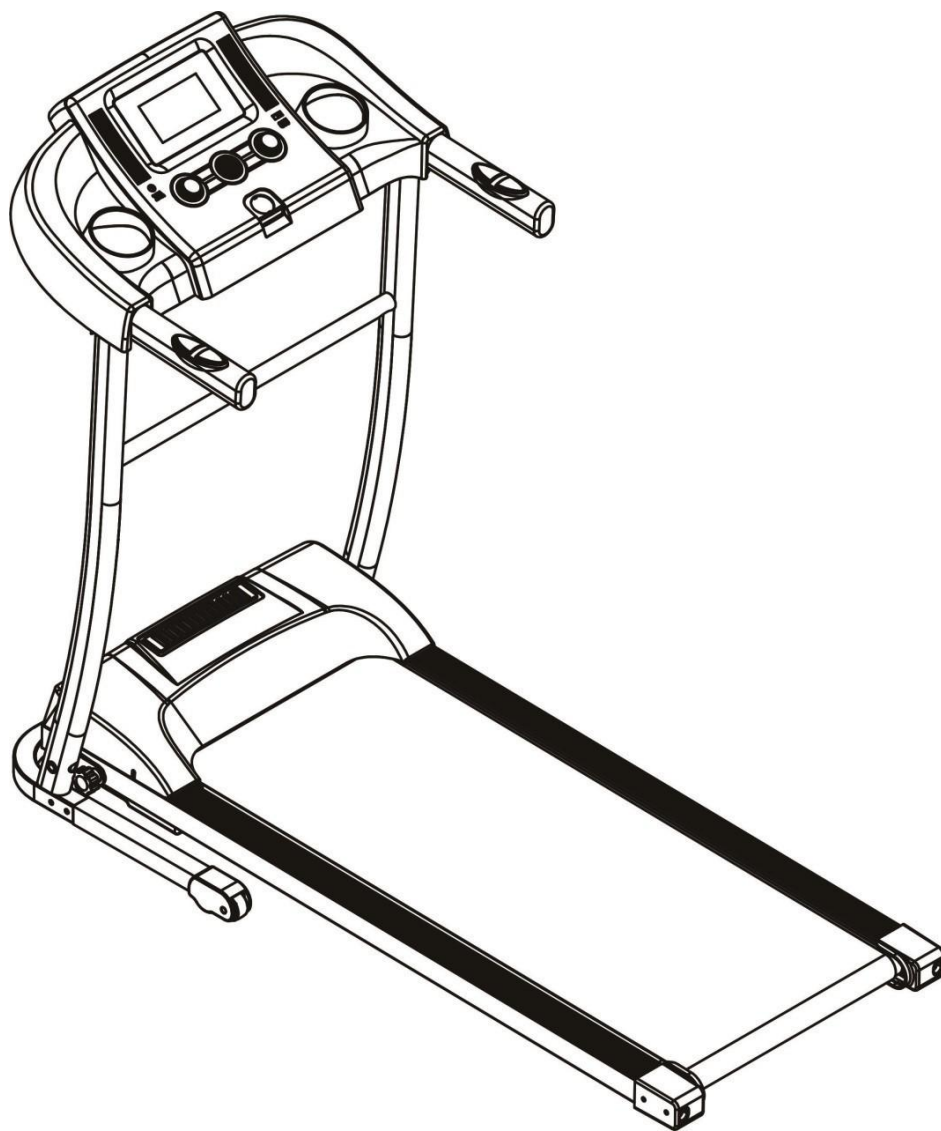




Obsah

A.1. Konstrukce běžeckého pásu.....	3
B.2. Bezpečnostní pokyny a výstrahy	4
C.3.Montážní pokyny.....	6
D.4.Návod k použití	8
1. Tlačítko start a tlačítko zastavení	9
Po připojení mobilního telefonu můžete hlasitost zvyšovat otáčením knoflíku ve směru hodinových ručiček a snižovat jeho otáčením v opačném směru	9
5.Knoflík regulace rychlosti	9
E.5. Průběžná údržba.....	11

A line drawing of a treadmill. A label 'belt' with a leader line points to the running surface.

EN	CZ
Console	Konzole
Upright column	Sloup
Motor cover	Kryt motoru
Running belt	Běžecový pás
Side rail	Boční kolejnice
End cap	Koncová násadka

Základní parametry a soupis dílů					
Základní technické parametry					
Č.	Název parametru	Popis			
1	Vstupní napětí	AC220-240 V (50/60 Hz)			
2	Výkon motoru	2,0 HP			
3	Rychlost	1,0 -19,0 km/h			
5	Maximální hmotnost uživatele	90 kg			
4	Funkce	Běhání a procházky			
Obsah balení					
Č.	Díl	Jednotka	Počet		
1	Kompletní zařízení	komplet	1		
2	Sáček s příslušenstvím	ks	1		
Soupis položek v sáčku s příslušenstvím					
Č.	Název	POČET	Č.	N á z e v	POČET

1	Vnitřní šestihranný klíč 5 mm	1	6	Uživatelský manuál	1
2	Vnitřní šestihranný klíč 6 mm	1	7	Kabel MP3	1
3	Plochý očkový klíč	1	8	Šroub M8*25	2
4	Bezpečnostní klíč	1	9	Šroub M6*12	4
5	Silikonový olej	1	10		

B. 2. Bezpečnostní pokyny a výstrahy

Před použitím výrobku se důkladně seznámte s návodem.

- ◆ Běžecský pás používejte a skladujte v interiéru; nevystavujte ho vlhkosti a polití vodou.
- ◆ Před zahájením cvičení si oblékněte vhodné oblečení a obuv. Nikdy na běžecském pásu neběhejte bosí.
- ◆ Přípojky vysokého napětí musí být vždy uzemněny; běžecský pás musí být připojen k zásuvce ve vyhrazeném obvodu, ke kterému není připojeno žádné jiné zařízení.
- ◆ Pro zamezení nehodám uchovávejte výrobek mimo dosah dětí.
- ◆ Vyhněte se příliš dlouhému provozu, který zařízení přetěžuje, v opačném případě se motor a řídicí jednotka mohou poškodit a ložiska, běžecský pás a běžecský panel rychleji podléhají opotřebení. Pravidelně provádějte údržbu běžecského pásu.
- ◆ Běžecský pás používejte v místnostech, kde se nepráší, aby se zamezilo silným elektrostatickým výbojům.
- ◆ Po ukončení používání běžecského pásu ho vždy odpojte od zdroje napájení.
- ◆ Během cvičení zajistěte odpovídající ventilaci.
- ◆ Připněte bezpečnostní lanko k oblečení pro zajištění, že se běžecský pás v případě nouzové situace zastaví.
- ◆ Pokud se budete během cvičení na běžecském pásu cítit špatně, cvičení přerušte a porad'te se s lékařem.
- ◆ Po použití odložte silikonový olej na místo mimo dosah dětí.
- ◆ V případě poškození napájecího kabelu se obraťte na kvalifikovaného servisního technika, aby poškození opravil. Nepokoušejte se takovouto závadu opravit sami.

Co by se nemělo dělat

- ◆ Zařízení nepoužívejte, pokud se na jeho korpusu nacházejí praskliny nebo štěrby (a je viditelná vnitřní část zařízení) nebo za podmínek, kdy se mohou odtrhnout svařované prvky.
- V opačném případě může dojít k nehodě nebo zranění.
- ◆ Když se pás pohybuje, neskákejte po něm.

---- Hrozí zranění při pádu.

- ◆ Neskladujte běžecký pás ve vlhkých místnostech nebo v jejich blízkosti (např. v koupelně).
- ◆ Neinstalujte běžecký pás na místě s přímým slunečním světlem nebo s vysokou teplotou, na příklad v blízkosti kotle nebo radiátoru.

----V opačném případě může dojít k narušení těsnosti a vznícení se zařízení.

- ◆ Běžecký pás nepoužívejte, pokud je poškozený napájecí kabel nebo pokud se uvolnil kolík na zástrčce.

---- V opačném případě může dojít k zásahu elektrickým proudem, ke zkratu nebo požáru.

- ◆ Neohýbejte ani nekrúte napájecí kabel, protože při tom hrozí jeho poškození. Na běžecký pás neklad'te těžké předměty, nestlačujte napájecí kabel.

---- V opačném případě může dojít k požáru nebo k zásahu elektrickým proudem.

- ◆ Běžecký pás by neměly používat dvě osoby najednou; nepřibližujte se k běžeckému pásu, pokud se pohybuje.

---- V opačném případě může dojít k nehodě nebo zranění způsobenému pádem.

- ◆ Běžecký pás nemohou používat lidé s omezenými kognitivními schopnostmi nebo lidé, kteří nedokáží běžecký pás používat samostatně.

---- Může dojít k nehodě nebo zranění.

Během používání běžeckého pásu nepijte a nepřelévejte vodu.

----- Hrozí přitom zásah elektrickým proudem a požár. Je to absolutně zakázané!

- ◆ Osoby, které málokdy cvičí, by se neměly náhle pouštět do intenzivního tělesného cvičení.
- ◆ Zařízení nepoužívejte po jídle nebo v případě únavy.

---- Může to vést ke zhoršení zdravotního stavu.

- ◆ Běžecký pás je určen k domácímu použití a nelze ho provozovat ve školách, v posilovnách apod. Při používání na takovýchto místech hrozí zranění.
- ◆ Necvičte na pásu, pokud máte v kapsách šortek tvrdé předměty.

---- Může dojít k nehodě nebo zranění.

- ◆ Nepoužívejte běžecký pás, pokud existuje riziko proděravění zástrčky nebo pokud by zástrčka musela být umístěna na znečištěném nebo vlhkém místě.

----- Hrozí přitom zásah elektrickým proudem, zkrat nebo požár. Nedotýkejte se zařízení mokřýma rukama!

- ◆ Když zařízení nepoužíváte, měla by být jeho zástrčka vytažena z elektrické zásuvky.

----Prach a vlhkost urychlují proces stárnutí izolace a mohou vést k jejím proražení a k požáru.

-
- ◆ Zařízení popsané v tomto návodu mohou používat lidé (včetně dětí) s omezenými fyzickými, senzitivními nebo psychickými schopnostmi nebo osoby bez zkušeností nebo bez znalosti stroje, ovšem pod podmínkou, že budou pod dohledem svého doprovodu nebo že ním budou poučeni o bezpečném používání zařízení.
 - ◆ Je třeba hlídat děti, aby nedošlo k tomu, že si budou se zařízením hrát.

System uzemnění

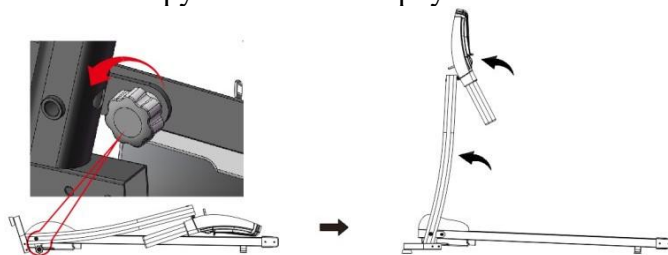
- ◆ Zařízení uzemněte. V případě nesrovnalostí v činnosti běžeckého pásu zajišťuje systém uzemnění správnou cestu pro odvádění elektrického proudu, což snižuje riziko zásahu elektrickým proudem.
- ◆ Běžecký pás disponuje napájecím kabelem s uzemňovacím vodičem, který je zakončená zástrčkou s uzemňovacím kolíkem. Zástrčku plně zasuněte do standardní zásuvky.
- ◆ V případě nesprávného spojení zemního vodiče dojde k zásahu elektrickým proudem. V případě pochybností, jestli je běžecký pás správně uzemněn, přivolejte kvalifikovaného elektrikáře.
- ◆ Používejte zásuvky, jejíž tvar koresponduje se zástrčkou se zemním kolíkem. Nepoužívejte přechodné zástrčky.

■ **Zařízení popsané v tomto návodu mohou používat děti od 8 let včetně i osoby s omezenými tělesnými, senzitivními nebo psychickými schopnostmi nebo osoby bez zkušeností nebo bez znalosti stroje, ovšem pod podmínkou, že budou pod dohledem nebo že byly poučeny o bezpečném používání zařízení a chápou s ním spojená rizika; děti si nemohou s běžeckým pásem hrát, čištění a úkony údržby mohou vykonávat jedině pod dohledem.**

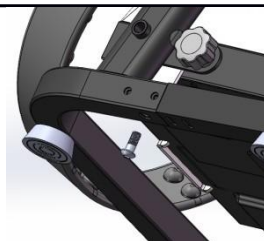
c. 3. Montážní návody

Během montáže nejdříve nasadíte šrouby do správných otvorů a po montáži rámy šroubu dotáhněte.

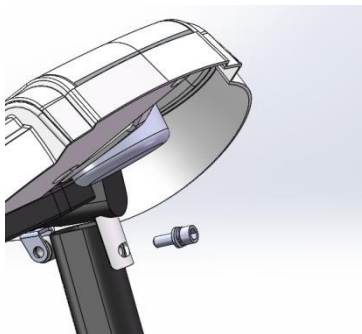
1. Běžecký pás umístěte na rovný podklad. Otočte knoflík ve směru zachyceném na obrázku níže. Následně zvedněte sloup a konzoli dle šipky na obrázku.



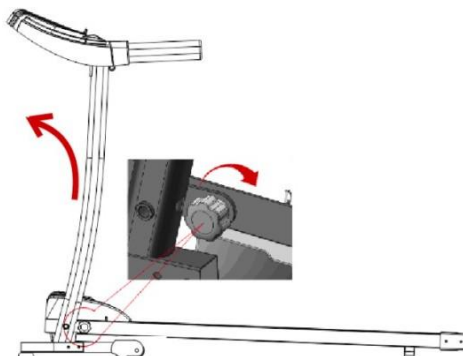
2. Vyšroubujte předtím nainstalovaný šroub M8*22; s pomocí šestihranného klíče č. 5 a šroubů M6*12 a M8*22 připevněte základnu.



3. Za přidržování levého a pravého sloupu pomocí šestihranného klíče č. 6 a šroubů M8*25 připevněte rám konzole ke sloupům (dohlédněte na to, aby všechny šrouby uvedené v předchozích krocích byly dobře dotažené). Ujistěte se, že sloup nepřimačkává kabel).



4. S pomocí knoflíku připevněte sloup k hlavnímu rámu (otáčejte knoflíkem ve směru hodinových ručiček tak, jak ukazuje šipka); v případě potíží s otáčením knoflíku nepatrně nadzvedněte podstavec (nedotahujte knoflík příliš solně, usnadní to příští skládání běžeckého pásu).

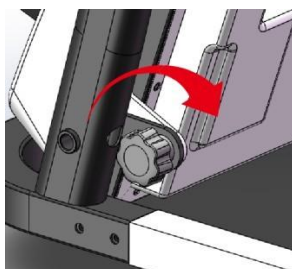


5. Umístěte bezpečnostní klíč na žlutém poli označeném níže, následně stiskněte tlačítko start pro spuštění běžeckého pásu (pozor: běžecký pás nelze spustit bez bezpečnostního klíče v žlutém poli na konzoli).

POZOR: Před spuštěním napájení se ujistěte, že jsou po montáži všechny šrouby jednotně dotažené podle požadavků a že nebyl žádný díl vynechán.

Návod na složení

V případě nepoužívání běžeckého pásu ho můžete složit, zvedněte běžecký panel a znehybněte ho v zablokované poloze společně s rámem základny tak, jako na obrázku níže.



D. 4. Návod k použití

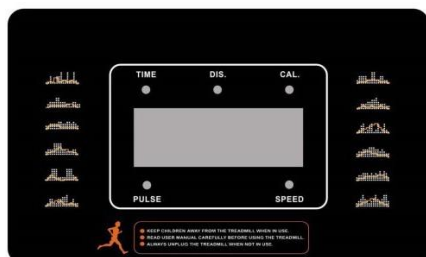
1. Správně vložte zástrčku do zásuvky napájení a přenastavte vypínač do pozice zapnuto (červená) (1). Když se rozsvítí kontrolka, vydá zařízení zvukový signál a rozsvítí se displej.

2. Když se běžecký pás nepoužívá, udržujte bezpečnostní klíč mimo dosah dětí. Lahvičku se silikonovým olejem také udržujte mimo dosah dětí. V případě polknutí oleje nebo náhodného zasažení očí očí vypláchněte vodou a okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
3. Funkce bezpečnostního klíče

Běžecký pás nelze spustit bez umístění bezpečnostního klíče do žluté oblasti na konzoli. Připněte si bezpečnostní klíč k oblečení, abyste zabránili nehodám během cvičení na běžeckém pásu. Pro další používání pásu musíte bezpečnostní klíč vložit na jeho místo.

4. Návod k obsluze konzole

Rozhraní:



Činnost tlačítek

Spuštění: běžecký pás se běžně spouští po odpočítání 3 sekund. **Programy:** 1 manuální program, 12 automatických programů, 3 režimy Funkce bezpečnostního klíče

Odpojte bezpečnostní klíč a na displeji se zobrazí nápis „E7“. Běžecký pás postupně zpomalí a zastaví se, zároveň přitom bude vydávat signál akustického poplachu. Po opětovném vložení bezpečnostního klíče budou všechny údaje znovu utlumeny během 2 sekund.

Nezávisle na situaci se běžecký pás v případě odpojení bezpečnostního klíče zastaví. Na displeji se pak zobrazí zpráva o úkonech, které je nutné provést. Po opětovném vložení bezpečnostního klíče se na displeji zobrazí počáteční rozhraní.

Funkce tlačítek

1. Tlačítko start a tlačítko zastavení:

Po spuštění napájení stiskněte tlačítko start a běžecký pás se spustí. Tlačítko zastavení: když se běžecký pás pohybuje, stiskněte tlačítko „stop“, všechny údaje budou vymazány a běžecký pás se postupně zastaví a vrátí se do manuálního režimu.

2. Tlačítko programů

Během pohotovostního režimu stisknutí tohoto tlačítka umožňuje přepínání mezi manuálním režimem a automatickými programy P1 až P12. Manuální režim je výchozím režim činnosti běžeckého pásu.

3. Tlačítko režimů

V pohotovostním režimu umožňuje stisknutí tohoto tlačítka přepínání mezi 3 různými režimy odečítání: režim s odečítáním času, režim s odečítáním uražené vzdálenosti a s odečítáním kalorií.

4. Knoflík ovládání hlasitosti



Po připojení mobilního telefonu můžete hlasitost zvyšovat otáčením knoflíku ve směru hodinových ručiček a snižovat jeho otáčením v opačném směru.

5. Knoflík regulace rychlosti



Tento knoflík je určen k nastavování rychlosti běžeckého pásu. Za účelem zvětšení rychlosti otáčejte knoflíkem ve směru hodinových ručiček, za účelem snížení otáčejte v protisměru hodinových ručiček. Stisknutím knoflíku pak můžete měnit rychlost o nastavené hodnoty 3,0 km/h, 6,0 km/h a 9,0 km/h.

Funkce displeje

1. Zobrazování rychlosti

Zobrazuje aktuální rychlost běhu.

2. Zobrazování času

Zobrazuje čas trvání manuálního režimu a odpočítává čas v automatických režimech a programech.

3. Zobrazování vzdálenosti

Zobrazuje vzestupně vzdálenost v manuálním režimu a v manuálních programech. Zobrazuje odečtenou vzdálenost v automatickém režimu.

4. Zobrazování kalorií

Zobrazuje vzestupně počet kalorií v manuálním režimu a v manuálních programech. Zobrazuje odečtené kalorie v automatickém režimu.

5. Zobrazování tepové frekvence

Zobrazuje hodnotu tepové frekvence po detekci signálu.

Automatický program

Každý program je rozdělen na 10 segmentů a doba trvání jednotlivých segmentů programu se přiděluje poměrově. Níže je představeno rozložení doby trvání jednotlivých segmentů z 12 programů.

Čas Programy	Nastavený čas / 10 = Doba trvání každého segmentu									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

P1	RYCHLOST	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	RYCHLOST	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	RYCHLOST	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	RYCHLOST	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	RYCHLOST	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	RYCHLOST	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	RYCHLOST	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	RYCHLOST	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	RYCHLOST	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	RYCHLOST	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	RYCHLOST	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	RYCHLOST	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Nastavení parametrů 3 režimů

Čas odečtu je ve výchozím nastavení nastaven na 15 minut. Počet odečítání kalorií je ve výchozím nastavení nastaven na 50 kcal. Odpočet vzdálenosti je ve výchozím nastavení nastaven na 1 kilometr. Posloupnost přepínání: čas, vzdálenost, kalorie.

Vysvětlení kódů chyb

Kód chyby	Popis	Řešení
E1	Nesprávná komunikace: Při spuštění napájení, spojení mezi spodní řídicí jednotkou a konzolí není v pořádku.	Možná příčina: Možná příčina: komunikace mezi spodní řídicí jednotkou a konzolí je zablokována, zkontrolujte všechna spojení mezi řídicí jednotkou a konzolí, ujistěte se, že jsou všechny koncovky správně zapojeny. Zkontrolujte spojovací kabely, v případě poškození je vyměňte.

E2	Žádný signál z motoru.	Možná příčina: Zkontrolujte, jestli je správně zapojen kabel od motoru, pokud ne, zapojte tento kabel správně. Zkontrolujte kabel od motoru z hlediska poškození nebo zápachu spáleniny, pokud se vyskytují tyto symptomy, vyměňte motor za nový. Zkontrolujte čidlo rychlosti z hlediska správnosti zapojení a poškození.
E5	Ochrana proti přetížení: Během provozu spodní řídicí jednotka detekuje případy průtoku elektrického proudu s intenzitou překračující 6 A po dobu delší než 3 sekundy.	Možná příčina: V případě, kdy nadměrné zatížení způsobí elektrické přetížení, běžecký pás se zastaví za účelem ochrany proti poškození; může také dojít k situaci, kdy zablokování konkrétní součásti běžeckého pásu povede k zastavení motoru. Za této situace běžecký pás upravte a znovu ho spusťte. Zkontrolujte, jestli během chodu motoru nelze cítit zápach kapaliny nebo spáleniny; pokud k tomu dochází, vyměňte motor; zkontrolujte, jestli se z řídicí jednotky nešíří zápach spáleniny – pokud ano, vyměňte řídicí jednotku za novou; zkontrolujte také napětí napájení – pokud neodpovídá specifikaci nebo je příliš nízké, zajistěte správné napětí a znovu běžecký pás otestujte.
E6	Ochrana proti výbuchu: nesprávné napětí napájení nebo nesprávný provoz motoru způsobují závadu na řídicím obvodu.	Možná příčina: Zkontrolujte, jestli je napětí napájení o 50 % nižší než správné napětí, zajistěte správné napětí a znovu otestujte běžecký pás; pokud se ze spodní řídicí jednotky šíří zápach spáleniny, vyměňte řídicí jednotkou za novou; zkontrolujte, jestli je zapojená propojovací kabel s motorem, pokud ne, zapojte ho.
E7	Chybějící bezpečnostní klíč	Nastavte bezpečnostní klíč do správné polohy.

E. 5. Průběžná údržba

Varování: Před čištěním nebo údržbou běžeckého pásu se ujistěte, že je zástrčka vytažena z elektrické zásuvky.

Čištění: Celkové čištění prodlužuje životnost elektrického běžeckého pásu.

Pravidelně odstraňujte prach pro udržení součástí běžeckého pásu v čistotě. Nezapomeňte očistit odkryté části na obou stranách běžeckého pásu, sníží se tak množství nahromaděných nečistot. Na cvičení si berte čisté sportovní boty, což umožní vyhnout se zanášení nečistot na panel a běžecký pás. Samotný pás čistěte vlhkým hadříkem a mýdlem. Vyhněte se namočení elektrických součástí a běžeckého pásu.

Varování: Před sundáním krytu motoru vždy odpojte běžecký pás od elektrické zásuvky; motor se musí čistit minimálně jednou ročně.

Speciální mazivo na běžecký pás

Panel a běžecký pás tohoto zařízení byly namazány z výroby. Tření mezi pásem a panelem podstatně ovlivňuje životnost a provozní výkonnost běžeckého pásu, proto je nezbytné pravidelné nanášení maziva. Doporučuje se pravidelně kontrolovat panel. V případě poškození povrchu panelu je nutné kontaktovat náš zákaznický servis.

Doporučuje se mazat panel a pás podle následujícího harmonogramu: Lehký provoz (méně než 3 hodiny týdně) jednou měsíčně; Intenzivní provoz (více než 7 hodin týdně) jednou za půl měsíce.

1. Doporučuje se, abyste po jedné hodině nepřerušovaného používání běžeckého pásu pás na 10

minut vypnuli a pak pokračovali ve cvičení; podílí se to na lepší údržbě zařízení a na prodloužení jeho životnosti.

2. Pokud je běžecký pás příliš uvolněný, bude během cvičení docházet ke klouzání; příliš silně natažený pás naopak může způsobit pokles výkonnosti motoru a zvýšit tření mezi hřídelí a běžeckým pásem. Napnutí pásu je správné, pokud lze pás zvednout do výšky 50-75 mm od běžeckého panelu.

Nastavení řemenu na střed a regulace jeho napnutí

Pro efektivní využití běžeckého pásu a jeho funkcí je nezbytná optimální regulace pásu.

Vycentrování běžeckého pásu

- Běžecký pás umístěte na rovný podklad.
- Zapněte ho na rychlost kolem 6- 8 km/h.
- Pokud běžecký pás zabočuje doprava, otočte pravým nastavovacím šroubem o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček a následně otočte levý nastavovací šroub o 1/2 otáčky v protisměru hodinových ručiček (obrázek B).
- Pokud běžecký pás zabočuje doleva, otočte levým nastavovacím šroubem o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček a následně otočte pravý nastavovací šroub o 1/2 otáčky v protisměru hodinových ručiček (obrázek A).



Obrázek A



Obrázek B

Nastavení klínového řemenu

Po delším období provozu běžeckého pásu se může uvolnit klínový řemen kvůli tření a je nezbytné ho upravit pro zajištění bezpečného používání.

Hodnocení: pokud během běhu snad pociťujete přestávky v pohybu pásu, znamená to, že je běžecký pás nebo klínový řemen poněkud uvolněn a vyžaduje regulaci.

Metoda hodnocení, která část je uvolněná: Odšroubujte čtyři šrouby na ochranném krytu; zapněte a nastavte běžecký pás na rychlost 1 km/hod a postavte se na pás, uchopte madlo a začněte jemně pochodovat. (Využijte tíhu vlastního těla).

A. Pokud se pás nezastaví okamžitě po zatlačení na něj, je úroveň napnutí správná.

B. Pokud se běžecký pás zastaví okamžitě poté, co na něj zatlačíte, ale klínový řemen a přední válec budou i nadále pracovat, znamená to, že je běžecký pás příliš volný a pro zajištění bezpečného používání je nutné upravit jeho napnutí.

C. Pokud se běžecký pás a klínový řemen zastaví hned po stlačení, ale motor nadále zůstává v chodu, znamená to, že je klínový řemen uvolněný a pro zajištění bezpečného používání je nutné upravit jeho napnutí.

Krok 2: S pomocí klíče nastavte šrouby v základně motoru podle míry uvolnění. Následně jemně otočte klínový řemen mezi hřídelí motoru a předním válcem, pokud je příliš volný, lze ho otočit o 100 %; pokud je příliš napnutý, bude velice omezena míra, s níž ním lze otáčet. Po nastavení byste měli být schopni otočit klínový řemen o 80 %. Nastavte klínový řemen tak, aby se mohl otáčet o 80 %.

Krok 3: Na konci dotáhněte základnu motoru a nainstalujte přední kryt.

Nanášení silikonového oleje

Krok 1: Nepatrně nadzvedněte běžecký pás.

Krok 2: Otevřete lahvičku se silikonovým olejem, vymáčkněte olej na boční strany běžeckého panelu podle obrázku níže

Running belt = běžecký pás

Running board = běžecký panel

