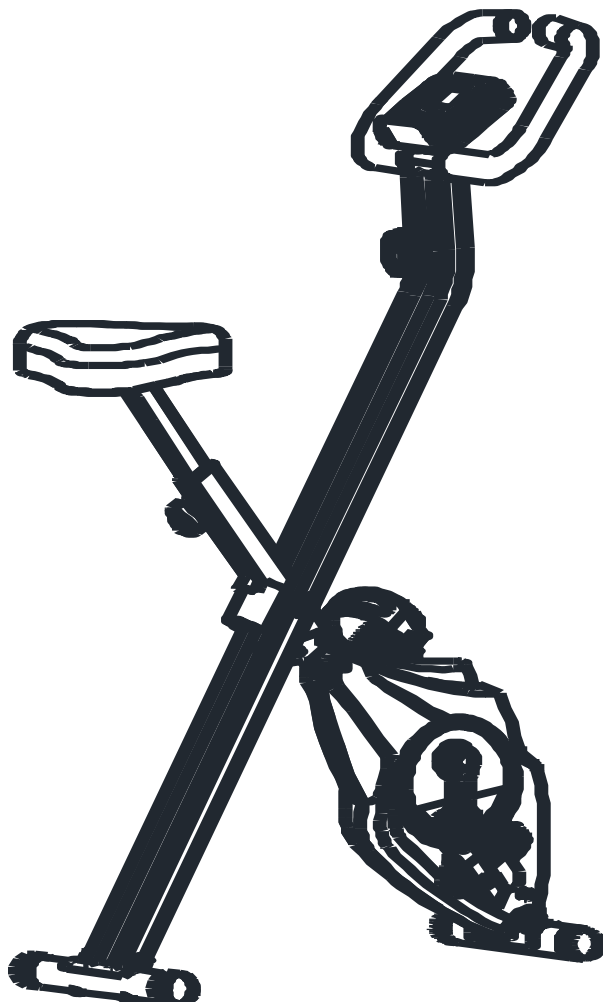


MAGNETICKÝ ROTOPEĐ 5901721058071

NÁVOD K OBSLUZE (BGB102-1)



OBSAH

DŮLEŽITÉ INFORMACE-----	-----1-3
NÁŘADÍ PRO MONTÁŽ A NEZBYTNÉ DÍLY-----	-----4
MONTÁŽNÍ POKYNY-----	-----5-6
NÁVOD KE KONZOLI-----	-----7
SCHÉMA ZAŘÍZENÍ-----	-----8
SEZNAM DÍLŮ-----	-----9

DŮLEŽITÉ INFORMACE

BEZPEČNOST

1. Návod uchovávejte na bezpečném místě pro jeho budoucí použití.

2. Zařízení neinstalujte ani nepoužívejte, dokud se důkladně neseznámíte s tímto návodem.

Bezpečnosti a výkonnosti lze dosáhnout jen v případě, že zařízení bude správně složeno, udržováno a používáno. Máte zodpovědnost za to, abyste dohlédli na to, že všichni uživatelé byli informováni o varováních a bezpečnostních pokynech.

3. Pro zajištění maximálně bezpečného používání zařízení je nezbytný stabilní a rovný podklad.

Podlahu chraňte s pomocí rohože. Zařízení nepoužívejte na vlhkých místech, jako jsou bazény, sauny atd. Pro dodržení bezpečnostních pokynů zachovejte kolem zařízení volný prostor, který stanoví minimálně 0,5 m.

4. Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem pro vyhodnocení, zda neexistují fyzické nebo zdravotní okolnosti, které by mohly ohrožovat vaše zdraví a bezpečnost, nebo by vám mohly znemožňovat správné používání zařízení. Konzultace s lékařem je nezbytná, pokud užíváte léky na tepovou frekvenci, krevní tlak a hladinu cholesterolu.

5. Buďte si vědomi signálů vysílaných vaším tělem. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může ohrozit vaše zdraví. Cvičení přerušte, pokud u sebe zpozorujete kterýkoliv z následujících symptomů: bolest, tlak na hrudi, nepravidelná tepová frekvence, závažné dýchací potíže, pocit zeslábnutí, závratě nebo nevolnost. Pokud zažijete kterýkoliv z těchto symptomů, poraďte se ohledně pokračování svého cvičebního programu s lékařem.

6. Děti a zvířata udržujte dále od zařízení. Zařízení mohou skládat a používat jen dospělé osoby.

7. Zařízení je určeno výhradně k domácímu použití Maximální hmotnost uživatele: 100 kg.

8. Zařízení není vhodné pro terapeutické účely.

9. Během používání zařízení noste vhodné oblečení. Vyhněte se volnému oblečení, které by mohlo být zařízením vtaženo nebo které by mohlo omezit váš rozsah pohybu.

10. Během cvičení udržujte záda rovná.

11. Než začnete zařízení používat, zkontrolujte si, jestli jsou řídítka, držáky, sedlo a matice a šrouby dobře dotažené.

12. V případě nastavovacích součástí nezapomínejte na maximální polohu, nepřekračujte označení

„STOP“, protože by to mohlo znamenat riziko.

13. Zařízení vždy používejte doporučeným způsobem. Pokud během montáže nebo kontroly zařízení najdete jakoukoliv vadnou součást nebo pokud uslyšíte netypické zvuky během cvičení, okamžitě cvičení přerušete. Zařízení nepoužívejte, dokud se problém nevyřeší.

14. Během přesouvání nebo zvedání zařízení dávejte pozor, abyste si nenamohli záda. Vždy využívejte správné techniky zvedání a/nebo si zajistěte pomoc.

15. Veškeré pohyblivé součásti (např. pedál, řídítka, sedlovka atd.) vyžadují údržbu každý týden. Kontrolujte je pokaždé, než začnete zařízení používat. Pokud by nějaká součást byla poškozená nebo uvolněná, okamžitě to opravte. K používání zařízení se můžete vrátit teprve po obnovení jeho náležitého stavu.

16. Věnujte pozornost absenci systému volnoběhu, což může vyvolat závažnou hrozbu.

17. Přizpůsobte odpor s pomocí knoflíku regulace.

18. Po dokončení používání zařízení ho je nutné zablokovat.

ÚDRŽBA

1. Bezpečnost zařízení lze zachovat jen v případě, že bude pravidelně kontrolováno z hlediska poškození a opotřebení (součásti jako jsou řídítka, pedály, sedlovka atd.). Bezpodmínečně vyměňte vadné díly a zařízení až do doby jeho opravy nepoužívejte.

2. Pravidelně kontrolujte, jestli jsou díly upevněné pomocí šroubů a matic dobře dotažené.

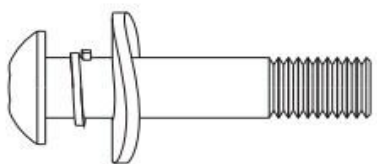
3. Nezapomínejte na pravidelné mazání pohyblivých dílů.

4. Obzvláštní pozornost věnujte dílům mimořádně vystaveným opotřebením, jako je brzdový systém, podložky pod chodidla apod.

5. Protože pot má žíravé vlastnosti, nedovolte, aby přišel do kontaktu se smaltovanými nebo chromovanými součástmi zařízení, především s počítačem. Po ukončení cvičení zařízení neprodleně otřete. Smaltované prvky lze čistit vlhkou houbičkou. Je zakázáno používat žíravé a agresivní čisticí prostředky.

6. Zařízení skladujte na čistém a suchém místě mimo dosah dětí.

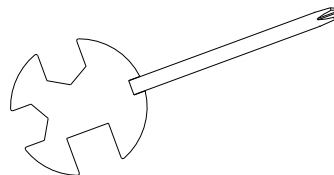
NÁŘADÍ PRO MONTÁŽ A NEZBYTNÉ DÍLY



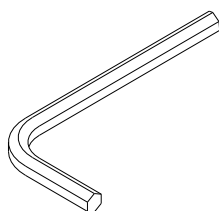
1.#28 šroub M8*40

2.#25 pružná podložka $\varnothing$ 8,2*10*1,5

3.#26 distanční podložka $\varnothing$ 8, 2* $\varnothing$ 20*1, 5 R25



Plochý klíč

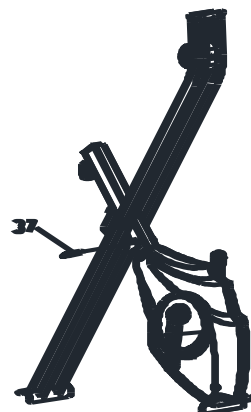


Šestihranný klíč (imbus)

MONTÁŽNÍ NÁVOD

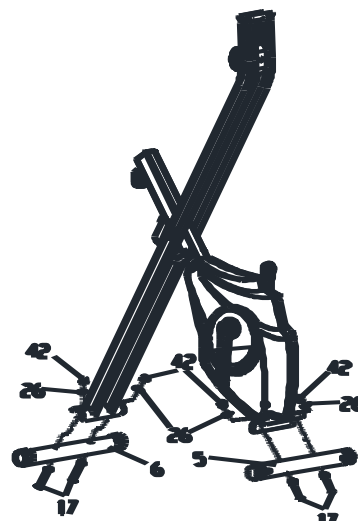
Krok 1:

--Vytáhněte závlačku (37) z rámu rotopedu, vytáhněte rám a znovu upevněte závlačku.



Krok 2:

-- Upevněte přední stabilizátor (5) a zadní stabilizátor (6) k hlavnímu rámu, přišroubujte šrouby (17) s podložkami (26) a průvlačné matice (42) s pomocí plochého klíče. Pozor: Přední stabilizátor (5) je vybaven přepravním kolečkem, které usnadňuje přenášení zařízení. Zadní stabilizátor nemá přepravní kolečko.

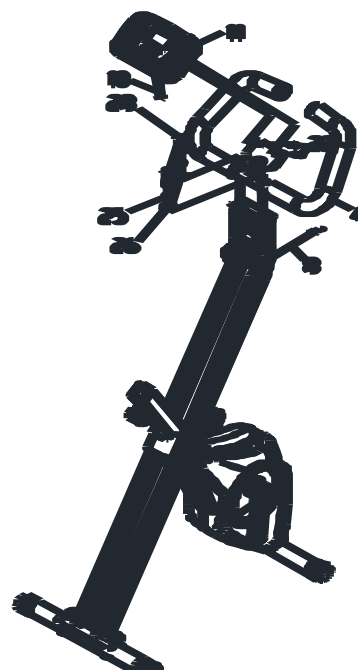


Krok 3:

--Přípevněte řídítka (4) k hlavnímu rámu. Přišroubujte je důkladně s využitím podložek (26), pružných podložek (25) a šroubů (28) s pomocí šestihranného klíče.

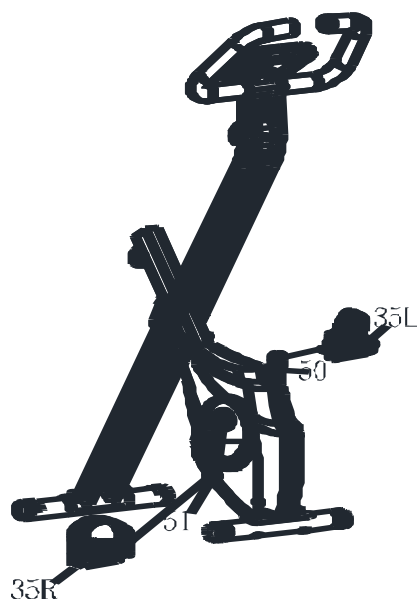
--Přípevněte konzoli (11) k držáku s pomocí šroubů (22) a plochého klíče,

-- Správně spojte kabel čidla (10) s kabelem čidla (8).



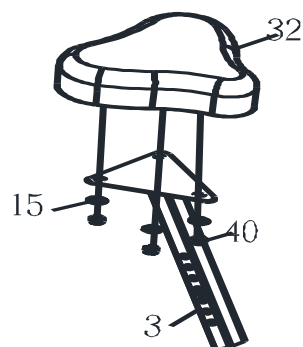
Krok 4

--Dobře upevněte pedál (35L) označený písmenem „L“ ke klikové hřídeli (50) označené písmenem „L“ s pomocí plochého klíče, otáčejte ním proti směru hodinových ručiček; následně upevněte pedál (35R) označený písmenem „R“ ke klikové hřídeli (51) označené písmenem „R“ s pomocí plochého klíče, ve směru hodinových ručiček.



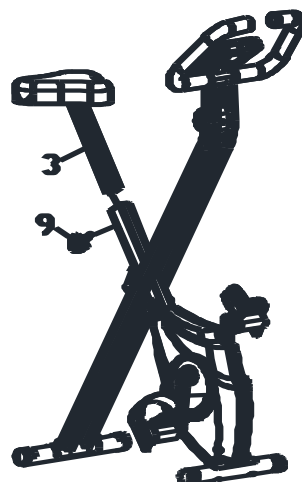
Krok 5:

--Upevněte sedlo (32) na sedlovce (3) s pomocí podložek (15) a nylonových matic (40), s využitím šestihranného klíče.



Krok 6:

--Nejdříve vytáhněte knoflík (9), následně zasuněte zástrčku (3) do trubky hlavního rámu a zarovnejte otvory v požadované výši. Nezapomeňte, že nesmíte překročit limit označený zkratkou „MAX“. Následně upevněte knoflík (9) a dobře ho dotáhněte.



NÁVOD K OBSLUZE KONZOLE

SPECIFIKACE:

ČAS.....	00:00-99:59
RYCHLOST (SPD)	0-99,9 KM/H (ML/H)
VZDÁLENOST (DIST)	0-999,9 KM (ML)
KALORIE (CAL).....	0-9999 KCAL
POČÍTADLO (ODO)	0-999,9 KM (ML)

FUNKCE TLAČÍTEK:

MODE (SELECT/RESET): Toto tlačítko umožňuje vybrat a zablokovat danou funkci.

SET (POKUD BYLO POUŽITO): Umožňuje přecházet mezi režimy „TIME“, „DISTANCE“ a „CALORIES“.

CLEAR (RESET): Umožňuje resetovat hodnotu na nulu.

POUŽÍVÁNÍ:

1. Automatické spouštění a vypínání

Systém se spouští po stisknutí tlačítka nebo poté, co obdrží signál z čidla rychlosti.

Systém se automaticky vypne, pokud nemá žádný signál z čidla rychlosti nebo pokud během asi 4 minut nedojde k tomu, že by bylo jakékoliv tlačítko stisknuto.

2. RESET

Konzoli lze resetovat buď výměnou baterie nebo podržením tlačítka REŽIM (MODE) na 3 sekundy.

3. REŽIM (MODE)

Pro volbu SKENOVAT nebo BLOKOVAT, pokud nechcete používat režim skenování, stiskněte tlačítko REŽIM (MODE), až začne blikat ukazatel požadované funkce.

FUNKCE:

1. ČAS (TIME): Stiskněte tlačítko REŽIM (MODE), až se ukazatel zastaví na funkci ČAS (TIME). Celkový čas cvičení se objeví na začátku tréninku.

2. RYCHLOST (SPEED): Stiskněte tlačítko REŽIM (MODE), až se ukazatel zastaví na funkci RYCHLOST (SPEED). Zobrazí se aktuální rychlost.

3. VZDÁLENOST (DISTANCE): Stiskněte tlačítko REŽIM (MODE), až se ukazatel zastaví na funkci VZDÁLENOST (DISTANCE). Zobrazí se vzdálenost pro jednotlivé tréninkové sekce.

4. KALORIE (CALORIES): Stiskněte tlačítko REŽIM (MODE), až se ukazatel zastaví na funkci KALORIE (CALORIES). Zobrazí se hodnota spálených kalorií.

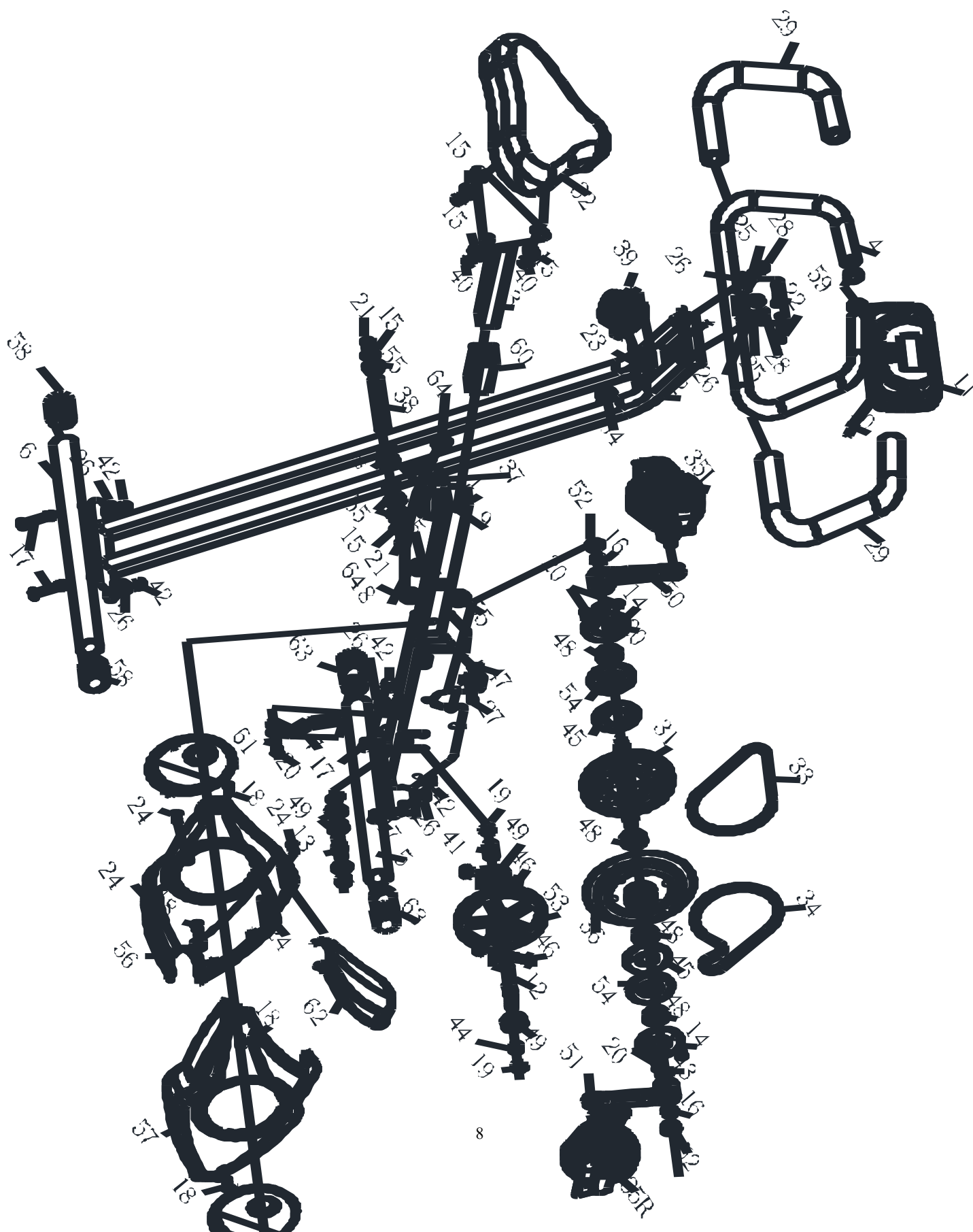
5. POČÍTADLO (ODOMETER, POKUD JÍM ZAŘÍZENÍ DISPONUJE): Stiskněte tlačítko REŽIM (MODE), až se ukazatel zastaví na funkci POČÍTADLO (ODOMETR). Zobrazí se celková uražená vzdálenost.

SKEN: Automaticky zobrazuje změny každé 4 sekundy.

BATERIE:

Pokud displej nefunguje správně, vyměňte baterie.

SCHÉMA ZAŘÍZENÍ



PŘEHLED DÍLŮ

Č.	Popis	Počet		Č.	Popis	Počet
1	Hlavní rám	1		39	Knoflík regulace odporu	1
2	Hlavní rám	1		40	Nylonová matice M8	3
3	Sedlová tyč	1		41	Kryt trubky	1
4	Držák řídítek	1		42	Převlečná matice M8	4
5	Přední stabilizátor	1		43	Vnější kroužky Ø 17	7
6	Zadní stabilizátor	1		44	Objímka osy	1
7	Magnetická destička	1		45	Vyztužení zadního krytu ložiska	2
8	Kabel čidla	1		46	Šroub M6	2
9	Knoflík M12	1		47	Přítlačná pružina	1
10	Kabel čidla	1		48	Ložisko 6003	4
11	Konzole	1		49	Ložisko 6000	2
12	Osa	1		50	Levá kliková hřídel	1
13	Ložisko ozubeného kola	1		51	Pravá kliková hřídel	1
14	Kryt ložiska	2		52	Kryt klikové hřídele	2
15	Podložka Ø 8,2* Ø 20*1, 6	5		53	Bloček	1
16	Matice M10*P1,25	2		54	Uložení ložiska	2
17	Šroub M8*50	4		55	Záslepka	6
18	Šroub ST4,2*13	4		56	Levý kryt	1
19	Matice M10*P1,25	2		57	Pravý kryt	1
20	Šroub M6*12	7		58	Záslepka zadního stabilizátoru	2
21	Šroub M8*15	2		59	Záslepka	2
22	Šroub M8*15	2		60	Objímka	1
23	Šroub M5*20	1		61	Vlnitá podložka Ø 10* Ø 14*0,03	2
24	Šroub ST4,2*20	4		62	Přední kryt	1
25	Pružná podložka Ø 8,2*10*1,5	2		63	Kryt předního kolečka	2
26	Distanční podložka Ø 8, 2* Ø 20*1, 5 R25	6		64	Záslepka předního stabilizátoru s kolečky	3
27	Šroub M4*10	1				
28	Šroub M8*40	2				
29	Molitan držáku řídítek	2				
30	Malý kryt	1				
31	Bloček	1				
32	Sedlo	1				
33	Řemen 240P	1				
34	Řemen 230P	1				
35	Pedál L/R	2				
36	Setrvačnick	1				
37	Závlačka	1				
38	Osa	1				

