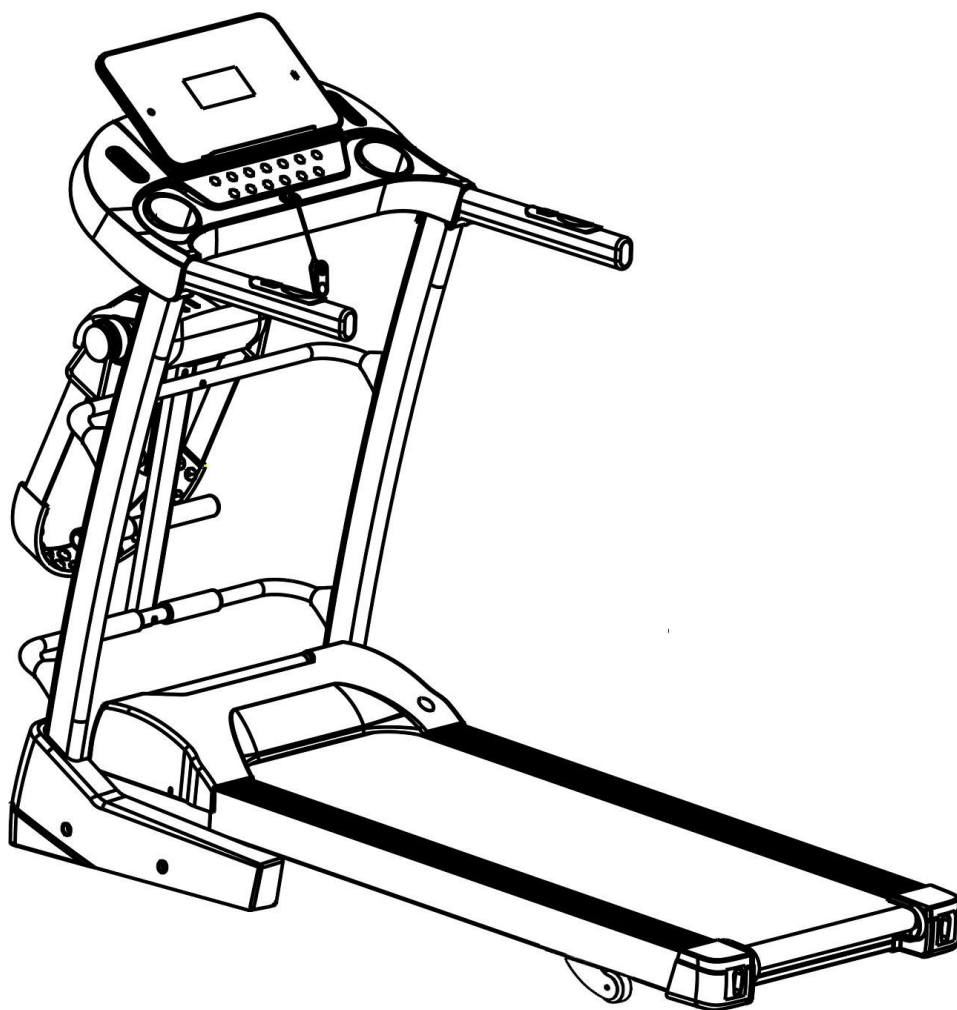


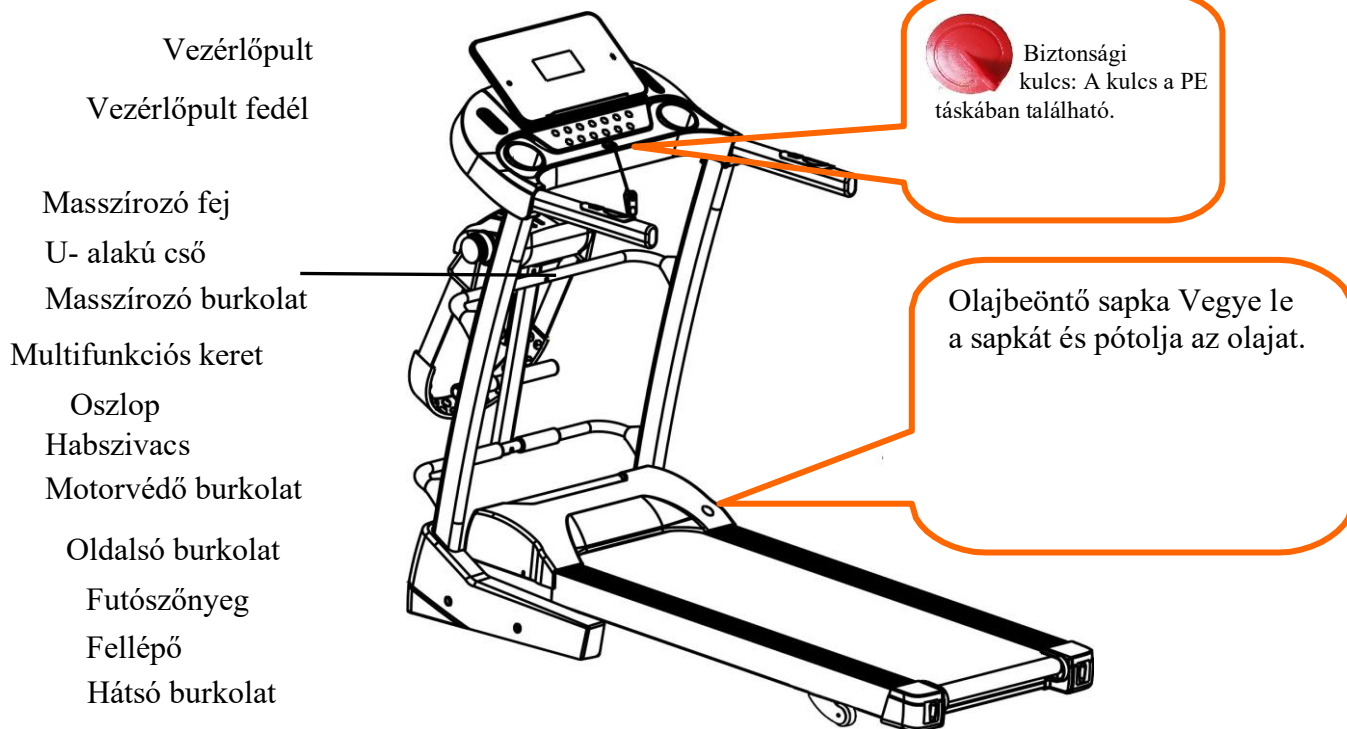


Tartalomjegyzék

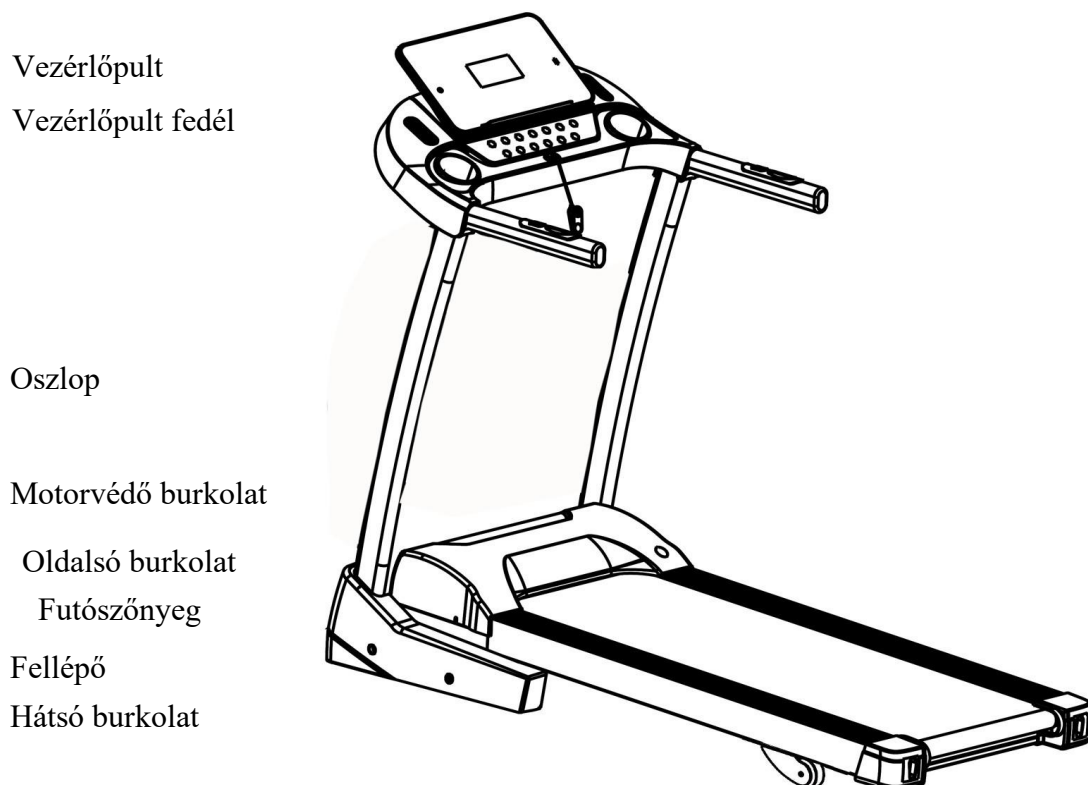
1. A termék bemutatása	2
2. Óvintézkedések és figyelmeztetések	4
3. Összeszerelési útmutató.....	6
4. Használati útmutató	10
5. Karbantartás	14

1. A termék bemutatása

A. A termék neve: Multifunkciós futópad



B. A termék neve: Egyfunkciós futópad



Fő paraméterek és alkatrészlista						
Alapvető műszaki paraméterek						
Ssz.	Paraméter neve		Termék			
1	Bemeneti feszültség		AC220-240V(50~60Hz)			
2	Teljesítmény		3,5 KM			
3	Sebesség		1,0-20 km/h			
4	Futófelület		420*1200 mm			
5	Maximális terhelhetőség		150 kg			
6	Méreték		1710*720*1360 mm			
7	Funkciók (opció)		Futás (haspad, súlyzók, masszírozó)			
A csomagolás tartalma						
Ssz.	Név		Egység	Darab		
1	Teljes berendezés		db	1		
2	Vezérlőpult		db	1		
3	Fellépő		szett	1		
4	Táska tartozékokkal		db	1		
Táska tartozékokkal						
Ssz.	Név		Darab	Ssz.	Név	Darab
1	6 mm hatlapfejű dugókulcs		1	7	Audió kábel	1
2	5 mm hatlapfejű dugókulcs		1	8	Biztonsági kulcs	1
3	Csőfogó kulcs		1	9	Szilikonolaj	1
4	M8*42 csavar		2	10	Használati útmutató	1
5	M8*25 csavar		6	11		
A multifunkciós modell tartozékai						
1	M8*42 csavar		4	6	U-alakú cső	2
2	M8*55 csavar		2	7	Súlyzók (opció)	2
3	Anyacsavar M8		6	8	Multifunkciós keret	1
4	Masszírozó		1	9	Habszivacs	4
5	Masszírozó burkolat		4	10	Twister (opció)	1

2. Óvintézkedések és figyelmeztetések

Figyelem

Használat előtt olvassa el figyelmesen a használati útmutatót.

- ◆ A futópadot zárt térben kell használni és tárolni; ne tegye ki nedvességnek és ne öntsön rá vizet.
- ◆ Az edzés megkezdése előtt gondoskodjon a megfelelő ruházatról és lábbeliről. Tilos mezítláb használni a futópadot.
- ◆ A csatlakozódugónak földeltnek kell lennie, míg a futópadot külön áramkörön lévő hálózati csatlakozóra kell csatlakoztatni; nem szabad más elektromos készülékeket csatlakoztatni rá.
- ◆ A balesetek elkerülése végett tartsa a terméket gyermekek elől elzárva.
- ◆ Kerülje a készülék túl hosszú ideig tartó túlterhelését, ellenkező esetben a motor és a vezérlő károsodhat, míg a csapágyak, a futószalag és a futólap gyorsabban elhasználódnak. Ne feledkezzen meg a futópad rendszeres karbantartásáról.
- ◆ Tartsa a készüléket távol a portól és az elektrosztatikus terektől.
- ◆ Használat után mindig áramtalanítsa a készüléket.
- ◆ A készülék használata közben gondoskodjon a megfelelő szellőzésről.
- ◆ Rögzítse a biztonsági kulcs zsinórját a ruházatára, hogy vészhelyzetben leálljon a futópad.
- ◆ Ha a futópadon végzett edzés közben rosszul érzi magát, fejezze be a készülék használatát és forduljon orvoshoz.
- ◆ A szilikonolaj használat után gyermekek elől elzárva tárolandó.
- ◆ Ha a tápkábel megsérül, forduljon szakemberhez a sérülés kijavítása céljából, ne próbálja meg saját kezűleg megjavítani.

! MIT NE TEGYÜNK

- ◆ Ne használja a készüléket, ha sérült a készülékház (és a készülék belseje látható), vagy abban az esetben, ha a hegesztett alkatrészek leválhatnak.
 - A sérült készülék használata balesethez vagy sérüléshez vezethet.
- ◆ Futás közben ne ugráljon a futópadon.
 - Az eleséshez és sérüléshez vezethet.
- ◆ Ne tárolja a futópadot nedves helyiségben, pl. fürdőszobában, vagy annak közelében.
- ◆ Ne helyezze a futópadot közvetlen napfénynek vagy magas hőmérsékletnek kitett helyre, például tűzhely vagy radiátor közelébe.

----Ez szivárgáshoz és a futópad kigyulladásához vezethet.

- ◆ Ne használja a készüléket, ha sérült a tápkábel vagy meglazult a csatlakozódugó.

---- Ellenkező esetben áramütés, rövidzárlat vagy tűz keletkezhet.

- ◆ Ne sértse meg, ne hajlítsa meg és ne szerelje fel fordítva a tápkábelt. Ne helyezzen nehéz tárgyakat a futópadra, ne csípjé be a tápkábelt.

---- A tápkábel sérülése tüzet vagy áramütést okozhat.

- ◆ A futópadot egyszerre csak egy ember használhatja, ne közelítsen a mozgásban lévő futópadhoz.

---- Ennek megszegése balesetet vagy testi sérülést okozhat.

- ◆ A futópadot nem használhatják csökkent szellemi képességű személyek, illetve olyan személyek, akik nem képesek a futópadot önállóan használni.

---- Ennek megszegése balesetet vagy testi sérülést okozhat.

Kerülje a víz ivását vagy átöntését a futópad használata közben.

-----Ez áramütést és tüzet okozhat. TILOS!

- ◆ Ritkán sportoló személyeknek nem szabad felkészületlenül intenzív edzéssel próbálkozniuk.

- ◆ Ne használja a készüléket étkezés után vagy fáradtan.

---- Ez az egészségi állapot romlásához vezethet.

- ◆ A terméket otthoni használatra tervezték és nem szabad iskolákban, edzőtermekben stb. használni. A készülék ilyen helyeken történő használata sérülésveszélyes.

- ◆ A készülék használata közben ne tartson nehéz tárgyakat a nadrágzsebében.

---- Ennek megszegése balesetet vagy testi sérülést okozhat.

- ◆ Ne használja a készüléket szennyezett vagy nedves csatlakozódugóval.

---- Áramütést, rövidzárlatot vagy tüzet okozhat. Ne használja a készüléket nedves kézzel!

- ◆ Ha nem használja a készüléket, húzza ki a csatlakozódugót a hálózati aljzatból.

----A por és a nedvesség negatívan hat a szigetelésre, ami szivárgáshoz és tűzhez vezethet.



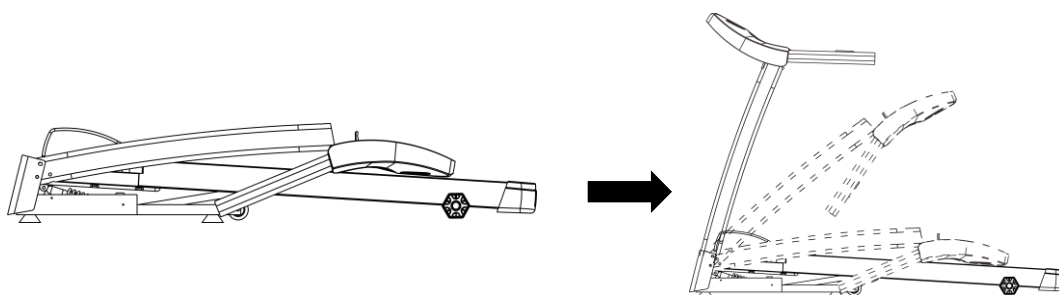
Földelőrendszer!

- ◆ A készüléket földelni kell. A készülék meghibásodása esetén a földelés megfelelő vezetési utat biztosít az elektromos áram számára, így csökkenti az áramütés kockázatát.

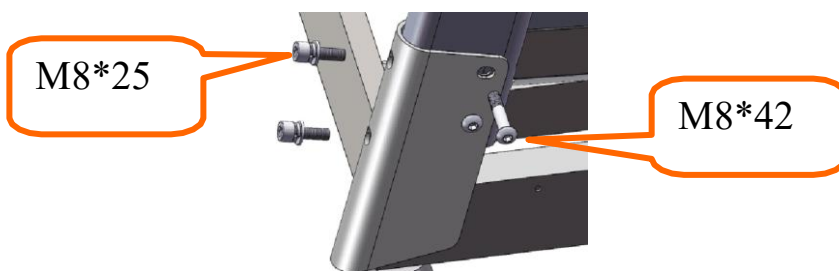
- ◆ A készülék földelő vezetékes tápkábelrel van felszerelve. A csatlakozódugót teljesen be kell dugni egy szabványos csatlakozó aljzatba.
- ◆ A földelő vezeték hibás csatlakoztatása áramütéshez vezet. Ha kétségei vannak afelől, hogy a futópad megfelelően van földelve, hívjon szakképzett villanszerelőt.
- ◆ A készülék csatlakoztatásához a földelőcsapos csatlakozódugó formájának megfelelő csatlakozó aljzatot használjon. Ne használjon csatlakozó adaptert.

3. Összeszerelési útmutató

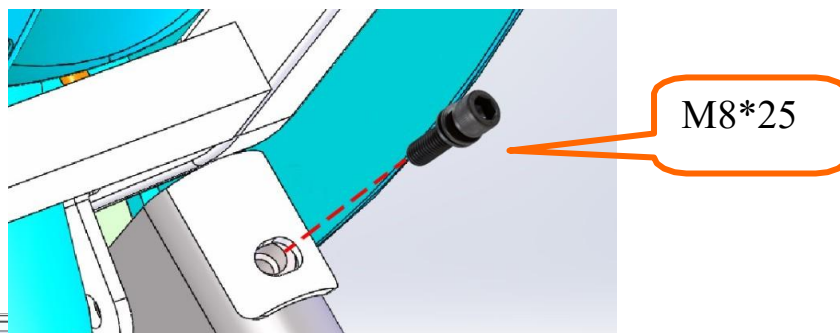
1. Fektesse le a készüléket a padlóra. Ezután állítsa fel az oszlopokat és a vezérlőpultot az alábbiak szerint:



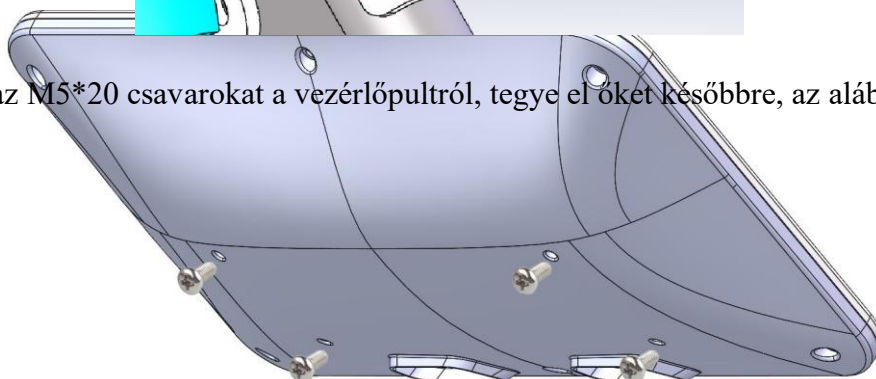
2. Rögzítse a készüléktalpat 5# kulccsal és M8*42 csavarokkal, majd rögzítse az oszlopot a talphoz az M8*25 csavarok 6# kulccsal történő becsavarásával.



2. A bal és a jobb oldali oszlopot megfogva és egy 6# hatlapfejű kulcs és az M8*25 csavarok segítségével rögzítse a vezérlőpultot az oszlopra.



4. Csavarja ki az M5*20 csavarokat a vezérlőpultról, tegye el őket későbbre, az alábbi ábra szerint

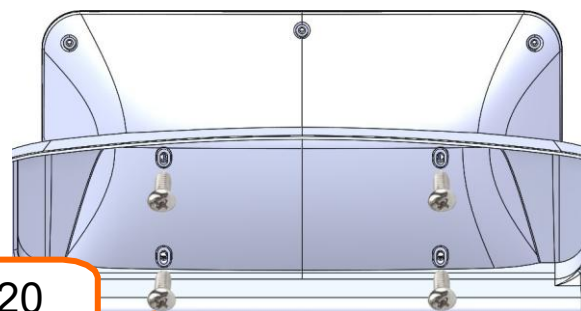


M5*20

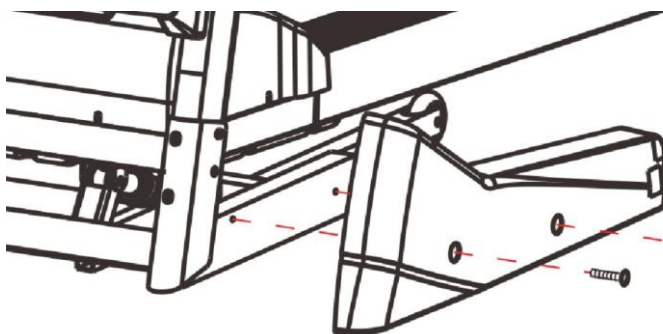
4. Húzza ki a vezérlőpultot, csatlakoztassa a jelvezetékeket egyiket a másik után (A), tolja be a kiálló vezetékeket a készülékházba. Ezután szerelje fel a vezérlőpultot a konzolra (ügyeljen arra, hogy ne csípje be vagy ne sértse meg a vezetékeket). Állítsa be a vezérlőpult pozícióját és csavarozza be erősen az M5*20 csavarokkal (B).



M5x20



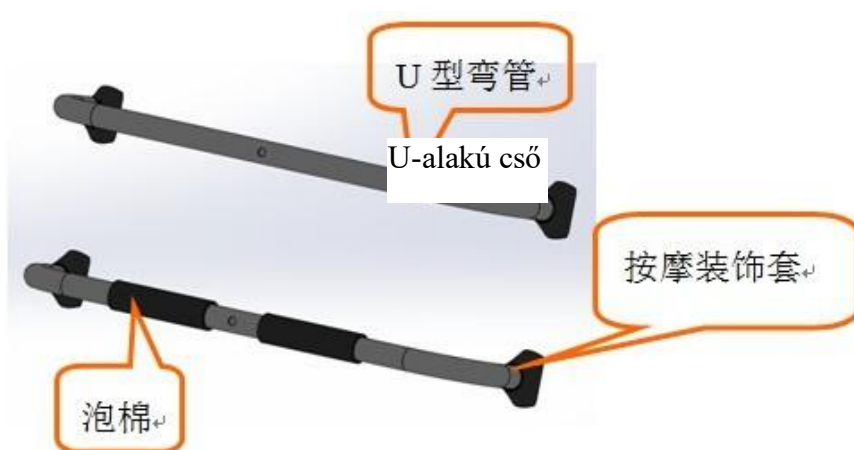
5. Csavarja ki egy csőfogó kulccsal a négy M5*14 csavart a talp mindkét oldaláról, rögzítse a bal és a jobb oldali védőburkolatot a talpra és rögzítse őket a csőfogó kulcs és az M5*14 csavarok segítségével.



M5*14

A fenti lépések az egyfunkciós készülék telepítésére vonatkoznak, a multifunkciós készülékeket a fenti lépések elvégzése után kell összeszerelni az alábbiak szerint:

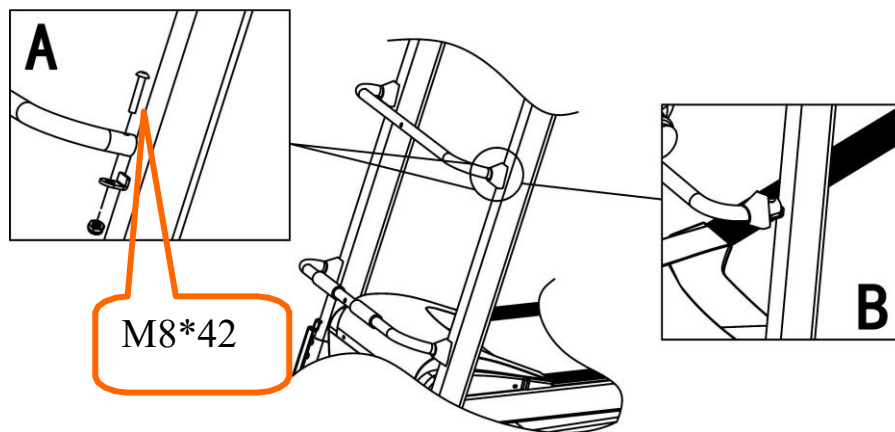
6. Helyezze fel a masszírozó két habszivacs borítását és a négy dekorációs védőburkolatot a keretre (az alábbi ábrán látható módon).



Masszírozó burkolat

Habszivacs

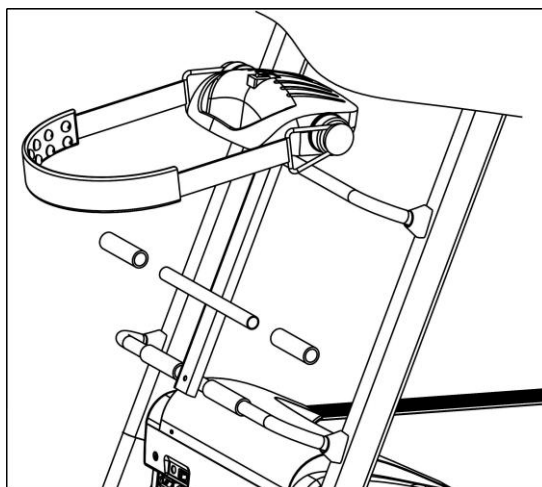
7. Az U-alakú cső oszlopokra rögzítéséhez csavarozza be az M8*42 csavart és az M8 anyát egy 5# kulcs segítségével (A ábra), majd szerelje fel a masszírozó dekorációs védő burkolatát az oszlopokra. (B ábra)



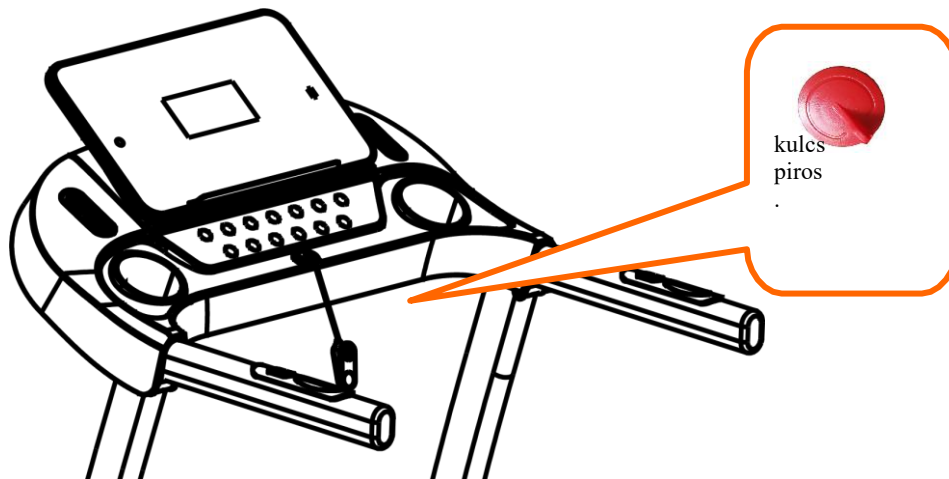
8. Rögzítse a multifunkciós keretet az U-alakú csőre az 5# kulccsal, az M8*55 csavart és az M8 anyával.

9. Távolítsa el a három M8*15 csavart a masszírozóról és rögzítse velük a masszírozót a masszírozó keretre.

10. Szerelje fel a két habszivacs borítást a keretre.



11. Helyezze a biztonsági kulcsot az ábrán megjelölt helyre:

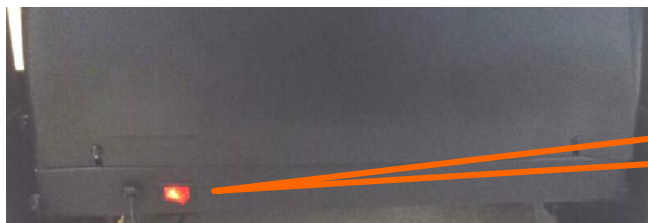


FIGYELEM: A készülék tápellátásának bekapcsolása előtt győződjön meg arról, hogy az összeszerelés után minden csavart megfelelően meghúzott a követelményekben foglaltak szerint és egyetlen alkatrészről sem feledkezett meg.

4. Használati útmutató

A futópád használata

1) Csatlakoztassa helyesen a tápkábelt és kapcsolja a piros gombot az 1. állásba. A tápegység csatlakoztatásakor a készülék hangjelzést bocsát ki és a képernyő világítani kezd.



1

2) Amikor nem használja a futópadot, a biztonsági kulcs gyermekektől elzárva tárolandó. A szilikonolajos flakont is tárolja elzárva a gyermekektől. A szilikonos olaj lenyelése vagy véletlen szembe jutása esetén öblítse ki a szemet vízzel és forduljon orvoshoz.

3) Biztonsági kulcs: bevezetés

A futópad csak akkor indítható el, ha a biztonsági kulcsot a vezérlőpult sárga területére helyezte. A balesetek elkerülése érdekében a futópad használatakor csíptesse rá a biztonsági kulcs zsinórját a ruházatára.

*. Általános 窗体顶端

4) Összecsukási útmutató

A futópad összecsukása:

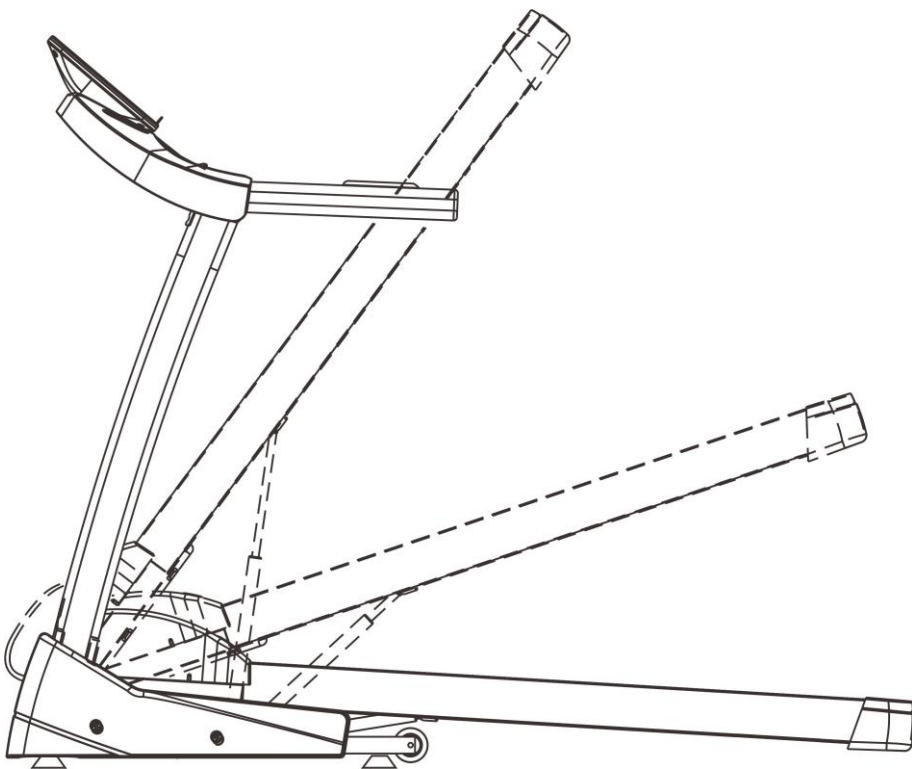
Az összecsukott futópad kevesebb helyet foglal el.

A futópad összecsukása előtt kapcsolja ki a főkapcsolót és húzza ki a tápkábelt.

Emelje fel a futópad talpát.

A futópad szétnyitása:

Nyomja meg a lábával be a teleszkópos rudat, engedje le a futópad talpát és hagyja szabadon leengedni.



5) A vezérlőpult használati útmutatója

Bekapcsolás

A vezérlőpult 5 másodperc visszaszámlálásával indul.

Programok

3 kézi program, 12 automatikus program, 1 FAT program.

A biztonsági kulcs funkciója

Kapcsolja le a biztonsági kulcsot, megjelenik a képernyőn az „E7” jelzés. A futópad azonnal megáll és a készülék hangjelzést bocsát ki. Helyezze vissza a biztonsági kulcsot a helyére, 2 másodpercen belül minden érték nullázódik.

Nyomógomb funkciók

Start gomb Stop gomb:

A tápellátás csatlakoztatása után nyomja meg a Start gombot a futópad elindításához. Nyomja meg a stop gombot a futópad leállításához, ha a gép futás üzemmódban van.

Program gomb

Készenléti módban ezt a gombot megnyomva átválthat a manuális üzemmódtól a P1-P12 automatikus programokig. A kézi üzemmód a futópad alapértelmezett üzemmódja.

Üzemmód (mode) gomb

Amikor a futópad készenléti állapotban van, nyomja meg ezt a gombot a 3 visszaszámlálási mód közötti átváltáshoz: idő visszaszámlálás, távolság visszaszámlálás és kalória visszaszámlálás. Állítsa be a visszaszámlálás értéket a +- gombokkal.

Speed+-: gomb:

Ezekkel a gombokkal lehet beállítani a futópad sebességét vagy az értéket a programban vagy az üzemmódban.

Speed shortcut gomb:

Ezzel a gombbal lehet módosítani a sebességet futás módban.

Médiavezérlő gombok:

Play/Pause, Previous, Next, Volume up, Volume down. Ezekkel a gombokkal lehet kezelni a médiát az audio csatlakoztatása után.

Dőlésszög (Incline ±) gomb:

Ezzel a gombbal tudja beállítani a meredekséget. A gomb minden egyes megnyomással 1 fokkal csökken vagy nő a dőlésszög. A gomb 2 másodpercig tartó lenyomásával az érték folyamatosan változik.

A kijelző funkciói

Speed (sebesség)

Megjeleníti az aktuális sebességet.

Time (idő)

Megjeleníti a kézi üzemmód időtartamát és a visszaszámlálási időt az üzemmódokban és az automatikus programokban.

Távolság (distance)

Kijelzi az összesített távolságot kézi üzemmódban és a programokban. Megjeleníti a visszaszámlált távolságot automatikus üzemmódban.

Kalória (calories)

Kijelzi az összesített kalóriát kézi üzemmódban és a programokban. Megjeleníti a visszaszámlált kalóriát automatikus üzemmódban.

Pulzus kijelző

Érzékeli a pulzust, villog a szív szimbólum a mérés során.

Pulzusmérés funkció

Amikor a futópad tápellátáson van, tartsa megnyomva a pulzus érzékelőt 5 másodpercig, megjelenik a képernyőn a mért pulzus; a pulzus mérési tartománya 50-199 szívverés / perc. Villog a szív szimbólum a vizsgálat alatt. Ezek az adatok csak tájékoztató jellegűek, nem tekinthetők orvosi adatnak.

Automatikus program

Minden program 10 szegmensre van felosztva, és a program egyes szegmenseinek időtartama arányosan van elosztva. Az alábbiakban a 12 program egyes szegmensei időtartamának eloszlása látható.

Idő		Beállított idő / 10 = Az egyes szegmensek időtartama									
Program		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Sebesség	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	Dőlésszög	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	Sebesség	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	Dőlésszög	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	Sebesség	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Dőlésszög	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	Sebesség	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	Dőlésszög	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	Sebesség	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	Dőlésszög	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	Sebesség	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	Dőlésszög	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	Sebesség	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	Dőlésszög	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	Sebesség	3	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	Dőlésszög	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	Sebesség	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	Dőlésszög	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Sebesség	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	Dőlésszög	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	Sebesség	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	Dőlésszög	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	Sebesség	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	Dőlésszög	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

3 Üzem mód paraméterek beállítása

Állítsa be a kezdeti visszaszámlálást 30:00 percre, ami 1:00 percnyi egységgel módosítható.

A kalória visszaszámlálás kezdeti beállítása 50 kcal, 10 egységenkénti módosítási lehetőséggel.

A távolság visszaszámlálás kezdeti beállítása 1,0 kilométer, 1,0 kilométeres egységenkénti módosítási lehetőséggel. Ezzel a gombbal lehet átváltani a kézi üzem mód, az idő visszaszámláló üzem mód, a távolság visszaszámlálás üzem mód és a kalória visszaszámlálás üzem mód között.

Fittségi teszt (FAT)

Készenléti üzemmódban nyomja meg a Program gombot a testtömegindex (FAT) megadásához a FAT feliratot megjelenítő ablakban. Nyomja meg a Beállítások (Settings) gombot a beállítási paraméterek kiválasztásához (F1 - nem, F2 - életkor, F3 - magasság, F4 - testsúly), állítsa be a nemet a „sebesség+” és „sebesség-” gombokkal, majd nyomja meg az üzem mód gombot a további paraméterek kiválasztásához. A beállítások megadása után tartsa lenyomva a pulzusmérő gombot a mérés elindításához. A testtömegindex (FAT) a magasság és a testsúly arányát méri, de nem veszi figyelembe a test arányait. A FAT férfiak és nők számára készült és más egészségügyi mutatókkal együtt a súlykorrekció alapjául szolgál. Az ideális FAT-aránynak a 20-25 közötti tartományban kell lennie; 19-nél kisebb érték soványságot,

a 25-29 közötti érték túlsúlyt, a 30 feletti érték extrém túlsúlyt jelent. A paraméterek tartománya a következő. (Ezek a számok csak tájékoztató jelleggel bírnak, nem tekinthetők orvosi információknak.)

01 Nem 01 férfi 02 nő

02 Életkor 10 ----99

03 Magasság 100--- 200

04 Testsúly 20 ----150

05 FAT ≤ 19 Sovány

FAT = (20---25) Normális testsúly

FAT = (25---29) Túlsúly

FAT ≥ 30 Extrém túlsúly

A hibakódok jelentése

Hibakód	A meghibásodás leírása	Eljárás
E1	Hibás kommunikáció: Bekapcsolt állapotban az alsó vezérlő és a vezérlőpult közötti kapcsolat nem megfelelő.	Lehetséges ok: az alsó vezérlő és a vezérlőpult közötti kommunikáció blokkolva van, ellenőrizze a vezérlő és a vezérlőpult közötti összes csatlakozást, győződjön meg róla, hogy minden csatlakozó megfelelően van csatlakoztatva. Ellenőrizze a csatlakozókábeleket, sérülés esetén cserélje ki.
E2	Nincs jel a motortól.	Lehetséges ok: Ellenőrizze, hogy megfelelően csatlakoztatta a motor csatlakozó kábelét. Ha nem, csatlakoztassa megfelelően a kábelt. Ellenőrizze, hogy nem sérült vagy nincs égett szaga a motor csatlakozó kábelének. Ha igen, cserélje ki a motort. Ellenőrizze a sebességérzékelő helyes csatlakoztatását valamint azt, hogy nem sérült.
E5	Túláramvédelem: Használat közben az alsó vezérlő 6A-t 3 másodpercnél hosszabb ideig tartó áramáramlást érzékel.	Lehetséges ok: A túlzott terhelés elektromos túláramot okoz, a futópad leáll a károsodás megelőzése érdekében; vagy az is előfordulhat, hogy a futópad egy adott elemének a blokkolása okozza a motor leállítását. Korrigálja a futópadot és indítsa újra. Ellenőrizze, hogy a futópad működése során nem érezni olajszagot vagy égett szagot; ha igen, cserélje ki a motort; ellenőrizze, hogy nem érezni égett szagot a vezérlőből, ha igen, cserélje ki a vezérlőt; ellenőrizze továbbá a tápfeszültséget, ha az nem felel meg a specifikációnak, biztosítsa a megfelelő feszültséget és tesztelje újra a futópadot.

E6	Robbanásvédelem: a helytelen tápfeszültség vagy a motor helytelen működése hibát okoz a vezérlőáramkörben.	Lehetséges ok: Ellenőrizze, hogy a tápfeszültség 50%-kal alacsonyabb a helyes feszültségnél, biztosítsa a helyes feszültséget és tesztelje újra a futópadot; ha az alsó vezérlőből égett szagot érez, cserélje a vezérlőt; ellenőrizze, hogy a motor csatlakozókábele csatlakoztatva van, ha nincs, csatlakoztassa.
E7	Hiányzik a biztonsági kulcs	Tegye a biztonsági kulcsot a megfelelő helyre.

5. Karbantartás

Figyelmeztetés: A termék tisztítása vagy karbantartása előtt győződjön meg arról, hogy kihúzta a futópad csatlakozódugóját a csatlakozó aljzathól.

Tisztítás: A teljes tisztítás meghosszabbítja az elektromos futópad élettartamát.

Rendszeresen törölje le a port a készülékről. Rendszeresen tisztítsa meg a futószőnyeg két oldalát, ami csökkenti a szennyeződések felhalmozódását. Az edzés során viseljen tiszta sportcipőt, így elkerülheti, hogy szennyeződést vigyen fel a futószőnyegre. A futószőnyeget nedves ruhával és szappannal kell tisztítani. Kerülje az elektromos alkatrészek és a futószőnyeg nedvesedését.

Figyelmeztetés: A motorvédő burkolat eltávolítása előtt mindig húzza ki a futópadot a hálózati aljzathól. A motort évente legalább egyszer meg kell tisztítani.

Speciális kenőanyag a futószőnyeghez

A készülék futólapja és a futószőnyeg gyárilag be van kenve. A futószalag és a futólap közötti súrlódás jelentősen befolyásolja a futópad élettartamát és teljesítményét, ezért elengedhetetlen a kenőanyag rendszeres alkalmazása. Javasolt rendszeresen ellenőrizni a futólapot. A futólap sérülése esetén forduljon ügyfélszolgálatunkhoz.

A futólap és a futószőnyeg kenése az alábbi ütemterv szerint ajánlott:

Mérsékelt használat esetén (heti 3 óránál kevesebb) havonta egyszer;

Intenzív használat esetén (heti 7 óránál több) kéthetente egyszer.

1. Két óra folyamatos használat után ajánlott 10 percre kikapcsolni a futópadot, majd ezután folytatni az edzést; ez segít az elektromos futópad karbantartásában és élettartamának meghosszabbításában.

2. Ha a futópad futószőnyege túl laza, akkor edzés közben csúszhat a futószőnyeg. Ha túl feszes a futószőnyeg, az a motor teljesítményének csökkenését eredményezheti és növelheti a görgő és a futószőnyeg közötti súrlódást. A futószőnyeg feszsége akkor megfelelő, ha a futószőnyeg két oldalát 50-75 mm magasra tudja emelni a futólaptól.

A futószőnyeg középére igazítása és a feszség beállítása

A futópad és funkcióinak hatékony használatához elengedhetetlen a futószőnyeg optimális beállítása.

A futószőnyeg középére állítása

- Fektesse le a készüléket a padlóra.
- Kapcsolja be a készüléket körülbelül 6-8 km/h sebességgel.
- Ha a futószőnyeg jobbra tart, fordítsa el a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba, majd a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba. (B ábra)
- Ha a futószőnyeg balra tart, fordítsa el a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba, majd a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba. (A ábra)

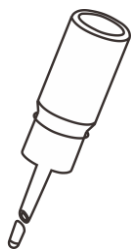


A ábra

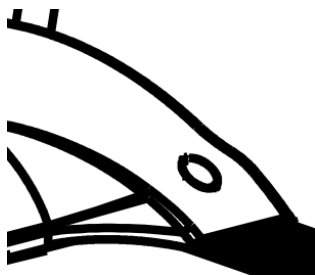
B ábra

A szilikonolaj pótlása

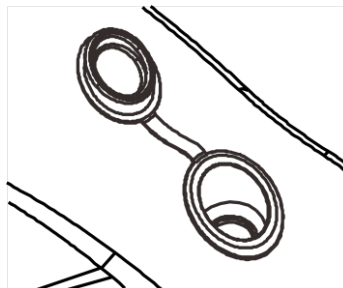
1. lépés: Vágja le az olajos flakon tetejét (1. ábra)
2. lépés: Keresse meg az olajbetöltő sapkát (2. ábra).
3. lépés: Nyissa ki a sapkát.
4. lépés: Öntse be a szilikonolajat a nyílásba (Figyelem: A flakon 1/4-ét) (4. ábra).
5. lépés: Állítsa a futópad sebességét 4-5 km/h-ra. Sétáljon a gépen 1-2 percig, hogy meggyőződjön az olaj egyenletesen eloszlásáról.



1. ábra



2. ábra



3. ábra



4. ábra