezután folytatni az edzést.
2. Ha a futópad futószőnyege túl laza, akkor edzés közben csúszhat a futószőnyeg, míg a túl szorosan megfeszített futószőnyeg a motor teljesítményének csökkenését eredményezheti és növelheti a görgő és a futószőnyeg közötti súrlódást. A futószőnyeg megfelelő feszessége esetén a futószőnyeg mindkét oldalt 50-75 mm magasra emelhető meg.

### A futószőnyeg középére igazítása és a feszesség beállítása

A futópad hatékonyabb használata és teljesítményének növelése érdekében a futószalagot a lehető legjobb

állapotba kell állítani.

#### A futószőnyeg középére állítása

- Helyezze az elektromos futópadot vízszintes felületre.
- Indítsa el a futópadot körülbelül 6-8 km/h sebességgel.
- Ha a futószőnyeg jobbra tart, fordítsa el a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba, majd a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba. (A ábra)
- Ha a futószőnyeg balra tart, fordítsa el a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba, majd a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba. (B ábra)



A ábra

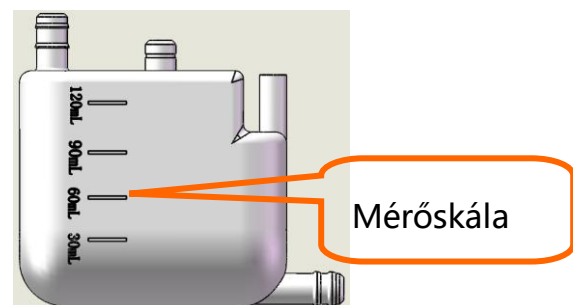
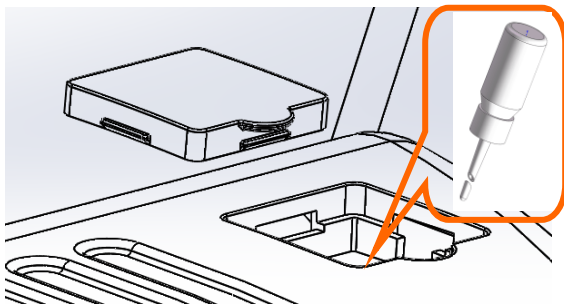


B ábra

#### A szilikonolaj használata

A. Nyissa ki a motor védőburkolatának fedelét, vágja le a szilikonolajos flakon tetejét

B. Öntsön szilikonolajat az olajtartályba és ügyeljen arra, hogy a mennyiség ne haladja meg a 60 ml-t (különben túlfolyik). Ezután tegye vissza a fedelet.



Származási ország: Kína.