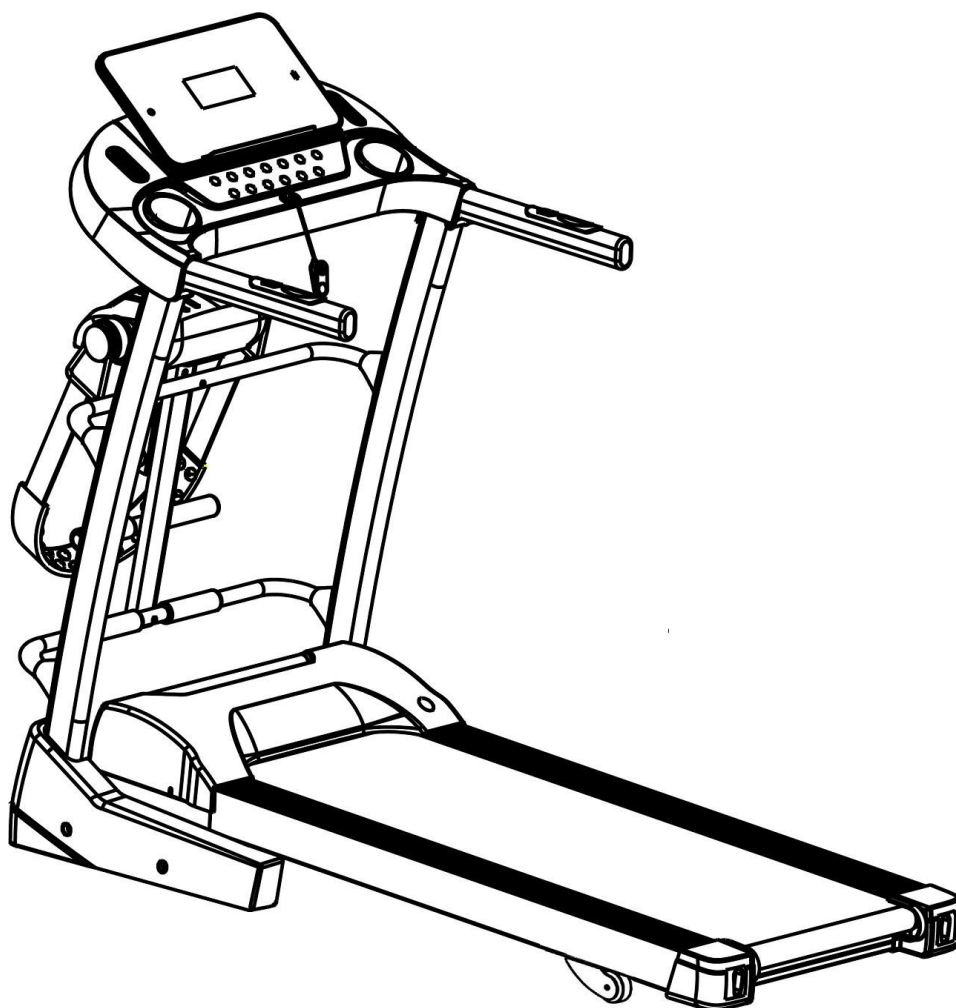


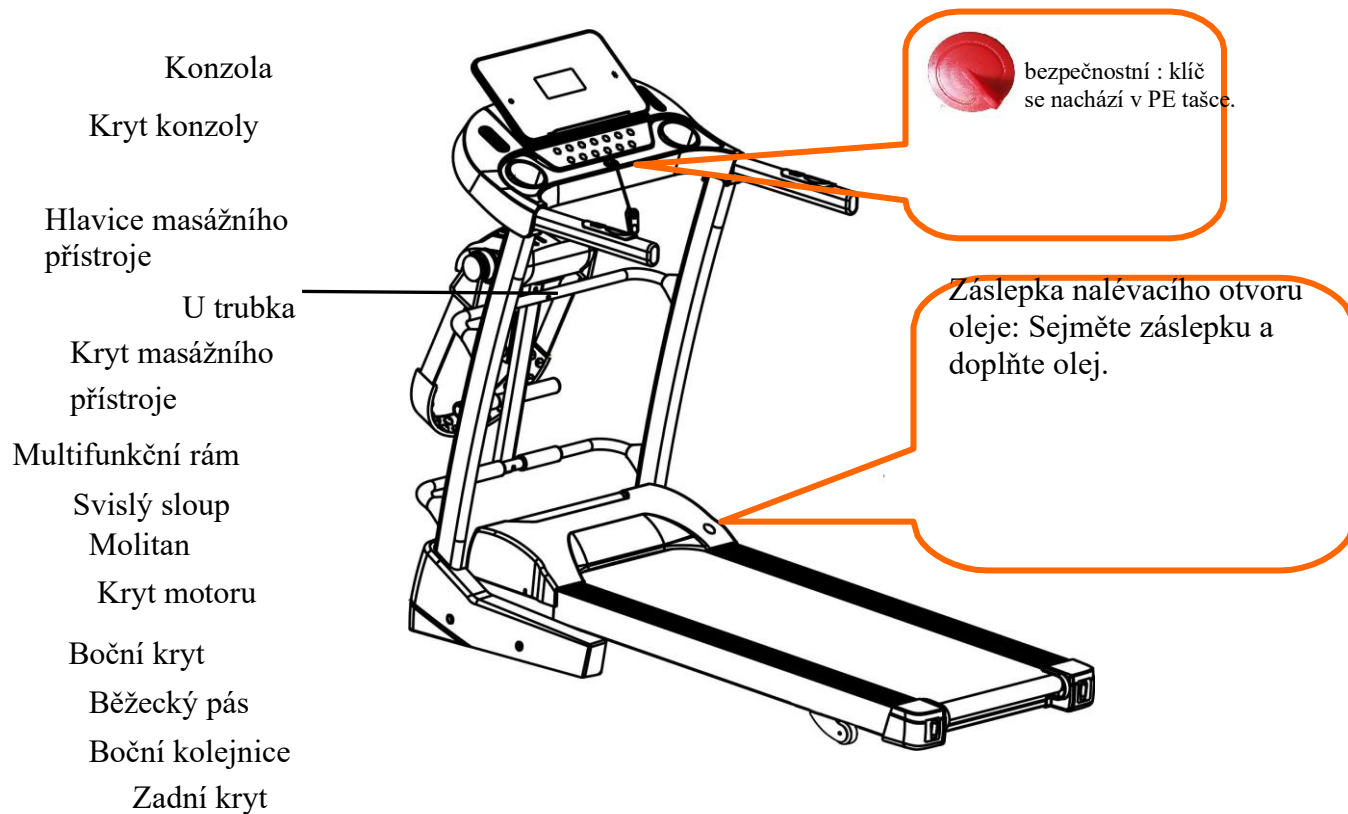


Obsah

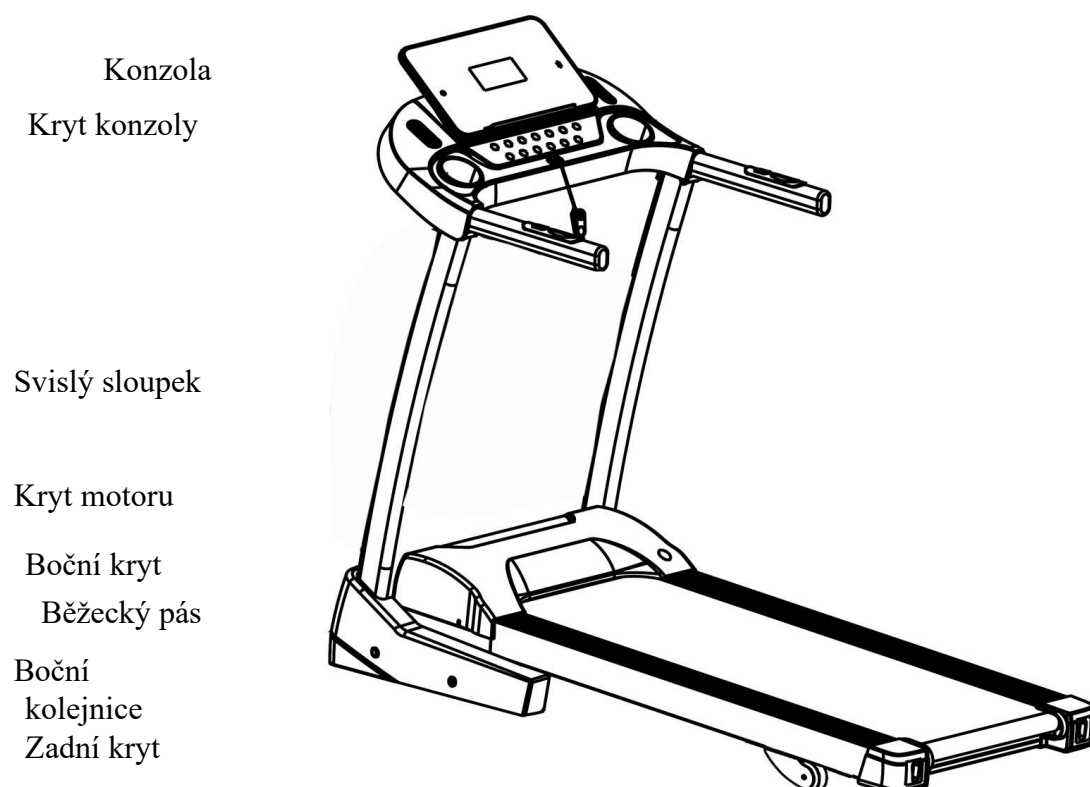
1. Popis výrobku	2
2. Bezpečnostní pokyny a výstrahy	4
3. Montážní návod	6
4. Návod k obsluze	10
5. Údržba	14

1. Popis výrobku

A. Název výrobku: Multifunkční domácí běžecký pás



B. Název výrobku: Monofunkční domácí běžecký pás



Hlavní parametry a přehled dílů					
Hlavní technické parametry					
Č.	Názvy parametrů	Popis			
1	Vstupní napětí	AC220-240 V (50~60 Hz)			
2	Výkon motoru	3,5 HP			
3	Rychlost	1,0-20 km/h			
4	Plocha pásu	420* 1200 mm			
5	Maximální hmotnost uživatele	150 kg			
6	Celkové rozměry	1710*720*1360 mm			
7	Funkce (volitelně)	Běhání (lavice na sedy lehy, činka, masážní přístroj)			
Specifikace balení					
Č.	Název	Jednotky	Počet		
1	Kompletní zařízení	ks	1		
2	Konzole	ks	1		
3	Boční kryt	sada	1		
4	Taška s příslušenstvím	ks	1		
Taška s náradím					
Č.	Název	Počet	Č.	Název	Počet
1	Nástrčný šestihranný klíč 6 mm	1	7	Audio kabel	1
2	Nástrčný šestihranný klíč 5mm	1	8	Bezpečnostní klíč	1
3	Nastavitelný klíč	1	9	Silikonový olej	1
4	Šrouby M8*42	2	10	Návod k obsluze	1
5	Šrouby M8*25	6	11		
Příslušenství multifunkčního modelu					
1	Šrouby M8*42	4	6	Trubka U	2
2	Šrouby M8*55	2	7	Činka (volitelně)	2
3	Matice M8	6	8	Multifunkční rám	1
4	Masážní přístroj	1	9	Molitan	4
5	Kryt masážního přístroje	4	10	Twister (volitelný)	1

2. Bezpečnostní pokyny a výstrahy

Pozor:

Před použitím se důkladně seznamte s tímto návodem.

- ◆ Běžecský pás používejte a skladujte v místnostech, vyhýbejte se vlhkosti a vylévání tekutin na zařízení.
- ◆ Na cvičení si berte vhodný oděv a obuv. Není povoleno používat běžecský pás bez obuvi.
- ◆ Zástrčka napájení musí být uzemněna, elektrická zásuvka musí mít vydělený kanál; nespojujte s jiným elektrickým zařízením.
- ◆ Aby se zamezilo nehodám, nepouštějte k zařízení děti.
- ◆ Vyhýbejte se delším časovým obdobím práce s přetížením, protože by to mohlo poškodit motor a řídicí jednotka, což urychlí opotřebení ložisek, pásu a lávky. Na zařízení pravidelně provádějte údržbu.
- ◆ Zařízení udržujte dále od prachu a elektrostatického pole.
- ◆ Po ukončení používání odpojte napájení.
- ◆ Během používání zařízení zajistěte dobrou ventilaci.
- ◆ Přichyťte si kabel bezpečnostního klíče k oblečení, abyste měli jistotu, že se v případě nouzové situace zařízení zastaví.
- ◆ Pokud se bude uživatel při používání zařízení cítit špatně, měl by ho přerušit a poradit se s lékařem.
- ◆ Silikonový olej po používání uchovávejte mimo dosah dětí.
- ◆ Pokud je poškozen napájecí kabel, nepokoušejte se ho opravovat sami; obraťte se na kvalifikovaného specialistu.

ZAKAZUJE SE

- ◆ Zakazuje se používat zařízení, pokud je jeho kryt poškozen (takže je kvůli tomu dostupná jeho vnitřní konstrukce) nebo v případě odpadnutí svařovaných částí.
 - Může to vést k nehodě nebo k tělesné újmě.
- ◆ Během běhu na běžecském pásu neskákejte.
 - Může to vést k pádu a k tělesné újmě.
- ◆ Zařízení neuchovávejte ve vlhkých místnostech, jako je koupelna, nebo v jejich blízkosti.
- ◆ Nevystavujte zařízení přímému působení slunečních paprsků ani vysokých teplot, např. u kotle nebo radiátoru.

----Může to způsobit únik a vzplanutí.

- ◆ Zařízení nepoužívejte, pokud je napájecí kabel poškozen nebo pokud je kontakt zástrčky uvolněn.

----Může to vést k zásahu elektrickým proudem, ke zkratu nebo požáru.

- ◆ Nepoškozujte, neohýbejte a neinstalujte naopak kabel napájení. Na zařízení nepokládejte těžké předměty, nestlačujte linii napájení.

----Může to vést k požáru nebo k úrazu elektrickým proudem.

- ◆ Zařízení nesmí najednou používat více než 2 osoby, nepřibližujte se k zařízení, pokud ho používá někdo jiný.

---- Může to vést k nehodě nebo k tělesné újmě.

- ◆ Osoby, které nejsou plně při smyslech nebo které nedokáží používat zařízení samy, nemohou běžecský pás používat.

---- Může to vést k nehodě nebo k tělesné újmě.

Během používání zařízení se vyvarujte pití vody nebo jejímu nalévání.

---- Může to způsobit zásah elektrickým proudem a požár. ZAKAZUJE SE!

- ◆ Lidé, kteří málokdy cvičí, by se neměli náhle pouštět do intenzivního cvičení.

- ◆ Zařízení nepoužívejte po jídle nebo za stavu únavy.

---- Může to vést ke zhoršení zdravotního stavu.

- ◆ Tento výrobek je vhodný k domácímu použití, není určen pro školy, posilovny atd.

-----Existuje riziko tělesné újmy,

- ◆ Při používání zařízení nenechávejte těžké předměty v kapsách kalhot.

---- Může to vést k nehodě nebo k tělesné újmě.

- ◆ Zařízení nepoužívejte, když je zástrčka znečištěná nebo namočená.

---- Může to způsobit zásah elektrickým proudem, zkrat nebo požár. Neobsluhujte zařízení mokřýma rukama!

- ◆ Pokud zařízení není používáno, vytáhněte zástrčku kabele napájení ze zásuvky.

---- Prach a vlhkost mohou negativně ovlivnit izolaci, což vede k únikům a požárům.



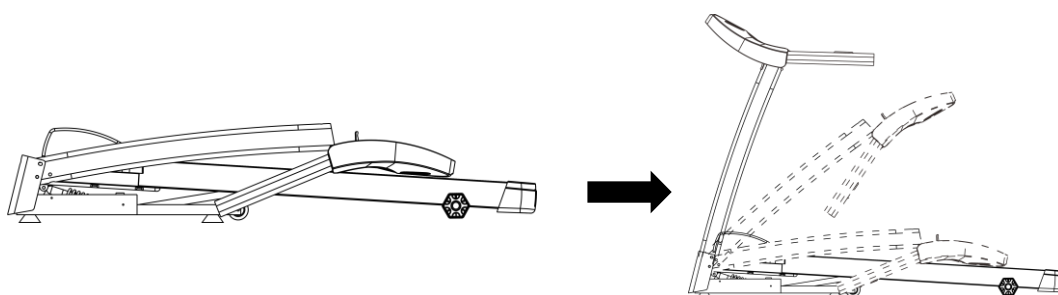
System uzemňovací pojistky!

- ◆ Tento výrobek musí být uzemněný. Pokud zařízení nepracuje správně, uzemnění zajišťuje odpovídající kanál pro elektrický proud, čímž snižuje riziko zásahu elektrickým proudem.

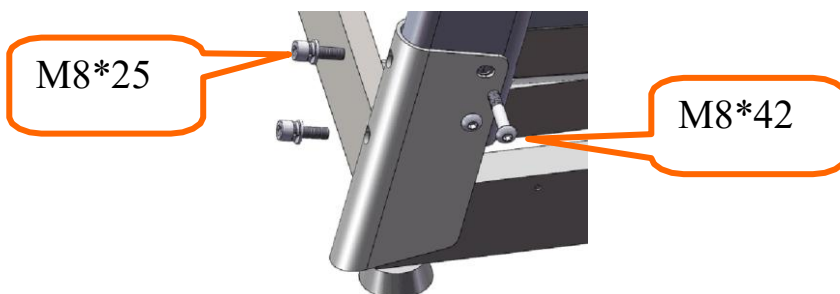
- ◆ Tento výrobek je vybaven zástrčkou od napájení se zemnicím kabelem. Zástrčku až do konce zasuněte do standardní zásuvky.
- ◆ Pokud nebude spojení zemnicího kabelu správné, může to způsobit vážné zranění – elektrické. V případě pochybností, zda je výrobek uzemněn, se obraťte na specialistu.
- ◆ Používejte zásuvku stejného tvaru jako má zástrčka s uzemněním. Nepoužívejte adaptér na zástrčku.

3. Montážní návod

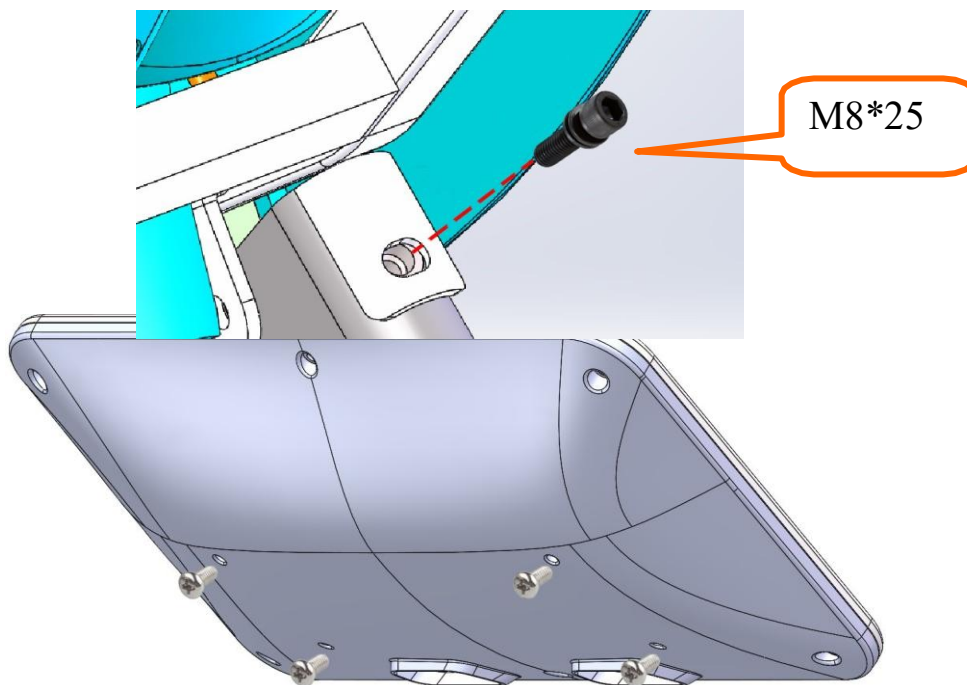
1. Umístěte zařízení rovně na zem. Postavte svislé sloupky a konzolu, jako je to zachyceno níže:



2. S pomocí klíče 5# a šroubu M8*42 upevněte základnu, následně klíčem 6# přišroubujte šroub M8*25 tak, aby upevňoval sloupek k základně.



2. Přidržte sloupky L a R, s pomocí šestihranného klíče 6# zašroubujte šroub M8*25 pro upevnění konzole na sloupu.



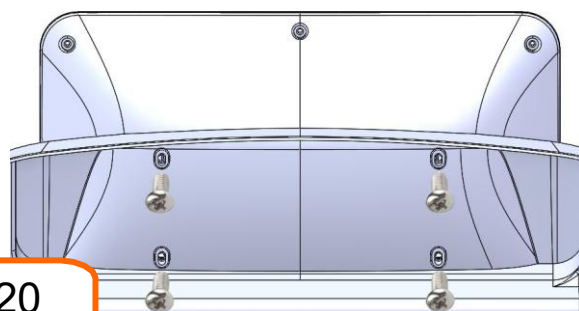
4. Vyšroubujte šrouby M5*20 z konzoly, odložte je na pozdější použití, jako je to zachyceno níže:

M5*20

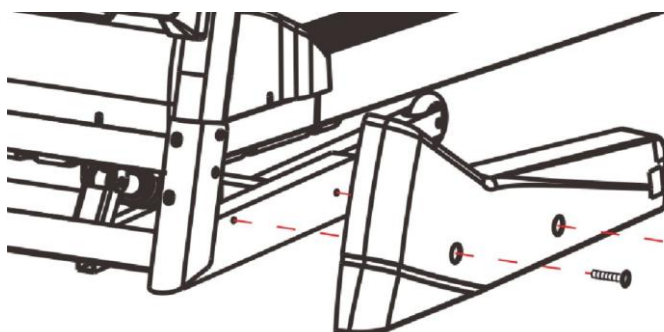
4. Vytáhněte konzolu, zapojte signální kabely jeden po druhém (A), vystupující kabely zasuňte do krytu. Následně namontujte konzolu do jednoho držáku (dejte pozor, abyste nepřiskřípli a nepoškodili kabely). Upravte polohu konzoly a spolehlivě ji přišroubujte šroubem M5*20 (B).



M5x20



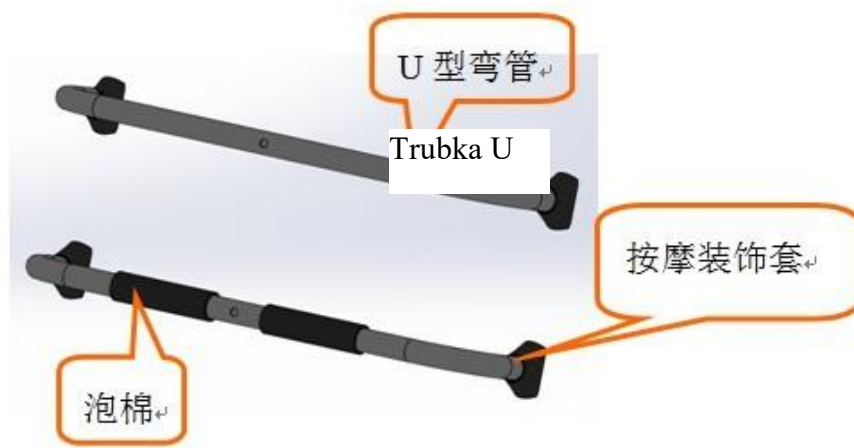
5. S pomocí nastavovacího klíče vyšroubujte čtyři šrouby M5*14 na obou stranách základny, upevněte levý a pravý kryt na základně a přišroubujte je s pomocí nastavovacího klíče a šroubů M5*14.



M5*14

Kroky výše se vztahuje na monofunkční instalaci, multifunkční zařízení je nutné instalovat po dokončení výše uvedených kroků následovně:

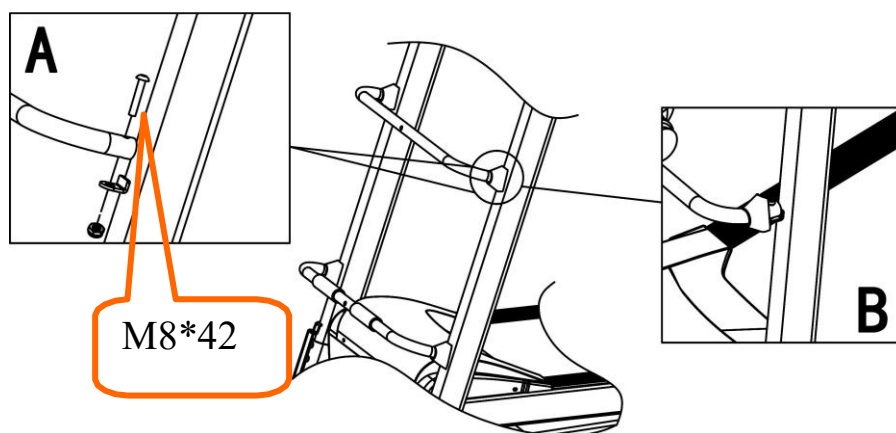
6. Umístěte dva vertikální kryty a čtyři dekorativní kryty masážního přístroje na profilu rámu (jako na obrázku níže)



Kryt masážního přístroje

Molitan

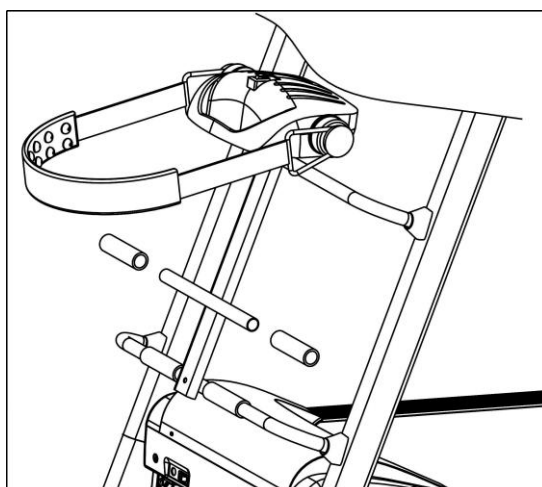
7. S pomocí klíče 5# přišroubujte šroub M8*42 a matici M8 pro upevnění trubky U na sloupcích (obr. A) a následně upevněte dekorativní kryt masážního přístroje na sloupcích. (obr. B)



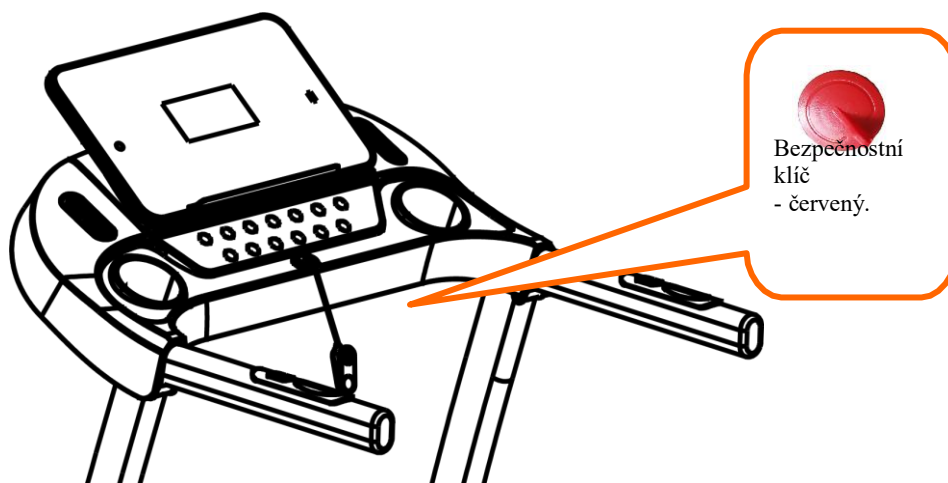
8. S pomocí klíče 5# přišroubujte šroub M8*55 a matici M8 pro upevnění multifunkčního rámu na trubce U.

9. Odstraňte tři šrouby M8*15 z masážního přístroje a použijte je k upevnění masážního přístroje k rámu masážního přístroje.

10. Instalujte na rámu dva molitanové kryty.



11. Umístěte bezpečnostní klíč do polohy označené na ilustraci:

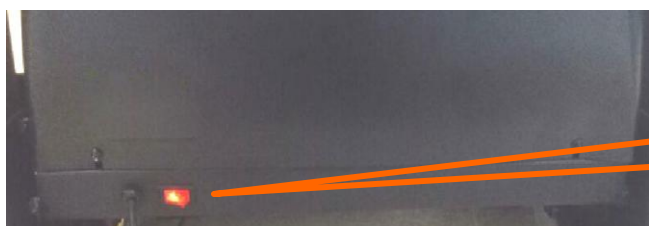


POZOR: Před zapojením zařízení do proudu se ujistěte, že jsou po montáži všechny šrouby správně dotažené, a zkontrolujte, jestli nezůstaly nějaké nepoužité díly.

4. Návod k použití

Používání běžeckého pásu

1) Správně zapojte napájecí kabel a přepněte červené tlačítko do polohy 1. Po zapojení napájení bude vydán zvuk a podsvítí se displej.



1

2) Pokud se běžecký pás nepoužívá, udržujte bezpečnostní klíč mimo dosah dětí. Lahvičku se silikonovým olejem skladujte na místě mimo dosah dětí. Pokud dojde k požití silikonového oleje nebo pokud se dostane do očí, vypláchněte oči vodou a vyhledejte lékaře.

3) Bezpečnostní klíč: vstup

Běžecký pás lze spustit pouze v případě, že je bezpečnostní klíč umístěný na žlutém prvku konzoly. Během používání běžeckého pásu si připněte bezpečnostní klíč k oblečení, zamezíte tak nehodám.

*. **Všeobecné** 窗体顶端

4) Pokyny pro
skládání

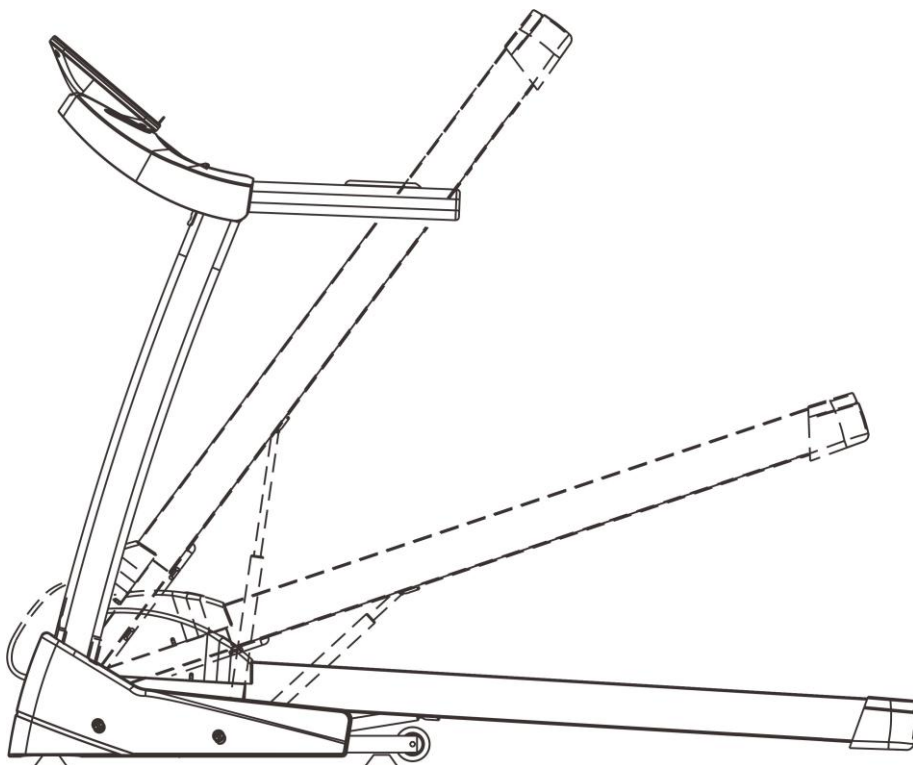
Skládání běžeckého pásu:

Když je běžecký pás složený, zabírá méně místa.

Než se pustíte do skládání běžeckého pásu, vypněte hlavní vypínač a odpojte napájecí kabel. Zvedněte základnu pásu.

Rozkládání běžeckého pásu:

Kopněte do teleskopické tyče, pusťte základnu běžeckého pásu a nechte ji volně klesat.



5) Návod k obsluze konzole

Spouštění

Spouští se po 5 sekundách odpočítávání.

Programy

3 manuální programy Manuální, 12 automatických programů, 1 program FAT.

Funkce bezpečnostního klíče

Odpojte bezpečnostní klíč, na displeji se objeví symbol „E7“. Běžecský pás se okamžitě zastaví a zařízení vydá zvuk. Umístěte bezpečnostní klíč zpět na jeho místo, všechny hodnoty budou během 2 sekund vynulovány.

Funkce tlačítek

Tlačítko Start, Tlačítko Stop:

Po připojení napájení stiskněte tlačítko start, aby se běžecský pás spustil. Když je zařízení v chodu, stiskněte tlačítko stop pro zastavení běžecského pásu.

Tlačítko programu

Mačkaním tohoto tlačítka v pohotovostním režimu můžete přecházet mezi možnostmi od manuálního režimu po automatické programy P1-P12. V režimu běhání je výchozím manuální režim.

Tlačítko režimu (mode)

V pohotovostním režimu můžete pomocí tohoto tlačítka přecházet mezi 3 různými režimy odpočítávání: odpočítávání podle času, odpočítávání podle vzdálenosti a odpočítávání podle kalorií. S pomocí tlačítek + - nastavte hodnotu odpočítávání.

Tlačítko Speed+-:

S pomocí těchto tlačítek lze nastavit rychlost běžecského pásu nebo hodnotu v programu, případně režii.

Tlačítko Speed shortcut:

S pomocí tohoto tlačítka lze měnit rychlost v běžecském režimu.

Tlačítka ovládání médií:

Play/Pause, Previous, Next, Volume up, Volume down. S pomocí těchto tlačítek lze ovládat média po zapojení audio techniky.

Tlačítko sklonu (Incline +/-):

S jeho pomocí se nastavují parametry sklonu. Sklon snižuje nebo zvyšuje o 1 stupeň po každém stisknutí. Po přidržení tlačítka na dobu delší než 2 sekundy se hodnota mění v kontinuálním režimu.

Funkce displeje

Speed (rychlost)

Zobrazuje aktuální hodnotu rychlosti.

Time (čas)

Zobrazuje čas manuálního režimu a odměřování času v automatických režimech a programech.

Vzdálenost (distance)

Zobrazuje celkovou vzdálenost v manuálním režimu a programech. Zobrazuje odměřování vzdálenosti v automatickém režimu.

Kalorie (calories)

Zobrazuje celkové kalorie v manuálním režimu a programech. Zobrazuje odměřování kalorií v automatickém režimu.

Zobrazování tepové frekvence

Detekuje tepovou frekvenci, během testu bliká symbol srdce.

Funkce měření tepové frekvence

Když je běžecský pás připojen k elektrickému proudu, podržte čidlo tepové frekvence po 5 sekund, měření tepové frekvence se objeví na displeji a rozsah zobrazování je 50-199 úderů/min. Během testu bliká symbol srdce. Tyto údaje mají výhradně informativní charakter, nelze k nim přistupovat jako k lékařským záznamům.

Automatický program

Každý program je rozdělen na 10 segmentů a doba trvání každého programu je rozložena rovnoměrně. Níže se nachází graf časového rozložení 12 programů.

Čas		Nastavený čas/10 = délka chodu každého období									
Program		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Rychlost	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	Sklon	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	Rychlost	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	Sklon	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	Rychlost	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Sklon	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	Rychlost	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	Sklon	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	Rychlost	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	Sklon	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	Rychlost	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	Sklon	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	Rychlost	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	Sklon	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	Rychlost	3	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	Sklon	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	Rychlost	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	Sklon	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Rychlost	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	Sklon	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	Rychlost	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	Sklon	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2
P12	Rychlost	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	Sklon	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

3 Nastavení parametrů režimů

Nastavte počáteční odpočítávání na 30:00 minut, změna každou 1:00. Počáteční nastavení odpočítávání kalorií je 50 kcal, změna vždy po 10. Počáteční nastavení odpočítávání vzdálenosti je 1,0 kilometru, změna vždy po 1,0. S pomocí tohoto tlačítka lze přecházet mezi manuálním režimem, režimem odpočítávání času, režimem odpočítávání vzdálenosti a režimem odpočítávání kalorií.

Testy tělesné zdatnosti (FAT)

V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko Program pro zadání ukazatele tělesné hmotnosti (FAT) v okně zobrazujícím nápis FAT. Stiskněte tlačítko Nastavení (Settings) pro výběr parametrů nastavení (F1 – pohlaví, F2 – věk, F3 – výška, F4 – tělesná hmotnost), tlačítka „speed+“ a „speed-“ nastavte pohlaví a stiskněte tlačítko režimu za účelem výběru dalších parametrů. Po ukončení zadávání nastavení podržte pulzometr pro spuštění měření. Ukazatel tělesné hmotnosti (FAT) měří poměr výšky a váhy, ale nezohledňuje tělesné proporce. FAT je určeno pro ženy i pro muže a společně s dalšími zdravotními ukazateli slouží jako základ pro korekci hmotnosti. Ideální ukazatel FAT by se měl pohybovat v rozsahu 20-25; méně než 19 znamená

podváhu; 25-29 nadváhu a hodnoty nad 30 poukazují na obezitu. Rozsah parametrů je následující. Tyto údaje mají výhradně informativní charakter, nelze k nim přistupovat jako k lékařským informacím.

01 Pohlaví 01 muž 02 žena

02 Věk 10 ---- 99

03 Výška 100 --- 200

04 Hmotnost 20 ---- 150

05 FAT ≤ 19 Podváha FAT

= (20 --- 25) V normě FAT

= (25 --- 29) Nadváha FAT

≥ 30 Obezita

Význam kódů chyb

Kód poruchy	Popis poruchy	Postup
E1	Nesprávná komunikace: když je zařízení připojeno k proudu, spojení mezi spodní řídicí jednotkou a konzolí není v pořádku.	Možná příčina: komunikace mezi spodní řídicí jednotkou a konzolí je zablokována; zkontrolujte všechna spojení mezi řídicí jednotkou a konzolí, ujistěte se, že je každý terminál správně spárovaný. Zkontrolujte kabely, v případě poškození je vyměňte.
E2	Žádný signál z motoru.	Možná příčina: Zkontrolujte, jestli je kabel mezi motorem a hnací deskou správně zapojen. Pokud není, zapojte kabel správně. Zkontrolujte, jestli kabel motoru není poškozen nebo jestli není cítit pach spáleniny. Pokud ano, motor vyměňte. Zkontrolujte, jestli je správně nainstalováno čidlo rychlosti nebo jestli není poškozeno.
E5	Nadproudová ochrana: V pracovním režimu spodní řídicí jednotka detekuje proud s intenzitou nad 6 A a to po dobu delší než 3 sekundy.	Možná příčina: Přetížení vede k dalšímu přetížení a systém se zastavuje, aby se zamezilo poškozením, nebo je zablokována část běžecského pásu, což vede k zastavení motoru. Upravte běžecký pás a restartujte zařízení. Zkontrolujte, jestli se neobjevil zápach spáleniny nebo oleje, když je zařízení v chodu; pokud ano, vyměňte motor; zkontrolujte, jestli je řídicí jednotka cítit spáleninou; pokud ano, vyměňte řídicí jednotku; zkontrolujte napětí adaptéru, pokud se neshoduje se specifikací, použijte správné napájení a až pak zařízení znovu otestujte.

E6	Ochrana proti výbuchu: napětí napájení není vhodné nebo nesprávný chod motoru vede k přetížení obvodu zásobujícího motor.	Možná příčina: Zkontrolujte, jestli je napětí napájení o 50 % nižší než běžné napětí, použijte příslušné napětí a znovu zkontrolujte zařízení; zkontrolujte, jestli řídicí jednotka nevydává zápach spáleniny, pokud ano; je nutné vyměnit řídicí jednotku; zkontrolujte, jestli je zapojen kabel motoru, a znovu zapojte kabel motoru.
E7	Chybějící bezpečnostní klíč	Umístěte bezpečnostní klíč na správné místo.

5. Údržba

Varování: Před čištěním nebo údržbou výrobků se ujistěte, že je odpojen kabel napájení.

Čištění: Komplexní čištění prodlužuje životnost elektrického běžeckého pásu.

Pravidelně ze zařízení odstraňujte prach. Samotná pás čistěte na obou stranách vnější části; omezí to hromadění nečistot. Během cvičení vždy používejte čistou sportovní obuv, aby se na pás nepřenášely žádné nečistoty. Samotný pás čistěte vlhkým hadříkem s mýdlem. Nenamáčejte elektrické součásti a pás samotný.

Varování: Před sundáním krytu motoru se ujistěte, že je odpojen kabel napájení. Motor čistěte minimálně jednou ročně.

Speciální mazivo na běžecký pás

Lávka a běžecký pás tohoto zařízení byly namazány z výroby. Tření mezi pásem a lávkou výrazně ovlivňuje životnost a efektivitu pásu, proto je nezbytné pravidelně používat mazadlo.

Doporučujeme pravidelné kontroly lávky. V případě poškození jejího povrchu je nutné kontaktovat náš zákaznický servis.

Doporučujeme používat mazivo mezi běžeckým pásem a lávkou s následujícími časovými intervaly:

Lehké používání (méně než 3 hodiny týdně) jednou měsíčně; Intenzivní

používání (více než 7 hodin týdně) dvakrát za měsíc;

1. Pro lepší ochranu elektrického běžeckého pásu a prodloužení jeho životnosti se doporučuje po dvou hodinách nepřerušovaného používání zařízení vypnout a nechat ho před opětovným použitím 10 minut odpočívat.

2. Pokud je běžecký pás příliš volný, může se během běhu vyskytnout uklouznutí. Pokud je napnutý příliš silně, může to omezit výkonnost motoru a zvýšit tření válečků a řemenu. Lze zvednout obě strany běžeckého pásu o 50-75 mm, napětí je v tom případě správné.

Běhání s nastaveným vyrovnaním a napnutím

Pro co nejlepší využití běžeckého pásu a jeho funkcí běžecký pás správně nastavte.

Regulace běžeckého pásu

- Umístěte zařízení rovně na zem.
- Uveďte zařízení do chodu s rychlostí cca 6-8 km/h.
- Pokud se pás blíží k pravé straně, otočte pravý regulační šroub o půl otáčky doleva a následně otočte levý regulační šroub o půl otáčky doprava. (Obrázek B)
- Pokud se pás blíží k levé straně, otočte levý regulační šroub o půl otáčky doleva a následně pravý regulační šroub o půl otáčky doprava. (Obrázek A)



Obrázek A

Obrázek B

Doplňování silikonového oleje

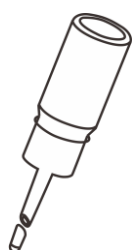
Krok 1: Odřízněte horní část lahvičky s olejem (obr.

1) Krok 2: Lokalizujte kryt nalévacího otvoru oleje (obr. 2)

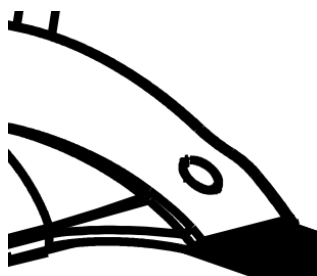
Krok 3: Otevřete kryt.

Krok 4: Nalijte silikonový olej do otvoru (Pozor: 1/4 lahvičky) (obr. 4)

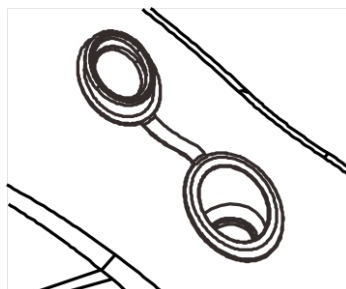
Krok 5: Nastavte rychlost běhu na 4-5 km/h. Procházejte se na zařízení 1-2 minuty pro ujištění se, že byl olej rovnoměrně rozetřen.



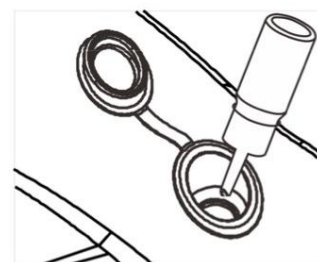
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



Obr. 4