

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



Figyelem: a fenntarthatóság elveinek megfelelően a gyártó szükség esetén a felhasználók tájékoztatása nélkül is végrehajthat módosításokat a gépen. Ez az adott modelltől függ.

Corciano Tollo futópad 3750 5906333001378

Tartalomjegyzék

1. A termék bemutatása	2
2. Óvintézkedések és figyelmeztetések	3
3. Összeszerelési útmutató	5
4. Sportolási tanácsok (ergonómia).....	9
5. Használat	10
6. Rendszeres karbantartás	12

1. A termék bemutatása

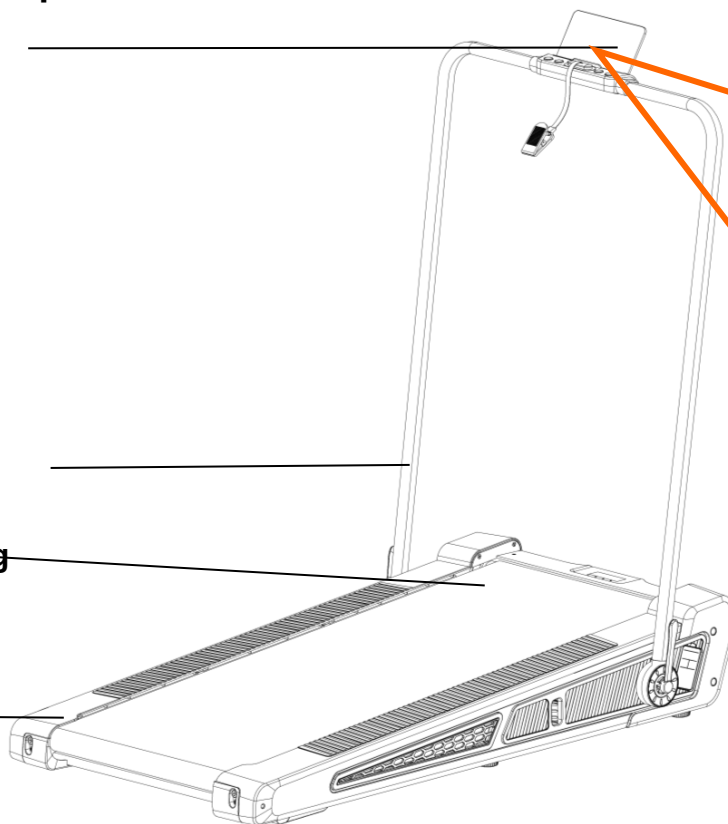
Motoros futópad:

Telefontartó

Oszlop

Futószőnyeg

Záródugó



Figyelem! A biztonsági kulcs piros színű. A használati útmutatót tartalmazó műanyag zacskóban egy piros mágnessel és piros zsinórral ellátott eszközt talál. Ez a biztonsági kulcs. Helyezze a mágnes végét a készülék vezérlőpultján lévő sárga címkére! (Ha a futópad működése közben vészhelyzet lép fel, távolítsa el a biztonsági kulcsot és a futópad leáll).

Fő paraméterek és alkatrészlista

Ssz	Név	Termék	Ssz	Név	Termék
1	Tápfeszültség	220-240V~	5	Maximális terhelhetőség	110kg
2	Névleges frekvencia	50-60Hz	7	A szétnyitott termék méretei	1160*675*1145mm
3	Sebesség	Futás: 1,0-12km/h Gyaloglás: 1,0-6km/h	8	Funkció	Futás, gyaloglás
4	Futószőnyeg felülete	420*1050mm			

A csomagolás tartalma

Ssz	Név	Egység	Darab	Ssz	Név	Egység	Darab
1	Komplett gép	szett	1	2	Táska tartozékokkal	szett	1

Táska tartozékokkal

Ssz	Név	Egység	Darab	Ssz	Név	Egység	Darab
1	5 mm hatlapfejű kulcs	db	1	5	Biztonsági kulcs	db	1
2	Ipad tartó	db	1	6	Szilikonolaj	db	1
3	Távírányító	db	1	7	Tápkábel	db	1
4	Dugókulcs	db	1	8	Használati útmutató	db	1

2. Óvintézkedések és figyelmeztetések



A biztonságos használathoz és a balesetek elkerülése érdekében használat előtt olvassa el figyelmesen a használati útmutatót.

Biztonsági útmutatók: ezt a terméket számos biztonsági szempontot figyelembe véve tervezték és gyártották, de a sérülések elkerülése érdekében be kell tartani az alábbi utasításokat. A gyártó nem vállal felelősséget a nem megfelelő használatból eredő következményekért.

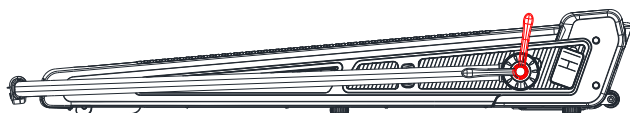
- ◆ A futópadat zárt térben, sík felületre kell helyezni, kerülve a nedvességet. Ne öntsön vizet a futópadra. A futópadra nem szabad idegen tárgyakat helyezni. A futópád előtt és mindkét oldalán 0,5 m (500 mm), a futópád mögött pedig 1 m x 1 m (1000 mm * 1000 mm) szabad terület kell hagyni, hogy vészhelyzeti esetén le tudjon ugrani a készülékről. (A készülékről való leugrás vészhelyzet esetén: a kapaszkodókat fogva, a test megtámasztásához, álljon az oldalsó fellépőre és ugorjon le a futópadról az egyik oldalon).
- ◆ Ez a termék egy elektromos futópád. A felhasználók megfelelő korosztálya: 12-60 év közötti egészséges személyek.
- ◆ Csökkent fizikális, érzékszervi vagy szellemi képességekkel rendelkező személyek, gyermekek, rossz közérzet esetén, valamint olyan személyek, akik nem rendelkeznek kellő tapasztalattal vagy ismeretekkel a készülék használatára vonatkozóan csak abban az esetben használhatják a jelen útmutatóban bemutatott készüléket, ha felügyeletük biztosított, vagy a felügyelő megfelelő utasításokkal szolgált a készülék biztonságos használatára vonatkozóan.
---- A fenti ajánlások be nem tartása testi sérülést okozhat.
- ◆ A kenőzsír (ha van) a tartozéktáskában, gyermekek elől elzárva tárolandó. A kenőzsír lenyelése vagy szembe jutása esetén öblítse ki a szemet vízzel és azonnal forduljon orvoshoz;
- ◆ A csatlakozódugónak földeltnek kell lennie, míg a futópadat külön áramkörön lévő hálózati csatlakozóra kell csatlakoztatni, hogy elkerülje a készülék más elektromos berendezésekkel való közös használatát;
- ◆ Ha a tápkábel megsérült, a balesetveszély megelőzése céljából forduljon a gyártó szervizéhez vagy szakemberhez a tápkábel kicserélése céljából.
- ◆ Ne használja a futópadat erősen poros helyen és biztosítsa a helyiség megfelelő páratartalmát az erős statikus elektromosság kialakulásának elkerülése érdekében. Ellenkező esetben zavar léphet fel az elektronikus óra és a vezérlő működésében.

Eredeti tartozékokat kell használni - szigorúan tilos a tartozékok gyártó engedélye nélkül cseréje.

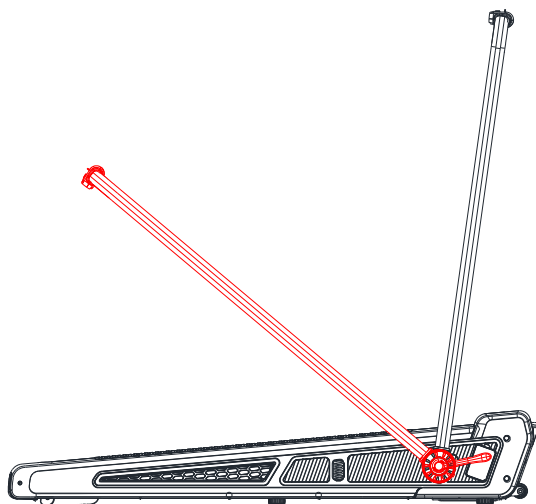
- ◆ Tartsa távol a kezét a futópad minden mozgó elemétől. Tilos a kezét vagy lábát a futószőnyeg alá helyezni.
- ◆ Ne helyezze a tápkábelt forró vagy mozgó tárgyak közelébe; Ne használja a futópadot szabadban, magas páratartalom vagy napfény mellett.
- ◆ A termék mozgatása, áthelyezése előtt húzza ki a csatlakozódugót a hálózati aljzatból. A készüléket kizárólag megfelelő engedéllyel rendelkező szakemberek szerelhetik szét, ennek megszegése súlyos következményekkel járhat.
- ◆ A futópad használata előtt ellenőrizze, hogy begombolta vagy cipzárral bezárta a ruházatát, illetve azt, hogy nem túl laza.
- ◆ Ha bármilyen rendellenességet tapasztal, például kellemetlenül érzi magát a használat során, fejezze be az edzést és forduljon orvoshoz.
- ◆ Ezt a terméket nem szabad hosszú ideig használni, mivel a hosszan tartó használat könnyen a futópad elektromos berendezéseinek túlmelegedését és elektromos meghibásodását okozhatja.
- ◆ A veszély elkerülése végett megfelelő csatlakozó aljzatot kell használni. Ha a csatlakozódugó és a csatlakozó aljzat nem kompatibilis, ne használja a csatlakozódugót és hívjon villanyszerelőt.
- ◆ Ezt a terméket magánjellegű, otthoni használatra tervezték és nem alkalmas professzionális edzésre és vizsgálatokra, valamint orvosi célokra.
- ◆ Ne használja a futópadot, ha a készülékházon repedések, sérülések vannak (és a készülék belseje látható), vagy megrepedt a készülék hegesztett része.
- ◆ Ne ugráljon a mozgó futópadon.
---- Az elesés sérüléshez vezethet.
- ◆ Ne használja a készüléket étkezés után, fáradtan vagy legyengülve, rossz fizikai állapotban.
---- Ez az egészségi állapot romlásához vezethet.
- ◆ Ne hagyja, hogy nedvessé váljon vagy szennyeződések tapadjanak meg a csatlakozódugón.
---- Áramütést vagy rövidzárlatot és tüzet okozhat. Ne érintse meg a csatlakozódugót nedves kézzel!
- ◆ Ha nem használja a készüléket, húzza ki a csatlakozódugót a hálózati aljzatból.
---- A por és a nedvesség felgyorsítja a szigetelés öregedését, ami tüzet okozhat.
- ◆ Ez a termék HC osztályú készülék. Ha kétségei vannak a termék megfelelően földelésére vonatkozóan, ellenőriztesse a terméket egy villanyszerelővel.
- ◆ A készüléket földelni kell. Meghibásodás esetén a földelés csökkenti az áramütés kockázatát.

3、 Összeszerelési útmutató

1. lépés Helyezze a készüléket vízszintes felületre. Ezután engedje el a bal és jobb oldali fogantyúkat a nyíl által jelzett irányba (az 1. ábrán látható módon) és emelje fel őket a 2. ábrán látható állásba. **(Vigyázzon, hogy ne csípje be a kezét!)**

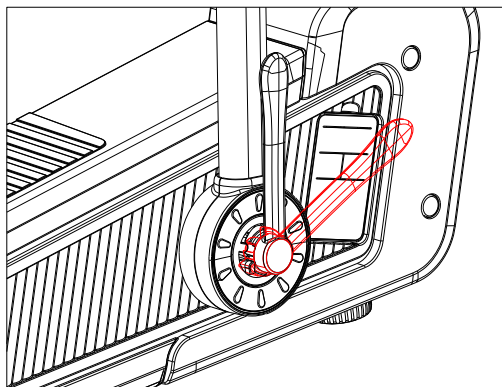


1. ábra

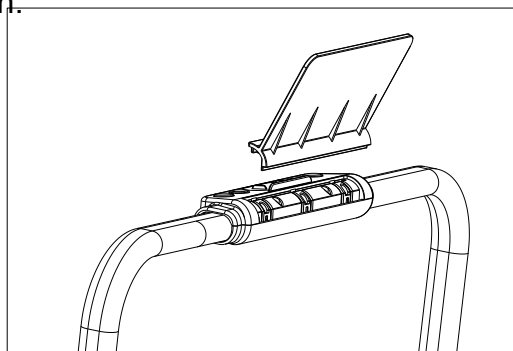


2. ábra

2. lépés Az oszlop rögzítéséhez csúsztassa balra a jobb oldali fogantyút.

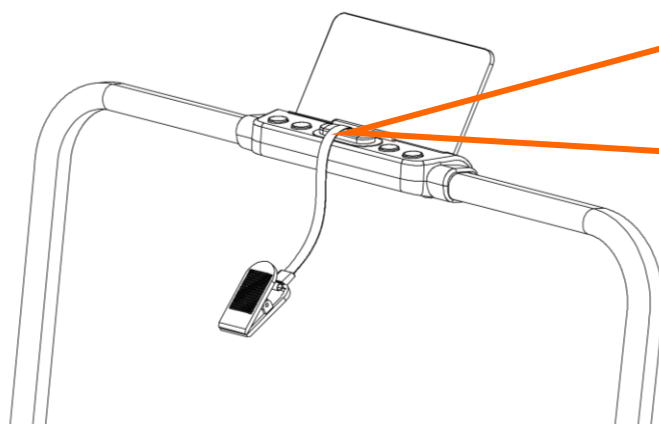


3. lépés Tolja be a fogantyút az elektronikus óra hátoldalán lévő megfelelő foglalatba; az alábbi ábrán látható módon:



4. lépés A gép elindítása előtt helyezze a biztonsági kulcsot az ábrán jelölt helyre és nyomja meg a kapcsológombot!

(Figyelem: A futópad csak azután indítható el, miután a biztonsági kulcsot a vezérlőpult sárga mezőjére helyezte).



Biztonsági kulcs:

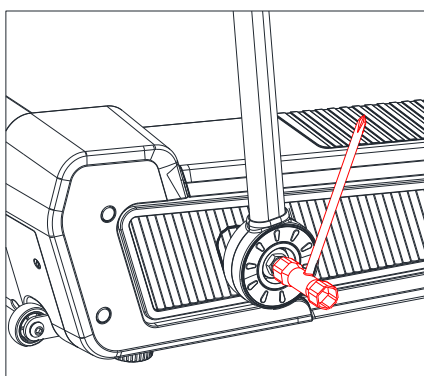
A biztonsági kulcs piros színű.

A tartozékokat tartalmazó csomagolásban egy piros mágnessel és piros zsinórral ellátott eszközt talál. Ez a biztonsági kulcs. Helyezze a mágnes végét a készüléken lévő sárga címkére!

Figyelem! Csak azután lehet bekapcsolni a készüléket, miután meggyőződött arról, hogy mindent felszerelt a fenti követelményeknek megfelelően és ellenőrizte, hogy semmiről sem feledkezett meg.

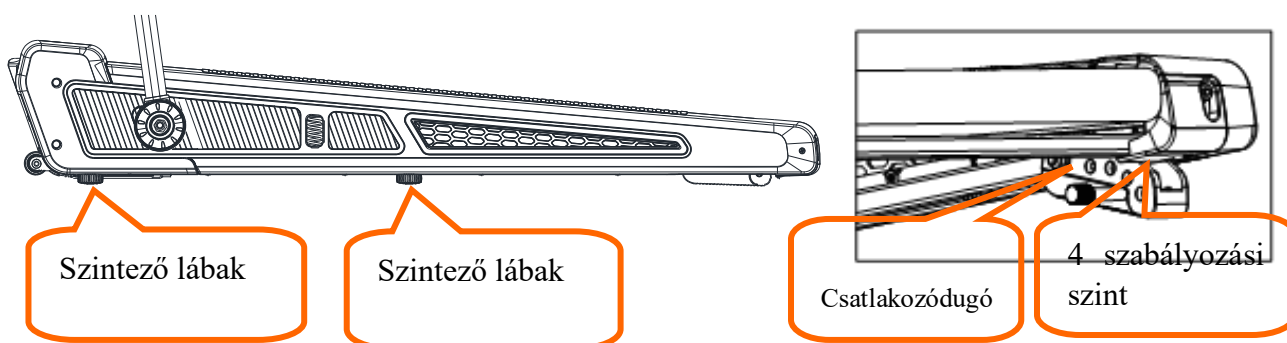
A rögzítőkar erősségének beállítása:

A rögzítőkar meghúzott állapotban hagyja el a gyártóüzemet. A felhasználó egyéni igényei állíthatja be a rögzítőkart, hogy szükség esetén (nagyobb vagy kisebb rázkódások használat közben) erősebben meghúzza az oszlopot. Az egyes lépések az ábrán láthatók: dugja be a dugókulcs egyik végét a hatlapfejű anyába és forgassa el az óramutató járásával megegyező irányba a rögzítőkar meghúzásához, vagy balra a rögzítőkar meglazításához.

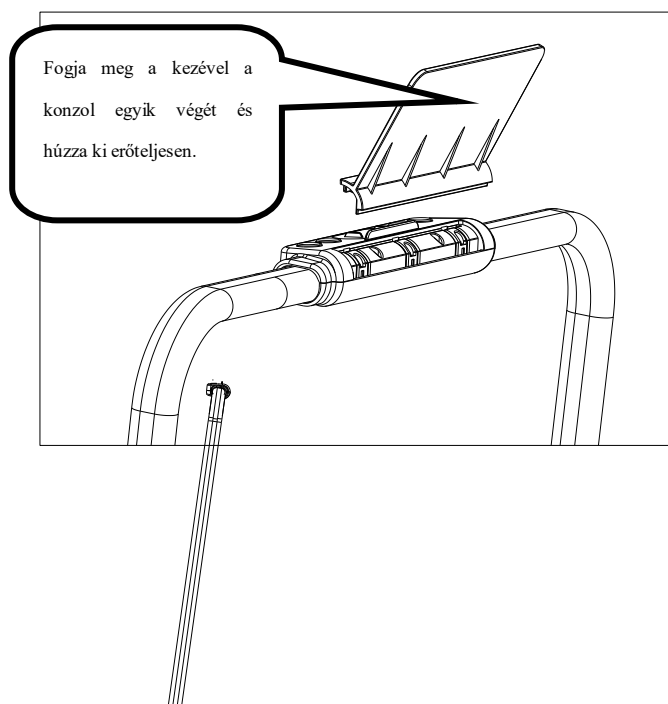


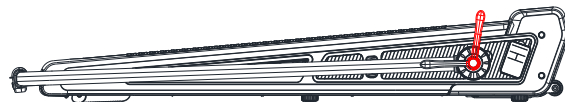
A futópad dőlésszögének beállítása (figyelem: a futópad dőlésszögének beállításakor kapcsolja ki a futópad tápellátását).

A futópad dőlésszöge a futópad hátsó végén található 4 fokozatú állítógomb segítségével szabályozható (a bal és a jobb oldali 4 fokozatú állítógombot ugyanabba a pozícióba kell állítani). A beállítás után a futópad középső és első vége a padló lejtésének megfelelően forgatható. Ennek megfelelően állítsa be a szintező lábakat - meg kell győződnie arról, hogy minden láb érintkezik a padlóval, különben az edzés során rendellenes zajok keletkezhetnek és sérülésveszélyessé válik a futópad használata.



Tablet üzemmód: a tablet üzemmód igénybevételéhez előbb kapcsolja ki a készüléket. Húzza ki erővel a konzolt (az 1. ábrán látható módon), majd a jobb oldali fogantyú jobbra csúsztatásával lazítsa meg az oszlopot (a 2. ábrán látható módon). Ezután csukja össze az oszlopot, majd a jobb oldali fogantyú balra csúsztatásával reteszelve az oszlopot (ahogy a 3. ábrán látható). Ekkor aktiválódik a tábla üzemmód és most távirányítóval működtethető.





4、 Sportolási tanácsok (ergonómia)

Bemelegítés és fájdalomcsillapító gyakorlatok:

A hatékony edzésprogram három részből áll: bemelegítésből, kardió gyakorlatokból és fájdalomcsillapító gyakorlatokból. A bemelegítés az edzés nagyon fontos része - minden egyes gyakorlat előtt el kell végezni, mivel segít a test előmelegítésében, az izmok nyújtásában és a test felkészítésében az intenzívebb gyakorlatokhoz. A bemelegítő gyakorlatok edzés utáni megismétlése segíthet az izomfájdalmak enyhítésében.

Javasoljuk a megfelelő bemelegítő és relaxációs gyakorlatok elvégzését az alábbi ábra szerint:

Fejtorna

Először hajlítsa a fejét a jobb váll irányába, majd egyenesítse ki a nyakát és forgassa jobbra és hátra; majd hajlítsa a fejét a bal váll irányába, és forgassa egyszer balra. Ismételje meg a gyakorlatot.



Vállak megemelése

Emelje fel a bal vállát és forgassa hátrafelé - ismételje meg ötször; majd emelje fel a jobb vállát és forgassa hátrafelé - szintén ötször. Váltogassa a gyakorlatot.



Nyújtás

Nyújtsa ki a kezét a feje fölött, majd fogja meg a bal kezével a jobb csuklóját és nyújtsa felfelé, egészen addig, amíg érezni fogja, hogy a csuklója teljesen kiegyenesedett. Tartsa ebben a helyzetben 5 másodpercig, majd végezze el a másik kezével.



Négyfejű combizom nyújtó gyakorlatok

Jobb kezével támaszkodjon a falnak, hogy megtartsa az egyensúlyát, majd emelje hátra a bal lábát és fogja meg a bal kezével a sarkát és húzza minél közelebb a fenekéhez. Tartsa ebben a helyzetben 15 másodpercig, majd végezze el a másik lábával.



A comb belső oldalának nyújtása

Üljünk le a földre úgy, hogy a talpukat egymásnak érintjük, fogja meg a kezével a lábfejeit és hajoljon előre. Lassan nyomja meg mindkét sarkát - tartson ki ebben a pozícióban 15 másodpercig.



A lábfej ínszalagok nyújtása

Üljön le, egyenesítse ki a jobb lábát és hajlítsa be a bal lábát. Fogja meg a bal kezével a bal bokáját és nyomja a jobb combja belső oldalához. Ezután hajoljon előre, nyújtsa ki a jobb kezét, hogy megérintse a jobb lábujjait - minél mélyebb az előrehajolás, annál jobb. Tartson ki ebben a helyzetben 15 másodpercig, majd ismételje meg a gyakorlatot a bal lábával.



A vádli nyújtása

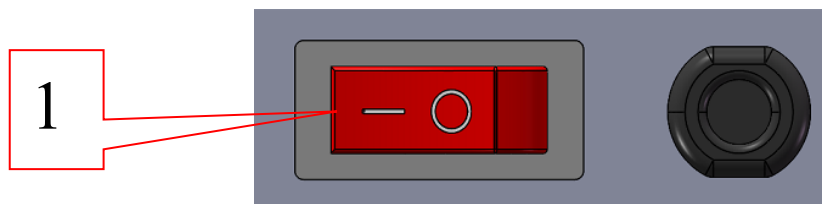
Támaszkodjon mindkét kezével a falnak, testét 45 fokos szögben álljon a talajhoz képest és felváltva nyújtsa ki a bal és a jobb lábát hátrafelé, olyan mozdulatokkal, mintha sétálna.



5、Használat

1. A készülék használata: dugja be helyesen a csatlakozódugót és állítsa a kapcsolót bekapcsolt (piros) állásba. Egy hangjelzést hall, majd a képernyő kivilágosodik.

(Figyelem: a kapcsoló a készülék jobb oldalán található).



2. A biztonsági kulcs behelyezése:

A futópád elindítása előtt helyezze a biztonsági kulcsot a sárga címkére, majd csíptesse a biztonsági kulcsot a ruházatára. Vészhelyzet esetén azonnal vegye le a biztonsági kulcsot a futópád leállításához. Ha a felhasználó folytatni kívánja a futópád használatát, tegye vissza a biztonsági kulcsot. A biztonsági kulcs kihúzása minden esetben leállítja a futópádot.

Távírányító:

A készüléket a gyár elhagyása előtt párosították és csatlakoztatták. A felhasználók átvétel után azonnal használni tudják a távírányítót. Ha a távírányító nem működik, újra kell párosítani és csatlakoztatni a sikeres párosítást követően. (Párosítás: Bekapcsolás után nyomja meg és tartsa lenyomva kb. 7 másodpercig a távírányítón lévő "Start" gombot az egy az egyhez párosításhoz (a sikeres párosítást a hangjelző egymás után többszöri megszólalása jelzi). Ha a csengőhang nem szól folyamatosan, a párosítás sikertelenül végződött). A sikeres párosítás után a távírányítóval távolról vezérelheti a futópádot és nincs szükség későbbi párosításra).

A kijelző funkciói:

Idő megjelenítése: ha be van kapcsolva az idő jelzője, megjeleníti a munkaidőt.

Sebesség megjelenítése: ha be van kapcsolva a sebesség jelzője, megjeleníti az aktuális futási sebességet.

Távolság megjelenítése: ha be van kapcsolva a távolság jelzője, megjeleníti az összesített távolságot.

Kalória megjelenítése: ha be van kapcsolva a kalória jelzője, megjeleníti az összesített elégetett kalóriát.

Funkciógombok:

Start: nyomja meg a gombot a futópad elindításához;

Stop: ha a felhasználó a futópad működése közben megnyomja a "Stop" gombot, minden adat törlődik és megállás után a futópad visszatér a kézi üzemmódba.

Speed+: nyomja meg ezt a gombot futás módban a futási sebesség növeléséhez;

Speed-: nyomja meg ezt a gombot futás módban a futási sebesség csökkentéséhez;

Funkciógombok (távirányító) :

Start/Stop: ha áll a futópad, nyomja meg a „Start/Stop” gombot a futópad elindításához; a futópad működése közben nyomja meg a „Start/Stop” gombot a futópad leállításához és az adatok törléséhez.

Speed+: nyomja meg ezt a gombot futás módban a futási sebesség növeléséhez;

Speed-: nyomja meg ezt a gombot futás módban a futási sebesség csökkentéséhez;

Hibakódok

Kód	Leírás	Eljárás
E1	Kommunikációs hiba	Lehetséges okok: az elektronikus vezérlő és az elektronikus óra közötti kommunikáció blokkolva van. Ellenőrizze az elektronikus óra minden egyes szakaszának csatlakoztatását a vezérlő alsó kommunikációs vonalához, hogy meggyőződjön róla, hogy minden egyes mag teljesen be legyen dugva. Ellenőrizze, hogy az elektronikus óra és a vezérlő közötti kábel nem sérült-e meg - szükség esetén cserélje ki a kábelt.
E2	Nincs jel a motortól	Lehetséges ok: Ellenőrizze, hogy megfelelően csatlakoztatta a motor csatlakozó kábelét, szükség esetén csatlakoztassa újra. Ellenőrizze, hogy nem sérült vagy nincs égett szaga a motor csatlakozó kábelének. Szükség esetén cserélje ki a motort.
E5	Túláramvédelem	Lehetséges okok: A névleges terhelés túllépése túl nagy áramerősség értékeket eredményez; bekapcsolt a rendszer védelme vagy a futópad egy része leáll, ami azt eredményezi, hogy a motor nem tud forogni; túl nagy a terhelés, túl nagy áramértékek fordulnak elő, előfordulhat, hogy be kell állítani a futópadozt az újbóli elindításához. Ellenőrizze, hogy nem ad ki a motor rendellenes hangokat vagy nem érez égett szagot. Szükség esetén cserélje ki a motort; vagy a vezérlőt, vagy ellenőrizze, hogy a tápfeszültség specifikációja megfelel-e a specifikációnak vagy túl alacsony, majd tesztelje újra a futópadozt a megfelelő feszültséggel

E6	Robbanásvédelem	Lehetséges ok: ellenőrizze, hogy a tápfeszültség nem alacsonyabb 50%-kal a normál feszültségnél - a megfelelő feszültség elérését követően indítsa újra a gépet. Ellenőrizze, hogy a vezérlő nem bocsát ki égett szagot ér - szükség esetén cserélje ki a vezérlőt. Ellenőrizze, hogy megfelelően csatlakoztatta a motor csatlakozó kábelét, szükség esetén csatlakoztassa újra.
E7	Rosszul elhelyezett kulcs	Helyezze a piros biztonsági zár végét a mágnessel a sárga címkére!

6. Karbantartás

Évente legalább kétszer nyissa ki a motorvédő burkolatot és porszívóval tisztítsa meg a motort. A készülék komplex tisztítása meghosszabbíthatja a futópád élettartamát.

A futószőnyeg mindkét oldalát meg kell tisztítani, hogy csökkentse a szennyeződések futószőnyeg alatti felhalmozódását. Győződjön meg róla, hogy tiszta sportcipőt visel, hogy ne vigyen fel szennyeződések és idegen anyagokat a futólapra és a futószőnyegre.

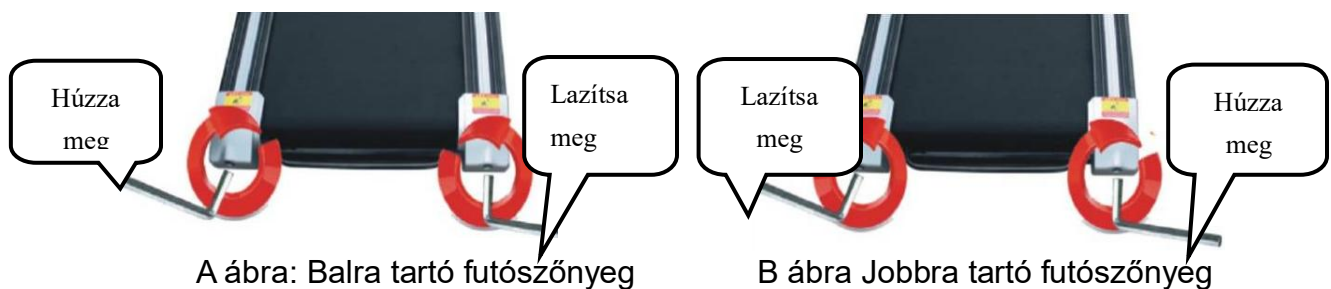
A futószőnyeget nedves ruhával és szappannal kell tisztítani, kerülje az elektromos alkatrészek és a futószőnyeg nedvesedését. **(Figyelem: a gép tisztítása vagy karbantartása előtt győződjön meg arról, hogy kihúzta a futópád csatlakozódugóját a csatlakozó aljzatból.)**

A futószőnyeg középre igazítása:

Fektesse le a futópádot sík felületre és indítsa el 6 km/h sebességgel.

Ha a futószőnyeg balra tart, fordítsa el a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal jobbra, majd a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal balra (A ábra).

Ha a futószőnyeg jobbra tart, fordítsa el a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal jobbra, majd a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal balra (B ábra).



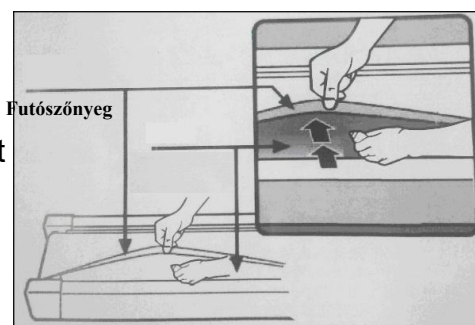
A kenőzsír felhordása

Ez a gép gyárilag be van kenve. A futószalag és a futólap közötti súrlódás jelentősen befolyásolja a futópad élettartamát és teljesítményét, ezért elengedhetetlen a kenőanyag rendszeres alkalmazása.

Mérsékelt használat esetén (heti 3 óránál kevesebb) - 10 havonta; intenzív használat esetén (heti 7 óránál több) - 5 havonta.

A kenés módja:

1. lépés: Először emelje fel a futószőnyeget.
2. lépés: Nyissa ki az olajos flakont és nyomja ki az olajat a futólapra felülről, ahogy a jobb oldali képen látható.



A futópad sporteszköz, ezért rendszeres karbantartást igényel. Karbantartási javaslatok:

1. A kopásra és a sérülésekre való tekintettel gyakori ellenőrzésekre van szükség; az elhasználódott vagy sérült tartozékok (például motorok, elektromos vezérlők, tápkábelek, futószőnyeg) esetében a szakszerű karbantartás lehetővé teszi az új alkatrészekével megegyező üzembiztonság szintjét.
2. Azonnal cserélje ki a hibás alkatrészeket, a gépet üresjáratban kell megjavítani (például a tápkábelt).
3. Fordítson külön figyelmet a kopásra leginkább hajlamos alkatrészekre (például a futószőnyegre).

CORCIANO[©]

Szervizünk címe.

Euro Hit Szerviz, Leśna 73, 32-590 Libiąż

Gyártó:

ZHEJIANG LIJIUJIA SPORTS EQUIPMENT CO.,LTD

ADD: 1St Floor,No.88 Yuegui South Road,Xicheng Street,Yongkang ,Zhejiang,China.

TEL:86 579 87278822

FAX:86 579 87278080



Importőr: "EUROHIT" Sp. z o.o.

ul. Kłobucka 23D/118

02-699 Warszawa

NIP: 951-242-25-07

- pulzusmérésre vonatkozó figyelmeztetések:

-> A készülék pulzusmérője nem alkalmas orvosi használatra.

-> BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉS: 14 km / h sebesség felett ne használja a kormány pulzusmérőjét

-> FIGYELMEZTETÉS! Előfordulhat, hogy a pulzusmérő pontatlan értékeket mutat.

A futószőnyeg túlzott megnyúlása

edzés közben súlyos, életveszélyes sérüléshez vezethet. Ha hányingere van, azonnal fejezze be az edzést.

-> Biztonsági követelményeknek való megfelelés

Ez a készülék megfelel az elektromágneses összeférhetőségre vonatkozó európai szabványoknak.

és a HC osztályú kisfeszültség követelményeinek. Ezért a terméken a következő jelzések szerepelnek.

Látogasson el webáruházunkba:

WWW.CORCIANO.PL