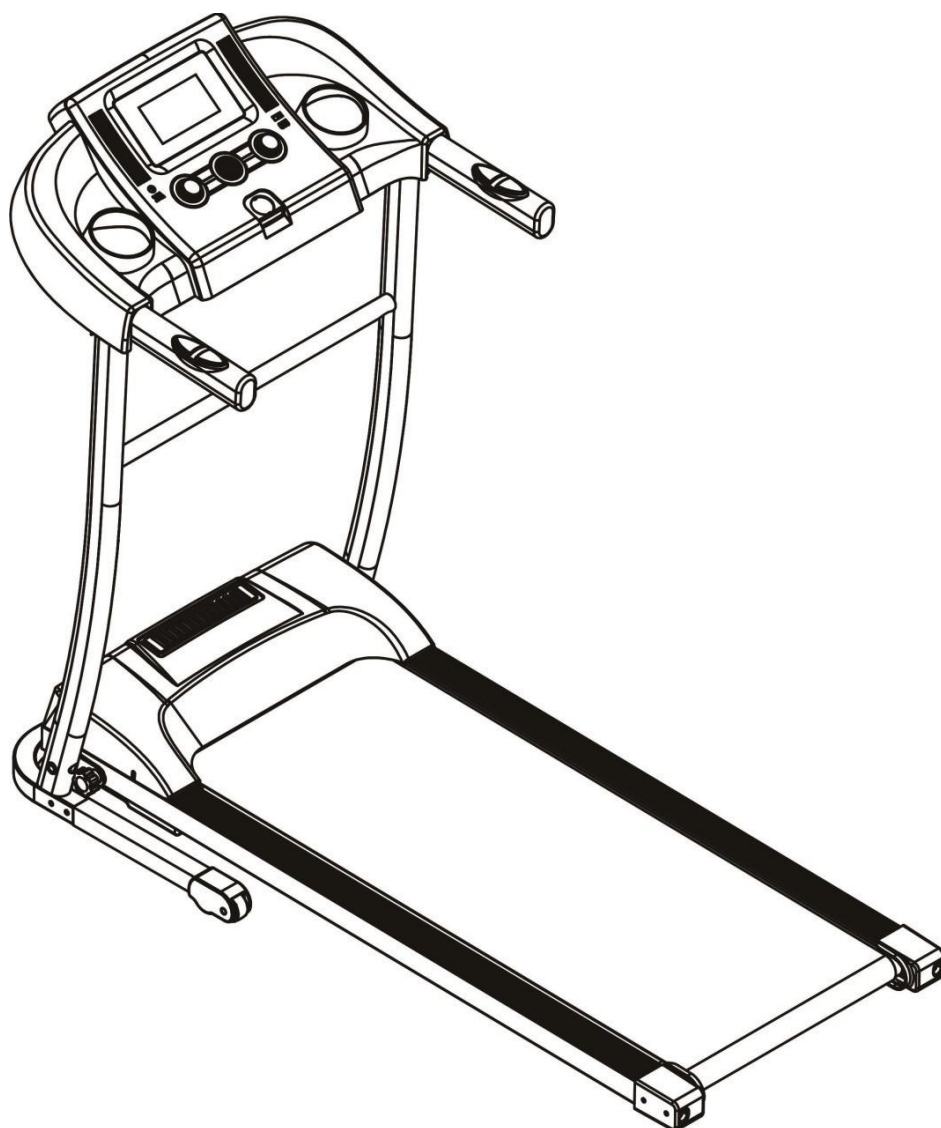


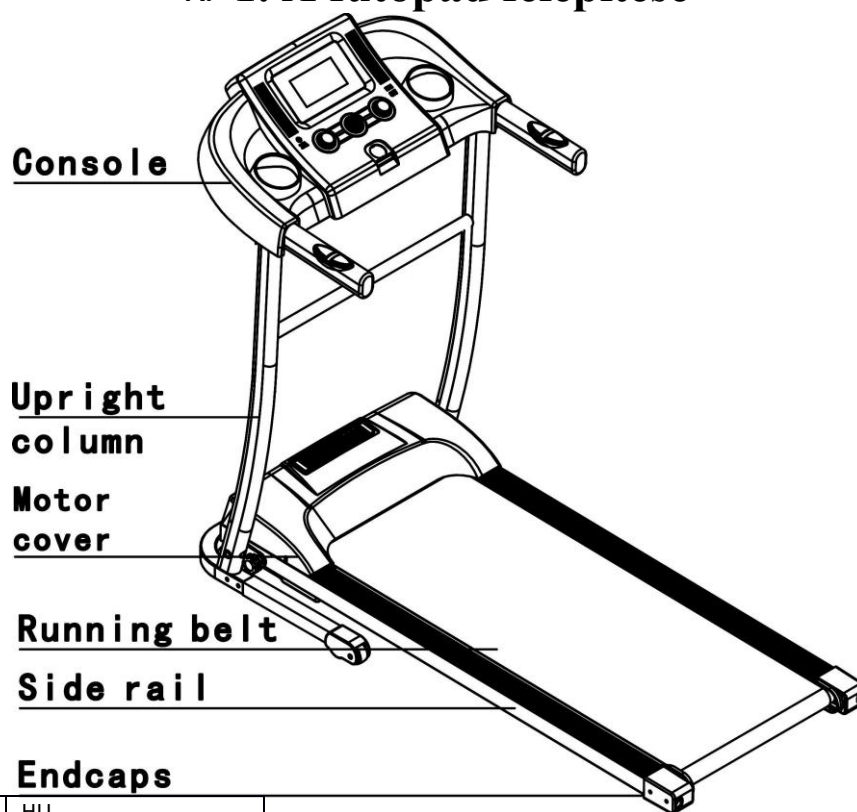


Tartalomjegyzék

A.1. A futópad felépítése.....	3
B.2. Óvintézkedések és figyelmeztetések	4

C.3. Összeszerelési útmutató	6
D.4. Használati útmutató	8
1. Start gomb és stop gomb	9
A mobiltelefon csatlakoztatása után a hangerő a start gomb óramutató járásával megegyező irányba forgatásával növelhető és az óramutató járásával ellentétes irányba forgatásával csökkenthető	9
5. Sebesség beállító gomb	9
E.5. Karbantartás	11

A. 1. A futópad felépítése



EN	HU
Console	Vezérlőpult
Upright column	Oszlop
Motor cover	Motorvédő burkolat
Running belt	Futószőnyeg
Side rail	Fellépő
End cap	Végzáró sapka

Legfontosabb paraméterek és alkatrészlista

Alapvető műszaki paraméterek

Ssz.	Paraméter neve	Paraméter
1	Bemeneti feszültség	AC220-240V(50/60Hz)
2	Teljesítmény	2,0 KM
3	Sebesség	1,0 -19,0 km/h
5	Maximális terhelhetőség	90 kg
4	Funkciók	Futás és gyaloglás

A csomagolás tartalma

Ssz.	Alkatrész	Egység	Darab	
1	Teljes berendezés	komplett	1	
2	Táska tartozékokkal	db	1	

A táskában található tartozékok listája

Ssz.	Név	DARAB	Ssz.	Név	DARAB
------	-----	-------	------	-----	-------

1	Hatlapfejű kulcs 5 mm	1	6	Felhasználói kézikönyv	1
2	Hatlapfejű kulcs 6 mm	1	7	MP3 kábel	1
3	Csillag-villás kulcs	1	8	M8*25 csavar	2
4	Biztonsági kulcs	1	9	M6*12 csavar	4
5	Szilikonolaj	1	10		

B. 2. Óvintézkedések és figyelmeztetések

A termék használata előtt olvassa el figyelmesen a használati útmutatót.

- ◆ A futópadot zárt térben kell használni és tárolni; ne tegye ki nedvességnek vagy víznek.
- ◆ Az edzés megkezdése előtt gondoskodjon a megfelelő ruházatról és lábbeliről. Soha ne fusson mezítláb a futópadon.
- ◆ A nagyteljesítményű csatlakozásokat mindig földelni kell; a futópadot külön áramkörön lévő hálózati csatlakozóra kell csatlakoztatni, amelyre nincs más berendezés csatlakoztatva.
- ◆ A balesetek elkerülése végett tartsa a terméket gyermekek elől elzárva.
- ◆ Kerülje a készülék túl hosszú ideig tartó túlterhelését, ellenkező esetben a motor és a vezérlő károsodhat, míg a csapágyak, a futószalag és a futólap gyorsabban elhasználódnak. Ne feledkezzen meg a futópad rendszeres karbantartásáról.
- ◆ Az erős elektrosztatikus feltöltődés megelőzése céljából a futópadot pormentes környezetben szabad használni.
- ◆ Használat után mindig áramtalanítsa a futópadot.
- ◆ Edzés közben gondoskodjon a megfelelő szellőzésről.
- ◆ Rögzítse a biztonsági csipeszt a ruházatára, hogy vészhelyzetben leálljon a futópad.
- ◆ Ha a futópadon végzett edzés közben rosszul érzi magát, fejezze be az edzést és forduljon orvoshoz.
- ◆ A szilikonolaj használat után gyermekek elől elzárva tárolandó.
- ◆ Ha a tápkábel megsérül, forduljon szakemberhez a sérülés kijavítása céljából, ne próbálja meg saját kezűleg megjavítani.

Mit ne tegyünk

- ◆ Ne használja a készüléket, ha a készülékházon repedések vagy rések vannak (és a készülék belseje látható), vagy olyan körülmények között, ahol a hegesztett alkatrészek leválhatnak.
- Ellenkező esetben a készülék használata balesethez vagy sérüléshez vezethet.
- ◆ Ne ugráljon a mozgó futópadon.

---- Az elesés sérüléshez vezethet.

- ◆ Ne tárolja a futópadot nedves helyiségben vagy annak közelében (pl. fürdőszobában).
- ◆ Ne helyezze a futópadot közvetlen napfénynek vagy magas hőmérsékletnek kitett helyre, például tűzhely vagy radiátor közelébe.

---- Sérülhet a készülék tömítettsége, ami a futópad kigyulladásához vezethet.

- ◆ Ne használja a futópadot, ha sérült a tápkábel vagy meglazult a csatlakozódugó csapja.

---- Ellenkező esetben áramütés, rövidzárlat vagy tűz keletkezhet.

- ◆ Ne hajlítsa meg és ne csavarja meg a tápkábelt, mert ez a kábel sérüléséhez vezethet.
Ne helyezzen nehéz tárgyakat a futópadra, ne csípje be a tápkábelt.

---- A tápkábel sérülése tüzet vagy áramütést okozhat.

- ◆ A futópadot egyszerre csak egy ember használhatja, ne közelítsen a mozgásban lévő futópadhoz.

---- Ennek megszegése balesetet vagy elesésből eredő sérülést okozhat.

- ◆ A futópadot nem használhatják csökkent szellemi képességű személyek, illetve olyan személyek, akik nem képesek a futópadot önállóan használni.

---- Baleset- vagy sérülésveszély.

Kerülje a víz ivását vagy átöntését a futópad használata közben.

-----Ez áramütést és tüzet okozhat. Szigorúan tilos!

- ◆ Ritkán sportoló személyeknek nem szabad felkészületlenül intenzív edzéssel próbálkozniuk.

- ◆ Ne használja a készüléket étkezés után vagy fáradtan.

---- Ez az egészségi állapot romlásához vezethet.

- ◆ A futópadot magánjellegű, otthoni használatra tervezték és nem szabad iskolákban, edzőtermekben stb. használni. A készülék ilyen helyeken történő használata sérülésveszélyes.

- ◆ Ne eddzen a futópadon, ha kemény tárgyak vannak a rövidnadrágja zsebében.

---- Baleset- vagy sérülésveszély.

- ◆ Ne használja a futópadot, ha fennáll az érintkező kilyukadásának veszélye, vagy ha az érintkezőt koszos vagy nedves helyre kellene helyeznie.

-----Ez áramütést, rövidzárlatot vagy tüzet okozhat. Ne érintse meg nedves kézzel!

- ◆ Ha nem használja a készüléket, húzza ki a csatlakozódugót a hálózati aljzatból.

----A por és a nedvesség felgyorsítja a szigetelés öregedési folyamatát, ami átütéshez és tűzhez vezethet.

- ◆ Csökkent fizikális, érzékszervi vagy szellemi képességekkel rendelkező személyek, valamint olyan személyek, akik nem rendelkeznek kellő tapasztalattal vagy ismeretekkel a készülék használatára vonatkozóan csak abban az esetben használhatják a jelen útmutatóban bemutatott készüléket, ha felügyeletük biztosított, vagy a felügyelő megfelelő utasításokkal szolgált a készülék biztonságos használatára vonatkozóan.
- ◆ Figyeljünk arra, hogy a gyermekek ne játszhassanak a készülékkel.

Földelőrendszer

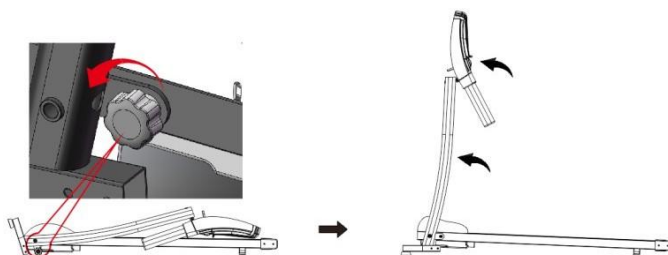
- ◆ A készüléket földelni kell. A futópád meghibásodása esetén a földelőrendszer megfelelő vezetési utat biztosít az elektromos áram számára, így csökkenti az áramütés kockázatát.
- ◆ A futópád földelőcsapos csatlakozódugóval végződő földelő vezetékes tápkábelrel van felszerelve. A csatlakozódugót teljesen be kell dugni egy szabványos csatlakozó aljzatba.
- ◆ A földelő vezeték hibás csatlakoztatása áramütéshez vezet. Ha kétségei vannak afelől, hogy a futópád megfelelően van földelve, hívjon szakképzett villanszerelőt.
- ◆ A futópád csatlakoztatásához a földelőcsapos csatlakozódugó formájának megfelelő csatlakozó aljzatot használjon. Ne használjon csatlakozó adaptert.

■ 8 évnél idősebb gyermekek, valamint csökkent fizikális, érzékszervi vagy szellemi képességekkel rendelkező személyek, illetve olyan személyek, akik nem rendelkeznek kellő tapasztalattal vagy ismeretekkel a készülék használatára vonatkozóan csak abban az esetben használhatják a jelen útmutatóban bemutatott készüléket, ha felügyeletük biztosított, vagy a felügyelő megfelelő utasításokkal szolgált a készülék biztonságos használatára vonatkozóan; gyermekek nem játszhatnak a futópaddal, míg a tisztítást és a karbantartást kizárólag felügyelet mellett végezhetik.

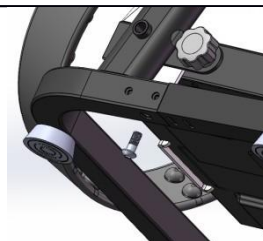
c. 3. Összeszerelési útmutató

A futópád összeszerelésekor először csavarja be az összes csavart a megfelelő furatba, majd a keret összeszerelése után húzza meg a csavarokat.

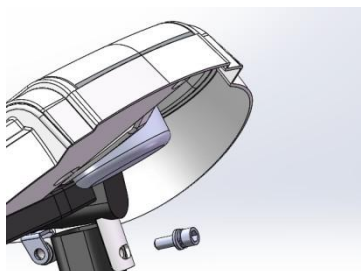
1. Helyezze a futópádot vízszintes felületre. Csavarja ki a tekerőgombot az alábbi ábrán feltüntetett irányba. Ezután emelje fel az oszlopokat és a vezérlőpultot az ábrán jelzett nyíl irányába.



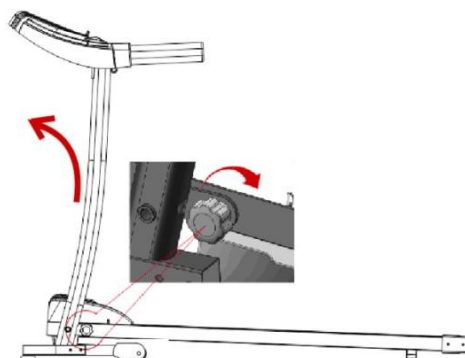
2. Csavarja ki a korábban beszerelt M8*22-es csavart; rögzítse a talpat az 5-ös számú hatlapfejű kulccsal és az M6*12-es és M8*22-es csavarok segítségével.



3. A bal és a jobb oldali oszlopot megfogva és egy 6-os hatlapfejű kulcs és az M8*25 csavarok segítségével rögzítse a vezérlőpult keretét az oszlopokra (ellenőrizze, hogy az előző lépésekben említett összes csavar meg van húzva). Ügyeljen arra, hogy az oszlop ne nyomja össze a kábelt).



4. A tekerőgomb segítségével rögzítse az oszlopot a keretre (forgassa el a tekerőgombot az óramutató járásával megegyező irányba, a nyíl irányába); ha nehezen tudja elforgatni a gombot, emelje meg kissé az talpat (ne húzza meg túl erősen a tekerőgombot, ez megkönnyíti a futópad következő alkalommal történő összecsukását).

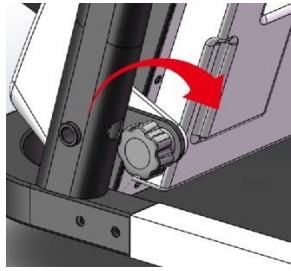


5. Helyezze a biztonsági kulcsot a lentebb jelzett sárga mezőre, majd nyomja meg a start gombot a futópad elindításához (figyelem: a futópadot nem lehet elindítani, ha a biztonsági kulcs nincs a vezérlőpult sárga mezőjén).

FIGYELEM: A készülék bekapcsolása előtt győződjön meg arról, hogy az összeszerelés után minden csavart megfelelően meghúzott a követelményekben foglaltak szerint és egyetlen alkatrészről sem feledkezett meg.

A futópad összecsukása

Amikor nem használja a futópadot, összecsukhatja a futólap felemelésével és a váz talpával függőleges pozícióban rögzítve, az alábbi ábrán látható módon.



D. 4. Használati útmutató

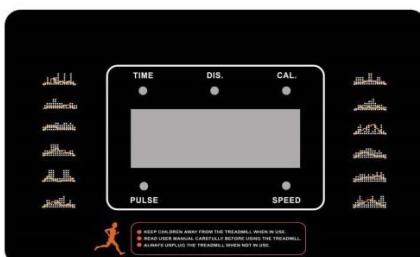
1. Dugja be helyesen a csatlakozódugót a csatlakozó aljzatba és állítsa a kapcsolót bekapcsolt (piros) állásba (1). Amikor a jelzőfény kigyullad, a készülék hangjelzést bocsát ki és a képernyő kivilágosodik.

2. Amikor a futópad nincs használatban, tartsa a biztonsági kulcsot gyermekek elől elzárva. A szilikonolajos flakont is tárolja elzárva a gyermekektől. Az olaj lenyelése vagy véletlen szembe jutása esetén öblítse ki a szemet vízzel és azonnal forduljon orvoshoz.

3. A biztonsági kulcs funkciója

A futópad addig nem indítható el, míg nincs a biztonsági kulcs a vezérlőpult mezőjén. Csatlakoztassa a biztonsági kulcsot a ruházatra, hogy megelőzze a baleseteket a futópadon végzett edzés közben. A futópad további használatához helyezze vissza a biztonsági kulcsot a helyére.

4. A vezérlőpult használati útmutatója Interfész:



A gombok működése

Bekapcsolás: A futópad 3 másodperces elteltével bekapcsol.

Programok: 1 manuális program, 12 automata program, 3 üzemmód

Biztonsági kulcs funkció

Kapcsolja ki a biztonsági zárat és megjelenik a képernyőn az „E7” jelzés. A futópad hangjelzés kíséretében fokozatosan lelassul, majd megáll.

A biztonsági kulcs újbóli behelyezésekor az összes adat 2 másodpercen belül törlődik.

A biztonsági kulcs kihúzásakor a futópad minden esetben leáll. Megjelenik a képernyőn egy üzenet a végrehajtandó műveletről. A biztonsági kulcs újbóli behelyezésekor megjelenik a képernyőn a kezdeti kezelőfelület.

Nyomógomb funkciók

1. Start gomb és stop gomb:

A tápellátás csatlakoztatása után nyomja meg a start gombot és elindul a futópad. Stop gomb: ha a futópad mozgásban van, nyomja meg a „stop” gombot, minden adat törlődik, míg a futópad fokozatosan leáll és visszatér a kézi üzemmódba.

2. Program gomb

Készenléti üzemmódban a program gomb megnyomásával tud átkapcsolni a kézi üzemmód és a P1-P12 automatikus programok között. A kézi üzemmód a futópad alapértelmezett üzemmódja.

3. Üzem mód gomb

Készenléti üzemmódban e gomb megnyomásával 3 különböző visszaszámlálási mód közül választhat: idő visszaszámlálás, távolság visszaszámlálás és kalória visszaszámlálás.



4. Hangerőszabályozó gomb

A mobiltelefon csatlakoztatását követően a hangerő a tekerőgomb óramutató járásával megegyező irányba forgatásával növelhető és az óramutató járásával ellentétes irányba forgatva csökkenthető.



5. Sebességszabályozó gomb

Ez a tekerőgomb a futópad sebességének beállítására szolgál. A sebesség növeléséhez forgassa el a tekerőgombot az óramutató járásával megegyező irányba, csökkentéséhez az óramutató járásával ellentétes irányba. A tekerőgomb megnyomásával 3,0 km/h, 6,0 km/h és 9,0 km/h fix értékekkel módosíthatja a sebességet.

A kijelző funkciói

1. Sebesség megjelenítése

Megjeleníti az aktuális futási sebességet.

2. Idő megjelenítése

Megjeleníti a kézi üzemmód időtartamát és a visszaszámlálási időt az üzemmódokban és az automatikus programokban.

3. Távolság megjelenítése

Kijelzi a növekvő távolságot kézi üzemmódban és a kézi programokban. Megjeleníti a visszaszámlált távolságot automatikus üzemmódban.

4. Kalória megjelenítése

Kijelzi a kalória értéket kézi üzemmódban és a kézi programokban. Megjeleníti a visszaszámlált kalóriát automatikus üzemmódban.

5. Pulzus megjelenítése

Megjeleníti a pulzust a jel érzékelését követően.

Automatikus program

Minden program 10 szegmensre van felosztva, és a program egyes szegmenseinek időtartama arányosan van elosztva. Az alábbiakban a 12 program egyes szegmensei időtartamának eloszlása látható.

Idő Programok	Beállított idő / 10 = Az egyes szegmensek időtartama									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

P1	SEBESSÉG	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	SEBESSÉG	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SEBESSÉG	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SEBESSÉG	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SEBESSÉG	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SEBESSÉG	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SEBESSÉG	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SEBESSÉG	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SEBESSÉG	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SEBESSÉG	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SEBESSÉG	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SEBESSÉG	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

A 3 üzemmód paramétereinek beállítása

A visszaszámlálás előre beállított ideje 15 perc. A kalória visszaszámlálás előre beállított értéke 50 kcal. A távolság visszaszámlálás előre beállított értéke 1 kilométer. Átkapcsolási sorrend: idő, távolság, kalória

A hibakódok jelentése

Hibakód	Leírás	Megoldás
E1	Hibás kommunikáció: Bekapcsolt állapotban az alsó vezérlő és a vezérlőpult közötti kapcsolat nem megfelelő.	Lehetséges ok: Lehetséges ok: az alsó vezérlő és a vezérlőpult közötti kommunikáció blokkolva van, ellenőrizze a vezérlő és a vezérlőpult közötti összes csatlakozást, győződjön meg róla, hogy minden csatlakozó megfelelően van csatlakoztatva. Ellenőrizze a csatlakozókábeleket, sérülés esetén cserélje ki.

E2	Nincs jel a motortól.	Lehetséges ok: Ellenőrizze, hogy megfelelően csatlakoztatta a motor csatlakozó kábelét, ha nem, csatlakoztassa megfelelően a kábelt. Ellenőrizze, hogy nem sérült vagy nincs égett szaga a motor csatlakozó kábelének, ha igen, cserélje ki a motort egy újra. Ellenőrizze a sebességérzékelő helyes csatlakoztatását és esetleges sérülését.
E5	Túláramvédelem: Használat közben az alsó vezérlő 6A-t 3 másodpercnél hosszabb ideig tartó áramáramlást érzékel.	Lehetséges ok: Ha a túlzott terhelés elektromos túláramot okoz, a futópad leáll a károsodás megelőzése érdekében; előfordulhat olyan helyzet is, amikor a futópad egy adott elemének a blokkolása okozza a motor leállítását. Ebben a helyzetben állítsa be a futópadot és indítsa újra. Ellenőrizze, hogy a futópad működése során nem érezni folyadékot vagy égett szagot; ha igen, cserélje ki a motort; ellenőrizze, hogy nem érezni égett szagot a vezérlőből - ha igen, cserélje ki a vezérlőt egy újra; ellenőrizze továbbá a tápfeszültséget - ha az nem felel meg a specifikációnak vagy túl alacsony, biztosítsa a megfelelő feszültséget és tesztelje újra a futópadot.
E6	Robbanásvédelem: a helytelen tápfeszültség vagy a motor helytelen működése hibát okoz a vezérlőáramkörben.	Lehetséges ok: Ellenőrizze, hogy a tápfeszültség 50%-kal alacsonyabb a helyes feszültségnél, biztosítsa a helyes feszültséget és tesztelje újra a futópadot; ha az alsó vezérlőből égett szagot érez, cserélje a vezérlőt egy újra; ellenőrizze, hogy a motor csatlakozókábele csatlakoztatva van, ha nincs, csatlakoztassa.
E7	Hiányzik a biztonsági kulcs	Állítsa a biztonsági kulcsot a megfelelő állásba.

E. 5. Karbantartás

Figyelmeztetés: A futópad tisztítása vagy karbantartása előtt győződjön meg arról, hogy kihúzta a csatlakozódugót a csatlakozó aljzathból.

Tisztítás: A teljes tisztítás meghosszabbítja az elektromos futópad élettartamát.

Rendszeresen törölje le a port, hogy a futópad elemei tiszták maradjanak. Ne felejtse el megtisztítani a futószőnyeg két oldalán lévő elemeket, ami csökkenti a szennyeződések felhalmozódását. Az edzés során viseljen tiszta sportcipőt, így elkerülheti, hogy szennyeződést vigyen fel a futólapra és a futószőnyegre. A futószőnyeget nedves ruhával és szappannal kell tisztítani. Kerülje az elektromos alkatrészek és a futószőnyeg nedvesedését.

Figyelmeztetés: A motorvédő burkolat eltávolítása előtt mindig húzza ki a futópadot a hálózati aljzathból; a motort évente legalább egyszer meg kell tisztítani.

Speciális kenőanyag a futószőnyeghez

A készülék futólapja és a futószőnyeg gyárilag be van kenve. A futószalag és a futólap közötti súrlódás jelentősen befolyásolja a futópad élettartamát és teljesítményét, ezért elengedhetetlen a kenőanyag rendszeres alkalmazása. Javasolt rendszeresen ellenőrizni a futólapot. A futólap felületének sérülése esetén forduljon ügyfélszolgálatunkhoz.

A futólap és a futószőnyeg kenése az alábbi ütemterv szerint ajánlott:

Mérsékelt használat esetén (heti 3 óránál kevesebb) havonta egyszer;

Intenzív használat esetén (heti 7 óránál több) kéthetente egyszer.

1. Egy óra folyamatos használat után ajánlott 10 percre kikapcsolni a futópadot,

majd ezután folytatni az edzést; ez segít a gép karbantartásában és élettartamának meghosszabbításában.

2. Ha a futópad futószőnyege túl laza, akkor edzés közben csúszhat a futószőnyeg, míg a túl szorosan megfeszített futószőnyeg a motor teljesítményének csökkenését eredményezheti és növelheti a görgő és a futószőnyeg közötti súrlódást. A futószőnyeg feszessége akkor megfelelő, ha a futószőnyeget 50-75 mm magasra tudja emelni a futólaptól.

A futószőnyeg középre igazítása és a feszesség beállítása

A futópad és funkcióinak hatékony használatához elengedhetetlen a futószőnyeg optimális beállítása.

A futószőnyeg középre állítása

- Helyezze a futópadot vízszintes felületre.
- Kapcsolja be a futópadot körülbelül 6-8 km/h sebességgel.
- Ha a futószőnyeg jobbra tart, fordítsa el a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba, majd a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba (B ábra).
- Ha a futószőnyeg balra tart, fordítsa el a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba, majd a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba (A ábra).



A ábra

B ábra

A futószőnyeg feszességének beállítása

A futópad hosszabb használata után a futószőnyeg a súrlódás következtében meglazul és a biztonságos működés érdekében szükségessé válik annak beállítása.

Értékelés: ha futás közben szüneteket érez a futószőnyeg mozgásában, ez azt jelenti, hogy a futószőnyeg vagy az ékszíj kissé meglazult és be kell állítani.

A meglazult alkatrész megállapításának módja: Csavarja ki a védőburkolat négy csavarját; kapcsolja be és állítsa a futópadot 1 km/óra sebességre, majd álljon a futószalagra és a kapaszkodók megfogásával óvatosan kezdjen el gyalogolni rajta. (Használja a saját testsúlyát).

A. Ha a futószőnyegre kifejtett súly ellenére a futópad nem áll le azonnal, akkor megfelelően feszes.

B. Ha a futószőnyegre kifejtett súly hatására a futópad azonnal megáll, de az ékszíj és az első görgő tovább fut, az azt jelenti, hogy a futószőnyeg laza és a biztonságos használat érdekében be kell állítani a feszességet.

C. Ha a futószőnyegre kifejtett súly hatására a futószőnyeg és az ékszíj azonnal megáll, de a motor tovább jár, az azt jelenti, hogy laza az ékszíj és a biztonságos működés érdekében be kell állítani a feszességet.

2. lépés: Egy csavarkulccsal állítsa be a motortalp csavarjait a kellő nyomatéknak megfelelően. Ezután óvatosan forgassa meg a motortengely és az első görgő közötti ékszíjat, ha túl laza, akkor 100%-kal forgatható; ha túl feszes, akkor a lehetséges fordulat mértéke nagyon korlátozott. A beállítás után 80%-kal kell tudni elforgatni az ékszíjat. Állítsa be az ékszíjat úgy, hogy az 80%-kal legyen forgatható.

3. lépés: Végül húzza meg a motortalpat és szerelje fel az elülső burkolatot.

A szilikonolaj felhordása

1. lépés: Emelje meg kissé a futószőnyeget.
2. lépés: Nyissa ki a szilikonolajos flakont és nyomjon olajat a fellépő oldalaira az alábbi ábrán látható módon:

Running belt = futószőnyeg

Running board = futófelület

