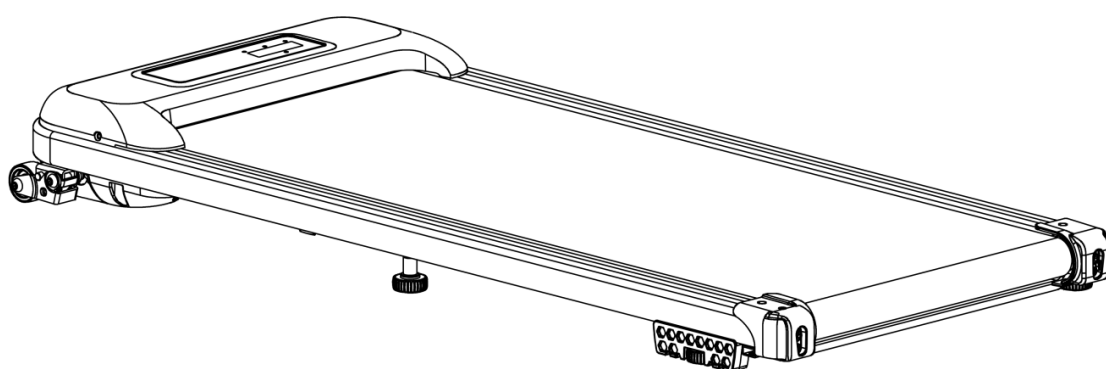


NÁVOD K POUŽITÍ

Běžecský pás Corciano Tavo 3930W 5906333001385

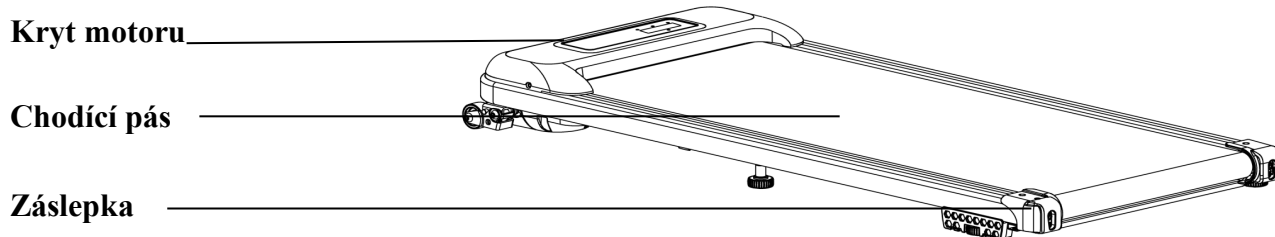


OBSAH

1. Popis výrobku	1
2. Bezpečnostní pokyny a výstrahy	2
3. Montážní pokyny	4
4. Rady ohledně sportování (ergonomie)	5
5. Provoz	7
6. Rutinní údržba	9

1. Popis výrobku

Chodící pás s motorem:



Hlavní parametry a seznam dílů								
Č.	Název	Popis			Č.	Název	Popis	
1	Napájecí napětí	220 V~ 50-60 Hz			3	Funkce	Chodící pás s dálkovým ovládáním	
2	Rychlost	1,0-6 km/h			4	Reproduktor	Bluetooth	
Seznam balení								
Č.	Název	Jedn.	Počet		Č.	Název	Jedn.	Počet
1	Kompletní stroj	sada	1		2	Taška s příslušenstvím	sada	1
Taška s příslušenstvím								
Č.	Název	Jedn.	Počet		Č.	Název	Jedn.	Počet
1	Šestihranný klíč 5 mm	Ks	1		3	Dálkový ovladač	Ks	1
2	Návod k obsluze	Ks	1		4	Silikonový olej	Ks	1

2. Bezpečnostní pokyny a výstrahy



Pro zajištění bezpečnosti a pro zabránění nehodám si před použitím pozorně přečtěte návod.

Bezpečnostní zásady: daný výrobek byl navržen a vyroben za zohlednění mnoha bezpečnostních aspektů – je nutné postupovat v souladu s níže uvedenými pokyny, aby se zabránilo zraněním.

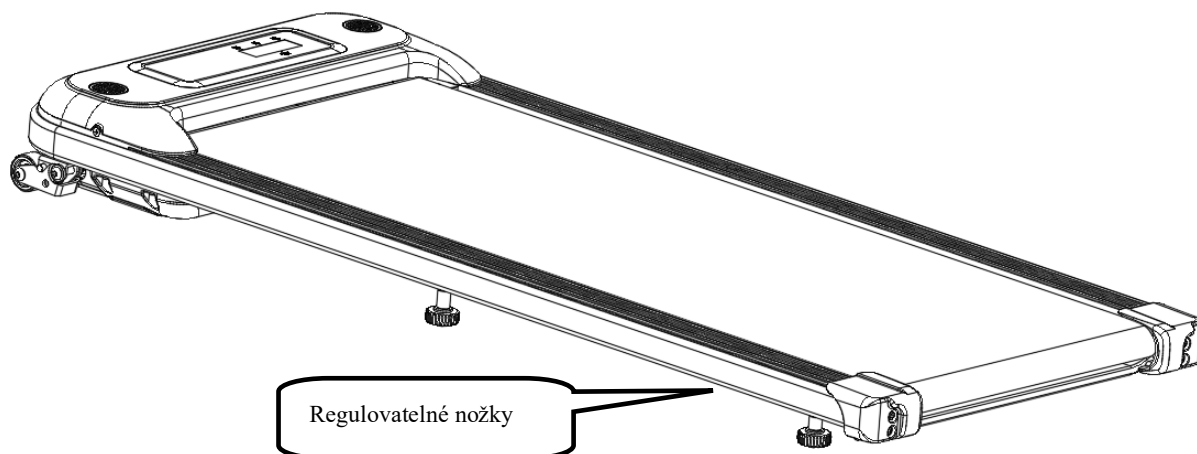
Výrobce nezodpovídá za jakékoliv následky plynoucí z nesprávného zacházení.

- ◆ Chodící pás musí být umístěn na rovném podkladu, v místnosti, aby se zamezilo vlhkosti. Vyhýbejte se kontaktu pásu s vodou. Na pás neumist'ujte žádná cizí tělesa. Na obou stranách chodícího pásu ponechejte minimálně 3,3 stopy volného prostoru a 6,6 stopy za pásem, aby se zamezilo pádu na zeď nebo zaklínění mezi zařízením a zdí nebo nábytkem v případě ztráty rovnováhy. Volný prostor je nezbytný pro provedení nouzového seskočení. (Seskočení za nouzové situace: držte se madla, abyste podepřeli tělo, chodidla umístěte na boční vodící lišty a seskočte z pásu na zvolenou stranu.)
- ◆ Zástrčka napájení musí být správně uzemněna – stejný obvod napájení by nemělo používat žádné jiné zařízení,
- ◆ Pokud je poškozen napájecí kabel, obraťte se na prodejce za účelem získání profesionálních pokynů nebo na kvalifikovaného servisního technika, aby provedl opravu – neprovádějte opravu ve vlastní režii,
- ◆ Když se pás nepoužívá, uchovávejte bezpečností klíč mimo dosah dětí. Pokud nebude pás používán po delší dobu, odpojte napájecí kabel;
- ◆ Mazací olej (pokud ho máte) skladujte v tašce s příslušenstvím na místě mimo dosah dětí. V případě nezamýšleného požití nebo zasažení očí olejem je propláchněte vodou a okamžitě vyhledejte lékaře;
- ◆ Zařízení nepoužívejte, pokud se necítíte dobře – neprodleně se porad'te s lékařem.
- ◆ Daný výrobek není určen k používání dětmi a lidmi s omezenými fyzickými nebo mentálními schopnostmi, nebo osobami, které nemají možnost správně vyhodnotit situaci, leda by k tomu docházelo pod dohledem osoby zodpovídající za jejich bezpečí.
- ◆ Pás nepoužívejte na silně zaprášených/znečištěných místech a v místnosti udržujte správnou vlhkost, zamezíte tak výskytu silné statické elektřiny. V opačném případě to může narušit práci elektronických hodin a řídicí jednotky. Používejte originální příslušenství – přísně se zakazuje jeho výměna bez souhlasu výrobce.
- ◆ Držte ruce dál od všech pohyblivých částí pásu. Zakazuje se vkládat ruce a chodidla do prostoru pod chodícím pásem.

- ◆ Napájecí kabel neumísťujte v blízkosti horkých nebo pohyblivých předmětů. Nepoužívejte pás venku, za podmínek vysoké vlhkosti a za přílišné intenzity slunečního světla.
- ◆ Před přenesením pásu ho odpojte od napájení. Neprofesionálové nemohou stroj demontovat bez povolení, v opačném případě by se mohlo vyskytnout vážné ohrožení.
- ◆ Před použitím pásu zkontrolujte, jestli máte oděv zapnutý na knoflíky nebo zip, nebo jestli není příliš volný.
- ◆ V případě, že se vyskytnou jakékoliv neobvyklosti, jako je nepohodlí během používání, přerušte cvičení a poraďte se s lékařem.
- ◆ Tento výrobek by se neměl používat po dlouhou dobu, protože dlouhodobé používání může snadno způsobit přehřátí elektrického systému stroje a způsobit elektrickou závadu.
- ◆ Pro zamezení nebezpečí používejte správné zásuvky. Pokud nejsou zástrčka a zásuvka kompatibilní, zástrčku nepoužívejte a přivolejte elektrikáře.
- ◆ Tento výrobek je vhodný pro domácí použití, ne pro profesionální výcvik a testy, ani pro medicínské účely.
- ◆ Pás nepoužívejte, pokud je vnější kryt prasklý, poškozený a odstává (je odhalena vnitřní struktura) nebo pokud praskla některá ze svařovaných částí.
- ◆ Během cvičení na zařízení neskákejte. ---- Může to způsobit zranění v důsledku pádu.
- ◆ Zařízení nepoužívejte po jídle, když je uživatel unavený nebo ve špatné tělesné kondici. ---- Může to vést k újmě na zdraví.
- ◆ Nedovolte, aby k zástrčce napájení přilnuly nečistoty nebo aby se na ní usazovala vlhkost.
- ◆ ---- Může to způsobit zásah elektrickým proudem nebo zkrat a požár. Nikdy se zástrčky nedotýkejte mokřýma rukama!
- ◆ Pokud se stroj nepoužívá, vytáhněte zástrčku ze zásuvky. ---- Kvůli prachu a vlhkosti izolace stárne, což může způsobit požár.
- ◆ Tento výrobek má třídu HC. V případě pochybností ohledně správného uzemnění konkrétního výrobku svěťte realizaci prohlídky elektrikáři.
- ◆ Výrobek musí být uzemněný. V případě poruchy uzemnění snižuje riziko zásahu elektrickým proudem.

Montážní návod

Krok 1. Umístěte stroj rovně na rovném podkladu (**není nutné stroj skládat, stačí ho vytáhnout z obalu**).



Metody nastavení stroje za účelem jeho zarovnání vůči podkladu:

Pokud je mezi strojem a podkladem mezera, lze regulovatelné nožky vzadu na stroji nastavit tak, aby se jak přední, tak zadní část stroje dotýkaly podkladu. (

Po  Nesprávná regulace odstupu mezi nožkami a podkladem může způsobit nestabilitu stroje!)

3. Rady ohledně sportování (ergonomie)

Protažení a cvičení tlumící bolest:

Efektivní cvičební program se skládá ze tří částí: protažení, kardio cvičení a cviků na bolestivé svaly. Protažení tvoří nesmírně důležitou součást cvičení – je třeba ho provádět před každým cvičením, protože pomáhá rozehrát tělo, roztáhnout svaly a nechává tělo přizpůsobit se intenzivnějšímu cvičení. Opakování protahovacích cviků po ukončení cvičení může pomoci zmírnit bolest svalů.

Doporučujeme provádět příslušné protahovací a uvolňovací cviky podle schématu níže:

Pohyb hlavy

Nejdříve nakloňte hlavu stranou směrem k pravému rameni, pak narovnejte krk a otočte ho doprava a dozadu; následně nakloňte hlavu směrem k levému rameni a otočte jí jednou doleva. Opakujte cvik stejným způsobem.



Cvik zvedání paží

Zvedněte levé rameno a proveďte rotaci dozadu – opakujte 5krát; následně zvedněte pravé rameno a proveďte otočení dozadu – také opakujte 5krát. Tyto cviky provádějte střídavě.



Protahování

Zvedněte ruce rovně nad hlavu a následně uchopte pravé zápěstí levou rukou a natáhněte ho směrem nahoru, dokud neucítíte, že je zápěstí plně narovnané. Vydržte v této poloze 5 sekund a pak ruce vystřídejte.



Cvik protahující čtyřhlavý sval

Přidrže se pravou rukou zdi, abyste udrželi rovnováhu, pak zvedněte levé chodidlo směrem dozadu a levou rukou chyťte patu a přitáhněte ji co nejblíže k hýždím. Vydržte v této poloze 15 sekund a následně chodidla vystřídejte.



Protahování vnitřní strany steh

Vsedě na zemi, se spojenými ploskami chodidel, uchopte obě chodidla dlaněmi a nakloňte se dopředu. Pomalu přitlačujte paty obou chodidel – vydržte v této poloze 15 sekund.



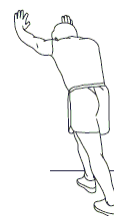
Protahování šlachy chodidla

Sedněte si, narovnejte pravou nohu a ohněte levou. Chyťte kotník levé nohy levou rukou a přitlačte ho k vnitřní straně pravého stehna. Následně zakloňte tělo, natáhněte pravou ruku dopředu, abyste se dotkli prstů pravé nohy – čím hlubší sklon, tím lépe. Vydržte v této poloze 15 sekund a zopakujte cvičení s levou nohou.



Protahování lýtek

Opřete se oběma rukama o zeď, tělo zaujme pózu pod úhlem 45 stupňů k podlaze a střídavě vysouvejte levé a pravé chodidlo dozadu, provádějte přitom pohyby jako při chůzi.



5. Provoz

1. Provoz: správně zasuněte zástrčku napájení a zapněte přepínač (v červené barvě). Po rozsvícení se diody uslyšíte zvukový signál a následně se podsvítí displej. (Pozor: přepínač se nachází na pravé straně zařízení).



1

Obsluha s pomocí dálkového ovladače: Po spuštění napájení stiskněte a podržte tlačítko „Start“ na asi 7 sekund, navážete tak spojení párování jeden-na-jednoho (bzučák několikrát vydá nepřerušovaný zvuk, aby upozornil na úspěšné párování, pokud bzučák nevydává nepřerušovaný zvuk, párování se nezdařilo). Po úspěšném párování může dálkový ovladač na dálku ovládat stroj a není zapotřebí další párování v budoucnu. Na dálkovém ovladači se nachází tlačítka „Start“, „Stop“, „Speed+“, „Speed -“, „Program“ a „Mode“.

Funkce displeje

Zobrazování času: když je ukazatel času zapnutý, ukazuje čas provozu.

Zobrazování rychlosti: když je ukazatel rychlosti zapnutý, ukazuje aktuální hodnotu rychlosti chůze.

Zobrazování vzdálenosti: když je ukazatel vzdálenosti zapnutý, ukazuje celkovou vzdálenost.

Zobrazování kalorií: když je ukazatel kalorií zapnutý, zobrazuje se kumulovaná hodnota kalorií.

Bluetooth reproduktor: používání Bluetooth na pásu je velmi jednoduché – přejděte do nastavení v telefonu a klikněte na funkci Bluetooth, následně přejděte ke skenování a vyhledejte spojení. Objeví se název hnk_audio a bude možné zařízení spojit manuálně. Po prvním použití se bude Bluetooth připojovat automaticky.

Funkční tlačítka:

Start: toto tlačítko stiskněte pro spuštění pásu;

Stop: když je pás v chodu, stiskněte tlačítko „Stop“ a všechny údaje budou resetovány, pás se vrátí do manuálního režimu a zastaví se.

Speed+: stiskněte toto tlačítko v režimu chůze pro zvýšení rychlosti chůze;

Speed-: stiskněte toto tlačítko v režimu chůze pro snížení rychlosti chůze.

Tlačítko Program: v pohotovostním režimu umožňuje stisknutí tohoto tlačítka přechod z manuálního do automatického režimu P1-P12; manuální režim je výchozím režimem činnosti systému.

Tlačítko Mode: V pohotovostním režimu způsobí stisknutí tohoto tlačítka přepnutí mezi třemi různými režimy odpočtu. Pořadí přepínání cyklů je následující: čas, vzdálenost a kalorie.

Automatický režim

Čas Program		Nastavený čas/10 = délka chodu každého období									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RYCHLOST	1.9	1.9	4	3.1	3.1	2.5	2.5	2.5	2.5	1.9
P2	RYCHLOST	1.9	1.9	2.5	2.5	3.1	3.1	3.1	4	4	2.5
P3	RYCHLOST	1.5	2.5	4	2.5	1.9	2.5	4	1.5	1.9	1.5
P4	RYCHLOST	1.9	1.9	3.1	4	1.9	4	3.1	2.5	1.9	1.9

P5	RYCHLOST	1.9	4	4	4	2.5	1.9	1.9	3.1	3.1	2.5
P6	RYCHLOST	1.5	4	3.1	2.5	2.5	1.9	3.1	1.9	1.9	1.5
P7	RYCHLOST	1.5	3.1	3.1	1.9	1.9	4	3.1	1.9	1.5	1.5
P8	RYCHLOST	1.5	2.5	2.5	2.5	3.1	4	2.5	2.5	4	1.5
P9	RYCHLOST	1.5	2.5	3.1	3.1	4	3.1	4	1.9	1.9	1.5
P10	RYCHLOST	1.5	3.1	1.9	3.1	2.5	4	3.1	1.5	2.5	1.9
P11	RYCHLOST	1.5	3.1	4	1.9	2.5	3.1	4	3.1	1.9	1.5
P12	RYCHLOST	1.5	1.9	3.1	4	2.5	4	3.1	4	3.1	1.9

Kódy chyb

Kód chyby	Popis	Postup
E1	Chyba komunikace	Možné příčiny: komunikace mezi elektronickou řídicí jednotkou a elektronickými hodinami je zablokována. Zkontrolujte spojení každé sekce elektronických hodin se spodním komunikačním vedením řídicí jednotky, abyste se ujistili, že je každé jádro plně vloženo. Zkontrolujte, jestli není kabel mezi elektronickým počítačem a řídicí jednotkou poškozen – v případě potřeby kabel vyměňte.
E2	Žádný signál z motoru	Možná příčina: zkontrolujte, jestli je kabel motoru dobře zapojen a v případě potřeby ho zapojte znovu. Zkontrolujte, jestli kabel motoru není poškozen nebo jestli není cítit zápach spáleniny. V případě potřeby motor vyměňte.
E5	Ochrana před přetížením	Možné příčiny: překročení jmenovité zátěže vede k příliš vysokým hodnotám proudu; spustila se pojistka systému nebo je část pásu zablokována, to způsobí, že se motor nemůže otáčet; zátěž je příliš vysoká; vyskytují se příliš vysoké hodnoty proudu; možná je nutné pás nastavit, aby ho šlo znovu spustit. Také zkontrolujte, jestli kabel motoru nevydává netypické zvuky nebo jestli není cítit zápach spáleniny. V případě potřeby motor nebo řídicí jednotku vyměňte, také zkontrolujte, jestli se specifikace napětí napájení shoduje, jestli není příliš nízká, pak znovu otestujte pás se správnou specifikací napětí.
E6	Ochrana proti výbuchu	Možná příčina: zkontrolujte, jestli napětí napájení není o 50 % nižší než běžné napětí – po přivedení správného napětí stroj znovu otestujte. Zkontrolujte, jestli řídicí jednotka nevydává zápach spáleniny – v případě potřeby řídicí jednotku vyměňte. Zkontrolujte, jestli je kabel motoru zapojen a v případě potřeby ho zapojte znovu.

6. Rutinní údržba

Kryt motoru otevírejte za účelem vyčistit motor minimálně 2krát ročně. Kompletní čištění prodlužuje životnost pásu. Vyčistěte povrch na obou stranách chodícího pásu pro omezení hromadění se nečistot pod chodícím pásem. Ujistěte se, že máte čistou sportovní obuv a zamezte přenášení cizích těles na pás samotný, pod desku pásu. Povrch pásu drhněte vlhkým hadříkem s mýdlem. Dávejte pozor, abyste nepostříkali elektrické součásti a prostor pod chodícím pásem.

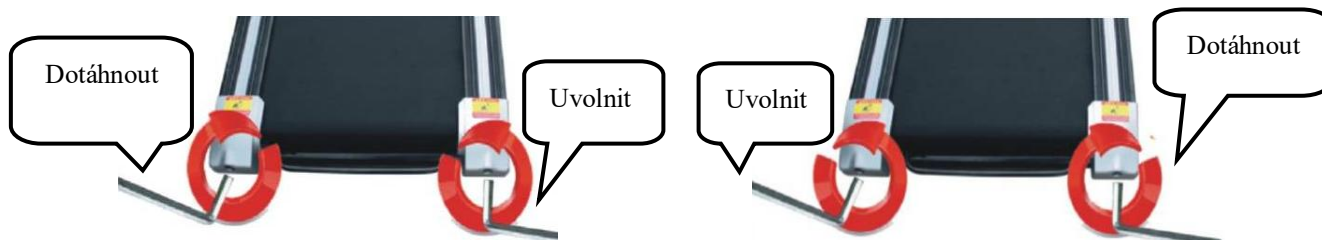
(Varování: před čištěním, údržbou nebo přenášením pásu vytáhněte zástrčku napájení.)

Metoda regulace odchylky chodícího pásu:

Pás položte rovně na zem a spusťte ho s rychlostí 6 km/h.

Pokud se pás nachází blíže k levé straně: otočte levý regulační šroub o 1/2 otáčky doprava a následně pravý regulační šroub o 1/2 otáčky doleva (obr. A).

Pokud se pás nachází blíže k pravé straně: otočte pravý regulační šroub o 1/2 otáčky doprava a následně levý regulační šroub o 1/2 otáčky doleva (obr. A).



Obr. A: Pás více vlevo

Obr. B: Pás více vpravo

Aplikace mazacího oleje

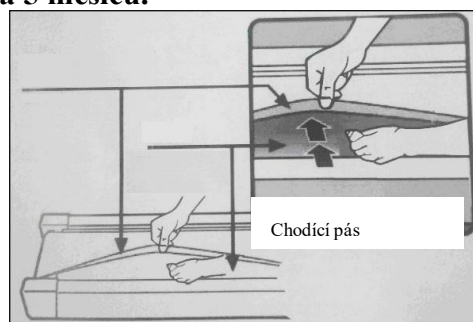
Chodící pás je v okamžiku, kdy opouští továrnu, pokryt mazacím olejem. Tření mezi pásem a deskou pásu výrazně ovlivňuje životnost a efektivitu pásu, proto je nezbytné pravidelně používat mazací olej.

Občasné používání (méně než 3 hodiny týdně) – aplikujte olej jednou za 10 měsíců; časté používání (více než 7 hodin týdně) – aplikujte olej jednou za 5 měsíců.

Metoda aplikace oleje:

Krok 1: Nejdříve zvedněte chodící pás nahoru.

Krok 2: Otevřete lahvičku s olejem a vymáčkněte mazací olej na desku shora, jako je to předvedeno na obrázku.



Chodící pás je sportovní vybavení, takže vyžaduje odpovídající údržbu. Doporučení ohledně údržby jsou následující:

- 1. S ohledem na opotřebení a poškození vyžadují častou kontrolu; v případě opotřebených nebo poškozených dílů (jako je motor, elektrické ovládání, napájecí kabel, samotný běžecký pás) umožňuje profesionální údržba zajištění takové úrovně uživatelské bezpečnosti, jako v případě nových dílů.**
- 2. Vadné díly vyměňujte okamžitě a stroj opravujte na volnoběhu (např. napájecí kabel).**
- 3. Věnujte zvláštní pozornost dílům, které se nejsnadněji opotřebovávají (např. pás).**

CORCIANO®

Adresa našeho servisu.

Serwis Euro Hit, Leśna 73, 32-590 Libiąż

Výrobce:

ZHEJIANG LIJIUJIA SPORTS EQUIPMENT CO.,LTD

ADD: 1St Floor,No.88 Yuegui South Road,Xicheng Street,Yongkang ,Zhejiang,China.

TEL: 86 579 87278822

FAX: 86 579 87278080



Dovozce: „EUROHIT“ Sp. z o.o.

ul. Kłobucka 23D/118

02-699 Warszawa

NIP (DIČ): 951-242-25-07

- varování týkající se měření tepové frekvence:

-> Měření tepové frekvence na zařízení není vhodné pro zdravotnické využití.

-> **BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ:** Nepoužívejte čidla tepové frekvence na řídítkách při rychlostech nad 14 km/h.

-> **VAROVÁNÍ!** Systém monitorování tepové frekvence nemusí být přesný. Nadměrné protahování

při cvičení může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte nevolnost, cvičení okamžitě přerušte!

->Kompatibilita s bezpečnostními normami

Toto zařízení se shoduje s evropskými normami ohledně elektromagnetické kompatibility a nízkého napětí – třída HC. Proto se na výrobku nachází následující označení.

Zveme do našeho e-shopu:

WWW.CORCIANO.PL