

NÁVOD K OBSLUZE

Běžecký pás Corciano Alta 3875 5906333001392



Pozor: v souladu s pravidly udržitelného rozvoje může výrobce v případě potřeby stroje upravovat bez nutnosti informovat o tom zákazníka. Úpravy závisí na konkrétním výrobku.

OBSAH

1、 Popis výrobku	2
2、 Bezpečnostní pokyny a výstrahy	3
3、 Montážní pokyny	5
4、 Rady ohledně sportování (ergonomie)	8
5、 Provoz	9
6、 Rutinní údržba	13

1、 Popis výrobku

Běžecský pás s motorem:

Držák

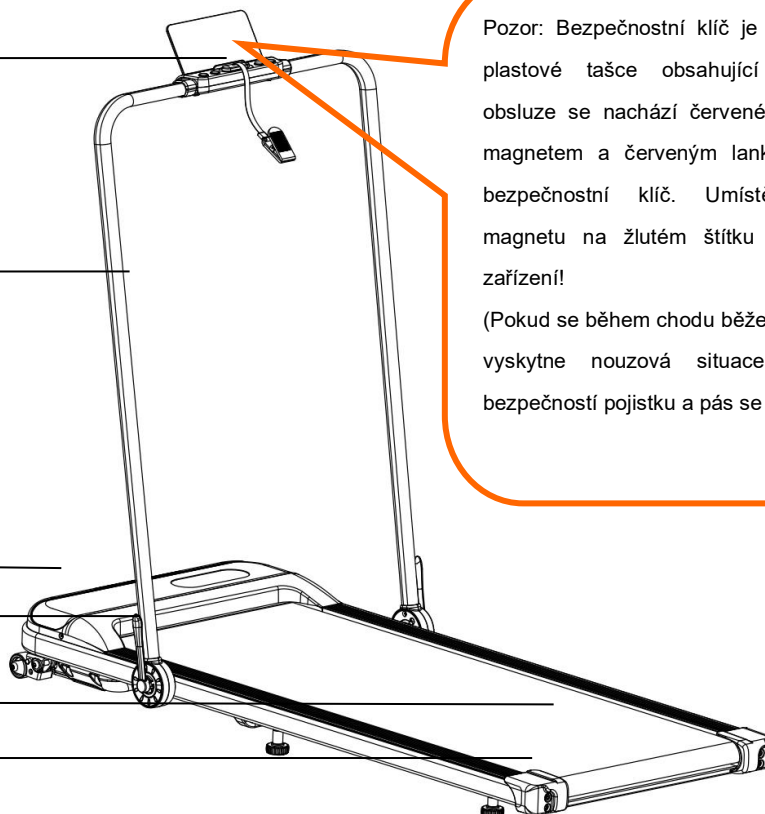
Sloupek

Kryt motoru

Držák

Běžecský pás

Záslepka



Pozor: Bezpečnostní klíč je červený. V plastové tašce obsahující návod k obsluze se nachází červené zařízení s magnetem a červeným lankem. Je to bezpečnostní klíč. Umístěte konec magnetu na žlutém štítku na panelu zařízení!

(Pokud se během chodu běžecského pásu vyskytne nouzová situace, sundejte bezpečnostní pojistku a pás se zastaví).

Hlavní parametry a seznam dílů

Č.	Název	Popis	Č.	Název	Popis
1	Napájecí napětí	220-240 V~	5	Max. hmotnost uživatele	90 kg
2	Jmenovitá frekvence	50-60 Hz	6	Hmotnost netto	24 kg
3	Rychlost	1.0-10 km/h (běh) 1.0-6 km/h (chůze)	7	Rozměry po složení	1275*600*1060 mm
4	Povrch pásu	430*1050 mm	8	Funkce	Běh, chůze

Seznam balení

Č.	Název	Jedn.	Počet	Č.	Název	Jedn.	Počet
1	Kompletní stroj	sada	1	2	Taška s příslušenstvím	sada	1

Taška s příslušenstvím

Č.	Název	Jedn.	Počet	Č.	Název	Jedn.	Počet
1	Šestihranný klíč 5 mm	Ks	1	4	Bezpečnostní klíč	Ks	1
2	Držák	Ks	1	5	Mazací olej	Ks	1
3	Dálkový ovladač	Ks	1	6	Návod k obsluze	Ks	1

2、 Bezpečnostní pokyny a výstrahy



Pro zajištění bezpečnosti a pro zabránění nehodám si před použitím pozorně přečtěte návod.

Bezpečnostní pokyny: daný výrobek byl navržen a vyroben za zohlednění mnoha bezpečnostních aspektů – je nutné postupovat v souladu s níže uvedenými pokyny, aby se zabránilo zraněním. Výrobce nezodpovídá za jakékoliv následky plynoucí z nesprávného zacházení.

◆ Běžecský pás musí být umístěn na rovném podkladu, v místnosti, aby se zamezilo vlhkosti. Na pás nelijte vodu. Na pás neumist'ujte žádná cizí tělesa. Vepředu a po obou stranách by se měl nacházet volný prostor s rozměry 0,5 m (500 mm) a za pásem 1 m x 1 m (1000 mm * 1000 mm) nezbytný pro nouzové seskočení. (Seskočení za nouzové situace: držte se madla, abyste podepřeli tělo, chodidla umístěte na boční vodící lišty a seskočte z pásu na jednu stranu).

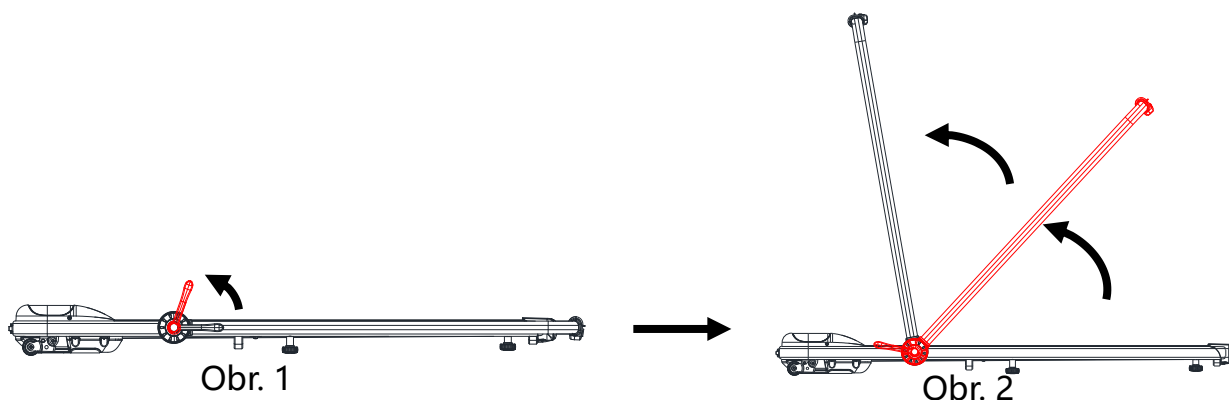
- ◆ Tento výrobek je elektrický běžecský pás. Příslušné věkové rozmezí uživatelů: zdraví lidé ve věku 12-60 let.
- ◆ Tento výrobek není vhodný pro invalidní osoby a pro děti; zakazuje se používat běžecský pás v případě, že se cítíte špatně, máte mentální hendikep nebo nejste schopni správně vyhodnotit situaci, leda by k používání docházelo pod dohledem nebo pod vedením osoby zodpovídající za bezpečnost. ---- Při nedodržování výše uvedených pokynů hrozí zranění.
- ◆ Mazací olej (pokud ho máte) skladujte v tašce s příslušenstvím na místě mimo dosah dětí. V případě nezamýšleného požití nebo zasažení očí olejem oči vypláchněte vodou a okamžitě vyhledejte lékaře;
- ◆ Zástrčka napájení musí být bezpodmínečně uzemněna a zásuvka musí mít zvláštní obvod, nemůže být sdílena s jinými elektrickými zařízeními;
- ◆ Pokud je napájecí kabel poškozen, musí být pro zamezení nebezpečí vyměněn specializovaným technikem, servisem výrobce nebo podobně kvalifikovanou osobou;
- ◆ Pás nepoužívejte na silně zaprášených/znečištěných místech a v místnosti udržujte správnou vlhkost, zamezíte tak výskytu silné statické elektřiny. V opačném případě to může narušit práci elektronických hodin a řídicí jednotky. Používejte originální příslušenství – přísně se zakazuje jeho výměna bez souhlasu výrobce.
- ◆ Držte ruce dál od všech pohyblivých částí pásu. Zakazuje se vkládat ruce a chodidla do prostoru pod

chodícím pásem.

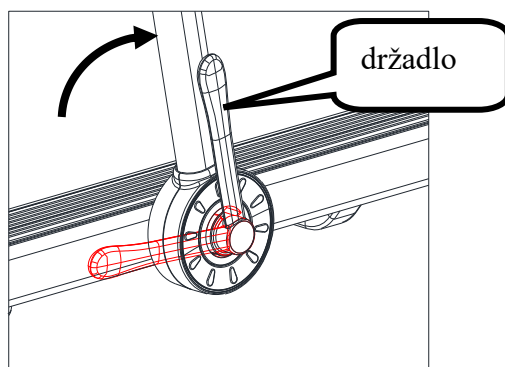
- ◆ Napájecí kabel neumísťujte v blízkosti horkých nebo pohyblivých předmětů. Nepoužívejte pás venku, za podmínek vysoké vlhkosti a za přílišné intenzity slunečního světla.
- ◆ Před přenesením pásu ho odpojte od napájení. Neprofesionálové nemohou stroj demontovat bez povolení, v opačném případě by se mohlo vyskytnout vážné ohrožení.
- ◆ Před použitím pásu zkontrolujte, jestli máte oděv zapnutý na knoflíky nebo zip, nebo jestli není příliš volný.
- ◆ V případě, že se vyskytnou jakékoliv neobvyklosti, jako je nepohodlí během používání, přerušete cvičení a poraďte se s lékařem.
- ◆ Tento výrobek by se neměl používat po dlouhou dobu, protože dlouhodobé používání může snadno způsobit přehřátí elektrického systému stroje a způsobit elektrickou závadu.
- ◆ Pro zamezení nebezpečí používejte správné zásuvky. Pokud nejsou zástrčka a zásuvka kompatibilní, zástrčku nepoužívejte a přivolejte elektrikáře.
- ◆ Tento výrobek je vhodný pro domácí použití, ne pro profesionální výcvik a testy, ani pro medicínské účely.
- ◆ Pás nepoužívejte, pokud je vnější kryt prasklý, poškozený a odstává (je odhalena vnitřní struktura) nebo pokud praskla některá ze svařovaných částí.
- ◆ Během cvičení na zařízení neskákejte.
---- Může to způsobit zranění v důsledku pádu.
- ◆ Zařízení nepoužívejte po jídle, když je uživatel unavený nebo ve špatné tělesné kondici.
---- Může to vést k újmě na zdraví.
- ◆ Nedovolte, aby k zástrčce napájení přilnuly nečistoty nebo aby se na ní usazovala vlhkost.
---- Může to způsobit zásah elektrickým proudem nebo zkrat a požár. Nikdy se zástrčky nedotýkejte mokrýma rukama!
- ◆ Pokud se stroj nepoužívá, vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
---- Kvůli prachu a vlhkosti izolace stárne, což může způsobit požár.
- ◆ Tento výrobek má třídu HC. V případě pochybností ohledně správného uzemnění konkrétního výrobku svěťte realizaci prohlídky elektrikáři.
- ◆ Výrobek musí být uzemněný. V případě poruchy uzemnění snižuje riziko zásahu elektrickým proudem.

3. Montážní pokyny

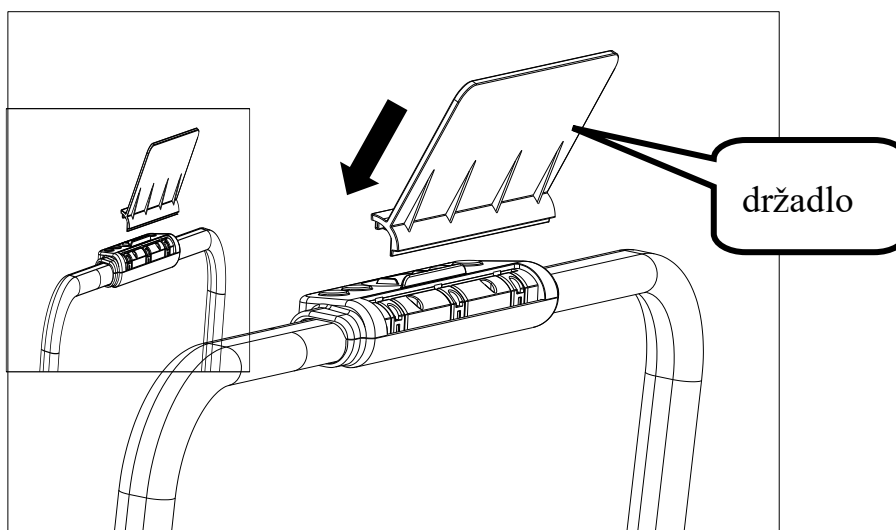
Krok 1. Stroj umístěte na rovný podklad. Následně uvolněte držadla vlevo a vpravo ve směru ukázaném šipkou (jako na obrázku 1) a zvedněte je nahoru, do polohy zachycené na obr. 2 (**Dejte pozor, abyste si nepřiskřípli ruce!**)



Krok 2. Posuňte držadla, která se nacházejí vpravo doleva pro zablokování sloupku

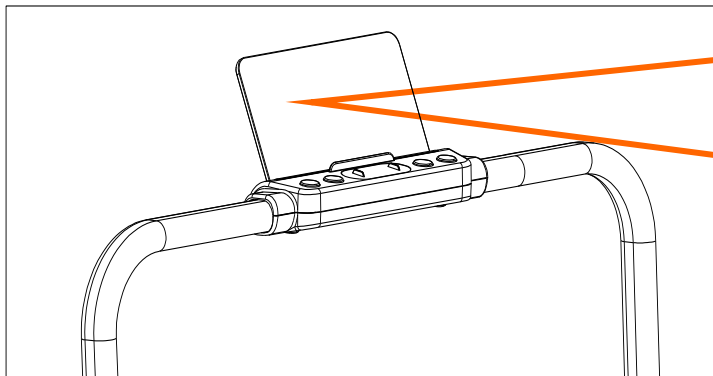


Krok 3. Zasuňte držadlo do příslušné zdíčky karty vzadu na elektronických hodinách, jako je to zachyceno níže:



Krok 4. Před spuštěním stroje umístěte bezpečnostní klíč do polohy zachycené na obrázku a stiskněte tlačítko spuštění!

(Pozor: Běžecský pás lze běžně spustit jen po umístění bezpečnostního klíče na žlutém štítku na panelu.)

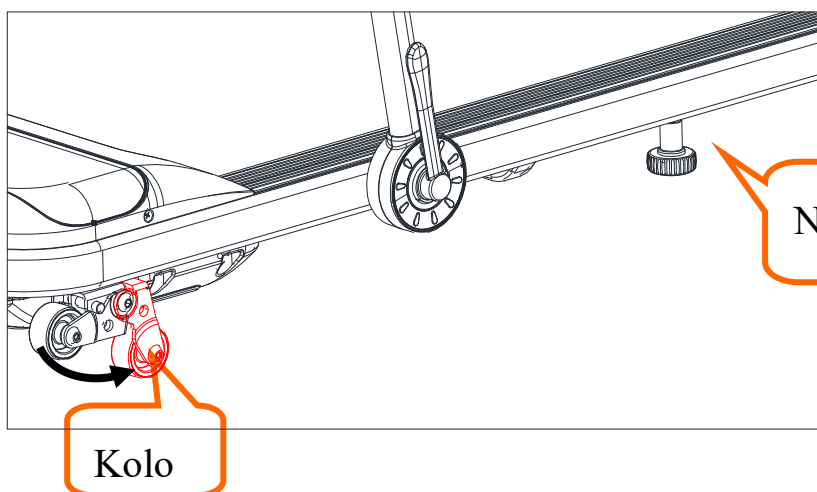


Bezpečnostní klíč:
Bezpečnostní klíč je červený. V tašce s příslušenstvím se nachází červené zařízení s magnetem a červeným lankem. Je to bezpečnostní klíč. Umístěte konec magnetu na žlutém štítku na zařízení!

Pozor: Teprve poté, co se ujistíte, že bylo vše nainstalováno dle výše uvedených nároků a po kontrole, že nebylo nic vynecháno, lze zapnout napájení.

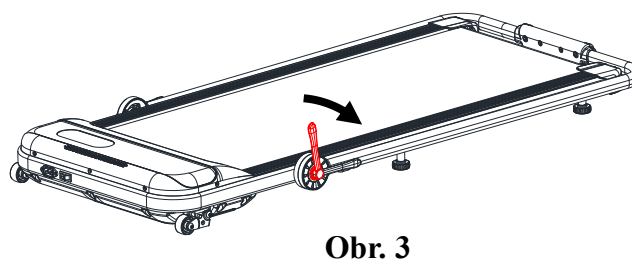
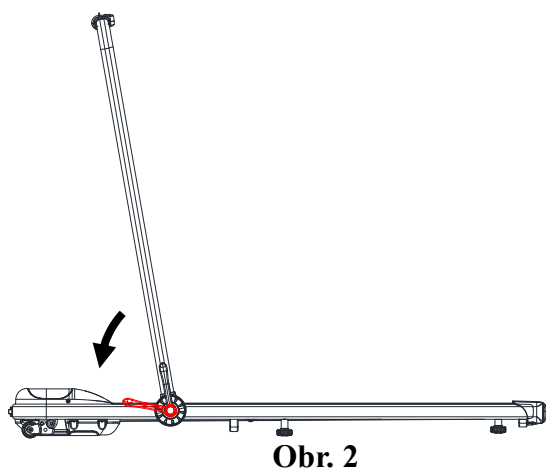
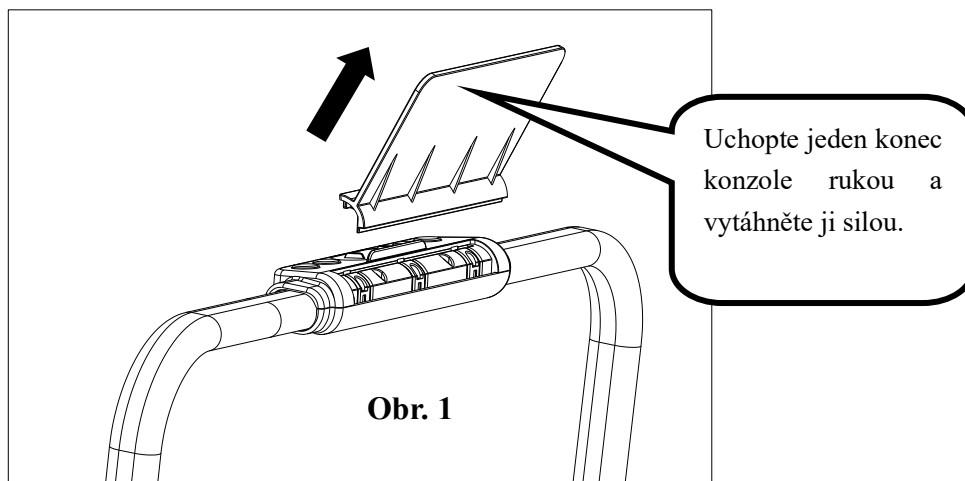
Dvouúrovňová manuální regulace sklonu běžecského pásu:

Ruční otáčení předního pohyblivého kola běžecského pásu umožňuje regulaci sklonu běžecského pásu (synchronní regulace levého a pravého pohyblivého kola). Po nastavení pohyblivého kola lze nastavitelnou nožkou ve středu běžecského pásu otáčet v závislosti na sklonu podkladu a to za účelem správného nastavení. Ujistěte se, že se všechny nožky dotýkají podlahy, v opačném případě se mohou vyskytnout netypické zvuky a uživatel se může během cvičení zranit.



Režim tabletu: pro používání režimu tabletu nejdříve vypněte napájení. Vytáhněte

konzoli s použitím síly (jako na obrázku 1), následně použijte držadlo vpravo, posuňte ho doprava pro uvolnění sloupku (jako na obrázku 2). Následně složte sloupek a použijte držadlo vpravo, posuňte ho doleva pro zajištění sloupku (jako na obrázku 3). V tento okamžik se spustil režim tabletu a lze ho obsluhovat pomocí dálkového ovladače.



4、 Rady ohledně sportování (ergonomie)

Protažení a cvičení tlumící bolest:

Efektivní cvičební program se skládá ze tří částí: protažení, kardio cvičení a cviků na bolestivé svaly. Protažení tvoří nesmírně důležitou součást cvičení – je třeba ho provádět před každým cvičením, protože pomáhá rozehrát tělo, roztáhnout svaly a nechává tělo přizpůsobit se intenzivnějšímu cvičení. Opakování protahovacích cviků po ukončení cvičení může pomoci zmírnit bolest svalů.

Doporučujeme provádět příslušné protahovací a uvolňovací cviky podle schématu níže:

Pohyb hlavy

Nejdříve nakloňte hlavu stranou směrem k pravému rameni, pak narovnejte krk a otočte ho doprava a dozadu; následně nakloňte hlavu směrem k levému rameni a otočte jí jednou doleva. Opakujte cvik stejným způsobem.



Cvik zvedání paží

Zvedněte levé rameno a proveďte rotaci dozadu – opakujte 5krát; následně zvedněte pravé rameno a proveďte otočení dozadu – také opakujte 5krát. Tyto cviky provádějte střídavě



Protahování

Zvedněte ruce rovně nad hlavu a následně uchopte pravé zápěstí levou rukou a natáhněte ho směrem nahoru, dokud neucítíte, že je zápěstí plně narovnané. Vydržte v této poloze 5 sekund a pak ruce vystřídejte.



Cvik protahující čtyřhlavý sval

Přidrže se pravou rukou zdi, abyste udrželi rovnováhu, pak zvedněte levé chodidlo směrem dozadu a levou rukou chyťte patu a přitáhněte ji co nejblíže k hýždím. Vydržte v této poloze 15 sekund a následně chodidla vystřídejte.



Protahování vnitřní strany stehen

Vsedě na zemi, se spojenými ploškami chodidel, uchopte obě chodidla dlaněmi a nakloňte se dopředu. Pomalu přitlačujte paty obou chodidel – vydržte v této poloze 15 sekund.



Protahování šlachy chodidla

Sedněte si, narovnejte pravou nohu a ohněte levou. Chyťte kotník levé nohy levou rukou a přitlačte ho k vnitřní straně pravého stehna. Následně zakloňte tělo, natáhněte pravou ruku dopředu, abyste se dotkli prstů pravé nohy – čím hlubší sklon, tím lépe. Vydržte v této poloze 15 sekund a zopakujte cvičení s levou nohou.



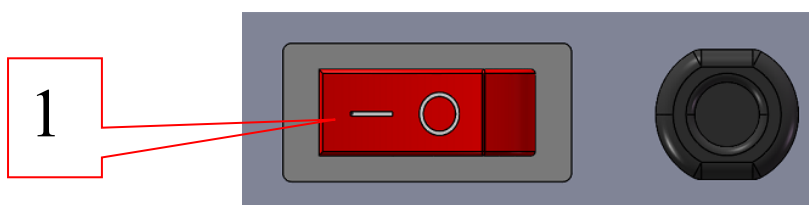


Protahování lýtek

Opřete se oběma rukama o zeď, tělo zaujme pózu pod úhlem 45 stupňů k podlaze a střídavě vysouvejte levé a pravé chodidlo dozadu, provádějte přitom pohyby jako při chůzi.

5. Provoz

1. Používání zařízení: správně zasuňte zástrčku napájení a zapněte přepínač (v červené barvě). Uslyšíte zvukový signál a následně se podsvítí displej. (Pozor: přepínač se nachází na pravé straně zařízení).



2. Bezpečnostní klíč:

Vkládání bezpečnostního klíče:

Před spuštěním běžeckého pásu plně zasuňte bezpečnostní klíč na žlutý štítek, pak si připněte bezpečnostní klíč k oblečení. Pokud dojde k nouzové situaci, okamžitě si sundejte bezpečnostní klíč pro zastavení chodu motoru. Pokud bude uživatel chtít pokračovat v používání běžeckého pásu, měl by vložit bezpečnostní klíč zpět. Odpojení bezpečnostního klíče v každém případě běžecký pás zastaví.

3. Dálkový ovladač:

Zařízení bylo spárováno a propojeno před opuštěním továrny. Uživatelé mohou dálkový ovladač používat okamžitě po dodání. Pokud dálkový ovladač nefunguje, znovu ho spárujte a spojte po úspěšném párování. (Metoda párování: Po spuštění napájení stiskněte a podržte tlačítko „Start“ na dálkovém ovladači na asi 7 sekund, abyste provedli párování jeden na jednoho (bzučák se ozve několikrát po sobě, poukazuje tak na úspěšné párování. Pokud bzučák nevydává nepřerušovaný zvuk, párování se nezdařilo). Po úspěšném párování může dálkový ovladač na dálku ovládat běžecký pás a není zapotřebí opětovné párování).

Funkce displeje:

Zobrazování času: když je kontrolka času zapnutá, ukazuje čas provozu.

Zobrazování rychlosti: když je ukazatel rychlosti zapnutý, ukazuje aktuální hodnotu rychlosti chůze.

Zobrazování vzdálenosti: když je ukazatel vzdálenosti zapnutý, ukazuje celkovou vzdálenost.

Zobrazování kalorií: když je kontrolka kalorií zapnutá, zobrazuje se kumulovaná hodnota kalorií.

Funkční tlačítka:

Start: toto tlačítko stiskněte pro spuštění pásu;

Stop: když je pás v chodu, stiskněte tlačítko „Stop“ a všechny údaje budou resetovány, běžecký pás se po zastavení vrátí do manuálního režimu.

Speed+: stiskněte toto tlačítko v režimu chůze pro zvýšení rychlosti chůze;

Speed-: stiskněte toto tlačítko v režimu chůze pro snížení rychlosti chůze.

Funkční tlačítka (dálkový ovladač):

Start (⏻) : stiskněte toto tlačítko pro spuštění běžeckého pásu,

Stop (■) : stiskněte toto tlačítko pro zastavení běžeckého pásu,

Program (P) : v pohotovostním režimu toto tlačítko stiskněte pro přechod od manuálního režimu k automatickému; manuální režim je výchozí režim činnosti systému,

Mode (M) : v pohotovostním režimu umožní stisknutí tohoto tlačítka přepnutí mezi třemi různými režimy odpočtu. Režim odpočítávání času, režim odpočítávání vzdálenosti, režim odpočítávání kalorií,

Speed (+) : stiskněte toto tlačítko v režimu běhu pro zvýšení rychlosti běhu,

Speed (−) : stiskněte toto tlačítko v režimu běhu pro snížení rychlosti běhu.

Automatický režim

Čas Program		Nastavení/10 = délka chodu každého období									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RYCHLOST	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	RYCHLOST	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	RYCHLOST	2	4	6	4	3	4	6	2	3	2
P4	RYCHLOST	3	3	5	6	3	6	5	4	3	3
P5	RYCHLOST	3	6	6	6	4	3	3	5	5	4
P6	RYCHLOST	2	6	5	4	4	3	5	3	3	2
P7	RYCHLOST	2	5	5	3	3	6	5	3	2	2
P8	RYCHLOST	2	4	4	4	5	6	4	4	6	2
P9	RYCHLOST	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	RYCHLOST	2	5	3	5	4	6	5	2	4	3
P11	RYCHLOST	2	5	6	3	4	5	6	5	3	2
P12	RYCHLOST	2	3	5	6	4	6	5	6	5	3

Kódy chyb

Kód	Popis	Postup
E1	Nesprávná komunikace: když je napájení spuštěno, není správné spojení mezi spodní řídicí jednotkou a konzolí.	Možné příčiny: komunikace mezi elektronickou řídicí jednotkou a elektronickými hodinami je zablokována. Zkontrolujte spojení každé sekce elektronických hodin se spodním komunikačním vedením řídicí jednotky, abyste se ujistili, že je každé jádro plně vloženo. Zkontrolujte, jestli není kabel mezi elektronickým počítačem a řídicí jednotkou poškozen – v případě potřeby kabel vyměňte.
E2	Žádný signál z motoru	Možná příčina: zkontrolujte, jestli je kabel motoru dobře zapojen a v případě potřeby ho zapojte znovu. Zkontrolujte, jestli kabel motoru není poškozen nebo jestli není cítit zápach spáleniny. Zkontrolujte čidlo rychlosti, jestli není poškozeno. V případě potřeby motor vyměňte.
E5	Přepětová ochrana:	Možné příčiny: překročení jmenovité zátěže vede k příliš vysokým hodnotám proudu; spustila se pojistka systému nebo je část pásu zablokována, to způsobí, že se motor nemůže otáčet; zátěž je příliš vysoká; vyskytují se příliš vysoké hodnoty proudu; možná je nutné pás nastavit, aby ho šlo znovu spustit. Také zkontrolujte, jestli kabel motoru nevydává netypické zvuky nebo jestli není cítit zápach spáleniny. V případě potřeby motor nebo řídicí jednotku vyměňte, také zkontrolujte, jestli se specifikace napětí napájení shoduje, jestli není příliš nízká, pak znovu otestujte pás se správnou specifikací napětí.
E6	Ochrana proti výbuchu	Možná příčina: zkontrolujte, jestli napětí napájení není o 50 % nižší než běžné napětí – po přivedení správného napětí stroj znovu otestujte. Zkontrolujte, jestli řídicí jednotka nevydává zápach spáleniny – v případě potřeby řídicí jednotku vyměňte. Zkontrolujte, jestli je kabel motoru zapojen a v případě potřeby ho zapojte znovu.
E7	Chybějící bezpečnostní klíč	Umístěte bezpečnostní klíč na správné místo.

6. Rutinní údržba

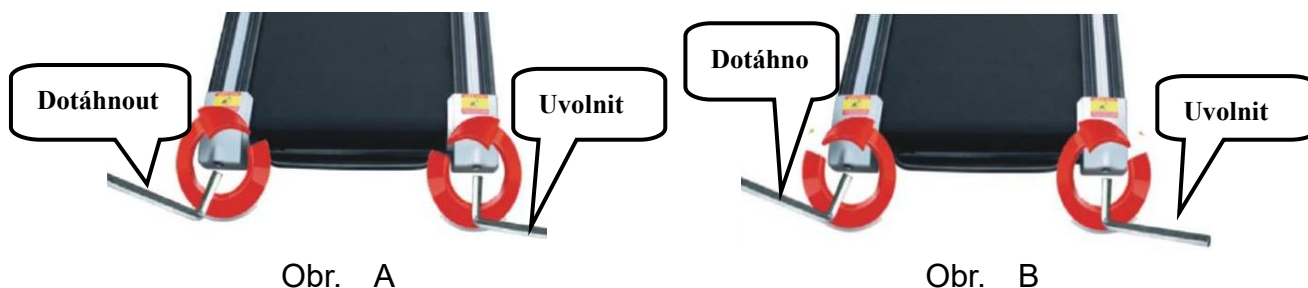
Minimálně dvakrát ročně otevřete kryt motoru a motor vysajte. Komplexní čištění může prodloužit životnost stroje. Vyčistěte odhalené díly po obou stranách běžeckého pásu pro omezení hromadění se nečistot pod pásem. Ujistěte se, že je sportovní obuv čistá a zamezte přenášení cizích těles pod pás samotný, aby se neopotřebovávala běžecká deska a pás. Povrch pásu otírejte vlhkým hadříkem nasáklým mýdlem, dejte pozor, abyste vodu nerozstříkli na elektronické součástky nebo pod pás. **(Pozor: před čištěním nebo údržbou se ujistěte, že je zástrčka napájení vytažená.)**

Metoda regulace odchylky chodícího pásu:

Pás položte rovně na zem a spusťte ho s rychlostí 6-8 km/h.

Pokud se pás nachází blíže k levé straně: otočte levý regulační šroub o 1/2 otáčky doprava a následně pravý regulační šroub o 1/2 otáčky doleva (obr. A).

Pokud se pás nachází blíže k pravé straně: otočte pravý regulační šroub o 1/2 otáčky doprava a následně levý regulační šroub o 1/2 otáčky doleva (obr. A).



Mazání běžeckého pásu

Protože má třecí síla mezi běžeckým pásem a deskou pásu obří vliv na životnost a výkonnost elektrického běžeckého pásu, používá pás pokročilou technologii automatického mazání, která usnadňuje případné mazání samotného pásu.

Aplikace mazacího oleje

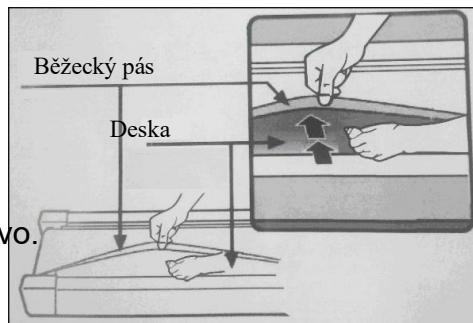
Tento stroj je namazán z výroby. Tření mezi běžeckým pásem (chodícím pásem) a běžeckou deskou (chodící deskou) výrazně ovlivňuje životnost a výkonnost stroje, proto je nezbytné pravidelně používat mazivo.

Občasné používání (méně než 3 hodiny týdně) – aplikujte olej jednou za 10 měsíců;
časté používání (více než 7 hodin týdně) – aplikujte olej jednou za 5 měsíců.

Metoda aplikace oleje:

Krok 1: Nejdříve zvedněte běžecký pás nahoru.

Krok 2: Otevřete lahvičku s olejem a vymáčkněte olej na desku běžeckého pásu shora, jako na obrázku vpravo.



Chodící pás je sportovní vybavení, takže vyžaduje odpovídající údržbu.

Doporučení ohledně údržby jsou následující:

1. S ohledem na opotřebení a poškození vyžadují častou kontrolu; v případě opotřebených nebo poškozených dílů (jako je motor, elektrické ovládání, napájecí kabel, samotný běžecký pás) umožňuje profesionální údržba zajištění takové úrovně uživatelské bezpečnosti, jako v případě nových dílů.
2. Vadné díly vyměňujte okamžitě a stroj opravujte na volnoběhu (např. napájecí kabel).
3. Věnujte zvláštní pozornost dílům, které se nejsnadněji opotřebovávají (např. pás).

CORCIANO®

Adresa našeho servisu.

Serwis Euro Hit, Leśna 73, 32-590 Libiąż

Výrobce:

ZHEJIANG LIJIUJIA SPORTS EQUIPMENT CO.,LTD

ADD: 1St Floor,No.88 Yuegui South Road,Xicheng Street,Yongkang ,Zhejiang,China.

TEL: 86 579 87278822

FAX: 86 579 87278080



Dovozce: „EUROHIT“ Sp. z o.o.

ul. Kłobucka 23D/118

02-699 Warszawa

NIP (DIČ): 951-242-25-07

- varování týkající se měření tepové frekvence:

-> Měření tepové frekvence na zařízení není vhodné pro zdravotnické využití.

-> BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ: Nepoužívejte čidla tepové frekvence na řídítkách při rychlostech nad 14 km/h.

-> VAROVÁNÍ! Systém monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Nadměrné protahování

při cvičení může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, cvičení okamžitě přerušete!

->Kompatibilita s bezpečnostními normami

Toto zařízení se shoduje s evropskými normami ohledně elektromagnetické kompatibility a nízkého napětí – třída HC. Proto se na výrobku nachází následující označení.

Zveme do našeho e-shopu:

WWW.CORCIANO.PL