

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Corciano Alta futópad 3875 5906333001392



Figyelem: a fenntarthatóság elveinek megfelelően a gyártó szükség esetén a felhasználók tájékoztatása nélkül is végrehajthat módosításokat a gépen. Ez az adott modelltől függ.

TARTALOMJEGYZÉK

1、 A termék bemutatása	2
2、 Óvintézkedések és figyelmeztetések	3
3、 Összeszerelési útmutató	5
4、 Sportolási tanácsok (ergonómia).....	8
5、 Használat.....	9
6、 Karbantartás	12

1、 A termék bemutatása

Motoros futópad:

Fogantyú

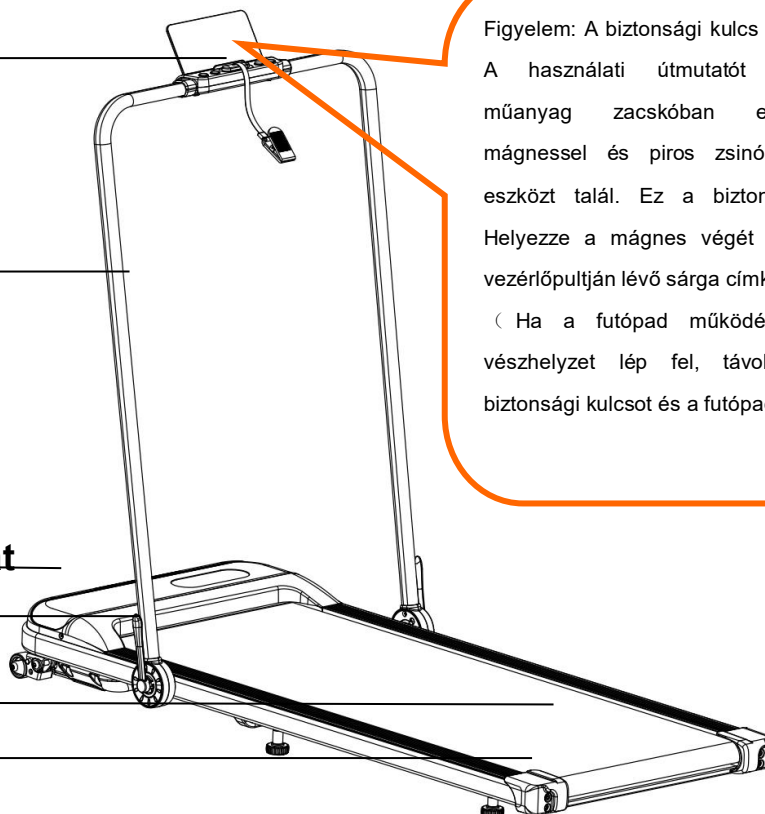
Oszlop

Motorvédő burkolat

Fogantyú

Futószőnyeg

Záródugó



Figyelem: A biztonsági kulcs piros színű.

A használati útmutatót tartalmazó műanyag zacskóban egy piros mágnessel és piros zsinórral ellátott eszközt talál. Ez a biztonsági kulcs. Helyezze a mágnes végét a készülék vezérlőpultján lévő sárga címkére!

(Ha a futópad működése közben vészhelyzet lép fel, távolítsa el a biztonsági kulcsot és a futópad leáll).

Fő paraméterek és alkatrészlista

Ssz.	Név	Termék	Ssz.	Név	Termék
1	Tápfeszültség	220-240V~	5	Max terhelhetőség	90kg
2	Névleges frekvencia	50-60Hz	6	Nettó súly	24kg
3	Sebesség	1.0 - 10 km / h (futás) 1.0-6km/h(gyaloglás)	7	Összeszerelés utáni méret	1275*600*1060mm
4	Futószőnyeg felülete	430*1050mm	8	Funkció	Futás, gyaloglás

A csomagolás tartalma

Ssz.	Név	Egység	Darab	Ssz.	Név	Egység	Darab
1	Komplett gép	szett	1	2	Táska tartozékokkal	szett	1

Táska tartozékokkal

Ssz.	Név	Egység	Darab	Ssz.	Név	Egység	Darab
1	5 mm hatlapfejű kulcs	db	1	4	Biztonsági kulcs	db	1
2	Fogantyú	db	1	5	Kenőzsír	db	1
3	Távírányító	db	1	6	Használati útmutató	db	1

2、Óvintézkedések és figyelmeztetések



A biztonságos használathoz és a balesetek elkerülése érdekében használat előtt olvassa el figyelmesen a használati útmutatót.

Biztonsági útmutatók: ezt a terméket számos biztonsági szempontot figyelembe véve tervezték és gyártották, de a sérülések elkerülése érdekében be kell tartani az alábbi utasításokat. A gyártó nem vállal felelősséget a nem megfelelő használatból eredő következményekért.

◆ A futópadot zárt térben, sík felületre kell helyezni, kerülve a nedvességet.
Ne öntsön vizet a futópadra. A futópadra nem szabad idegen tárgyakat helyezni.
A futópad előtt és mindkét oldalán 0,5 m (500 mm), a futópad mögött pedig 1 m x 1 m (1000 mm * 1000 mm) szabad teret kell hagyni, hogy vészhelyzeti esetén le tudjon ugrani a készülékről. (A készülékről való leugrás vészhelyzet esetén: a kapaszkodókat fogva, a test megtámasztásához, álljon az oldalsó fellépőre és ugorjon le a futópadról az egyik oldalon).

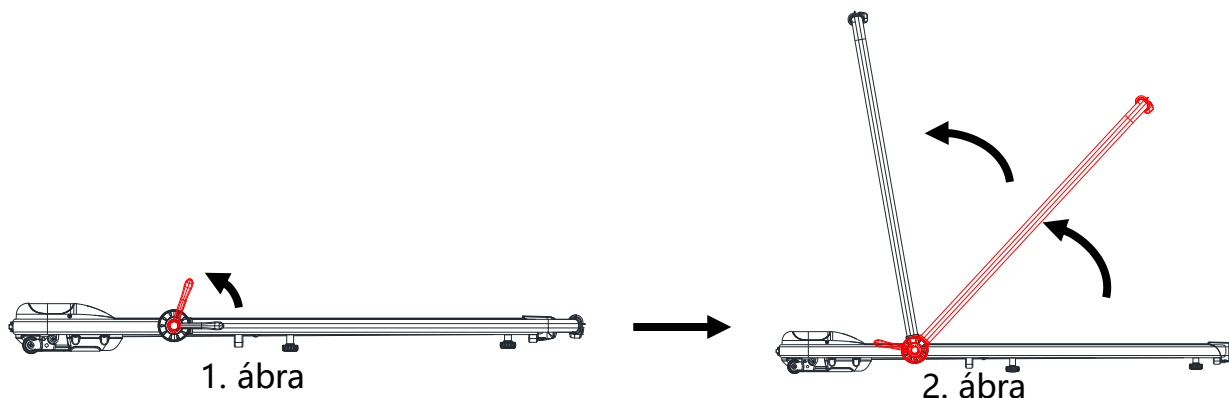
- ◆ Ez a termék egy elektromos futópad. A felhasználók megfelelő korosztálya: 12-60 év közötti egészséges személyek.
- ◆ Csökkent fizikális, érzékszervi vagy szellemi képességekkel rendelkező személyek, gyermekek, rossz közérzet esetén, valamint olyan személyek, akik nem rendelkeznek kellő tapasztalattal vagy ismeretekkel a készülék használatára vonatkozóan csak abban az esetben használhatják a jelen útmutatóban bemutatott készüléket, ha felügyeletük biztosított, vagy a felügyelő megfelelő utasításokkal szolgált a készülék biztonságos használatára vonatkozóan. ---- A fenti ajánlások be nem tartása testi sérülést okozhat.
- ◆ A kenőzsír (ha van) a tartozéktáskában, gyermekek elől elzárva tárolandó. A kenőzsír lenyelése vagy szembe jutása esetén öblítse ki a szemet vízzel és azonnal forduljon orvoshoz;
- ◆ A csatlakozódugónak földeltnek kell lennie, míg a futópadot külön áramkörön lévő hálózati csatlakozóra kell csatlakoztatni, hogy elkerülje a készülék más elektromos berendezésekkel való közös használatát;
- ◆ Ha a tápkábel megsérült, a balesetveszély megelőzése céljából forduljon a gyártó szervizéhez vagy szakemberhez a tápkábel kicserélése céljából.
- ◆ Ne használja a futópadot erősen poros helyen és biztosítsa a helyiség megfelelő páratartalmát az erős statikus elektromosság kialakulásának elkerülése érdekében Ellenkező esetben zavar léphet fel az

elektronikus óra és a vezérlő működésében. Eredeti tartozékokat kell használni - szigorúan tilos a tartozékok gyártó engedélye nélkül cseréje.

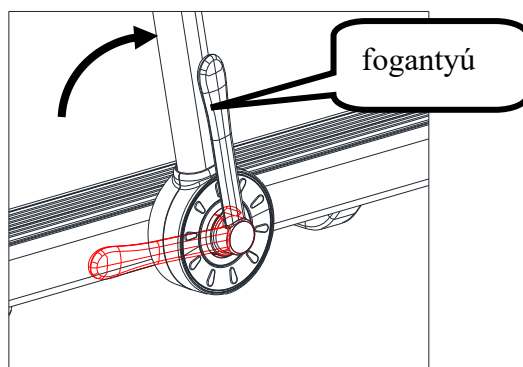
- ◆ Tartsa távol a kezét a futópad minden mozgó elemétől. Tilos a kezét vagy lábát a futószőnyeg alá helyezni.
- ◆ Ne helyezze a tápkábelt forró vagy mozgó tárgyak közelébe; Ne használja a futópadot szabadban, magas páratartalom vagy napfény mellett.
- ◆ A termék mozgatása, áthelyezése előtt húzza ki a csatlakozódugót a hálózati aljzattól. A készüléket kizárólag megfelelő engedéllyel rendelkező szakemberek szerelhetik szét, ennek megszegése súlyos következményekkel járhat.
- ◆ A futópad használata előtt ellenőrizze, hogy begombolta vagy cipzárral bezárta a ruházatát, illetve azt, hogy nem túl laza.
- ◆ Ha bármilyen rendellenességet tapasztal, például kellemetlenül érzi magát a használat során, fejezze be az edzést és forduljon orvoshoz.
- ◆ Ezt a terméket nem szabad hosszú ideig használni, mivel a hosszan tartó használat könnyen a futópad elektromos berendezéseinek túlmelegedését és elektromos meghibásodását okozhatja.
- ◆ A veszély elkerülése végett megfelelő csatlakozó aljzatot kell használni. Ha a csatlakozódugó és a csatlakozó aljzat nem kompatibilis, ne használja a csatlakozódugót és hívjon villanyszerelőt.
- ◆ Ezt a terméket magánjellegű, otthoni használatra tervezték és nem alkalmas professzionális edzésre és vizsgálatokra, valamint orvosi célokra.
- ◆ Ne használja a futópadot, ha a készülékházon repedések, sérülések vannak (és a készülék belseje látható), vagy megrepedt a készülék hegesztett része.
- ◆ Ne ugráljon a mozgó futópadon.
---- Az elesés sérüléshez vezethet.
- ◆ Ne használja a készüléket étkezés után, fáradtan vagy legyengülve, rossz fizikai állapotban.
---- Ez az egészségi állapot romlásához vezethet.
- ◆ Ne hagyja, hogy nedvessé váljon vagy szennyeződések tapadjanak meg a csatlakozódugón.
---- Áramütést vagy rövidzárlatot és tüzet okozhat. Ne érintse meg a csatlakozódugót nedves kézzel!
- ◆ Ha nem használja a készüléket, húzza ki a csatlakozódugót a hálózati aljzattól.
---- A por és a nedvesség felgyorsítja a szigetelés öregedését, ami tüzet okozhat.
- ◆ Ez a termék HC osztályú készülék. Ha kétségei vannak a termék megfelelően földelésére vonatkozóan, ellenőriztesse a terméket egy villanyszerelővel.
- ◆ A készüléket földelni kell. Meghibásodás esetén a földelés csökkenti az áramütés kockázatát.

3. Összeszerelési útmutató

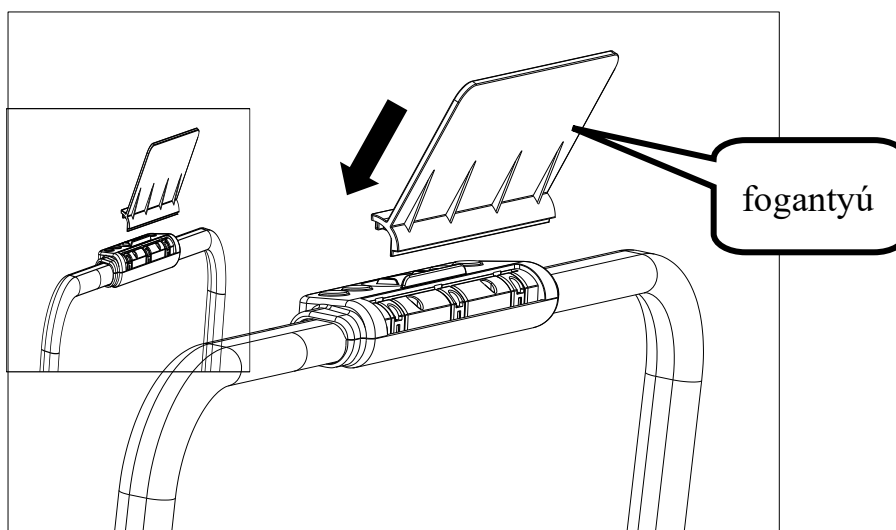
- 1. lépés** Helyezze a készüléket vízszintes felületre. Ezután engedje el a bal és jobb oldali fogantyúkat a nyíl által jelzett irányba (az 1. ábrán látható módon) és emelje fel őket a 2. ábrán látható állásba. **(Vigyázzon, hogy ne csípje be a kezét!)**



- 2. lépés** Az oszlop rögzítéséhez csúsztassa balra a jobb oldali fogantyút.

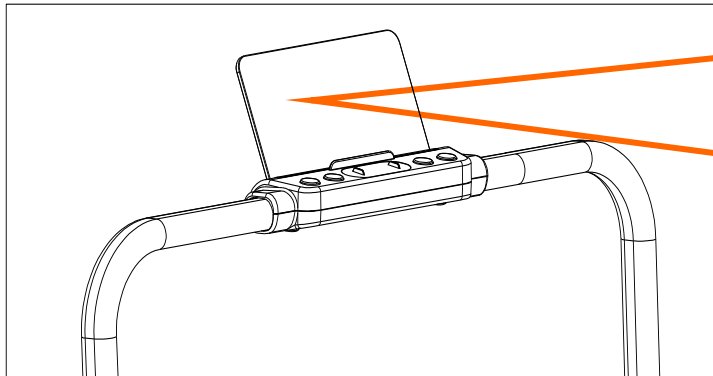


- 3. lépés** Tolja be a fogantyút az elektronikus óra hátoldalán lévő megfelelő foglalatba; az alábbi ábrán látható módon:



4. lépés A gép elindítása előtt helyezze a biztonsági kulcsot az ábrán jelölt helyre és nyomja meg a kapcsológombot!

(Figyelem: A futópad csak azután indítható el, miután a biztonsági kulcsot a vezérlőpult sárga mezőjére helyezte.)

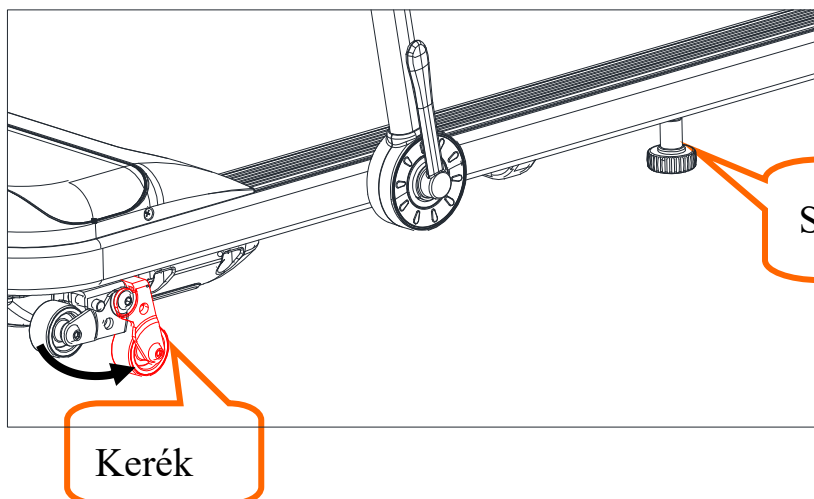


Biztonsági kulcs A biztonsági kulcs piros színű. A tartozékokat tartalmazó csomagolásban egy piros mágnessel és piros zsinórral ellátott eszközt talál. Ez a biztonsági kulcs Helyezze a mágnes végét a készüléken lévő sárga címkére!

Figyelem! Csak azután lehet bekapcsolni a készüléket, miután meggyőződött arról, hogy mindent felszerelt a fenti követelményeknek megfelelően és ellenőrizte, hogy semmiről sem feledkezett meg.

Kétfokozatú kézi futópad dőlésszög beállítása:

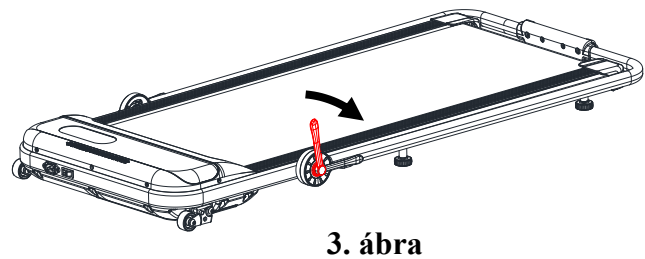
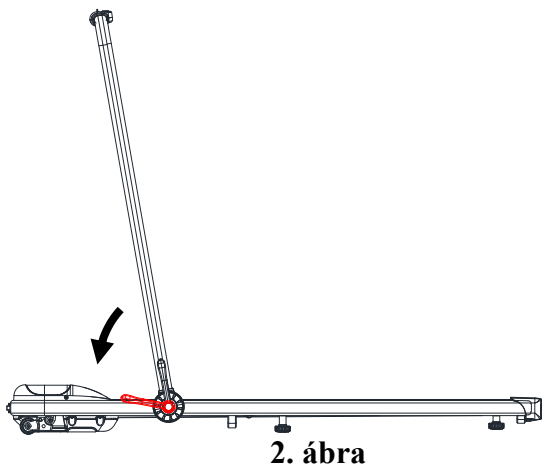
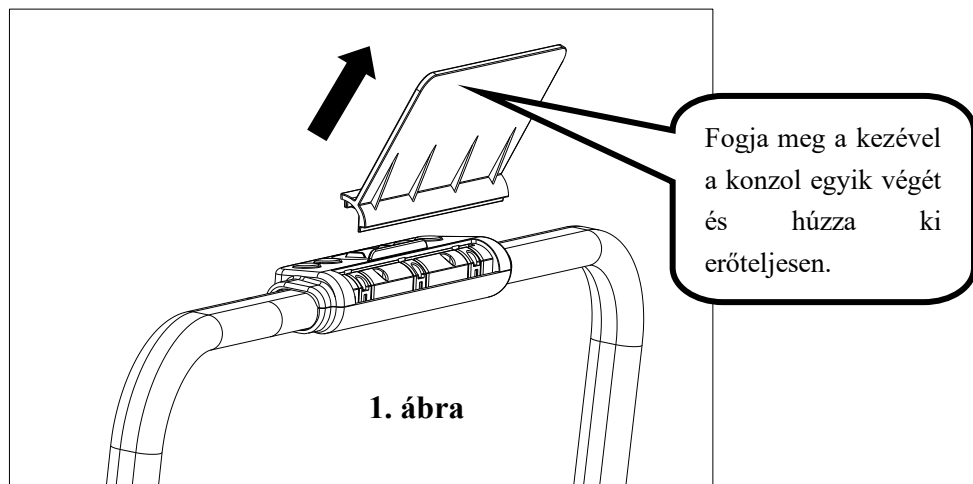
A futópad elülső mozgó kerekének kézzel történő elforgatásával lehet beállítani a futópad dőlésszögét (a bal és a jobb oldali mozgó kerek szinkronizálása). A mozgó kerék beállítása után a futópad közepén lévő szintező láb a padló dőlésszögének megfelelően forgatható a megfelelő beállításhoz. Ügyeljen arra, hogy minden láb érintkezzen a padlóval, ellenkező esetben rendellenes zajok jelentkezhetnek és sérülésveszélyessé válik az edzés.



Szintező láb

Kerék

Tablet üzemmód: a tablet üzemmód igénybevételéhez előbb kapcsolja ki a készüléket. Húzza ki erővel a konzolt (az 1. ábrán látható módon), majd a jobb oldali fogantyú jobbra csúsztatásával lazítsa meg az oszlopot (a 2. ábrán látható módon). Ezután csukja össze az oszlopot, majd a jobb oldali fogantyú balra csúsztatásával reteszelve az oszlopot (ahogy a 3. ábrán látható). Ekkor aktiválódik a tábla üzemmód és most távirányítóval működtethető.



4、 Sportolási tanácsok (ergonómia)

Bemelegítés és fájdalomcsillapító gyakorlatok:

A hatékony edzésprogram három részből áll: bemelegítésből, kardió gyakorlatokból és fájdalomcsillapító gyakorlatokból. A bemelegítés az edzés nagyon fontos része - minden egyes gyakorlat előtt el kell végezni, mivel segít a test előmelegítésében, az izmok nyújtásában és a test felkészítésében az intenzívebb gyakorlatokhoz. A bemelegítő gyakorlatok edzés utáni megismétlése segíthet az izomfájdalmak enyhítésében.

Javasoljuk a megfelelő bemelegítő és relaxációs gyakorlatok elvégzését az alábbi ábra szerint:

Fejtorna

Először hajlítsa a fejét a jobb válla irányába, majd egyenesítse ki a nyakát és forgassa jobbra és hátra; majd hajlítsa a fejét a bal válla irányába, és forgassa egyszer balra. Ismételje meg a gyakorlatot.



Vállak megemelése

Emelje fel a bal vállát és forgassa hátrafelé - ismételje meg ötször; majd emelje fel a jobb vállát és forgassa hátrafelé - szintén ötször. Váltogassa a gyakorlatot



Nyújtás

Nyújtsa ki a kezét a feje fölött, majd fogja meg a bal kezével a jobb csuklóját és nyújtsa felfelé, egészen addig, amíg érezni fogja, hogy a csuklója teljesen kiegyenesedett. Tartsa ebben a helyzetben 5 másodpercig, majd végezze el a másik kezével.



Négyfejű combizom nyújtó gyakorlatok

Jobb kezével támaszkodjon a falnak, hogy megtartsa az egyensúlyát, majd emelje hátra a bal lábát és fogja meg a bal kezével a sarkát és húzza minél közelebb a fenekéhez. Tartsa ebben a helyzetben 15 másodpercig, majd végezze el a másik lábával.



A comb belső oldalának nyújtása

Üljünk le a földre úgy, hogy a talpukat egymásnak érintjük, fogja meg a kezével a lábfejeit és hajoljon előre. Lassan nyomja meg mindkét sarkát - tartson ki ebben a pozícióban 15 másodpercig.



A lábfej ínszalagok nyújtása

Üljön le, egyenesítse ki a jobb lábát és hajlítsa be a bal lábát. Fogja meg a bal kezével a bal bokáját és nyomja a jobb combja belső oldalához. Ezután hajoljon előre, nyújtsa ki a jobb kezét, hogy megérintse a jobb lábujjait - minél mélyebb az előrehajolás, annál jobb. Tartson ki ebben a helyzetben 15 másodpercig, majd



ismételje meg a gyakorlatot a bal lábával.

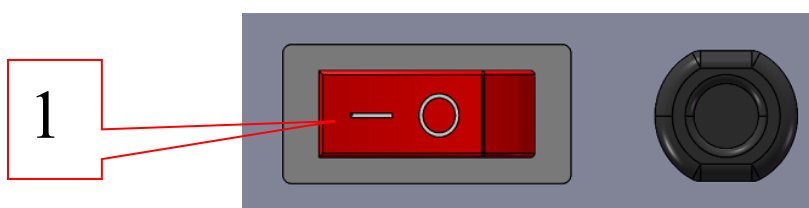
A vádli nyújtása

Támaszkodjon mindkét kezével a falnak, testét 45 fokos szögben álljon a talajhoz képest és felváltva nyújtsa ki a bal és a jobb lábát hátrafelé, olyan mozdulatokkal, mintha sétálna.



5. Használat

1. A készülék használata: dugja be helyesen a csatlakozódugót és állítsa a kapcsolót bekapcsolt (piros) állásba. Egy hangjelzést hall, majd a képernyő kivilágosodik. (Figyelem: a kapcsoló a készülék jobb oldalán található).



2. Biztonsági kulcs:

A biztonsági kulcs behelyezése:

A futópád elindítása előtt helyezze a biztonsági kulcsot a sárga címkére, majd csíptesse a biztonsági kulcsot a ruházatára. Vészhelyzet esetén azonnal vegye le a biztonsági kulcsot a futópád leállításához. Ha a felhasználó folytatni kívánja a futópád használatát, tegye vissza a biztonsági kulcsot. A biztonsági kulcs kihúzása minden esetben leállítja a futópádot.

3. Távirányító:

A készüléket a gyár elhagyása előtt párosították és csatlakoztatták. A felhasználók átvétel után azonnal használni tudják a távirányítót. Ha a távirányító nem működik, újra kell párosítani és csatlakoztatni a sikeres párosítást követően. (Párosítás: Bekapcsolás után nyomja meg és tartsa lenyomva kb. 7 másodpercig a távirányítón lévő "Start" gombot az egy az egyhez párosításhoz (a sikeres párosítást a hangjelző egymás után többszöri megszólalása jelzi). Ha a csengőhang nem szól folyamatosan, a párosítás sikertelenül végződött). A sikeres párosítás után a távirányítóval távolról vezérelheti a futópádot és nincs szükség későbbi párosításra).

A kijelző funkciói:

Idő megjelenítése: ha be van kapcsolva az idő jelzője, megjeleníti a munkaidőt.

Sebesség megjelenítése: ha be van kapcsolva a sebesség jelzője, megjeleníti az aktuális futási sebességet.

Távolság megjelenítése: ha be van kapcsolva a távolság jelzője, megjeleníti az összesített távolságot.

Kalória megjelenítése: ha be van kapcsolva a kalória jelzője, megjeleníti az összesített elégetett kalóriát.

Funkciógombok:

Start: nyomja meg a gombot a futópad elindításához;

Stop: ha a felhasználó a futópad működése közben megnyomja a "Stop" gombot, minden adat törlődik és megállás után a futópad visszatér a kézi üzemmódba.

Speed+: nyomja meg ezt a gombot futás módban a futási sebesség növeléséhez;

Speed-: nyomja meg ezt a gombot futás módban a futási sebesség csökkentéséhez;

Funkciógombok (távirányító):

Start () : nyomja meg a gombot a futópad elindításához;

Stop () : nyomja meg a gombot a futópad megállításhoz;

Program () : készenléti állapotban nyomja meg ezt a gombot, hogy a kézi üzemmódról automatikus programra váltson; a kézi üzemmód a rendszer alapértelmezett működési módja.

Mode () : készenléti üzemmódban e gomb megnyomásával három különböző visszaszámlálási mód közül választhat: Idő visszaszámlálás, távolság visszaszámlálás és kalória visszaszámlálás.

Speed () : nyomja meg ezt a gombot futás módban a futási sebesség növeléséhez;

Speed () : nyomja meg ezt a gombot futás módban a futási sebesség csökkentéséhez;

Automata üzemmód

Idő Program		Beállítás / 10 = Az egyes szegmensek időtartama									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SEBESSÉG	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SEBESSÉG	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SEBESSÉG	2	4	6	4	3	4	6	2	3	2
P4	SEBESSÉG	3	3	5	6	3	6	5	4	3	3
P5	SEBESSÉG	3	6	6	6	4	3	3	5	5	4
P6	SEBESSÉG	2	6	5	4	4	3	5	3	3	2
P7	SEBESSÉG	2	5	5	3	3	6	5	3	2	2
P8	SEBESSÉG	2	4	4	4	5	6	4	4	6	2
P9	SEBESSÉG	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SEBESSÉG	2	5	3	5	4	6	5	2	4	3
P11	SEBESSÉG	2	5	6	3	4	5	6	5	3	2
P12	SEBESSÉG	2	3	5	6	4	6	5	6	5	3

Hibakódok

Kód	Leírás	Eljárás
E1	Hibás kommunikáció: bekapcsolt állapotban az alsó vezérlő és a vezérlőpult közötti kapcsolat nem megfelelő.	Lehetséges okok: az elektronikus vezérlő és az elektronikus óra közötti kommunikáció blokkolva van. Ellenőrizze az elektronikus óra minden egyes szakaszának csatlakoztatását a vezérlő alsó kommunikációs vonalához, hogy meggyőződjön róla, hogy minden egyes mag teljesen be legyen dugva. Ellenőrizze, hogy az elektronikus óra és a vezérlő közötti kábel nem sérült-e meg - szükség esetén cserélje ki a kábelt.
E2	Nincs jel a motortól	Lehetséges ok: Ellenőrizze, hogy megfelelően csatlakoztatta a motor csatlakozó kábelét, szükség esetén csatlakoztassa újra. Ellenőrizze, hogy nem sérült vagy nincs égett szaga a motor csatlakozó kábelének. Ellenőrizze, hogy nem sérült a sebesség érzékelő. Szükség esetén cserélje ki a motort.
E5	Túláramvédelem	Lehetséges okok: A névleges terhelés túllépése túl nagy áramerősség értékeket eredményez; bekapcsolt a rendszer védelme vagy a futópada egy része leáll, ami azt eredményezi, hogy a motor nem tud forogni; túl nagy a terhelés, túl nagy áramértékek fordulnak elő, előfordulhat, hogy be kell állítani a futópada az újbóli elindításhoz. Ellenőrizze, hogy nem ad ki a motor rendellenes hangokat vagy nem érez égett szagot. Szükség esetén cserélje ki a motort; vagy a vezérlőt, vagy ellenőrizze, hogy a tápfeszültség specifikációja megfelel-e a specifikációnak vagy túl alacsony, majd tesztelje újra a futópada a megfelelő feszültséggel
E6	Robbanásvédelem	Lehetséges ok: ellenőrizze, hogy a tápfeszültség nem alacsonyabb 50%-kal a normál feszültségnél - a megfelelő feszültség elérését követően indítsa újra a gépet. Ellenőrizze, hogy a vezérlő nem bocsát ki égett szagot ér - szükség esetén cserélje ki a vezérlőt. Ellenőrizze, hogy megfelelően csatlakoztatta a motor csatlakozó kábelét, szükség esetén csatlakoztassa újra.
E7	Hiányzik a biztonsági kulcs	Tegye a biztonsági kulcsot a megfelelő helyre.

6、Karbantartás

Évente legalább kétszer nyissa ki a motorvédő burkolatot és porszívóval tisztítsa meg a motort. A készülék komplex tisztítása meghosszabbíthatja a futópad élettartamát.

A futószőnyeg mindkét oldalát meg kell tisztítani, hogy csökkentse a szennyeződések futószőnyeg alatti felhalmozódását. Győződjön meg róla, hogy tiszta sportcipőt visel, hogy ne vigyen fel szennyeződések és idegen anyagokat a futólapra és a futószőnyegre.

A futószőnyeget nedves ruhával és szappannal kell tisztítani, kerülje az elektromos alkatrészek és a futószőnyeg nedvesedését. **(Figyelem: a gép tisztítása vagy karbantartása előtt győződjön meg arról, hogy kihúzta a futópad csatlakozódugóját a csatlakozó aljzatból.)**

A futószőnyeg középre igazítása:

Fektesse le a futópadot sík felületre és indítsa el 6-8 km/h sebességgel.

Ha a futószőnyeg balra tart, fordítsa el a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal jobbra, majd a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal balra (A ábra).

Ha a futószőnyeg jobbra tart, fordítsa el a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal jobbra, majd a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal balra (B ábra).



A ábra B ábra

A futószőnyeg kenése

Mivel a futószalag és a futólap közötti súrlódási erő jelentősen befolyásolja az elektromos futópad élettartamát és teljesítményét, ezért a futószőnyeg speciális automatikus kenési technológiával rendelkezik, amely megkönnyíti a futószőnyeg kenését.

A kenőzsír felhordása

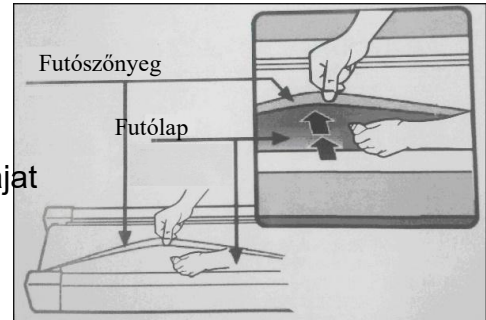
Ez a gép gyárilag be van kenve. A futószalag és a futólap közötti súrlódás jelentősen befolyásolja a futópad élettartamát és teljesítményét, ezért elengedhetetlen a kenőanyag rendszeres alkalmazása.

Mérsékelt használat esetén (heti 3 óránál kevesebb) - 10 havonta; intenzív használat

esetén (heti 7 óránál több) 5 havonta.

A kenés módja:

1. lépés: Először emelje felfelé a futószalagot.
2. lépés: Nyissa ki az olajos flakont és nyomja ki az olajat a futólapra felülről, ahogy a jobb oldali képen látható.



A futópad sporteszköz, ezért rendszeres karbantartást igényel.

Karbantartási javaslatok:

1. A kopásra és a sérülésekre való tekintettel gyakori ellenőrzésekre van szükség; az elhasználódott vagy sérült tartozékok (például motorok, elektromos vezérlők, tápkábelek, futószőnyeg) esetében a szakszerű karbantartás lehetővé teszi az új alkatrészekével megegyező üzembiztonság szintjét.
2. Azonnal cserélje ki a hibás alkatrészeket, a gépet üresjáratban kell megjavítani (például a tápkábelt).
3. Fordítson külön figyelmet a kopásra leginkább hajlamos alkatrészekre (például a futószőnyegre).

CORCIANO[©]

Szervizünk címe.

Euro Hit Szerviz, Leśna 73, 32-590 Libiąż

Gyártó:

ZHEJIANG LIJIUJIA SPORTS EQUIPMENT CO.,LTD

ADD: 1St Floor,No.88 Yuegui South Road,Xicheng Street,Yongkang ,Zhejiang,China.

TEL:86 579 87278822

FAX:86 579 87278080



Importőr: "EUROHIT" Sp. z o.o.

ul. Kłobucka 23D/118

02-699 Warszawa

NIP: 951-242-25-07

- pulzusmérésre vonatkozó figyelmeztetések:

-> A készülék pulzusmérője nem alkalmas orvosi használatra.

-> BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉS: 14 km / h sebesség felett ne használja a kormány pulzusmérőjét

-> FIGYELMEZTETÉS! Előfordulhat, hogy a pulzusmérő pontatlan értékeket mutat.

A futószőnyeg túlzott megnyúlása

edzés közben súlyos, életveszélyes sérüléshez vezethet. Ha hányingere van, azonnal fejezze be az edzést.

-> Biztonsági követelményeknek való megfelelés

Ez a készülék megfelel az elektromágneses összeférhetőségre vonatkozó európai szabványoknak.

és a HC osztályú kisfeszültség követelményeinek. Ezért a terméken a következő jelzések szerepelnek.

Látogasson el webáruházunkba:

WWW.CORCIANO.PL