

FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV



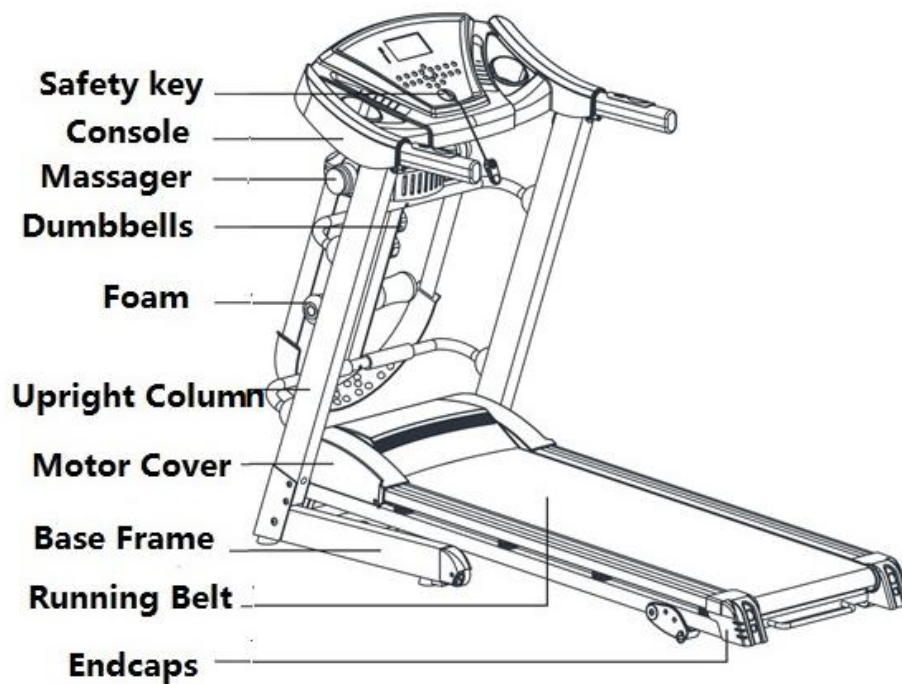
Figyelem! A fenntarthatóság elveinek megfelelően a gyártó szükség esetén a felhasználók tájékoztatása nélkül is végrehajthat módosításokat a gépen. Ez mind az adott modelltől függ.

Tartalomjegyzék

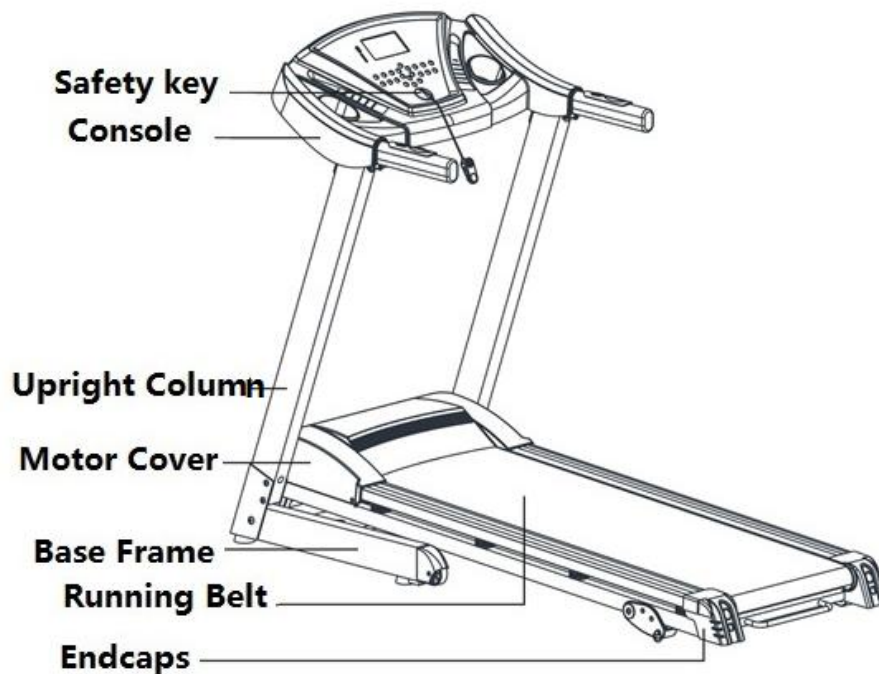
1. A futópad felépítése	1
2. Óvintézkedések és figyelmeztetések	4
3. Összeszerelési útmutató	6
4. Használati útmutató.....	9
5. Karbantartás.....	13

1. A futópad felépítése

Product name: Motorized treadmill



Product name: Motorized treadmill (Single function)



6028DS EN	6028DS PL
Product name: motorized treadmill	A termék neve: elektromos futópad
Safety key	Biztonsági kulcs
Console	Vezérlőpult
Massager	Masszírozó
Dumbbells	Súlyzók
Foam	Habszivacs markolat
Upright column	Oszlop
Motor cover	Motorvédő burkolat
Base frame	Alapkeret
Running belt	Futószőnyeg
Endcap	Végzáró sapka
Product name: motorized treadmill (single function)	A termék neve: elektromos futópad (egyfunkciós)
Safety key	Biztonsági kulcs
Console	Vezérlőpult
Upright column	Oszlop
Motor cover	Motorvédő burkolat
Base frame	Alapkeret
Running belt	Futószőnyeg
Endcap	Végzáró sapka

Legfontosabb paraméterek és alkatrészlista					
Alapvető műszaki paraméterek					
Ssz.	Paraméter neve	Termék			
1	Bemeneti feszültség	AC220-240 V (50~60 Hz)			
2	Teljesítmény	3.5HP			
3	Sebesség	1-19Km/h			
4	Futófelület mérete	420*1200 mm			
5	Maximális terhelhetőség	150KG			
7	Funkciók (opcionális)	Futás (guggolás, súlyzók, masszírozó)			
A csomagolás tartalma					
Ssz.	Név	Egység	Darab		
1	Teljes berendezés	komplett	1		
2	Guggoló szett/súlyzó/masszírozó (opció)	komplett	1		
3	Táska tartozékokkal	db	1		
4	Masszírozó cső	db	1		
5	Masszírozó U-alakú cső	komplett	2		
Táska tartozékokkal					
Ssz.	Név	Darab	Ssz.	Név	Darab
1	Hatlapfejű kulcs 6 mm	1	7	Biztonsági kulcs	1
2	Hatlapfejű kulcs 5 mm	1	8	M8*60 csavar	2
3	Csillag-villás kulcs	1	9	M8*20 csavar	4
4	Szilikonolaj	1	10	Csavar M8	2
5	Felhasználói kézikönyv	1	11	M8*25 csavar	2
6	Audió kábel	1	12		
Multifunkciós készülék tartozékai					
1	M8*35 csavar	4	6	M8*50 csavar	2
2	Csavar M8	6	7	Súlyzók	2
3	Gumi dekorációs védőburkolat	4			
4	Habszivacs markolat	2			
5	Masszírozó	1			

2. Óvintézkedések és figyelmeztetések

Útmutató: A futópád összeszerelése előtt győződjön meg arról, hogy sík felületet választott.

Figyelem:

: A termék használata előtt olvassa el figyelmesen a használati útmutatót.

- ◆ A futópádot zárt térben kell használni és tárolni; ne tegye ki nedvességnek vagy víznek.
- ◆ Az edzés megkezdése előtt gondoskodjon a megfelelő ruházatról és lábbeliről. Soha ne fusson mezítláb a futópádon.
- ◆ A nagyteljesítményű csatlakozásokat mindig földelni kell; a futópádot külön áramkörön lévő hálózati csatlakozóra kell csatlakoztatni, amelyre nincs más berendezés csatlakoztatva.
- ◆ A balesetek elkerülése végett tartsa a terméket gyermekek elől elzárva.
- ◆ Kerülje a készülék túl hosszú ideig tartó túlterhelését, ellenkező esetben a motor és a vezérlő károsodhat, míg a csapágyak, a futószalag és a futólapp gyorsabban elhasználódnak.
Ne feledkezzen meg a futópád rendszeres karbantartásáról.
- ◆ Az erős elektrosztatikus feltöltődés megelőzése céljából a futópádot pormentes környezetben szabad használni.
- ◆ Használat után mindig áramtalanítsa a futópádot.
- ◆ Edzés közben gondoskodjon a megfelelő szellőzésről.
- ◆ Rögzítse a biztonsági csipeszt a ruházatára, hogy vészhelyzetben leálljon a futópád.
- ◆ Ha a futópádon végzett edzés közben rosszul érzi magát, fejezze be az edzést és forduljon orvoshoz.
- ◆ A szilikonolaj használat után gyermekek elől elzárva tárolandó.
- ◆ Ha a tápkábel megsérül, forduljon szakemberhez a sérülés kijavítása céljából, ne próbálja meg saját kezűleg megjavítani.



Mit ne tegyünk

- ◆ Ne használja a készüléket, ha a készülékházon repedések vagy rések vannak (és a készülék belseje látható), vagy olyan körülmények között, ahol a hegesztett alkatrészek leválhatnak.
---- Ellenkező esetben a készülék használata balesethez vagy sérüléshez vezethet.
- ◆ Ne ugráljon a mozgó futópádon.
---- Az elesés sérüléshez vezethet.
- ◆ Ne tárolja a futópádot nedves helyiségben vagy annak közelében (pl. fürdőszobában).

- ◆ Ne helyezze a futópadot közvetlen napfénynek vagy magas hőmérsékletnek kitett helyre, például tűzhely vagy radiátor közelébe.
---- Sérülhet a készülék tömítettsége, ami a futópad kigyulladásához vezethet.
- ◆ Ne használja a futópadot, ha sérült a tápkábel vagy meglazult a csatlakozódugó csapja.
---- Ellenkező esetben áramütés, rövidzárlat vagy tűz keletkezhet.
- ◆ Ne hajlítsa meg és ne csavarja meg a tápkábelt, mert ez a kábel sérüléséhez vezethet.
Ne helyezzen nehéz tárgyakat a futópadra, ne csípje be a tápkábelt.
---- A tápkábel sérülése tüzet vagy áramütést okozhat.
- ◆ A futópadot egyszerre csak egy ember használhatja, ne közelítsen a mozgásban lévő futópadhoz.
---- Ennek megszegése balesetet vagy elesésből eredő sérülést okozhat.
- ◆ A futópadot nem használhatják csökkent szellemi képességű személyek, illetve olyan személyek, akik nem képesek a futópadot önállóan használni.
---- Baleset- vagy sérülésveszély.
Kerülje a víz ivását vagy átöntését a futópad használata közben.
-----Ez áramütést, rövidzárlatot vagy tüzet okozhat. Szigorúan tilos!
- ◆ Ritkán sportoló személyeknek nem szabad felkészületlenül intenzív edzéssel próbálkozniuk.
- ◆ Ne használja a készüléket étkezés után vagy fáradtan.
---- Ez az egészségi állapot romlásához vezethet.
- ◆ A futópadot magánjellegű, otthoni használatra tervezték és nem szabad iskolákban, edzőtermekben stb.---- A készülék ilyen helyeken történő használata sérülésveszélyes.
Ne eddzen a futópadon, ha kemény tárgyak vannak a rövidnadrágja zsebében.
---- Baleset- vagy sérülésveszély.
Ne használja a futópadot, ha a tápkábel és a csatlakozódugó éles széleken, szennyezett vagy nedves helyen vannak.
-----Ez áramütést, rövidzárlatot vagy tüzet okozhat. Ne érintse meg nedves kézzel!
Ha nem használja a készüléket, húzza ki a csatlakozódugót a hálózati aljzatból.
----A por és a nedvesség felgyorsítja a szigetelés öregedési folyamatát, ami átütéshez és tűzhez vezethet.



Földelőrendszer

A készüléket földelni kell. A futópad meghibásodása esetén a földelőrendszer megfelelő

vezetési utat biztosít az elektromos áram számára, így csökkenti az áramütés kockázatát.

A futópad földelőcsapos csatlakozódugóval végződő földelő vezetékes tápkábelrel van felszerelve. A csatlakozódugót teljesen be kell dugni egy szabványos csatlakozó aljzatba.

A földelő vezeték hibás csatlakoztatása áramütéshez vezet. Ha kétségei vannak afelől, hogy a futópad megfelelően van földelve, hívjon szakképzett villanyszerelőt.

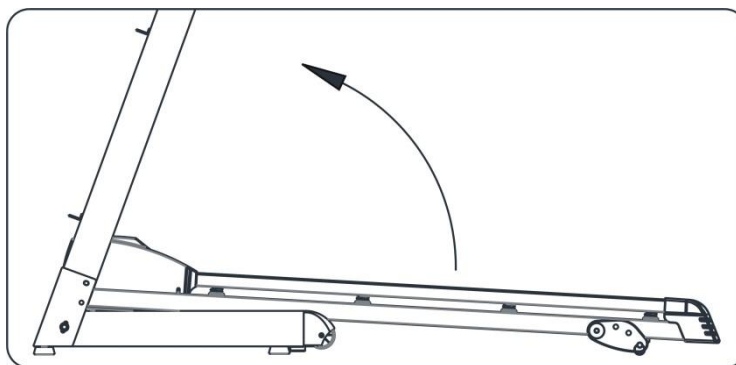
A futópad csatlakoztatásához a földelőcsapos csatlakozódugó formájának megfelelő csatlakozó aljzatot használjon. Ne használjon csatlakozó adaptert.

■ 8 évnél idősebb gyermekek, valamint csökkent fizikális, érzékszervi vagy szellemi képességekkel rendelkező személyek, illetve olyan személyek, akik nem rendelkeznek kellő tapasztalattal vagy ismeretekkel a készülék használatára vonatkozóan csak abban az esetben használhatják a jelen útmutatóban bemutatott készüléket, ha felügyeletük biztosított, vagy a felügyelő megfelelő utasításokkal szolgált a készülék biztonságos használatára vonatkozóan; gyermekek nem játszhatnak a futópaddal, míg a tisztítást és a karbantartást kizárólag felügyelet mellett végezhetik.

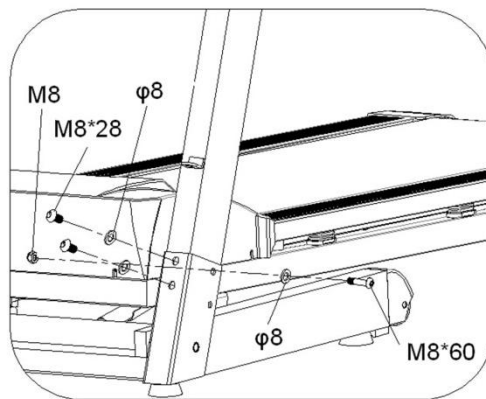
3. Összeszerelési útmutató

A futópad összeszereléskor először csavarja be az összes csavart a megfelelő furatba, majd a keret összeszerelése után húzza meg a csavarokat.

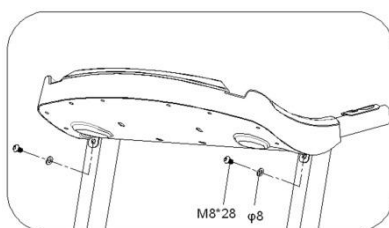
Fektesse le a futópaddot a padlóra és emelje fel az oszlopokat és a vezérlőpultot az ábrán látható módon.



1. Egy 5# hatlapfejű kulcs segítségével vezesse át az M8*60 csavart az alátétben, az alapkereten és az oszlopon, majd csúsztassa fel az alátétet és csavarja be az M8 anyát; csavarja be továbbá az M8*28 csavart az alátéttel együtt.

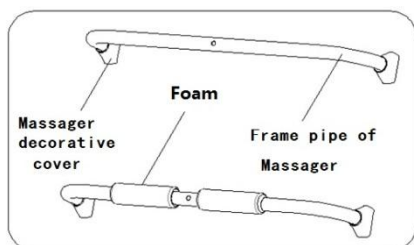


2. Rögzítse a vezérlőpultot az oszlopokra, ehhez csavarja be az M8*25 csavart az alátéttel egy 5# hatlapfejű kulccsal.



A fenti összeszerelési lépések az egyfunkciós futópadra vonatkoznak; a többfunkciós készülékre következő további összeszerelési lépéseket a fent leírt lépések után kell elvégezni (a lépések végrehajtásakor húzzon meg minden csavart):

3. Helyezze fel a két habszivacs markolatot és a négy dekoratív védőburkolatot az U-alakú csőre (az alábbi ábrán látható módon).

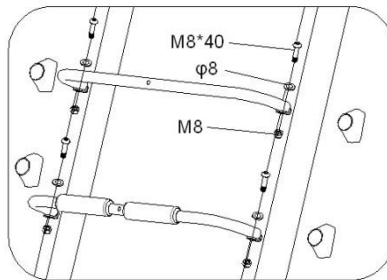


Massager decorative cover = masszírozó dekorációs záróelem

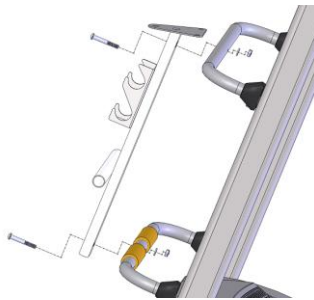
Foam = habszivacs markolat

Frame pipe of massager= masszírozó keret

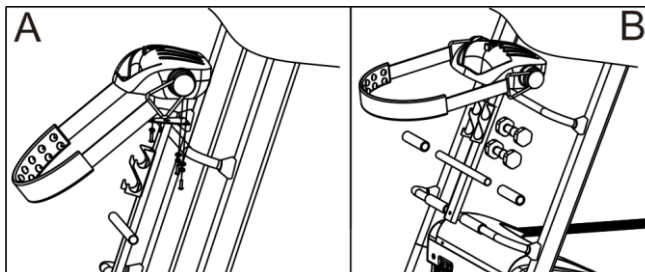
4. Szerelje fel az U-alakú csövet az oszlopokra az M8*35 csavar, az alátétek és az M8 anya segítségével és tolja el a masszírozó dekorációs záróelemeit úgy, hogy azok eltakarják a csavarokat.



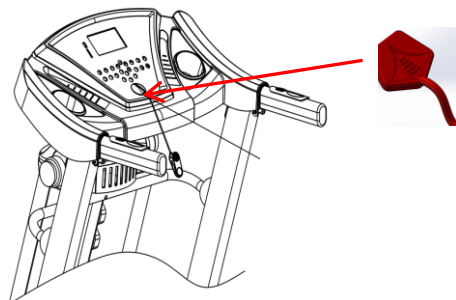
5. Csavarja fel a masszírozó csövet az U-alakú csőre az M8*50 csavar, az alátétek és az anyák segítségével.



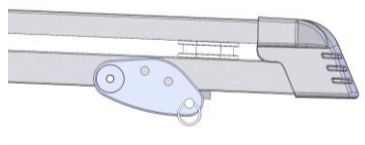
6. Csavarja ki a masszírozóból a három korábban becsavart M8*15 csavart az alátétekkel együtt és rögzítse velük a masszírozót a masszírozó keretre. Helyezze fel a két habszivacs markolatot és a súlyzókat (az alábbi ábrán látható módon).



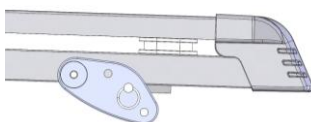
7. Tegye a biztonsági kulcsot a megfelelő helyre.



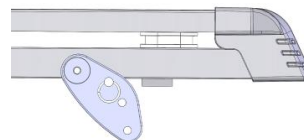
* A felhasználó kiválaszthatja a három dőlési szint egyikét



1. ábra



2. ábra



3. ábra

FIGYELEM: A készülék bekapcsolása előtt győződjön meg arról, hogy az összeszerelés után minden csavart megfelelően meghúzott a követelményekben foglaltak szerint és egyetlen alkatrészről sem feledkezett meg.

4. Használati útmutató

4.1 Bekapcsolás

Tegye a biztonsági kulcsot a sárga mezőre, a futópad elindul 5 másodperc visszaszámlálás után.

4.2 Programok száma

1 kézi üzemmód, 3 visszaszámlálási mód, 12 automatikus program, 1 FAT program.

4.3 Biztonsági zár funkció

Kapcsolja le a biztonsági kulcsot, megjelenik a képernyőn az „E7” felirat. A futópad azonnal megáll egy hangjelzés kíséretével. A biztonsági kulcs újbóli behelyezésekor az összes adat 2 másodpercen belül törlődik.

4.4 Nyomógomb funkciók

4.4.1 Start gomb és stop gomb:

A tápellátás csatlakoztatása után nyomja meg a „Start” gombot a futópad elindításához. Ha a futópad mozgásban van, nyomja meg a „stop” gombot, minden adat törlődik, míg a futópad fokozatosan leáll és visszatér kézi üzemmódba.

4.4.2. Program gomb:

Nyomja meg a „Program” gombot a kézi üzemmód vagy az automatikus program (P1 - P12) kiválasztásához; A kézi üzemmód a futópad alapértelmezett üzemmódja.

4.4.3 Üzemmód gomb

Készenléti üzemmódban 3 különböző visszaszámlálási mód közül választhat: idő visszaszámlálás, távolság visszaszámlálás és kalória visszaszámlálás; a visszaszámlált érték módosításához használja a „+” és a „-” gombokat, a beállítás végeztével nyomja meg a „Start” gombot a futópad elindításához.

4.4.4 Sebesség beállító gomb:

A sebesség beállítására szolgáló gombok minden egyes megnyomása 0,1 km-rel módosítja a sebességet; ha a gombot megnyomod és legalább 2 másodpercnél hosszabb ideig nyomva tartod, a sebességérték folyamatosan növekszik/csökken. Ez a két gomb a vezérlőpult markolatán van.

4.4.5 Sebesség gyorsbeállító gomb: (dőlésszög nélküli modell)

A sebesség a futás közben közvetlenül is módosítható az 1, 3, 5, 7, 9 és 11 gyorsbillentyűk használatával.

4.4.6 Médiavezérlő gombok:

A rendelkezésre álló funkciók: lejátszás, pause, előző, következő és hangerőszabályozás. A zene az USB memória vagy egy SD memóriakártya behelyezése után játszható le.

4.4.7 Dőlésszög gombok. (Ez a funkció csak a dőlésszög opcióval rendelkező futópad modellnél érhető el).

A készülék összesen 3 gyorsbillentyűvel rendelkezik: 3%、6%、9%.

4.4.8 Dőlésszög gombok

A meredekség növeléséhez nyomja meg a fel nyilat, csökkentéséhez - nyomja meg a le nyilat.

A gomb minden egyes megnyomásával 1 fokkal csökken vagy nő a dőlésszög; a gomb 2 másodpercig tartó lenyomásával az érték folyamatosan változik.

4.5 A kijelző funkciói

4.5.1 Sebesség megjelenítése

Megjeleníti az aktuális futási sebességet.

4.5.2 Idő megjelenítése

Megjeleníti a kézi üzemmód időtartamát és a visszaszámlálási időt az üzemmódokban és az automatikus programokban.

4.5.3 Távolság megjelenítése

Kijelzi a növekvő távolságot kézi üzemmódban és a kézi programokban. Megjeleníti a visszaszámlált távolságot automatikus üzemmódban.

4.5.4. Kalória kijelző

Kijelzi a kalória értéket kézi üzemmódban és a kézi programokban. Megjeleníti a visszaszámlált kalóriát automatikus üzemmódban.

4.5.5. Pulzus kijelző

A készülék érzékeli a felhasználó pulzusszámát és a mérés során villog a kijelzőn a szív szimbólum.

4.6 Pulzusmérés funkció

Amikor a futópad tápellátáson van, tartsa megnyomva a pulzus érzékelőt 5 másodpercig, megjelenik a képernyőn a mért pulzus; a pulzus mérési tartománya 50-200 szívverés / perc. A mérés alatt villog a kijelzőn a szív szimbólum; ezek az adatok csak tájékoztató jelleggel bírnak, nem tekinthetők orvosi adatnak.

4.7 Automatikus Program

Minden program 10 szegmensre van felosztva, és a program egyes szegmenseinek időtartama arányosan van elosztva. Az alábbiakban a 12 program egyes szegmensei időtartamának eloszlása látható.

Idő Program		Beállított idő / 10 = Az egyes szegmensek időtartama									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SEBESSÉG	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	DŐLÉSSZÖG	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	SEBESSÉG	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	DŐLÉSSZÖG	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	SEBESSÉG	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	DŐLÉSSZÖG	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	SEBESSÉG	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	DŐLÉSSZÖG	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	SEBESSÉG	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	DŐLÉSSZÖG	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	SEBESSÉG	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	DŐLÉSSZÖG	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	SEBESSÉG	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	DŐLÉSSZÖG	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	SEBESSÉG	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	DŐLÉSSZÖG	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	SEBESSÉG	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	DŐLÉSSZÖG	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SEBESSÉG	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	DŐLÉSSZÖG	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	SEBESSÉG	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	DŐLÉSSZÖG	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	SEBESSÉG	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	DŐLÉSSZÖG	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

4.8 A 3 Üzem mód paraméter beállítása

A visszaszámlálás előre beállított ideje 30 perc, a gomb minden egyes megnyomása 1 perccel módosítja az értéket. A kalória visszaszámlálás előre beállított értéke 50 kcal, a gomb minden egyes megnyomása 10-el módosítja az értéket. A távolság visszaszámlálás előre beállított értéke 1,0 km, a gomb minden egyes megnyomása 1,0-el módosítja az értéket. A gomb megnyomásával átvált a kézi üzemmód, az idő visszaszámláló üzemmód, a távolság visszaszámlálás üzemmód és a kalória visszaszámlálás üzemmód között.

4.9 Fittségi teszt (FAT)

Készenléti üzemmódban nyomja meg a „Program” gombot a „FAT” feliratú a testtömegindex (FAT) ablak megjelenítéséhez. Nyomja meg a „Beállítások” gombot a beállítási paraméterek kiválasztásához (F1 - nem, F2 - életkor, F3 - magasság, F4 - testsúly), állítsa be a nemet a „speed+” és „speed-” gombokkal, majd nyomja meg az üzemmód gombot a további paraméterek kiválasztásához. A beállítások végeztével tartsa lenyomva a pulzusmérő gombot a mérés elindításához. A testtömegindex (FAT) a magasság és a testsúly arányát méri, de nem veszi figyelembe a test arányait. A FAT mutató, más mutatókkal együtt, a férfiak és nők esetében is szolgálhat a súlykorrekció alapjául. Az ideális FAT-aránynak a 20-25 közötti tartományban kell lennie; a 19-nél kisebb érték soványságot, a 25-29 közötti érték túlsúlyt, a 30 feletti érték extrém túlsúlyt jelent. A paraméterek tartománya a következő. (Ezek a számok csak tájékoztató jelleggel bírnak, nem tekinthetők orvosi információnak.)

01 Nem 01 férfi 02 nő

02 Életkor 10-----99

03 Magasság 100----200

04 Testsúly 20-----150

05 FAT ≤19 Sovány

FAT = (20---25) Normális testsúly

FAT = (25---29) Túlsúly

FAT ≥30 Extrém túlsúly

A hibakódok jelentése

Hibakód	A meghibásodás leírása	Problémamegoldás
E1	Hibás kommunikáció: Bekapcsolt állapotban az alsó vezérlő és a vezérlőpult közötti kapcsolat nem megfelelő.	Lehetséges ok: az alsó vezérlő és a vezérlőpult közötti kommunikáció blokkolva van, ellenőrizze a vezérlő és a vezérlőpult közötti összes csatlakozást, győződjön meg róla, hogy minden csatlakozó megfelelően van csatlakoztatva. Ellenőrizze a csatlakozókábeleket, sérülés esetén cserélje ki.
E2	Nincs jel a motortól.	Lehetséges ok: Ellenőrizze, hogy megfelelően csatlakoztatta a motor csatlakozó kábelét, szükség esetén csatlakoztassa megfelelően a kábelt. Ellenőrizze, hogy nem sérült vagy nincs égett szaga a motor csatlakozó kábelének, ha igen, cserélje ki a motort egy újra.

E5	Túláramvédelem: Használat közben az alsó vezérlő 6A-t 3 másodpercnél hosszabb ideig tartó áramáramlást érzékel.	Lehetséges ok: Ha a túlzott terhelés elektromos túláramot okoz, a futópad leáll a károsodás megelőzése érdekében; előfordulhat olyan helyzet is, amikor a futópad egy adott elemének a blokkolása okozza a motor leállítását. Ebben a helyzetben állítsa be a futópadot és indítsa újra. Ellenőrizze, hogy a futópad működése során nem hallani a túlterhelés hangját nem lehet érezni égett szagot; ha igen, cserélje ki a motort; ellenőrizze, hogy nem érezni égett szagot a vezérlőből - ha igen, cserélje ki a vezérlőt egy újra; ellenőrizze továbbá a tápfeszültséget - ha az nem felel meg a specifikációnak vagy túl alacsony, biztosítsa a megfelelő feszültséget és tesztelje újra a futópadot.
E6	Robbanásvédelem: a helytelen tápfeszültség vagy a motor helytelen működése hibát okoz a vezérlőáramkörben.	Lehetséges ok: Ellenőrizze, hogy a tápfeszültség 50%-kal alacsonyabb a helyes feszültségnél, biztosítsa a helyes feszültséget és tesztelje újra a futópadot; ha az alsó vezérlőből égett szagot érez, cserélje a vezérlőt egy újra; ellenőrizze, hogy a motor csatlakozókábele csatlakoztatva van, ha nincs, csatlakoztassa.
E7	Hiányzik a biztonsági kulcs	Állítsa a biztonsági kulcsot a megfelelő állásba.

5. Karbantartás

Figyelmeztetés: A futópad tisztítása vagy karbantartása előtt győződjön meg arról, hogy kihúzta a csatlakozódugót a csatlakozó aljzathoz.

Tisztítás: A teljes tisztítás meghosszabbítja az elektromos futópad élettartamát.

Tartsa tisztán a futópadot rendszeres porszívózással. Ne felejtse el megtisztítani a futószőnyeg két oldalán lévő elemeket, ami csökkenti a szennyeződések felhalmozódását. Az edzés során viseljen tiszta sportcipőt, így elkerülheti, hogy szennyeződést vigyen fel a futólapra és a futószőnyegre.

A futószőnyeget nedves ruhával és szappannal kell tisztítani. Kerülje az elektromos alkatrészek és a futószőnyeg nedvesedését.

Figyelmeztetés: A motorvédő burkolat eltávolítása előtt mindig húzza ki a futópadot a hálózati aljzathoz; a motort évente legalább egyszer meg kell tisztítani.

Speciális kenőanyag a futószőnyeghez

A készülék futólapja és a futószőnyeg gyárilag be van kenve. A futószalag és a futólap közötti súrlódás jelentősen befolyásolja a futópad élettartamát és teljesítményét, ezért elengedhetetlen a kenőanyag rendszeres alkalmazása. Javasolt rendszeresen ellenőrizni a futólapot. A futólap sérülése esetén forduljon ügyfélszolgálatunkhoz.

A futólap és a futószőnyeg kenése az alábbi ütemterv szerint ajánlott:

Mérsékelt használat esetén (heti 3 óránál kevesebb) havonta egyszer;

Intenzív használat esetén (heti 7 óránál több) kéthetente egyszer.

1. Egy óra folyamatos használat után ajánlott 10 percre kikapcsolni a futópadot, majd ezután folytatni az edzést; ez segít az elektromos futópad karbantartásában és élettartamának meghosszabbításában.

2. Ha a futópad futószőnyege túl laza, akkor edzés közben csúszhat a futószőnyeg, míg a túl szorosan megfeszített futószőnyeg a motor teljesítményének csökkenését eredményezheti és

nővelheti a görgő és a futószőnyeg közötti súrlódást. A futószőnyeg feszessége akkor megfelelő, ha a futószőnyeget 50-75 mm magasra tudja emelni a futólaptól.

A futószőnyeg középére igazítása és a feszesség beállítása

A futópad és funkcióinak hatékony használatához elengedhetetlen a futószőnyeg optimális beállítása.

A futószőnyeg középére állítása

- Helyezze a futópadot vízszintes felületre.
- Kapcsolja be a futópadot körülbelül 6-8 km/h sebességgel.
- Ha a futószőnyeg jobbra tart, fordítsa el a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba, majd a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba (B ábra).
- Ha a futószőnyeg balra tart, fordítsa el a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba, majd a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba (A ábra).

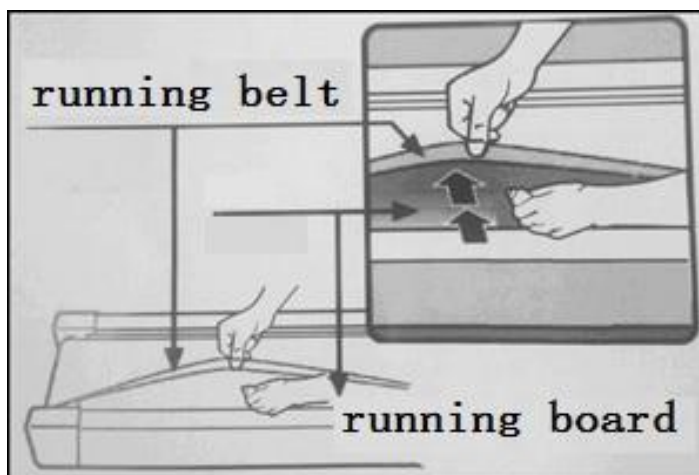


A ábra

B ábra

A szilikonolaj felhordása

1. lépés: Emelje meg a futószőnyeget.
2. lépés: Vágja le az olajos flakon adagoló végét, nyomjon olajat a futólap oldalára az alábbi ábrán látható módon:



Running belt = futószőnyeg

Running board = futólapp