

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

X815



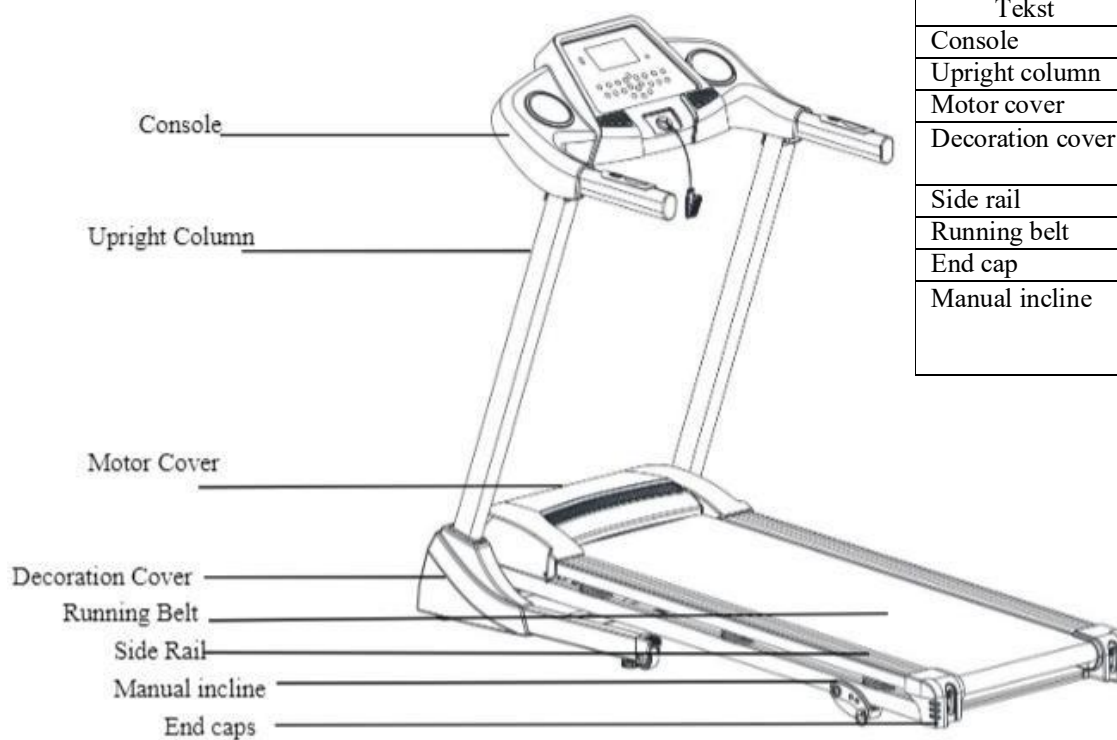
Figyelem! A fenntarthatóság elveinek megfelelően a gyártó szükség esetén a felhasználók tájékoztatása nélkül is végrehajthat módosításokat a gépen.

Tartalomjegyzék

1. A termék bemutatása	1
2. Óvintézkedések és figyelmeztetések	2
3. Összeszerelési útmutató	4
4. Használati útmutató	5
5. Karbantartás	9

1. A termék bemutatása

A termék neve: Multifunkciós futópad



Tekst	Tłumaczenie
Console	Vezérlőpult
Upright column	Oszlop
Motor cover	Motorvédő burkolat
Decoration cover	Dekorációs burkolat
Side rail	Fellépő
Running belt	Futószőnyeg
End cap	Záródugó
Manual incline	Manuális dőlésszög módosítás

Fő paraméterek és alkatrészlista					
Alapvető műszaki paraméterek					
Ssz.	Paraméter neve	Termék			
1	Bemeneti feszültség	220-240V(50/60Hz)			
2	Teljesítmény	3HP			
3	Sebesség	1-16Km/h			
4	Futófelület	420*1150 mm			
5	Maximális terhelhetőség	130KG			
6	Méretek	1475*690*1210 mm			
A csomagolás tartalma					
Ssz.	Név	Egység	Darab		
1	Teljes berendezés	szett	1		
2	Táska	Darab	1		
3	Fellépő	szett	1		
Tartozékok					
Ssz.	Név	Darab	Szám	Név	Darab
1	M8*22 csavar	4	7	Kulcs	1
2	M8*45 csavar	2	8	Biztonsági kulcs	1
3	M8*25 csavar	2	9	Szilikonolaj	1
4	Anyacsavar M8	2	10	Használati útmutató	1
5	Imbuszkulcs 5mm	1	11	MP3 kábel	1
6	Imbuszkulcs 6mm	1			

2. Óvintézkedések és figyelmeztetések

Útmutatók: A futópád összeszerelése előtt győződjön meg arról, hogy sík felületet választott.

Figyelem

Használat előtt olvassa el figyelmesen a használati útmutatót.

- ◆ A futópádot zárt térben kell használni és tárolni, ne tegye ki nedvességnek és ne öntsön rá vizet.
- ◆ Az edzés megkezdése előtt gondoskodjon a megfelelő ruházatról és lábbeliről. Tilos mezítláb edzeni a futópádon.
- ◆ A nagyfeszültségű csatlakozódugónak földeltnek kell lennie, míg a futópádot külön áramkörön lévő hálózati csatlakozóra kell csatlakoztatni - nem szabad más elektromos készülékeket csatlakoztatni rá.
- ◆ A balesetek elkerülése végett tartsa a terméket gyermekek elől elzárva.
- ◆ Kerülje a készülék túl hosszú ideig tartó túlterhelését. Ellenkező esetben a motor és a vezérlő károsodhat, míg a csapágyak, a futószalag és a futólap

gyorsabban elhasználódnak. Ne feledkezzen meg a futópad rendszeres karbantartásáról.

- ◆ Az erős elektrosztatikus feltöltődés megelőzése céljából rendszeresen le kell törölni a port a készülékről.
- ◆ Használat után mindig áramtalanítsa a futópadot.
- ◆ Edzés közben gondoskodjon a megfelelő szellőzésről.
- ◆ Rögzítse a biztonsági csipeszt a ruházatára, hogy vészhelyzetben leálljon a futópad.
- ◆ Ha a futópadon végzett edzés közben rosszul érzi magát, fejezze be az edzést és forduljon orvoshoz.
- ◆ A szilikonolaj használat után gyermekek elől elzárva tárolandó.
- ◆ Ha a tápkábel megsérül, forduljon szervizünk szakemberéhez, ne próbálja meg saját kezűleg megjavítani.



Mit ne tegyünk

- ◆ Ne használja a készüléket megrepedt vagy eltört készülékházzal (a készülék belseje látható), vagy ha leválnak a hegesztett alkatrészek.
---- Ellenkező esetben a készülék használata balesethez vagy sérüléshez vezethet.
- ◆ Ne ugráljon az edzés közben.
---- Az elesés sérüléshez vezethet.
- ◆ Ne tárolja a futópadot nedvességnek kitett helyiségben, pl. fürdőszobában, vagy annak közelében.
- ◆ Ne helyezze a készüléket közvetlen napfénynek vagy magas hőmérsékletnek kitett helyre, például tűzhely vagy radiátor közelébe.
---- Szivárgás- és tűzveszély.
- ◆ Ne használja a készüléket, ha sérült a tápkábel vagy meglazult a csatlakozódugó.
---- Ellenkező esetben áramütés, rövidzárlat vagy tűz keletkezhet.
- ◆ Ne okozzon sérülést, ne hajlítsa meg a tápkábelt. Ne helyezzen nehéz tárgyakat a készülékre, ne szorítsa, nyomja meg a tápkábelt.
---- Ellenkező esetben áramütés, rövidzárlat vagy tűz keletkezhet.
- ◆ A készüléket egyszerre csak egy ember használhatja, ne közelítsen a mozgásban lévő futópadhoz.

---- Ennek megszegése balesetet vagy elesésből eredő sérülést okozhat.

- ◆ A futópados nem használhatják csökkent szellemi képességű személyek, illetve olyan személyek, akik nem képesek a futópados önállóan használni.

---- Baleset- vagy sérülésveszély.

Kerülje a víz ivását vagy átöntését a futópados használata közben.

---- Ellenkező esetben fennáll az áramütés vagy tűz kockázata. Szigorúan tilos!

- ◆ Ritkán sportoló személyeknek nem szabad felkészületlenül intenzív edzéssel próbálkozniuk.
- ◆ Ne használja a készüléket étkezés után vagy fáradtan.

---- Ez az egészségi állapot romlásához vezethet.

- ◆ Ezt a terméket magánjellegű, otthoni használatra tervezték és nem szabad iskolákban, edzőtermekben stb. használni. A készülék ilyen helyeken történő használata sérülésveszélyes.

- ◆ Ne használja a készüléket, ha kemény tárgyak vannak a nadrágja zsebében.

---- Baleset- vagy sérülésveszély.

- ◆ Ne használja a futópados, ha a csatlakozódugó sérült, koszos vagy nedves.

---- Áramütést, rövidzárlatot vagy tüzet okozhat. Ne használja a készüléket nedves kézzel!

- ◆ Ha nem használja a készüléket, húzza ki a csatlakozódugót a hálózati aljzatból.

- ◆ A por és a nedvesség felgyorsítja a szigetelés öregedési folyamatát, ami szivárgáshoz és tűzhez vezethet.

- ◆ Ezt a készüléket csökkent fizikai, érzékszervi vagy szellemi képességű, illetve megfelelő tapasztalattal és ismeretekkel nem rendelkező személyek (beleértve a gyerekeket is) nem, vagy csak a biztonságukért felelősséggel tartozó személyzet felügyelete mellett és az általuk adott utasítások alapján használhatják.

- ◆ Figyeljünk arra, hogy a gyermekek ne játszassanak a készülékkel.



Földelés!

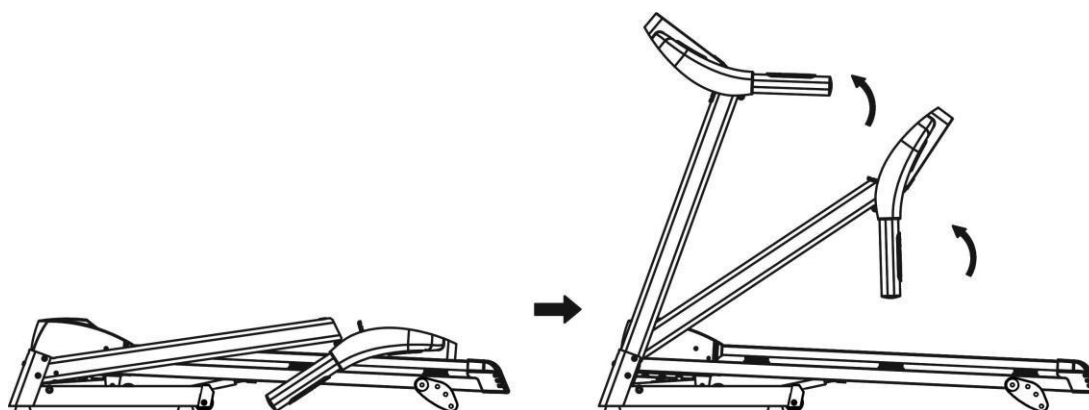
- ◆ A készüléket földelni kell. A készülék meghibásodása esetén a földelés megfelelő vezetési utat biztosít az elektromos áram számára, így csökkenti az áramütés kockázatát.
- ◆ A készülék földelő vezetékes csatlakozódugóval és tápkábelrel van felszerelve.

A csatlakozódugót teljesen be kell dugni egy szabványos csatlakozó aljzatba.

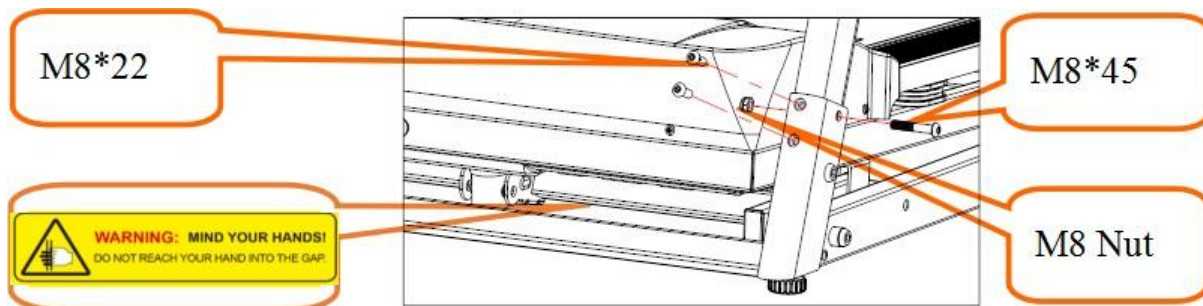
- ◆ A földelő vezeték hibás csatlakoztatása áramütést okozhat. Ha kétségei vannak a készülék földelésére vonatkozóan, hívjon szakképzett villanyszerelőt.
- ◆ A készülék csatlakoztatásához a csatlakozódugó formájának megfelelő csatlakozó aljzatot használjon. Ne használjon csatlakozó adaptert.

3. Összeszerelési útmutató

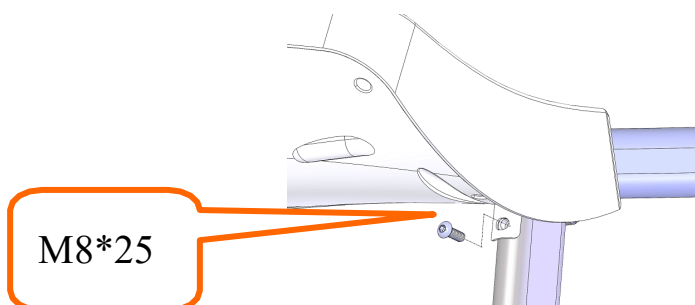
1. Fektesse le a készüléket vízszintes felületre. Ezután állítsa be az oszlopokat és a vezérlőpultot az alábbiak szerint:



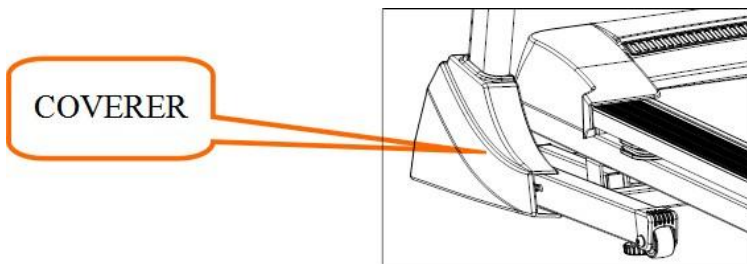
2. Rögzítse az oszlopot a talpra egy 5 mm-es imbuszkulccsal, M8*45 (A), M8*22 (B) csavarokkal és M8-as anyákkal.



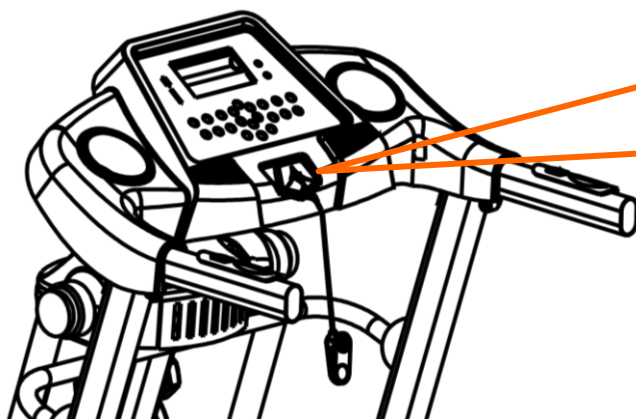
A bal és jobb oldali oszlopot megtartva, rögzítse a vezérlőpult keretét az oszlopokra egy 6 mm-es imbuszkulccsal és az M8*25 csavarokkal.



4. Csúsztassa rá a motorvédő burkolat felső részét a függőleges oszlopba, majd állítsa be a védőburkolat rögzítőfüleit az alkeret oldalcsövén lévő 2 rögzítőfurathoz, és nyomja be őket erősen. Figyelem! A védőburkolat bal- és jobboldali részből áll.



5. Tegye a biztonsági kulcsot a megfelelő helyre.



A biztonsági kulcs piros színű.

A kulcsot a tartozéktáskában találjuk.

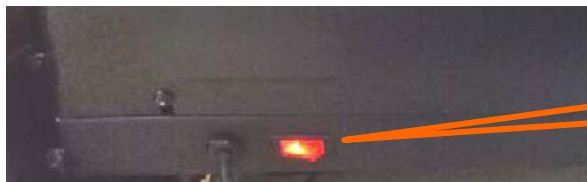
A futópáda csak akkor indítható el, ha a biztonsági kulcsot a konzol sárga területére helyezi.

FIGYELEM: A telepítés végeztével győződjön meg arról, hogy minden csavart megfelelően meghúzott a követelményekben foglaltak szerint és ellenőrizze, hogy egyetlen alkatrészről sem feledkezett meg.

4. Használati útmutató

4.1 A futópáda használata

1) Dugja be helyesen a csatlakozódugót és állítsa a kapcsolót bekapcsolt (piros) állásba. Amint világítani kezd a készülék, egy hangjelzést hallunk és a képernyő kivilágosodik.



1

2) Amikor nem használja a futópádat, a biztonsági kulcs gyermekektől elzárva tárolandó. A szilikonolaj gyermekek elől elzárva tárolandó. A kenőanyag lenyelése vagy szembe jutása esetén öblítse ki a szemet vízzel és azonnal forduljon orvoshoz;

3) A biztonsági kulcs behelyezése

A futópáda csak akkor indítható el, ha a biztonsági kulcsot a konzol sárga területére helyezi. A balesetek elkerülése érdekében a futópáda használatakor csíptesse rá a biztonsági kulcs zsinórját a ruházatára. A biztonsági kulcs eltávolítása a

futópadról azonnal leállítja a futópadot. A futópad további használatához helyezze vissza a biztonsági kulcsot a helyére.

4) Összecsukási útmutató

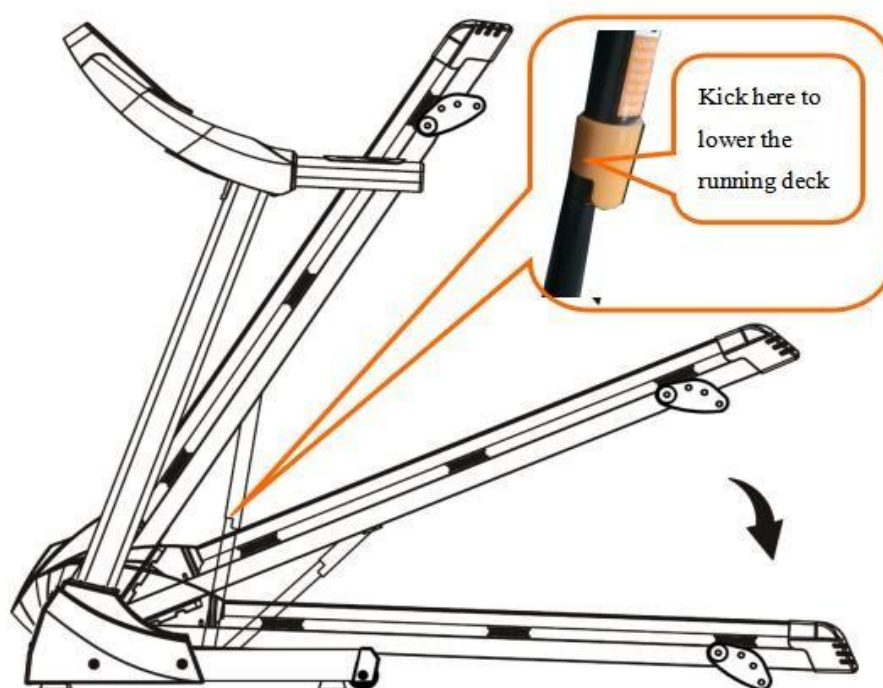
A futópad összecsukása:

A futópad összecsukásával csökkenti a futópad helyigényét.

Összecsukás előtt kapcsolja ki a készüléket kapcsolóval és húzza ki a csatlakozódugót a hálózati aljzatból. Emelje meg a futólapot blokkolásig.

A futópad szétnyitása:

Nyomja meg a lábával a megtámasztó rudat, miközben megtartja a futópadot, majd hagyja lassan leereszkedni.



4.2 Programok száma

3 kézi program (üzemmód), 12 automatikus program, 1 FAT program.

4.3 A biztonsági kulcs funkciója

A biztonsági kulcs kihúzásakor megjelenik a képernyőn az „E7” kód. A futópad azonnal leáll, és egy hangjelzés hallatszik. Ha visszahelyezi a biztonsági kulcsot, 2 másodpercen belül minden adat törlődik.

A biztonsági kulcs bármely pillanatban történő kihúzása leállítja a készüléket és megjelenik az információ a képernyőn. A kulcs visszahelyezésével a képernyő visszatér a kezdőlapra.

4.4 Nyomógomb funkciók

4.4.1 „Start” gomb

A tápellátás csatlakoztatása után nyomja meg a „Start” gombot a futópad elindításához.

4.4.2 „Stop” gomb

Amikor a futópad működésben van, nyomja meg a „Stop” gombot a leállításához, minden adat törlődik. A futópad leállása után a képernyő visszatér a kézi üzemmódba.

4.4.3 „Program” gomb

Amikor a futópad készenléti állapotban van, nyomja meg ezt a gombot az automatikus programok (P1 - P12) és a kézi üzemmód közötti átváltáshoz. A kézi üzemmód a futópad alapértelmezett üzemmódja.

4.4.4 „Mode” gomb

Amikor a futópad készenléti állapotban van, nyomja meg ezt a gombot a 3 visszaszámlálási mód közötti átváltáshoz: idő visszaszámlálás, távolság visszaszámlálás és kalória visszaszámlálás.

4.4.5 „Speed ±” gomb

A futópad működése közben ezekkel a gombokkal lehet beállítani a gép sebességét. Nyomja meg a „Speed +” gombot a sebesség növeléséhez és a „Speed -” gombot a sebesség csökkentéséhez.

4.4.6 Közvetlen sebességbeállító gombok

A futópad működése közben ezekkel a gombokkal lehet beállítani a megfelelő sebesség értéket. A sebesség közvetlen beállításához nyomja meg az 1/3/5/7/9/11 gombot.

4.4.7 „Incline ±” gomb

A futópad működése közben ezekkel a gombokkal lehet beállítani a gép dőlésszögét. Nyomja meg az „Incline+” gombot a dőlésszög növeléséhez, vagy az „Incline-” gombot pedig a dőlésszög csökkentéséhez.

4.4.8 „Play/Pause” gomb

Zene lejátszása közben nyomja meg ezt a gombot a lejátszás megállításához vagy a lejátszás folytatásához.

4.4.9 „Prev” gomb

Zene lejátszása közben nyomja meg ezt a gombot az előző zeneszám lejátszásához.

4.4.10 „Next” gomb

Zene lejátszása közben nyomja meg ezt a gombot a következő zeneszám lejátszásához.

4.4.11 „Volume ±” gomb

Zene lejátszása közben nyomja meg ezt a gombot a hangerő beállításához. Nyomja meg a „Volume +” gombot a hangerő növeléséhez és a »Volume -« gombot a hangerő csökkentéséhez.

4.5 A kijelző funkciói

4.5.1 Sebesség kijelző

Az aktuális futási sebességet jelzi.

4.5.2 Idő kijelző

Megjeleníti a kézi üzemmód időtartamát és a visszaszámlálási időt az automata üzemmódokban és a programokban.

4.5.3 Távolság kijelző

Kijelzi az összesített távolságot kézi üzemmódban és a programokban. Megjeleníti a visszaszámlált távolságot automatikus üzemmódban.

4.5.4. Kalória kijelző

Megjeleníti az összesített kalóriát kézi üzemmódban és a programokban. Megjeleníti a visszaszámlált kalóriát automatikus üzemmódban.

4.5.5. Pulzus kijelző

Ha a pulzusérzékelő pulzusjelet észlel, kigyullad a pulzusjelző és megjelenik a képernyőn a pulzusérték.

4.5.6 Pulzus funkció

Amikor a futópad működésben van, tartsa a tenyerét egy pillanatra a pulzusérzékelőn és megjelenik a pulzus értéke a képernyőn. **(Ez az adat csak tájékoztató jellegű, nem tekinthető orvosi adatnak).**

4.6 Automatikus programok

Idő Program		Beállított idő/10=Az egyes szegmensek időtartama									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Sebesség	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	Sebesség	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4

P3	Sebesség	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	Sebesség	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	Sebesség	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	Sebesség	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	Sebesség	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	Sebesség	3	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	Sebesség	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	Sebesség	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	Sebesség	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	Sebesség	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Hibakódok

Hibakód	Hiba leírása	Eljárás
E1	Hibás kommunikáció: bekapcsolt állapotban az alsó vezérlő és a vezérlőpult közötti kapcsolat nem megfelelő.	Lehetséges ok: az alsó vezérlő és a vezérlőpult közötti kommunikáció blokkolva van; ellenőrizze a vezérlő és a vezérlőpult közötti összes csatlakozást és győződjön meg róla, hogy minden csatlakozó megfelelően van csatlakoztatva. Ellenőrizze a csatlakozókábeleket, sérülés esetén cserélje ki.
E2	Nincs jel a motortól.	Lehetséges ok: Ellenőrizze, hogy megfelelően csatlakoztatta a motor csatlakozó kábelét. Ha nem, csatlakoztassa megfelelően a kábelt. Ellenőrizze, hogy nem sérült vagy nincs égett szaga a motor csatlakozó kábelének. Ha igen, cserélje ki a motort. Ellenőrizze a sebességérzékelő helyes csatlakoztatását és esetleges sérülését.
E5	Túláramvédelem: Használat közben az alsó vezérlő 6A-t 3 másodpercnél hosszabb ideig tartó áramáramlást érzékel.	Lehetséges ok: A túlzott terhelés elektromos túláramot okoz, a futópád automatikusan leáll a komponensek károsodásának megelőzése érdekében. Előfordulhat olyan helyzet is, amikor a futópád egy adott elemének a blokkolása okozza a motor leállítását. Állítsa be a futópádot és indítsa újra. Ellenőrizze, hogy a futópád működése során nem érezni folyadékot vagy égett szagot; ha igen, cserélje ki a motort; ellenőrizze, hogy nem érezni égett szagot a vezérlőből; ha igen, cserélje ki a vezérlőt; ellenőrizze a tápfeszültséget; ha az nem felel meg a specifikációnak, állítsa be a megfelelő feszültséget és indítsa újra a készüléket.
E6	Robbanásvédelem: a helytelen tápfeszültség vagy a motor helytelen működése hibát okoz a vezérlőáramkörben.	Lehetséges ok: Ellenőrizze, hogy a tápfeszültség 50%-kal alacsonyabb a helyes feszültségnél, biztosítsa a helyes feszültséget és indítsa újra a futópádot; ha a vezérlőből égett szagot érez, cserélje ki a vezérlőt; ellenőrizze, hogy a motor csatlakozókábele csatlakoztatva van, ha nincs, csatlakoztassa a motor csatlakozókábelét.
E7	Hiányzik a biztonsági kulcs	Tegye a biztonsági kulcsot a megfelelő helyre.

5. Karbantartás

Figyelmeztetés: A termékek tisztítása vagy karbantartása előtt győződjön meg arról, hogy kihúzta a futópád csatlakozódugóját a csatlakozó aljzatból.

Tisztítás: Az alapos tisztítás meghosszabbítja a futópád élettartamát.

Rendszeresen törölje le a port, hogy a futópád elemei tiszták maradjanak. A futószőnyeg mindkét szabadon hozzáférhető oldalát meg kell tisztítani, hogy csökkentse a szennyeződések futószőnyeg alatti felhalmozódását. Viseljen tiszta sportcipőt, így elkerülheti, hogy szennyeződést vigyen fel a futópadra és a futószőnyegre. A futószőnyeget nedves ruhával és szappannal kell tisztítani. Kerülje az elektromos alkatrészek és a futószőnyeg nedvesedését.

Figyelmeztetés: A motorvédő burkolat eltávolítása előtt győződjön meg róla, hogy kihúzta a csatlakozódugót a hálózati aljzatból; a motort évente legalább egyszer meg kell tisztítani.

Speciális kenőanyag a futószőnyeghez:

Az elektromos futópád gyárilag be van kenve. A futószalag és a futólap közötti súrlódás jelentősen befolyásolja az elektromos futópád élettartamát és teljesítményét, ezért elengedhetetlen a kenőanyag rendszeres alkalmazása. Javasolt rendszeresen ellenőrizni a futólapot. A futólap sérülése esetén forduljon ügyfélszolgálatunkhoz.

A kenőanyagot a futólap és a futószőnyeg közé ajánlott felhordani az alábbi ütemterv szerint:

Mérsékelt használat (heti 3 óránál kevesebb ideig használja) – havonta egyszer;

Intenzív használat (heti 7 óránál több ideig használja) – kéthetente.

1. Az elektromos futópád megóvása és élettartamának meghosszabbítása céljából két óra folyamatos használat után ajánlott 10 percre kikapcsolni a futópádot, majd ezután folytatni az edzést.

2. Ha a futópád futószőnyege túl laza, akkor edzés közben csúszhat a futószőnyeg, míg a túl szorosan megfeszített futószőnyeg a motor teljesítményének csökkenését eredményezheti és növelheti a görgő és a futószőnyeg közötti súrlódást. A futószőnyeg megfelelő feszessége esetén a futószőnyeg mindkét oldalt 50-75 mm magasra emelhető meg.

A futószőnyeg középre igazítása és a feszesség beállítása

A futópád hatékonyabb használata és teljesítményének növelése érdekében a futószalagot a lehető legjobb állapotba kell állítani.

A futószőnyeg középre állítása

- Helyezze az elektromos futópádot vízszintes felületre.
- Indítsa el a futópádot körülbelül 6-8 km/h sebességgel.
- Ha a futószőnyeg balra tart, fordítsa el a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba, majd a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba. (A ábra)
- Ha a futószőnyeg jobbra tart, fordítsa el a jobb oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával megegyező irányba, majd a bal oldali állítócsavart 1/2 fordulattal az óramutató járásával ellentétes irányba. (B ábra)



A ábra

B ábra

Kenésmentes futószőnyeg

Mivel a futószőnyeg és a futópád közötti súrlódás nagymértékben befolyásolja a

az elektromos futópad élettartamát és teljesítményét, ennek a futópadnak a futószalagja speciális automatikus kenési eljárással rendelkezik. Ennek az eljárásnak köszönhetően teljesen mentesülünk a futószalag kenés alól.